IV TRAIL dos Reis

Este evento realizar-se-á no concelho de Paredes, na Freguesia de Baltar, no dia 10 de janeiro de 2027, com partidas e chegadas nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Baltar.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

A *Caminhada* está aberta a menores, desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, responsável pelo menor.

O *Trail Curto* está aberto a maiores de 16 anos, desde que acompanhados por um maior de idade responsável pelo menor.

O *Trail Longo* está aberto apenas a maiores de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita em https://lap2go.com/pt/home ou, de forma presencial, na Central de Comunicações dos Bombeiros Voluntários de Baltar.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas dos trilhos e do desnível positivo e negativo dos mesmos;
- Encontrar-se adequadamente preparado física e mentalmente;
- Adquirir, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga externa, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Definição da possibilidade de ajuda externa

Os atletas não podem receber ajuda externa, sob pena de serem desclassificados.

1.5. Colocação do dorsal e chip

O dorsal fornecido a cada atleta é pessoal e intransmissível, sendo obrigatória a sua utilização à frente e de preferência à altura do peito.

O chip, fornecido a cada atleta dos *Trails Longo e Curto*, é igualmente pessoal e intransmissível, sendo obrigatória a sua utilização.

O atleta que não cumpra com o disposto fica em risco de ser penalizado.

Os atletas da *Caminhada* não serão portadores de chip, uma vez, que a mesma não é realizada com fins competitivos.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, bem como o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência ou expulsão.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / Organização

O *IV Trail dos Reis* é organizado pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Baltar e realizar-se-á no dia 10 de janeiro de 2027, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Baltar.

O evento realizar-se-á independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não haja risco para os participantes. A organização irá acompanhar, em permanência, a evolução das condições climatéricas podendo anular a prova em qualquer altura.

O *III Trail dos Reis* será constituído por 3 percursos:

- Trail Longo – com cerca de 25km
- Trail Curto – com cerca de 15 km
- Caminhada – com cerca de 10km

2.2. Programa/Horário

Dia 10 de janeiro de 2027:

- 07h30 – Abertura do secretariado para realização do check-in
- 08h30 – Partida do Trail longo
- 08h45 – Partida do Trail Curto
- 09h00 – Partida da Caminhada
- 10h30 – Hora prevista para as primeiras chegadas do Trail Curto
- 11h15 – Hora prevista para as primeiras chegadas do Trail Longo
- 12h00 – Hora prevista para a cerimónia de encerramento

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Mapa / Descrição do percurso

Conteúdo a ser disponibilizado nas redes sociais dos Bombeiros Voluntários de Baltar no decorrer das semanas anteriores ao evento.

2.4. Tempo limite

O tempo limite para a realização do *IV Trail dos Reis* será de 4 horas.

Ultrapassando o tempo limite, os atletas deverão afastar-se, uma vez que, a organização e os serviços de assistência não poderão garantir a sua segurança, podendo os "atletas vassouras" fazer o levantamento de fitas e marcação do percurso após esse tempo.

2.5. Metodologia e controle de tempos

O controle de tempos será realizado pela *Lap2Go* através de um chip fornecido a cada atleta.

2.6. Postos de controle

Os postos de controle serão colocados em locais oportuno a definir pela organização, sendo obrigatória a passagem de todos os atletas pelos mesmos.

Os atletas que não efetuarem controlo nos pontos de cronometragem intermédios serão desclassificados.

2.7. Locais de abastecimento

Os locais de abastecimento serão posteriormente divulgados junto com o mapa do percurso.

2.8. Material obrigatório

Para ambos os percursos é obrigatório que o atleta possua um telemóvel totalmente operacional.

Apela-se a que cada participante se faça acompanhar do seu próprio copo, para que não haja um desperdício excessivo nos pontos de abastecimento.

É ainda aconselhável a posse de um corta-vento, chapéu ou gorro.

2.9. Passagem em locais com tráfego rodoviário

O evento irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas terão de tomar as devidas precauções ao circularem ou atravessarem nesses mesmos troços.

2.10. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor, que obrigada todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais comos capitais mínimos obrigatórios.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivas a participação no seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

As inscrições devem ser efetuadas online através do link https://lap2go.com/pt/home ou de forma presencial na Central de Comunicações dos Bombeiros Voluntários de Baltar.

3.2. Valores e período de inscrição

1ª Fase - Até 15 de novembro

- Trail Longo – 15,00€
- Trail Curto – 12,00€
- Caminhada – 10,00€

2ª Fase – De 16 de novembro a 20 de dezembro

- Trail Longo – 18,00€
- Trail Curto – 15,00€
- Caminhada – 10,00€

3ª Fase – De 21 de novembro a 3 de janeiro

- Trail Longo – 20,00€
- Trail Curto – 17,00€
- Caminhada – 10,00€

As inscrições têm obrigatoriamente de ser realizadas até ao dia 3 de janeiro de 2027.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

O valor da inscrição não será devolvido caso o atleta desista da prova, em qualquer altura. Alguns motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos.

3.4. Material e serviços incluídos com a inscrição

- Kit de participante (saco do tipo mochila, dorsal, t-shirt)
- Seguro desportivo
- Reforço no decorrer da prova
- Almoço no fim da prova
- Duche

3.5. Secretariado de prova

O secretariado será no quartel dos Bombeiros Voluntários de Baltar e estará aberto nos dias precedentes à prova em, em horário a divulgar nas redes sociais dos Bombeiros Voluntários de Baltar, e no dia do evento a partir das 7:30 horas até que se realizem todas as partidas.

O levantamento do dorsal deverá, preferencialmente, ser realizado pelo próprio mediante apresentação de documento de identificação. Na impossibilidade de ser o próprio a realizar o levantamento do dorsal, o terceiro dever ser portador de autorização do atleta em causa.

3.6. Serviços disponibilizados

Após a prova é disponibilizado o serviço de duche nas instalações da Escola Secundária de Baltar.

4. Categorias e prémios

4.1. Local de entrega dos prémios

A entrega dos prémios será realizada no dia do evento, por volta das 12:00h, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Baltar.

4.2. Categorias

- Trail Longo – Geral, masculino
- Trail Longo – Até 29 anos, masculino
- Trail Longo – De 30 a 39 anos, masculino
- Trail Longo – De 40 a 49 anos, masculino
- Trail Longo – De 50 a 59 anos, masculino
- Trail Longo – Mais de 60 anos, masculino
- Trail Longo – Geral, feminino
- Trail Longo – Até 29 anos, feminino
- Trail Longo – De 30 a39 anos, feminino
- Trail Longo – De 40 a 49 anos, feminino
- Trail Longo – De 50 a 59 anos, feminino
- Trail Longo – Mais de 60 anos, feminino

- Trail Curto – Geral, masculino
- Trail Curto – Até 29 anos, masculino
- Trail Curto – De 30 a 39 anos, masculino
- Trail Curto – De 40 a 49 anos, masculino
- Trail Curto – De 50 a 59 anos, masculino
- Trail Curto – Mais de 60 anos, masculino
- Trail Curto – Geral, feminino
- Trail Curto – Até 29 anos, feminino
- Trail Curto – De 30 a 39 anos, feminino
- Trail Curto – De 40 a49 anos, feminino
- Trail Curto – De 50 a 59 anos, feminino
- Trail Curto – Mais de 60 anos, feminino

Os 3 primeiros classificados de cada categoria têm direito a prémio, assim como a equipa com um maior número de atletas.

5. Informações

5.1. Localização

Bombeiros Voluntários de Baltar

Avenida dos Bombeiros Voluntários, Nº 1443

4585-015, Baltar - Paredes

5.2. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos resíduos (mesmo que biodegradáveis) provenientes de bens alimentares ou outros.

Os mesmos devem ser depositados nos locais apropriados para o efeito.

5.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe

também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.).

5.4. Apoio e emergência

Ao longo de todo o percurso haverá diversas equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados que os atletas necessitem.

Será oportunamente disponibilizado o contacto de emergência.

5.5. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

5.6. Proteção de dados

A aceitação do presente regulamento confirma o consentimento, por parte da organização do evento, para o tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão compartilhados com a companhia de seguro e com a empresa responsável pela cronometragem das provas, de forma que os mesmos possam realizar as suas tarefas.

O presente regulamento foi elaborado de acordo com "Regulamento tipo" da *Associação de Trail Runnig de Portugal.*