28ª SÃO SILVESTRE DO SADO

Regulamento de prova

1. ORGANIZAÇÃO

A União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense, em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, a Junta de Freguesia do Sado e o Instituto Politécnico de Setúbal, são as entidades que integram a Comissão Organizadora da Corrida de São Silvestre do Sado IPS, que irá realizar-se no dia 9 de janeiro de 2027, em Praias do Sado, Setúbal.

2. LOCAL

A prova terá a distância de 10 Km irá iniciar-se-á às 18 horas, com partida e chegada junto à Sede da União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense, em Praias do Sado. O itinerário desenvolve-se por diversas ruas da Freguesia do Sado.

As coordenadas para a Sede da União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense (partida) são:

- Coordenadas GPS: 38°30'56.2"N / 8°50'01.3"W

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas através do website da prova em www.saosilvestredosado.pt.

4. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Corrida dos Flamingos (Bambis, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis): Gratuito

Caminhada – 5 Km - €10,00
- Inscrição Gratuita para participantes com idade igual ou maior que 60 anos

Corrida – 10 Km - €15,00

O valor da inscrição inclui: Seguro, Dorsal, Kit participante, abastecimento, Ceia (caldo verde, bifana e bebida)

5. PROGRAMA/HORÁRIO

SÁBADO, 9 DE JANEIRO DE 2027

- 14h00: Abertura do secretariado (sede do Praiense/zona partida)
- 16h00: Corrida dos flamingos
- 17h00: Fecho do secretariado
- 17h30: Bênção do Santo
- 17h45: Aquecimento em grupo
- 18h00: Partida da corrida (10Km) caminhada (5Km)
- 19h30: Abertura da Ceia (caldo verde, bifana e bebida)
- 20h00: Entrega de prémios

6. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar a título individual ou em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, empresas, escolas e outros organismos.

7. ESCALÕES ÉTARIOS E DISTÂNCIAS

(idade atingida à data da prova)

CORRIDA DOS FLAMINGOS

Bambis (5 e 6 anos)	Distância - 100 metros
Benjamins A (7 a 9 anos)	Distância - 300 metros
Benjamins B (10 e 11 anos)	Distância - 400 metros
Infantis (12 e 13 anos)	Distância - 400 metros
Iniciados (14 e 15 anos)	Distância - 1.000 metros
Juvenis (16 e 17 anos)	Distância - 1.000 metros

CORRIDA 10 KM

Absolutos	Todas as idades em competição na prova
Juniores	18 e 19 anos
Seniores	20 a 34 anos
Veteranos A	35 a 39 anos
Veteranos B	40 a 44 anos
Veteranos C	45 a 49 anos
Veteranos D	50 a 54 anos
Veteranos E	55 a 59 anos
Veteranos F	60 a 64 anos
Veteranos G	65 anos em diante

8. CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS

- Classificação Individual por escalão e género
- Classificação Individual Geral Absoluta por género

9. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

- MASCULINAS – Contam os 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão, sendo atribuído 1 ponto ao primeiro, 2 pontos ao segundo, 3 pontos ao terceiro e assim sucessivamente.
- FEMININAS – Contam as 3 primeiras atletas de cada equipa, independentemente do escalão, sendo atribuído 1 ponto à primeira, 2 pontos à segunda e 3 à terceira e assim sucessivamente.

NOTA: Ganha a equipa que somar o menor número de pontos.

10. DESCLASSIFICAÇÕES

- Atletas que cheguem à meta sem Dorsal/Controle.
- Atletas que tenham feito desvio do percurso (será montado um sistema de controle).
- Atletas que em caso de dúvida, não apresentem o respetivo documento comprovativo da idade, quando este lhe for solicitado pela Comissão Organizadora.

11. PÓDIOS

Escalão	Masculinos	Femininos
Absolutos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Juniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Seniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos A	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos B	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos C	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos D	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos E	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos F	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos G	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Equipas	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º

12. PRÉMIOS MONETÁRIOS

VENCEDORES ABSOLUTOS

MASCULINOS

1º Classificado – € 300,00
2º Classificado – € 250,00
3º Classificado – € 200,00

FEMININNOS

1ª Classificada – € 300,00
2ª Classificada – € 250,00
3ª Classificada – € 200,00

13. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

A Organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas pelo seguro, mas montará um sistema de segurança para precaver eventuais situações anómalas e atuar em caso de necessidade.

Todos os participantes têm de cumprir obrigatoriamente as instruções transmitidas pelos elementos da organização da prova e das forças policiais (GNR), que estarão devidamente identificados ao longo de todo o percurso.

Os atletas têm a possibilidade de tomar duche nos balneários do Campo Futebol Municipal Júlio Tavares.

14. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Câmara Municipal de Setúbal e ao U.C.R.D. Praiense e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

15. INFORMAÇÕES

- Email - ucrdpraiense@gmail.com
- Telemóvel – 938 064 041 (Jorge Santana)

16. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela Comissão Organizadora.