SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

03 de Janeiro de 2027 | 10h00

Espinho, Portugal

R E G U L A M E N T O

Organização: Câmara Municipal de Espinho | Running Espinho

1. INTRODUÇÃO

A 12ª São Silvestre de Espinho, a realizar no dia 3 de janeiro de 2027 às 10h00, é composta por 3 provas: uma corrida de 10 km, uma caminhada e uma prova para crianças com aproximadamente 300 metros. Para segurança de todos os participantes, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, patins, skate ou acompanhados por animais.

2. ORGANIZAÇÃO

A São Silvestre de Espinho é um evento organizado pela Câmara Municipal de Espinho e pelo Running Espinho, contando ainda com as seguintes entidades:

- Polícia de Segurança Pública (P.S.P.)
- Guarda Nacional Republicana (GNR)
- Associação de Atletismo de Aveiro
- Bombeiros do Concelho de Espinho

3. DATA, HORA E LOCAL

A 12ª Edição da São Silvestre de Espinho realiza-se no dia 3 de janeiro de 2027, pelas 10h00, com partida e chegada na Câmara Municipal de Espinho, Rua 20, Espinho.

4. PROVAS

4.1 Corrida de 10 km

A prova de 10 km é cronometrada, tem um limite máximo de 4.000 participantes e está aberta a todos os atletas federados e não federados que tenham completado 18 anos ao dia da prova. **A iniciar às 10h00.**

4.2 Caminhada

A Caminhada tem um limite máximo de 875 participantes, não tem carácter competitivo.

O horário de início é às 09h25 e tem a distância de ~5,3km.

Realiza-se no mesmo local de partida da corrida.

4.3 São Silvestre Kids – Kids Race Experience

Prova para crianças entre os 4 e os 12 anos, com uma distância aproximada de 300 metros, sem fins competitivos com um máximo de 125 participantes.

O horário de início será às 09h15.

As crianças podem ser acompanhadas por um adulto enquanto realizam o percurso.

5. PERCURSOS

Os percursos definidos para cada uma das provas.



Inicio na Rua 20 junto da praça da CMEspinho, segue em direção a sul, sobe na rua 33, vira à esquerda pela av.24, segue para norte até ao seu final junto à rua 62, retorna de volta no sentido sul até à rua 33, desce até à rua 8 virando à esquerda, segue para sul até à rua do golfe, fazendo o seu retorno para o sentido norte para a rua do parque de campismo seguindo até ao final desta rua, e voltando pela mesma via, virando para a av da liberdade de SFelix da Marinha, seguindo para norte até ao final do parque de estacionamento mais a norte, regressando pela mesma via em direção a sul, e percorrendo toda a rua 20 até à meta.



Inicio na rua 20, seguindo para sul, desce na rua 33 virando na rua 8 á direita e segue o sentido norte até ao McDonalds onde vira à esquerda para a av da liberdade de SFelix da Marinha, seguindo para norte até ao final do parque de estacionamento mais a norte, regressando pela mesma via em direção a sul, e percorrendo toda a rua 20 pela ciclovia e termina virando na rua 15 para a sua meta exclusiva localizada na rua 22.

6. ABASTECIMENTOS

Na 12ª São Silvestre de Espinho haverá dois pontos de abastecimento: um durante o percurso e outro na meta. O abastecimento da Caminhada é feito no local de chegada.

7. DURAÇÃO

Este evento tem a duração máxima de 2 horas, terminando às 12h00.

8. ANIMAÇÃO

São várias as surpresas ao longo do percurso, com animação por parte de várias coletividades da cidade de Espinho, em pontos estratégicos, de forma a apoiar e motivar os atletas.

9. INSCRIÇÕES

9.1 A inscrição na 12ª São Silvestre de Espinho é obrigatória, pessoal e intransmissível.

As inscrições são realizadas na plataforma da Lap2go, **https://lap2go.com**, e estão sujeitas às seguintes taxas, de acordo com a intenção de ter camisola do evento ou não.

O preço varia conforme o número de inscritos no evento.

9.2 Inscrição SEM camisola – Corrida 10 km

CORRIDA 10 KM – SEM CAMISOLA

Fase	Inscritos	Sem Camisola
Fase 1	1 – 250	**10 €**
Fase 2	251 – 500	**11 €**
Fase 3	501 – 750	**12 €**
Fase 4	751 – 1.000	**13 €**
Fase 5	1.001 – 1.250	**14 €**
Fase 6	1.251 – 1.500	**15 €**
Fase 7	1.501 – 1.750	**16€**
Fase 8	1.751 - 2000	**17€**
Fase 9	2001 - 2250	**18€**

9.3 Inscrição COM camisola – Corrida 10 km

CORRIDA 10 KM – COM CAMISOLA

Fase	Inscritos	Com Camisola
Fase 1	1 – 250	**16 €**
Fase 2	251 – 500	**17 €**
Fase 3	501 – 750	**18 €**
Fase 4	751 – 1.000	**19 €**

Fase	Inscritos	Com Camisola
Fase 5	1.001 - 1.250	20 €
Fase 6	1.251 - 1.500	21 €
Fase 7	1.501 - 1750	22€

9.4 Inscrição SEM camisola – Caminhada

CAMINHADA – SEM CAMISOLA

Fase	Inscritos	Sem Camisola
Fase 1	1 - 500	8 €

9.5 Inscrição Com camisola – Caminhada

CAMINHADA – COM CAMISOLA

Fase	Inscritos	Com Camisola
Fase 1	1 - 375	14 €

9.6 Inscrição São Silvestre Kids

CAMINHADA – SEM CAMISOLA

Fase	Inscritos	Sem Camisola
Fase única	1 - 250	3 €

9.7 A organização poderá estabelecer preços especiais para grupos, equipas ou outras entidades, mediante protocolo escrito. Nestes casos, considera-se a modalidade de inscrição SEM CAMISOLA.

9.8 Não serão aceites inscrições no dia do evento.

9.9 SECÇÕES DE PARTIDA

Os atletas da prova partem de acordo com o bloco de partida selecionado, aquando da realização da inscrição, tendo em conta os tempos previstos para a conclusão da prova:

- **Elite – menos de 36 minutos;**
- **Bloco A – menos de 40 minutos;**
- **Bloco B – entre 40 e 50 minutos;**
- **Bloco C – mais de 50 minutos;**
- **Bloco D – Caminhada.**

A inscrição no Bloco de partida da Elite implica que os atletas façam prova do seu tempo na distância dos 10km, obtido nos últimos dois anos e com marca inferior a 36 minutos.

O envio desse comprovativo terá que ser realizado para o e-mail da organização: saosilvestreespinho@gmail.com até 03/12/2026.

À organização reserva-se o direito de atribuir a possibilidade atletas convidados partirem do bloco da Elite.

10. PRÉMIOS

10.1 A entrega de prémios terá lugar na zona de meta, após a chegada dos primeiros classificados, indicativamente entre as 11h00 e as 12h00.

10.2 Prémios da Corrida de 10 km:

- 5 primeiros classificados da Geral Masculino e Feminino — prémios monetários: 1.º lugar 500 €, 2.º lugar 300 €, 3.º lugar 200 €, 4.º lugar 150 €, 5.º lugar 100 €

Classificação Geral	M/F
1º Lugar	500€ + troféu
2º Lugar	300€ + troféu
3º Lugar	200€ + troféu
4º Lugar	150€ + troféu
5º Lugar	100€ + troféu

- 3 primeiros classificados dos escalões: Sub-23, Sénior, Veteranos 40, Veteranos 45, Veteranos 50, Veteranos 55, Veteranos 60 e superiores — Masculino e Feminino - **Voucher em restaurantes parceiros a anunciar e até ao montante definido por lugar, podendo ser usufruído até 31/07/2027.**

  Considerar sempre a idade do atleta, à data da realização do evento:

Escalões	Sub 23 (18-23 anos)	Seniores (24-39 anos)	Vet 1 M/F (40-49 anos)	Vet 2 M/F (50-59 anos)	Vet 3 M/F (+60 anos)
1º Lugar	Voucher 75€	Voucher 75€	Voucher 75€	Voucher 75€	Voucher 75€
2º Lugar	Voucher 50€	Voucher 50€	Voucher 50€	Voucher 50€	Voucher 50€
3º Lugar	Voucher 25€	Voucher 25€	Voucher 25€	Voucher 25€	Voucher 25€

- Medalha de participação para todos os participantes que concluam a prova

10.3 Os prémios por escalão não são acumuláveis com os prémios da classificação geral.

10.4 A Caminhada e a São Silvestre Kids não têm carácter competitivo, não existindo prémios de classificação. Todos os participantes que concluam a prova recebem uma medalha de participação.

10.5 O atleta que bater o record absoluto da prova, que neste momento é de 29:40, recebe um prémio extra da CMEspinho no valor de 500€.

11. PROGRAMA INDICATIVO

Os horários abaixo são indicativos e poderão ser ajustados pela organização até à data do evento:

- **09h00 — Início do evento**
- **09h15 — Kids Race Experience (~300 m)**
- **09h15 — Aquecimento no palco principal**
- **09h25 – Partida da Caminhada**
- **09h45 — Abertura das boxes de partida**
- **09h50 — Partida dos atletas com mobilidade reduzida**
- **10h00 — Partida da Corrida de 10 km**
- **11h30 — Entrega de prémios (5 primeiros M/F da Geral)**
- **12h00 — Encerramento do evento**

12. KIT DE PARTICIPAÇÃO E LEVANTAMENTO DE DORSAIS

12.1 **Os dorsais e respetivos kits de participação deverão ser levantados nos dias 01 e 02 de Janeiro de 2027, no Edifício Praça Progresso em Espinho na rua 8 em Espinho nos horários a anunciar pela organização, bem como dias extra que possam vir a ser designados pela organização.**

12.2 No dia da prova, apenas serão entregues dorsais a participantes que residam a mais de 25 km de Espinho e que tenham **efetuado reserva confirmada por e-mail para reservas.saosilvestreespinho@gmail.com entregas a serem efetuadas no auditório da Biblioteca Municipal a partir das 07h30.**

12.3 O kit de participação inclui: dorsal com chip de cronometragem (corrida 10 km), dorsal (caminhada e kids), medalha de participação e eventuais materiais de patrocinadores.

12.4 Apenas os participantes que efetuaram inscrição com camisola incluída terão direito a uma t-shirt técnica. Os tamanhos serão distribuídos aquando do levantamento do Kit e mediante disponibilidade.

12.5 Todos os participantes que efetuaram inscrição sem camisola incluída não terão direito a t-shirt técnica.

12.6 Nos preços especiais para inscrições de grupos ou entidades, considera-se a modalidade 'Inscrição SEM CAMISOLA'.

12.7 O dorsal fornecido no Kit de Participação é de utilização obrigatória durante a prova. O dorsal é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado na parte frontal da t-shirt.

13. CLASSIFICAÇÕES

13.1 A Corrida de 10 km terá classificações individuais para atletas.

13.2 Todos os atletas têm no seu kit um chip de cronometragem, de uso obrigatório, pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá caso este seja colocado de forma correta.

13.3 A organização não se responsabiliza pela falha na leitura dos chips, resultante da má colocação dos mesmos.

13.4 Existirão duas ou mais passagens de controlo eletrónico para fiscalização do cumprimento do percurso. O não cumprimento resultará na desclassificação do atleta.

13.5 A Caminhada e a São Silvestre Kids não são cronometradas, ou seja, não têm fins competitivos.

14. MEDALHA

Todos os participantes da São Silvestre de Espinho e da São Silvestre Kids que concluam a sua prova recebem uma medalha de participação.

15. GUARDA-ROUPA E BALNEÁRIO

15.1 Existirá guarda-roupa, no auditório da Biblioteca Municipal de Espinho, no entanto, não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.

15.2 Será disponibilizado balneário nas piscinas de Espinho, local que poderá ser alterado em conformidade com o determinado pela organização até ao evento.

16. DIPLOMA DE PARTICIPAÇÃO

O Diploma de Participação estará disponível no site da Lap2go para todos os participantes dos 10 km da São Silvestre de Espinho, dias depois do evento.

17. JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

18. INFRAÇÕES

A organização desclassificará todos os atletas que:

1. Falsifiquem qualquer elemento relativo à inscrição
2. Não se apresentem no local de partida
3. Não efetuem o percurso na sua totalidade
4. Não utilizem o dorsal colocado corretamente e visível
5. Não utilizem o chip da prova
6. Corram com o dorsal e/ou chip de outro atleta
7. Não respeitem as regras da organização
8. Manifestem comportamentos antidesportivos
9. Não respeitem as regras de segurança, os restantes atletas, o público, os voluntários e o staff da prova

19. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

19.1 Cabe às entidades competentes a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas. O trânsito automóvel será cortado em toda a extensão do percurso.

19.2 A assistência médica será colocada durante todo o percurso. Apenas poderão circular as viaturas com identificação da organização, da P.S.P., dos Bombeiros e do INEM.

19.3 A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar.

20. SEGURO DESPORTIVO

20.1 A organização fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios (Decreto-Lei n.º 10/2009).

20.2 Em caso de sinistro, o atleta deverá contactar a organização para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora.

20.3 É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação.

21. ACEITAÇÃO

21.1 Ao efetuarem a inscrição, todos os atletas aceitam o que está descrito neste Regulamento. Para qualquer dúvida: saosilvestreespinho@gmail.com.

21.2 Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. A organização e seus parceiros ficam isentos de qualquer responsabilidade.

22. PROTEÇÃO DE DADOS

22.1 Os dados pessoais recolhidos aquando da inscrição são tratados nos termos do RGPD, destinando-se à prestação dos serviços necessários à participação no evento.

22.2 Adicionalmente, serão enviadas informações sobre o evento e comunicações de eventos futuros.

22.3 Os participantes podem exercer os seus direitos de acesso, retificação ou anulação enviando e-mail para saosilvestreespinho@gmail.com.

23. DIREITOS DE IMAGEM

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza de forma gratuita e incondicional a cedência à organização dos direitos de captação da sua imagem (vídeos e fotografias) durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais.

24. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

24.1 Serão aceites pedidos de cancelamento da inscrição até dia 3 de dezembro de 2026 (um mês antes do evento), mas não são efetuadas devoluções do valor das inscrições.

No entanto, o participante poderá ceder a sua inscrição a outro atleta, desde que solicite essa alteração, por e-mail, à organização, até dia 3 de dezembro de 2026.

24.2 No caso de lesão ou doença, a inscrição passará para a edição do ano seguinte, sendo necessário o envio por e-mail de um certificado médico válido até 3 de dezembro de 2026.

25. ATRASOS OU CANCELAMENTO DO EVENTO

25.1 Por motivos alheios à organização, o percurso e a hora da partida poderão ser alterados.

25.2 O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação, restrições do governo ou outras situações de força maior. Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes, emitir um parecer.

25.3 Se ocorrer um adiamento do evento, a inscrição é válida para a nova data.

25.4 Este regulamento pode sofrer alterações até ao dia do evento.

26. RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação terá que ser realizada para o e-mail saosilvestreespinho@gmail.com, no prazo máximo de 30 minutos após o término do evento, com o pagamento de caução no valor de 200 €, que será devolvida no caso de deferimento.

27. CONTACTOS

Os atletas podem recorrer aos seguintes contactos para suporte:

- suporte@lap2go.com — apoio às inscrições na plataforma Lap2go
- saosilvestreespinho@gmail.com — assuntos gerais, comercial e comunicação

28. ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO

Todas as informações aqui apresentadas podem ser alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora.

Espinho, 24/07/2026