O evento onde todos os participantes têm a certeza que chegam ao fim!

17 JAN'2027 às 9H00

O **Last Man Standing** é uma atividade desportiva cujo principal objetivo é a superação pessoal, a confraternização entre participantes e a promoção da prática do *trail running*.

I. Percurso

- Circular.
- 4Km com ~130m d+.
- Predominantemente em trilhos, incluindo uma pequena secção em estrada.

II. Linha de partida

- Todos os participantes devem estar na zona de partida no início de cada volta.
- Entre o pórtico de chegada e o pórtico de partida (+-50m) existirá a zona de descanso/apoio.

III. Partida

- Cada volta inicia-se de acordo com os tempos previamente definidos (o tempo disponível para completar cada volta é reduzido progressivamente).
- O tempo disponível para a 1.ª volta é de 35 minutos. Em cada volta seguinte, esse tempo é reduzido em 1 minuto (quanto mais quilómetros acumulados, menos tempo existe para cumprir a volta).
- Será emitido um aviso sonoro 3, 2 e 1 minuto antes do início de cada volta.
- Todos os participantes devem iniciar a volta em simultâneo, não é permitido iniciar depois do sinal de partida.

IV. Voltas

- Exceto para idas à casa de banho, os participantes não podem abandonar o percurso até concluírem a volta.
- Ninguém externo à atividade pode circular no percurso (incluindo participantes que já tenham terminado a sua participação).
- Não é permitida qualquer forma de apoio durante o percurso, esse apoio só pode ocorrer na zona de descanso/apoio.
- Cada volta deve ser concluída dentro do tempo disponível para que seja considerada.
- Participantes que circulem a um ritmo mais lento devem facilitar a passagem nos trilhos a quem circule a um ritmo mais rápido.
- Após atravessar a linha de chegada e até ao horário de início da volta seguinte, o participante pode gerir o seu tempo livremente, desde que permaneça na zona de descanso/apoio.

V. Abastecimentos

- Não existirão abastecimentos ao longo do percurso, exceto água na zona de descanso/apoio. O participante apenas poderá receber apoio alimentar ou material nessa mesma zona, sendo esse apoio da sua inteira responsabilidade.

VI. Tempo de cada volta

- O tempo de cada volta por participante é registado para efeito informativo, através de um sistema de registo eletrónico sem qualquer valor federativo.

VII. Distinção honorária

- Tem distinção honorária o participante que consiga completar mais uma volta do que todos os restantes. Caso nenhum participante consiga fazê-lo, a distinção honorária é atribuída ao que tiver realizado a volta anterior de forma mais eficiente.
- No final do evento, cada participante saberá o número total de quilómetros percorridos.

VIII. Inscrições

- A abertura das inscrições terá lugar no dia 1 de dezembro de 2026 às 10h01.
- O número máximo de participantes é de 100.
- Após o limite ser atingido será criada uma lista de espera.

- A inscrição tem o custo de quinze euros, destinado exclusivamente à cobertura dos custos do evento, nomeadamente o Kit de Participação, as infraestruturas de apoio, segurança e logística.

REGULAMENTO GERAL

- 2027 -

No dia 17 de janeiro de 2027, pelas 9h00, realizar-se-á o **Last Man Standing** no Parque da Cidade de Lourosa, situado na Rua Primeiro de Maio, n.º 2200, em Lourosa, Santa Maria da Feira.

📍 40°58'31.4"N 8°32'34.0"W

🗺️ maps.app.goo.gl/oCXfFMuY4qNpFc8MA

O **Last Man Standing** é uma organização da Junta de Freguesia de Lourosa, com o apoio da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e da Run4Feira.

• Podem participar neste evento pessoas inscritas de forma individual ou através de qualquer associação, grupo informal ou escola do país, desde que tenham 18 anos ou mais.

• Todos os interessados em participar devem efetuar a sua inscrição através do seguinte endereço: https://lap2go.com/pt/event/last-man-standing-2027/inscricao.html

• A inscrição fica condicionada ao pagamento no prazo de 72 horas, passado esse prazo a inscrição será automaticamente cancelada.

• As inscrições terminam assim que seja atingido o limite de participantes. No entanto, a organização poderá a qualquer momento suspender as inscrições ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis sem aviso prévio.

• Os pedidos de cancelamento não terão direito a reembolso do valor da inscrição.

• No caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio do pedido de cancelamento da mesma acompanhado de certificado médico válido, por email. Os pedidos serão aceites até 5 dias antes da realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

• O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por endereço de correio eletrónico, através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição antes do encerramento das inscrições.

• A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

• O participante deve assegurar-se de que não existe qualquer contraindicação médica para a prática de *trail running*.

• O participante, ao efetuar a sua inscrição, beneficia de um seguro de acidentes pessoais, nos seguintes termos:

a) O seguro de acidentes pessoais funciona em regime de reembolso das despesas suportadas pelo participante, devidamente comprovadas, até ao limite do capital seguro contratado.

b) Para que os serviços clínicos da seguradora possam validar as despesas apresentadas, é obrigatório o envio de toda a documentação clínica relevante, nomeadamente prescrições médicas, relatórios clínicos com referência expressa ao sinistro e relatórios de exames de diagnóstico, bem como a respetiva atualização ao longo do processo.

• Em caso de sinistro, o participante deverá contactar a organização para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora.

• É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade, no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

• As despesas relativas a perda salarial resultante de baixa médica não se encontram cobertas pela apólice de seguro.

• A atividade é registada eletronicamente pela empresa Lap2Go, através de um chip integrado no número de identificação do participante. Todos os inscritos devem utilizar obrigatoriamente o número de identificação fornecido no Kit de Participação. Este número é pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal do tronco (peito), totalmente visível, sem estar dobrado ou coberto.



A correta colocação do número de identificação é essencial, uma vez que o chip de registo eletrónico se encontra integrado no próprio dorsal, permitindo o controlo e a monitorização de todos os participantes ao longo do percurso. Este sistema é fundamental para garantir que todos os participantes chegam ao final do percurso em segurança e que nenhum fica perdido ou por localizar durante a atividade.
Os tempos são registados apenas para efeito informativo, sem qualquer valor federativo. A utilização indevida do número de identificação poderá levar à anulação do registo do respetivo participante.

• Durante o evento, compete à organização retirar da atividade qualquer participante que desrespeite as normas ou o percurso.

• Documentação necessária para levantamento do Kit de Participação:
- Confirmação da inscrição;
- Documento de identificação pessoal (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte).

• A distribuição dos Kits de Participação será feita em horário e local a designar pela organização.

• Não serão entregues Kits de Participação em nenhum outro momento para além dos designados no último ponto.

• Os elementos de fixação do número de identificação do participante ao equipamento não serão fornecidos pela organização.

• Em caso de não participação ou desistência, não haverá direito à devolução do valor da inscrição.

• Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentado por escrito, acompanhado da quantia de cinquenta euros, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente.

• A organização reserva-se o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à sua vontade. Nesses casos, os participantes serão informados com a maior antecedência possível.

• Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado ou sujeito a alterações de horário devido a circunstâncias alheias à vontade da organização (como, por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a organização não poderá ser responsabilizada por quaisquer inconvenientes, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

• Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem à organização. Estes direitos podem ser transmitidos a terceiros, desde que autorizados pela organização, e abrangem vídeos, fotografias, gravações ou qualquer outro registo efetuado durante o evento.

• Todos os casos omissos neste regulamento serão analisados pela organização.

• A organização encontra-se disponível para esclarecimentos através do seguinte endereço de email: geral@oultimovence.com