Associação Cultural Desportiva
OS ÍLHAVOS
e-mail: geral@osilhavos.pt
site: osilhavos.pt

Fundada em
7 de Junho de 1977
Instituição de Utilidade Pública
Medalha do Concelho de Ílhavo em Vermeil
49 ANOS

42.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ESTRADA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA – 5 KM
ACD OS ÍLHAVOS – MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
31 DE JANEIRO DE 2027
INTEGRADO NO 50.º ANIVERSÁRIO DA ACD OS ÍLHAVOS

REGULAMENTO

ARTIGO 1.º - A Associação Cultural e Desportiva "Os Ílhavos", leva a efeito no dia 31 de janeiro de 2027, o 42.º Grande Prémio de Atletismo de Estrada "ACD Os Ílhavos – Município de Ílhavo" – Campeonato Distrital de Estrada – 5 Km, com o seguinte programa-horário:

Horas	Prova	Ano de Nascimento	Distância
9,30 h	Juvenis Masculinos e Femininos	2010 – 2011	3.400 m
10,00 h	Iniciados Masculinos e Femininos	2012 – 2013	2.100 m
10.15 h	Infantis Masculinos e Femininos	2014 – 2015	1.600 m
10,25 h	Benjamins B Masc. / Fem.	2016 – 2017	800 m
10,30 h	Benjamins A Masc. / Fem.	2018 – 2019	400 m
10,35 h	Escolinhas 3.º e 4.º ano Masc. / Fem.		800 m
10,45 h	Escolinhas 1.º e 2.º ano Masc. / Fem.		400 m
11,15 h	Juniores Masculinos / Femininos Seniores Masculinos / Femininos Veteranos 1 Masculinos Veteranos 2 Masculinos Veteranas	2008 – 2009 2007 e anteriores dos 40 aos 49 anos + de 50 anos + de 40 anos	5.000 m **(a)**
12,00 h	Distribuição de Prémios aos Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos (Os prémios dos restantes escalões serão distribuídos durante as provas)		

(a) PROVA COM MEDIÇÃO OFICIAL DA DISTÂNCIA PELA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas de acordo com a seguinte tabela:

Prova	Individual	Coletiva
Juvenis Masculinos	X	X (Masculinos e Femininos separados)
Juvenis Femininos	X	
Iniciados Masculinos	X	
Iniciados Femininos	X	
Infantis Masculinos	X	
Infantis Femininos	X	
Benjamins B Masc.	X	
Benjamins B Fem.	X	
Benjamins A Masc.	X	
Benjamins A Fem.	X	
Juniores, Seniores Femininas	Única	Única
Veteranas	X	
Juniores e Seniores Masculinos	Única	Única
Veteranos 1 Masculinos	X	
Veteranos 2 Masculinos	X	

Nas provas das Escolinhas / Município de Ílhavo, os atletas correm juntos, mas com classificações separadas por cada sexo.
Cada participante das Escolinhas / Município de Ílhavo, terá direito a um pin com o emblema do clube e haverá um prémio individual para os 3 primeiros de cada escalão e sexo.

Associação Cultural Desportiva
OS ÍLHAVOS
e-mail: geral@osilhavos.pt
site: osilhavos.pt

Fundada em
7 de Junho de 1977
Instituição de Utilidade Pública
Medalha do Concelho de Ílhavo em Vermeil

49 ANOS

ARTIGO 2.º - Nas corridas constantes do programa podem participar atletas Federados, Organizações Populares e Agrupamentos de Escolas.

ARTIGO 3.º - As inscrições devem ser **feitas, até às 23h59 do dia 27/01/2027, no site: https://lap2go.com/pt/event/gp-atletismo-os-ilhavos-2027** com a correta identificação dos participantes, indicando nome, data de nascimento, clube que representa. Uma chamada de atenção especial para ***os atletas veteranos com 40 ou 50 anos completos até ao dia da competição, devem indicar a data de nascimento completa para um correcto enquadramento (caso pretendam competir na prova de seniores, devem comunicar essa opção ao secretariado até 30 minutos antes do início da prova).***

As inscrições são gratuitas para os atletas dos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis. Para os atletas dos escalões juniores, seniores e veteranos masculinos e femininos a inscrição terá o seguinte preço, pago conforme instruções enviadas aquando da inscrição:

	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
Até dia **20/01/2027**	5,00 €	8,00 €
De 21/01/2026 a **27/01/2027**	8,00 €	11,00 €

Cada atleta júnior, sénior, veterano masculino e feminino terá direito a uma **T-shirt técnica**.

ARTIGO 4.º - Cada clube poderá inscrever por prova uma só equipa com um número ilimitado de atletas.

ARTIGO 5.º - Nenhum atleta poderá participar em mais do que uma corrida, sendo totalmente vedada a participação de atletas benjamins, infantis, iniciados ou juvenis em provas que não lhes estejam reservadas.

ARTIGO 6.º - A organização celebrou um seguro de acidentes pessoais, para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo ou seguro escolar e que o tenham comunicado na sua inscrição.

ARTIGO 7.º - O seguro referido no artigo 6.º garante os riscos no decurso da competição.

Nota: Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida de competição e pelo fornecimento do nome e data de nascimento a comunicar à companhia de seguro.

ARTIGO 8.º - A organização tem garantida a colaboração das forças da ordem (GNR), no sentido de controlar o trânsito nas ruas por onde se desenrolam as diversas corridas.

ARTIGO 9.º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários serão imediatamente desclassificados.

ARTIGO 10.º - As classificações serão feitas através de **cronometragem electrónica**, em colaboração com os fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada.

ARTIGO 11.º - O Júri da Prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

ARTIGO 12.º - Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

ARTIGO 13.º - Todos os atletas chegados à meta, devem ser portadores do dorsal no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil de chegada, sem se deixar ultrapassar depois de passarem a linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

ARTIGO 14.º - Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente, em papel timbrado do clube que apresenta o protesto, ao Júri da Prova, até 10 minutos após o termo da respectiva prova, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for julgado procedente.

ARTIGO 15.º - Os atletas devem ser portadores do respectivo Cartão do Cidadão, para em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados. A não apresentação do documento de identificação levará à desclassificação do atleta em causa.

ARTIGO 16.º - Os atletas devem apresentar-se no local de partida 10 minutos antes do início das respectivas provas, com dorsal devidamente colocados na camisola (peito).

ARTIGO 17.º - Haverá classificações individuais e colectivas, saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o efeito o somatório dos três primeiros atletas de cada equipa.

Nota: Nos escalões Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis, haverá uma classificação coletiva conjunta para Masculinos e outra para Femininos, vencendo a equipa com mais pontos apurados na soma dos escalões de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontuação
1.º	10
2.º	9
3.º	8
4.º	7
5.º	6

Classificação	Pontuação
6.º	5
7.º	4
8.º	3
9.º	2
10.º	1

ARTIGO 18.º - Haverá prémios monetários individuais e colectivos (ver tabela própria).

ARTIGO 19.º - Esta prova contará com a presença de um Delegado Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

ARTIGO 20.º - Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri da competição, de acordo com o Regulamento Geral de provas em vigor.

ARTIGO 21.º - Os atletas estrangeiros só terão direito aos prémios monetários se tiverem a sua situação regularizada através da Federação Portuguesa de Atletismo. A não atribuição de qualquer prémio não implica que os atletas classificados nos lugares imediatos tenham direito aos prémios não atribuídos.

LISTA DE PRÉMIOS

Haverá troféus para os três primeiros de cada classificação individual.

Haverá troféus para as três PRIMEIRAS EQUIPAS de cada classificação coletiva.

Os atletas dos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis terão direito a um pin com o emblema do clube.

Os atletas dos escalões de juniores, seniores e veteranos masculinos e femininos terão direito a uma **T-shirt técnica**.

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Classif.	Juniores / Seniores Masculinos	Juniores / Seniores Femininos	Veteranos 1 Masculinos	Veteranos 2 Masculinos	Veteranas
1º	€ 150,00	€ 150,00	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00
2º	€ 100,00	€ 100,00	€ 30,00	€ 30,00	€ 30,00
3º	€ 75,00	€ 75,00	€ 20,00	€ 20,00	€ 20,00
4º	€ 40,00	€ 40,00			
5º	€ 30,00	€ 30,00			
6º	€ 25,00	€ 25,00			
7º	€ 20,00	€ 20,00			
8º	€ 15,00	€ 15,00			
9º	€ 10,00	€ 10,00			
10º	€ 10,00	€ 10,00			

A CRONOMETRAGEM SERÁ ELETRÓNICA POR CHIPS EM TODAS AS PROVAS

Banhos disponíveis nos balneários do clube

Há serviço de bar no clube