Associação Cultural Desportiva
OS ÍLHAVOS
e-mail: geral@osilhavos.pt
site: osilhavos.pt

Fundada em
7 de Junho de 1977
Instituição de Utilidade Pública
Medalha do Concelho de Ílhavo em Vermeil
49 ANOS

V CROSS S. SALVADOR – OS ÍLHAVOS
28 DE FEVEREIRO DE 2027
INTEGRADO NO 50.º ANIVERSÁRIO DA ACD OS ÍLHAVOS

REGULAMENTO

ARTIGO 1.º

A Junta de Freguesia de São Salvador (Ílhavo) e a Associação Cultural e Desportiva Os Ílhavos, organizam e levam a efeito em conjunto, no dia 28 de Fevereiro de 2027, o V Cross S. Salvador – Os Ílhavos, no **Parque de Lazer da Murteira – Vista Alegre, em Ílhavo**, com o regulamento abaixo descrito.

ARTIGO 2.º

Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.

HORA	PROVA	ANO	DISTÂNCIA
09H30	SUB 18 M/F (Juv.)	2010 – 2011	+/- 2500 m
09H55	SUB 16 M/F (Inic.)	2012 – 2013	1400 m
10H10	SUB 14 M/F (Inf.)	2014 – 2015	1000 m
10H25	SUB 12 M/F (Ben. B)	2016 – 2017	800 m
10H40	SUB 10 M/F (Ben. A)	2018 – 2019	400 m
11H00	SUB 20 M/F	2008 – 2009	+/- 5000 m
	SUB 23 M/F	2005-2006-2007	
	SEN M/F	2004 e anteriores	
	VET I M/F	35 a 44 anos	
	VET II M/F	45 a 54 anos	
	VET III M/F	+ de 55 anos	

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas de acordo com a seguinte tabela:

Prova	Individual	Coletiva
Juvenis Masculinos	X	X (Masculinos e Femininos separados)
Juvenis Femininos	X	
Iniciados Masculinos	X	
Iniciados Femininos	X	
Infantis Masculinos	X	
Infantis Femininos	X	
Benjamins B Masc.	X	
Benjamins B Fem.	X	
Benjamins A Masc.	X	
Benjamins A Fem.	X	
Juniores, Seniores Femininas	Única	Única
Veteranas	X	
Juniores e Seniores Masculinos	Única	Única
Veteranos 1 Masculinos	X	
Veteranos 2 Masculinos	X	

ARTIGO 3.º

Nas corridas que constam no programa podem participar Atletas Federados, Organizações Populares e Agrupamentos de Escolas.

ARTIGO 4.º

As inscrições devem ser feitas até às 23H59 do dia 24 de fevereiro de 2027, em https://lap2go.com/pt/event/cross-os-ilhavos-2027 com a correta identificação dos participantes, indicando nome, data de nascimento e clube que representa.

As inscrições são gratuitas para os atletas dos escalões BEN A, BEN B, SUB 14; SUB 16, SUB 18 e dos Agrupamentos Escolares que respeitem os escalões em vigor.

Para os restantes escalões, SUB 20, SUB 23, Seniores e Veteranos, as inscrições têm o seguinte preço:

ESCALÃO	VALOR
SUB 20	**5€**
SUB 23	
SENIORES	
VETERANOS	

As inscrições devem ser pagas conforme instruções enviadas aquando da inscrição.

Cada atleta júnior, sénior, veterano masculino e feminino terá direito a uma **T-shirt técnica**.

ARTIGO 5.º

A Organização celebrou um seguro de acidentes pessoais, para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo ou seguro escolar e que o tenham **comunicado no ato da inscrição.**

ARTIGO 6.º

Os atletas populares, são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra-indicação médica, para a prática da corrida de competição.

ARTIGO 7.º

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários, serão imediatamente desclassificados.

ARTIGO 8.º

Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

ARTIGO 9.º

Os atletas chegados à meta, devem ser portadores do seu dorsal no local correto, bem como durante a duração de toda a prova.

a) Cada atleta deve ser portador no mínimo de 3 alfinetes ou porta-dorsal;
b) O dorsal deve ser colocado de forma visível no decorrer de toda a prova, é pessoal e intransmissível, estando o atleta sujeito a desclassificação.

ARTIGO 10.º

As classificações serão feitas através de **cronometragem electrónica**, em colaboração com os fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada.

a) Haverá classificações individuais e coletivas;
b) Apenas os 3 primeiros de cada escalão m/f receberão o respetivo troféu;
c) Os atletas das camadas jovens (juv., inic., inf., ben. A e B), receberão uma lembrança (pin com logótipo do clube);
d) Os resultados podem ser consultados no site https://lap2go.com/pt/event/cross-os-ilhavos-2027

ARTIGO 11.º

Serão atribuídos prémios monetários aos cinco primeiros atletas M/F da Classificação Geral, onde estão inseridos os escalões de Sub 20, Sub 23, Sen e Veteranos, na distância +/-5000 m.

LUGAR	MASCULINO	FEMININO
1.º	100€	100€
2.º	60€	60€
3.º	40€	40€
4.º	25€	25€
5.º	20€	20€

ARTIGO 12.º

Haverá classificações colectivas, saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o efeito o somatório dos três primeiros atletas de cada equipa.

Nota: Nos escalões Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis, haverá uma classificação coletiva conjunta para Masculinos e outra para Femininos, vencendo a equipa com mais pontos apurados na soma dos escalões de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontuação
1.º	10
2.º	9
3.º	8
4.º	7
5.º	6

Classificação	Pontuação
6.º	5
7.º	4
8.º	3
9.º	2
10.º	1

ARTIGO 13.º

Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri de Competição, de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor.

ARTIGO 14.º

OS KITS DOS ATLETAS DE SUB 20, SUB 23, SÉNIOR E VETERANOS, TERÃO A OFERTA DE UMA T-SHIRT TÉCNICA (TAMANHOS MEDIANTE DISPONIBILIDADE DE STOCK) E UMA GARRAFA DE ÁGUA.

ARTIGO 15.º

O secretariado da prova decorrerá no próprio dia das 08h30 até às 10h30 e estará devidamente identificado.

ARTIGO 16.º

O local da prova é zona protegida e disponibiliza casa de banho, zona de lazer e parque infantil, pelo que apelamos a que seja respeitado o ambiente envolvente ao local da prova.

ARTIGO 17.º

O percurso é composto por diversos tipos de piso, pelo que apelamos aos atletas o uso de equipamento adequado.

PARQUE DE LAZER DA MURTEIRA
VISTA ALEGRE
ÍLHAVO