Regulamento – 1ª Corrida de São Martinho da Gândara – Gold Residence

Artigo 1.º – Identificação da prova

1. A **1ª Corrida de São Martinho da Gândara – Gold Residence** é organizada pela **Palavras Rápidas** e pela **Junta de Freguesia de São Martinho da Gândara (SMG)**.
2. A prova realiza-se no dia **7 de fevereiro**, em São Martinho da Gândara, e inclui duas modalidades:
    - **Corrida de estrada de 10 km**, com partida às **9h45**;
    - **Caminhada de 5 km**, com partida às **10h00**.
3. Contacto da organização: (+351) 910 858 858 | palavrasrapidas@gmail.com

Artigo 2.º – Percurso, partida e meta

1. A partida e a chegada de ambas as modalidades são na **Junta de Freguesia de São Martinho da Gândara**.
2. As distâncias são de **10 km** (corrida) e **5 km** (caminhada), em piso de **asfalto**.
3. Haverá pontos de controlo e sinalização **aos 5 km e na meta**.
4. O **tempo máximo de prova é de 2 horas**, ou seja, até às **11h45**. Terminado este tempo, a organização pode reabrir o trânsito e os atletas que ainda estiverem em prova passam a circular por sua conta e risco, respeitando o Código da Estrada.

Artigo 3.º – Participação e escalões

1. A idade mínima para participar na **corrida é de 18 anos**, completados até à data da prova.
2. Na **caminhada** podem participar menores, desde que **acompanhados por um adulto**.
3. Podem participar atletas **federados e não federados**, em ambas as modalidades.
4. As classificações são feitas por género (masculino/feminino) e pelos seguintes escalões:

Escalão	Idades
Sénior M/F	18 a 39 anos
M/F 40	40 a 49 anos
M/F 50	50 a 59 anos
M/F 60	60+ anos

5. A caminhada **é de carácter não competitivo**: não haverá cronometragem e classificação.

Artigo 4.º – Inscrições

1. As inscrições são feitas através da plataforma **LAP TO GO**, sendo que existe a possibilidade de inscrição para a corrida no balcão da Junta de Freguesia de São Martinho da Gândara.
2. As inscrições **abrem a 10 de novembro** e **encerram a 31 de janeiro**.
3. O limite de participantes é de **400 na corrida** e **200 na caminhada**. As inscrições podem encerrar antecipadamente caso o limite de participantes for atingido.
4. Os valores de inscrição são:

Modalidade	Até 10 de dezembro	Após 10 de dezembro
Corrida (10 km)	11 €	14 €
Caminhada (5 km)	8 €	11 €

5. A inscrição inclui dorsal com chip de cronometragem, seguro de acidentes pessoais, t-shirt da prova, abastecimento líquido e sólido nos postos aos 5 km e na meta, e medalha finisher para todos os participantes que terminem a prova.
6. **Não há reembolso** das inscrições.
7. A **transferência de dorsal** é permitida, desde que comunicada à organização com, **pelo menos, 1 semana de antecedência** em relação à prova.
8. O **levantamento de dorsais** é feito na **Junta de Freguesia de São Martinho da Gândara**:
    - **6 de fevereiro**, das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00;
    - **7 de fevereiro**, das 7h45 às 9h00.

Artigo 5.º – Dorsais e cronometragem

1. O dorsal é **obrigatório**, **intransmissível** e deve estar **visível à frente**, sem ser dobrado ou tapado.
2. A cronometragem é feita por **chip**, sob responsabilidade da **LAP TO GO**.
3. Serão **desclassificados** os participantes que:
    - corram sem dorsal;
    - façam atalhos ou não passem nos pontos de controlo;
    - recebam ajuda de veículos e/ou ajuda externa;
    - pratiquem qualquer outra irregularidade face ao presente regulamento.

Artigo 6.º – Classificações e prémios

1. Haverá **classificação geral** e **classificação por escalão**, masculina e feminina.
2. Prémios monetários na classificação geral, para masculinos e femininos:
    - 1.º lugar: **100 €**
    - 2.º lugar: **50 €**
    - 3.º lugar: **30 €**
    - 4.º lugar: **20€**
    - 5.º lugar: **10€**
3. Serão ainda atribuídos **prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão**.

Artigo 7.º – Apoio e segurança

1. Haverá **2 postos de abastecimento**: um aos **5 km** e outro na **meta**.
2. A prova conta com **assistência médica e ambulância**, assegurada pelos **Bombeiros Voluntários de Oliveira de Azeméis**.
3. O **trânsito será condicionado**, com o apoio da **PSP/GNR**.
4. A organização reserva-se o direito de **retirar da prova** qualquer participante que não reúna condições para continuar.

Artigo 8.º – Seguros e responsabilidade

1. Todos os participantes estão cobertos por **seguro de acidentes pessoais** para a prova.
2. Ao inscrever-se, cada participante **declara estar fisicamente apto** para a prova e **assume o risco** inerente à sua participação.

Artigo 9.º – Proteção de dados e direito de imagem

1. Os dados pessoais recolhidos na inscrição são tratados de acordo com o **Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD)**, exclusivamente para efeitos de organização, cronometragem, classificação e comunicação da prova.
2. Ao inscrever-se, o participante **autoriza** a organização a captar e utilizar fotografias e vídeos da prova, para divulgação e promoção do evento.

Artigo 10.º – Disposições finais

1. Os **casos omissos** neste regulamento serão resolvidos pela organização.
2. A organização pode **alterar ou cancelar** a prova por motivos de mau tempo ou de segurança. Em caso de cancelamento, a prova pode ser **adiada por um prazo máximo de 6 meses**, mantendo-se válidas as inscrições efetuadas.
3. A **inscrição implica a aceitação integral** do presente regulamento.