

REGULAMENTO

3.ª CORRIDA SOLIDÁRIA DE REIGOSO 2027



28 de fevereiro de 2027

📍 Reigoso – Oliveira de Frades
Reumáticos Running Team

Com o apoio de:



Índice:

01.	Organização	2
02.	Causa Solidária	2
03.	Data e horário	2
04.	Local e duração	2
05.	Abastecimento	2
06.	Seguro	3
07.	Participação	3
08.	Inscrições	3
09.	Levantamento de dorsais e kits de participação	4
10.	Dorsal	5
11.	Escalões	5
12.	Prêmios.....	6
12.1	Prêmios para equipa mais numerosa	6
12.2	Prêmios por equipas.....	6
•	Prémio por equipas Corrida 10km – 3 atletas do mesmo sexo	6
•	Prémio por equipas Corrida 15km – 4 atletas do mesmo sexo	7
12.3	Prêmios por escalões	7
•	Prémio por escalões Corrida 10km	8
•	Prémio por escalões Corrida 15km	8
12.4	Prêmios classificação geral Corrida 10km e Corrida 15km	9
13.	Classificações	9
14.	Desqualificação de atletas	9
15.	Assistência.....	10
16.	Cedência de Imagem	10
17.	Proteção de dados pessoais	10
18.	Pontos Omissos.....	11
19.	Aceitação do Regulamento.....	11
20.	Dúvidas.....	11

01. Organização

A **3ª Corrida Solidária de Reigoso** é organizada pela equipa **Reumáticos**, com o apoio de várias entidades e patrocinadores.

02. Causa Solidária

O evento desportivo **3.ª Corrida Solidária de Reigoso** tem um carácter solidário e visa apoiar monetariamente cinco causas.

Causas a apoiar:

- Bombeiros Voluntários de Oliveira de Frades;
- Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Centro;
- Menina Maria Inês;
- Menino Raul Palha;
- Menino Vasco Gonçalves.

03. Data e horário

Dia 28 de fevereiro de 2027

- Caminhada de (aproximadamente) 8km – 09h45;
- Corrida de 15km e corrida de 10km – 10h.

04. Local e duração

As provas (Corridas e Caminhada) terão início e fim junto ao estaleiro da empresa **Ramos & Ramos**, Rua Principal, 371 3680-192 Reigoso – Oliveira de Frades (link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/NVXGot8Tb2iHdLVc8>)

As Corridas terão a duração máxima de 2h30. Após este período, os atletas que ainda se encontrarem no percurso serão recolhidos. A organização não se responsabiliza por atletas que, fora do tempo regulamentar, optem por continuar.

05. Abastecimento

A Caminhada não terá qualquer abastecimento durante o percurso.

A Corrida de 10 km terá um posto de abastecimento líquido ao longo do percurso e a Corrida de 15 km terá dois postos de abastecimento líquido.

Na chegada à meta, serão oferecidas bebidas e produtos alimentares a todos os participantes.

A localização dos postos de abastecimento está sujeita a alterações.

06. Seguro

A organização assegura um seguro de acidentes pessoais, nos termos do **Decreto-Lei n.º 146/93, de 26 de abril**, para participantes não federados.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

Todos os participantes devem reunir as condições físicas e psicológicas adequadas à prática desportiva, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

A organização não se responsabiliza por eventuais contraindicações médicas dos atletas não federados.

07. Participação

A participação é aberta a todos os interessados, independentemente de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos dentro do prazo e em conformidade com este regulamento.

É permitida a participação de atletas de desporto adaptado, tanto na Caminhada como nas Corridas.

As Corridas destinam-se a participantes maiores de 18 anos.

A Caminhada é aberta a todos os interessados.

08. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas no site [Lap2Go Timing Solution - Cronometragem e Gestão de Eventos](#), até às 23h59 do dia 21 de fevereiro de 2027. Após essa data, a aceitação de novas inscrições fica ao critério da organização.

Os valores das inscrições são os seguintes (**desde a abertura das inscrições até ao final**):

- Corrida 15km – 13 €
- Corrida 10 km – 10 €
- Caminhada – 6.5 € (**1€ reverterá para a Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Centro**)

Inscrições no dia, só serão aceites pela organização e o valor para as Corridas e para a Caminhada é de 15 €.

A inscrição é pessoal, intransmissível e definitiva.

Não haverá reembolso em caso de desistência.

A organização poderá a qualquer momento encerrar, suspender ou prorrogar os prazos, bem como poderá limitar o número de inscrições por motivos logísticos ou de segurança.

09. Levantamento de dorsais e kits de participação

O levantamento dos dorsais e respetivos kits de participação, será feita nas seguintes datas:

- 27 de fevereiro, das 14h00 às 18h00, no estaleiro de [Ramos & Ramos](#) (<https://maps.app.goo.gl/NVXGot8Tb2iHdLVc8>);
- 28 de fevereiro, das 07h00 até 30 minutos antes do início da Corrida, na zona da [partida e chegada](#) das provas (<https://maps.app.goo.gl/NVXGot8Tb2iHdLVc8>) .

O horário e local da entrega estão sujeitos a alterações, a serem comunicadas através dos canais oficiais.

Para o levantamento do dorsal, é necessário apresentar documento de identificação com fotografia (BI, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

É possível levantar o dorsal de outros atletas, desde que se apresentem os respetivos comprovativos de inscrição e documentos de identificação (físicos, fotocópias ou fotografias).

Todos os participantes nas Corridas e na caminhada irão receber: brinde alusivo ao evento e diversas ofertas dos patrocinadores.

Nota: o brinde da Caminhada pode ser diferente do das Corridas. As restantes ofertas dos patrocinadores também poderão variar entre as duas modalidades. Caso o brinde seja uma t-shirt, os tamanhos serão atribuídos conforme os pedidos feitos no momento da inscrição, sem garantia de disponibilidade no momento do levantamento. Em caso de rutura de stock, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

10. Dorsal

A utilização do dorsal é obrigatória, pessoal e intransmissível, devendo ser colocado de forma visível na parte frontal do corpo.

Será desqualificado qualquer atleta que:

- Não tenha o dorsal visível;
- Utilize dorsal de outro participante;
- Dobre ou oculte a publicidade do dorsal;
- Termine a prova sem o dorsal.
- Participantes sem dorsal não terão acesso aos brindes e não poderão circular no percurso.

11. Escalões

Corrida 10km e Corrida 15km

Para efeitos de classificação, serão considerados os escalões da seguinte forma:

- **Juniores** – 18 a 29 anos
- **M30 e F30** – 30 a 34 anos
- **M35 e F35** – 35 a 39 anos
- **M40 e F40** – 40 a 44 anos
- **M45 e F45** – 45 a 49 anos
- **M50 e F50** – 50 a 54 anos
- **M55 e F55** – 55 a 59 anos
- **M60 e F60** – 60 a 64 anos
- **M65 e F65** – 65 a 69 anos
- **M70 e F70** – 70 anos ou mais

12. Prémios

A prova de caminhada não terá classificação nem atribuição de prémios.

12.1 Prémios para equipa mais numerosa

Serão atribuídos quatro prémios monetários, troféu e surpresa às equipas mais numerosas.

Classificação	Critério	Prémio
1.º	Equipa mais numerosa – Corridas (10 km + 15 km)	150 €
2.º	Segunda equipa mais numerosa – Corridas (10 km + 15 km)	100 €
3.º	Equipa mais numerosa – Corridas + Caminhada	125 €
4.º	Segunda equipa mais numerosa – Corridas + Caminhada	75 €

12.2 Prémios por equipas

A classificação por equipas é efetuada separadamente por sexo, existindo uma classificação masculina e uma classificação feminina. Para a classificação masculina serão considerados exclusivamente os atletas do sexo masculino e, para a classificação feminina, exclusivamente as atletas do sexo feminino.

- **Prémio por equipas Corrida 10km – 3 atletas do mesmo sexo**

Na Corrida de 10 km, a classificação por equipas será determinada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **três primeiros atletas classificados de cada equipa**, dentro do respetivo sexo.

Será considerada vencedora a equipa que obtiver o **menor somatório de pontos**, sendo atribuídos prémios à equipa masculina e à equipa feminina.

Em caso de empate entre duas ou mais equipas, será considerada vencedora a equipa cujo **terceiro atleta obtenha a melhor classificação individual**.

Classificação	Masculino	Prémio	Feminino	Prémio
1.º	3 atletas	50 €	3 atletas	50 €
2.º	3 atletas	30 €	3 atletas	30 €
3.º	3 atletas	20 €	3 atletas	20 €

- **Prémio por equipas Corrida 15km – 4 atletas do mesmo sexo**

Na Corrida de 15 km, a classificação por equipas será determinada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **quatro primeiros atletas classificados de cada equipa**, dentro do respetivo sexo.

Será considerada vencedora a equipa que obtiver o **menor somatório de pontos**, sendo atribuídos prémios à equipa masculina e à equipa feminina.

Em caso de empate entre duas ou mais equipas, será considerada vencedora a equipa cujo **quarto atleta obtenha a melhor classificação individual**.

Classificação	Masculino	Prémio	Feminino	Prémio
1.º	4 atletas	100 €	4 atletas	100 €
2.º	4 atletas	75 €	4 atletas	75 €
3.º	4 atletas	50 €	4 atletas	50 €

12.3 Prémios por escalões

Os prémios por escalão são atribuídos aos atletas classificados nos lugares indicados, de acordo com o respetivo escalão.

Escalão	Idade
Juniores	18–29 anos
M30 / F30	30–34 anos
M35 / F35	35–39 anos
M40 / F40	40–44 anos
M45 / F45	45–49 anos
M50 / F50	50–54 anos
M55 / F55	55–59 anos
M60 / F60	60–64 anos
M65 / F65	65–69 anos
M70 / F70	70 anos ou mais

- Prémio por escalões Corrida 10km

Na Corrida de 10 km, serão atribuídos prémios por escalão aos **cinco primeiros classificados de cada escalão, nas categorias masculina e feminina.**

Classificação	Prémio
1.º lugar (M/F)	25 € + troféu + surpresa
2.º lugar (M/F)	20 € + troféu + surpresa
3.º lugar (M/F)	15 € + troféu + surpresa
4.º lugar (M/F)	10 € + troféu + surpresa
5.º lugar (M/F)	5 € + troféu + surpresa

- Prémio por escalões Corrida 15km

Na Corrida de 15 km, serão atribuídos prémios por escalão aos **seis primeiros classificados de cada escalão, nas categorias masculina e feminina.**

Classificação	Prémio
1.º lugar (M/F)	50 € + troféu + surpresa
2.º lugar (M/F)	40 € + troféu + surpresa
3.º lugar (M/F)	30 € + troféu + surpresa
4.º lugar (M/F)	15 € + troféu + surpresa
5.º lugar (M/F)	10 € + troféu + surpresa
6.º lugar (M/F)	5 € + troféu + surpresa

12.4 Prémios classificação geral Corrida 10km e Corrida 15km

Os prémios da classificação geral são atribuídos aos 15 primeiros classificados masculinos e às 15 primeiras classificadas femininas, em cada uma das Corridas. **O prémio será um valor monetário + troféu + surpresa.**

Lugar	Corrida 10 km	Corrida 15 km
1.º (M/F)	250 €	350 €
2.º (M/F)	225 €	300 €
3.º (M/F)	200 €	250 €
4.º (M/F)	175 €	225 €
5.º (M/F)	160 €	200 €
6.º (M/F)	130 €	175 €
7.º (M/F)	110 €	150 €
8.º (M/F)	100 €	125 €
9.º (M/F)	80 €	110 €
10.º (M/F)	70 €	100 €
11.º (M/F)	60 €	90 €
12.º (M/F)	50 €	80 €
13.º (M/F)	40 €	70 €
14.º (M/F)	30 €	60 €
15.º (M/F)	20 €	50 €

13. Classificações

As classificações serão disponibilizadas online no dia do evento, pouco tempo após a prova, no site da [Lap2Go](#).

14. Desqualificação de atletas

Motivos para desqualificação:

- Falsificação de dados na inscrição;
- Ausência de dorsal na partida;
- Colocação em risco da integridade física do próprio participante ou de terceiros, por indicação da equipa médica;
- Dorsal não visível ou mal posicionado;
- Uso de dorsal de outro atleta;
- Manipulação da publicidade do dorsal;
- Não cumprimento do percurso ou sinalética;
- Desrespeito pelas instruções da organização;

- Comportamento antidesportivo.

15. Assistência

O trânsito será cortado em todo o percurso das Corridas.

Haverá apoio médico, com ambulâncias na partida, chegada e ao longo do percurso, na Corrida 10 km e na Corrida 15 km.

A equipa médica pode retirar de prova qualquer participante em situação de risco.

Nas duas Corridas, o percurso será antecedido por um veículo da GNR e encerrado por uma ambulância, garantindo a segurança dos atletas.

É proibida a participação com motorizadas, bicicletas, skates ou patins, sem a autorização da organização.

16. Cedência de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

17. Proteção de dados pessoais

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: reumaticosrunningteam@gmail.com

18. Pontos Omissos

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, caso haja alterações, serão informadas atempadamente. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

19. Aceitação do Regulamento

Ao efetuar a inscrição, o participante declara que leu, compreendeu e aceita na íntegra o presente regulamento.

20. Dúvidas

Para esclarecimento de qualquer dúvida, contactar:

Paulo Ramos: +351 966 272 838 (Chamada para rede móvel nacional)