



URBAN OBSTACLES

REGULAMENTO

LOURES

17 OUTUBRO 2026

1. Organização

A Urban Obstacles é uma prova organizada pela Universal Events – Associação, com o apoio da Câmara Municipal de Loures e a União das Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela

2. Data/Hora/Local

Data e hora e formato das provas

O evento decorrerá no dia **17 de outubro de 2026**, com os seguintes horários e formatos:

- **Dia 17 de outubro (sábado):**
 - **Durante a tarde:**
 - **Com início previsto às 15:00H:** Vagas competitivas federadas, integradas na **Liga OCR Portugal**, destinadas a atletas federados e vaga **Urban Challenge**, para qualquer tipo de atleta.
 - **Com início previsto às 17:00H:** **Prova Urban Kids**, com percurso adaptado e destinado às crianças, promovendo a participação divertida e segura dos mais novos.
 - **Durante a noite:**
 - **Com início previsto às 20:00H:** **Open Urban Halloween**, evento lúdico com temática do Halloween, aberto à comunidade, incluindo animação com DJ e zona de street food.

NOTA: A informação detalhada sobre os horários específicos de cada partida e o momento de apresentação no local do evento será comunicada pela organização **nas semanas anteriores ao evento**.

É de referir que a hora de previsão de cada grupo de partida pode ser alterada pela organização caso se justifique a necessidade de algum ajuste horário.

2.1. Local

A prova vai ser realizada no Município de Loures, no Parque Papa Francisco.

Morada:

Parque Papa Francisco, União das Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela

Mapa: <https://maps.app.goo.gl/apnp7usVj6egtdHg8>

3. Inscrições

3.1. Realizar inscrição

Para realizar a sua inscrição deve aceder à nossa página de internet **urbanobstacles.pt**, ir à página do evento e realizar o procedimento indicado.

3.2. Cancelamento das inscrições

A organização não procede ao reembolso de qualquer valor de inscrições.

3.2.1. Inscrição de Grupo

A inscrição de equipa prevê uma inscrição de pelo menos 4 elementos, para que consiga usufruir do desconto de equipa, devem ser realizadas inscrições sempre de pelo menos 4 elementos, por exemplo: Inscreve 4 atletas e usufrui do desconto, caso pretenda inscrever mais algum elemento, para continuar a usufruir do desconto deve usar o código de equipa. (Código este que é enviado por e-mail para os primeiros atletas inscritos)

Nesta inscrição será necessário dar um nome à equipa e é obrigatório que fique um elemento responsável por toda a equipa. O levantamento de qualquer kit só poderá ser realizado pelo responsável de equipa e qualquer comunicação que a organização faça sobre a equipa, será comunicada diretamente para o responsável da equipa.

3.2.2. Inscrições Competição Oficial Urban Obstacles

As inscrições da competição oficial Urban Obstacles são divididas pelas seguintes vagas:

- Vaga Liga OCR Portugal - Elite;
- Vaga Liga OCR Portugal - Competitive;
- Vaga Urban Challenge

As regras de participação e de arbitragem das referidas vagas estão definidas nos regulamentos da FPOCR. Os mesmos podem ser consultados em, www.fpocr.pt

As vagas da competição oficial Urban Obstacles, serão cronometradas com classificação oficial, a Vaga Liga OCR Portugal Elite e Competitive vão pontuar para a **Liga OCR Portugal**, conforme regulamento da FPOCR- Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos.

A vaga Urban Challenge, vai classificar para a classificação geral da competição oficial Urban Obstacles

As partidas das vagas serão ordenadas pela seguinte ordem:

1. Vaga Liga OCR Portugal - Elite;
2. Vaga Liga OCR Portugal – Competitive;
3. Vaga Urban Challenge.

3.2.3. Inscrição em Open Urban Halloween

As inscrições em Open também são cronometradas, todos os atletas vão ter direito a obter o seu tempo útil. Contudo, esta inscrição não tem direito a classificação oficial. Não haverá controlo e obrigação dos atletas realizarem os obstáculos.

Os atletas menores de idade, têm de ser acompanhados por um atleta maior de idade, que se encontre inscrito em prova.

Idade mínima de participação: 13 anos.

3.3.5 Inscrição Kids Urban Obstacles

As inscrições do percurso Kids Urban Obstacles são limitadas a 150 vagas, com idades entre os 6 anos e 12 anos. Um percurso especial adaptado aos mais pequenos. Inscrição gratuita.

3.3. Cedência da inscrição

Até dia 04 de Outubro de 2026, caso não possa utilizar a sua inscrição, poderá transferir a sua inscrição para outra pessoa. Para tal, solicita-se que nos contacte via e-mail (geral@urbanobstacles.pt) até à data indicada, informando-nos a sua intenção, para que seja possível realizar a alteração dos dados pessoais.

3.4.Valor e fases de inscrição

A organização considerou diferentes preços para a prova em concordância com a data de aquisição da inscrição, de acordo com a seguinte tabela:

	1ª FASE 01/06/2025 – 21/06/2025		2ª FASE 22/06/2025 – 02/08/2025		3ª FASE 03/08/2025 – 06/09/2025		4ª FASE 07/09/2025 – 26/09/2025		5ª FASE 27/09/2025 – 04/10/2025	
	INDIVIDUAL	GRUPO	INDIVIDUAL	GRUPO	INDIVIDUAL	GRUPO	INDIVIDUAL	GRUPO	INDIVIDUAL	GRUPO
OPEN URBAN HALLOWEEN	26€	21€	31€	26€	36€	31€	41€	36€	51€	41€
LIGA OCR PORTUGAL	26€	21€	31€	26€	36€	31€	41€	36€	51€	41€
URBAN CHALLENGE	31€	26€	36€	31€	41€	36€	46€	41€	56€	46€
KIDS	Inscrição Gratuita									

4. Kit do atleta

4.1. Entrega do kit do atleta

O kit do Atleta é entregue juntamente com o dorsal da prova.

O Kit do Atleta é composto por um dorsal, chip e outros elementos necessários à participação..

4.2. Política de kits não recolhidos

A organização garante que os Kits de Atletas não recolhidos ficam guardados nos 5 dias seguintes ao evento, para quem os pretenda levantar posteriormente.

Para tal, o atleta deve entrar em contacto com a organização que indicará de que forma o pode levantar.

Caso seja necessário enviar via CTT, os custos de envio ficam a cargo do atleta.

As ofertas no final da prova, são apenas para os atletas que concluíram com sucesso a prova.

5. **Dorsal de prova**

A participação na prova carece obrigatoriamente da colocação adequada do dorsal de prova.

A vaga **Urban Challenge** tem obrigatoriedade de usar o colete oficial da prova, onde consta o número de dorsal de cada atleta.

Os atletas que utilizem o dorsal ou o colete de outro atleta, escondam ou manipulem a publicidade existente no dorsal ou no colete e que não tenham o dorsal ou colete devidamente colocados, serão automaticamente desqualificados da prova pela organização.

6. **Sistema de cronometragem**

A prova será cronometrada pelo sistema de cronometragem eletrónica, controlado pela empresa LAP2GO, através de chip para todos os atletas, mas com classificação oficial, somente para as vagas dos atletas da Liga OCR Portugal e Vaga Urban Challenge.

7. **Banhos**

Existem balneários que vão estar disponíveis para os atletas tomarem banho.

Existe um balneário Masculino e Feminino com sanitários e duchas que serão disponibilizados aos participantes, mas devido a um número alargado de atletas não conseguimos garantir água quente para todos, o local dos balneários será disponibilizado dias antes do evento.

8. **Condições de participação**

A participação na prova é aberta a qualquer interessado, devidamente inscrito e que respeite as regras apresentadas no regulamento.

Não é permitida a participação de elementos não inscritos na prova, que participem com os dorsais de outros elementos inscritos, especialmente por motivos relacionados com o seguro obrigatório para o atleta.

Na vaga Liga OCR Portugal e Urban Challenge, não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 15 anos, conforme regulamento de competições da FPOCR.

Na vaga Open, não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 13 anos, desde que sejam acompanhados por um atleta maior de idade.

Participantes com idade superior a 70 anos, carecem de uma confirmação por parte da organização, por motivos de seguro desportivo obrigatório.

9. **Partida por grupos**

De forma a evitar congestionamento ao longo do percurso, em especial nos obstáculos, a partida na prova vai ser realizada em grupos.

Na semana antes da corrida, irá receber um contacto por parte da organização, via e-mail, onde será indicado a hora da partida do grupo, onde se encontra inserido e a hora a que se deve apresentar no local do evento.

10. **Percurso**

A organização terá como prioridade escolher sempre os caminhos mais adequados, no entanto, dado que a prova vai decorrer por caminhos fora de estrada, os riscos de serem encontrados obstáculos como pedras ou buracos é maior, solicitando assim uma maior atenção por parte dos participantes ao longo de todo o percurso.

O percurso estará todo identificado e contará com pessoas da organização em pontos estratégicos que permitam um controle do percurso ao longo de toda a prova.

O percurso maior está definido para ter uma distância de +ou- **8Km** que contará com mais de 20 obstáculos.

Ao longo do percurso os participantes vão deparar-se com vários obstáculos, com diferentes níveis de dificuldade para serem ultrapassados.

11. **Abastecimentos**

Na prova vão existir no mínimo 2 abastecimentos, um durante o percurso e um no final da prova.

12. **Comportamentos antidesportivos**

A organização rejeita qualquer tipo de comportamentos antidesportivos, desqualificando qualquer participante que pratique algum dos seguintes atos:

- Não respeite os outros atletas;

- Apresente comportamentos incorretos (exemplos: empurrões ou obstruções intencionais que prejudiquem os outros atletas.);
- Não respeite as indicações dadas pelos membros da organização;
- Não cumpra o percurso na totalidade;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal ou colete;
- Utilize um dorsal ou colete de outro atleta;
- Não utilize o dorsal ou colete bem visível;
- Não tenha dorsal ou colete:
- Apresente mau estar físico.

13. **Bengaleiro**

No recinto do evento vai estar uma zona devidamente identificada que servirá de bengaleiro.

No bengaleiro poderá deixar de forma acondicionada a sua mochila, saco ou bolsa, contudo, **a organização não se responsabiliza por bens de grandes valores.**

Associado aos seus bens, ficará o número de uma pulseira que lhe será facultada e colocada no pulso. Assim, solicitamos que tenha o máximo cuidado na preservação da sua pulseira ao longo de toda a prova, pois ela será a segurança dos seus bens.

Em caso de perda da pulseira, deverá o mais rápido possível entrar em contato com algum membro da organização.

Para o levantamento dos bens deverá apresentar sempre a pulseira ainda colocada no pulso.

14. **Segurança e assistência médica no percurso**

A organização tem previsto um plano de segurança e de assistência médica ao longo do percurso, permitindo uma rápida e eficaz chegada dos meios de assistência a qualquer ponto do percurso.

Qualquer um dos elementos da organização tem conhecimento desse plano e em caso de alguma necessidade, é necessário de imediato contactar qualquer membro da

organização, que fará chegar os meios necessários de assistência médica e de segurança.

15. **Termo de responsabilidade**

Todos os atletas atleta menores de 18 anos são obrigados a entregar o termo de responsabilidade, Kids Urban Obstacles, que está disponível em:

www.urbanobstacles.pt

O atleta ao realizar a sua inscrição na plataforma LAP2GO, assume estar em condições conforme alinhamento do Termo de Responsabilidade.

O Termo de Responsabilidade refere o seguinte:

- 1) Não possuir, o atleta, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Evento Urban Obstacles a 17 de Outubro de 2026 realizado no Município de Loures.
- 2) Que é da sua inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado da sua aptidão física para o exercício das atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que, com a inscrição efetuada legalmente e por sua livre e expressa vontade, prescinde de apresentar atestado médico que comprove a sua aptidão física;
- 4) Que a participação é efetuada por sua livre vontade e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação num evento de Corridas de Obstáculos.

16. **Reclamações**

Qualquer reclamação que prenda realizar deverá ser apresentada via e-mail para o seguinte endereço: **geral@urbanobstacles.pt**

A organização posteriormente e também por escrito apresentará resposta à reclamação.

17. **Aceitação**

Ao realizarem a inscrição os participantes declaram estar de acordo com o presente regulamento.

18. **Seguros**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Decreto-lei 10/2009 de 12 de Janeiro, com as coberturas mínimas necessárias.

19. **Cancelamentos da inscrição**

A organização não procede à devolução do valor da inscrição.

20. **Cedência dos direitos de imagem**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Universal Events – Associação e aos seus parceiros os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças publicitárias, organizadas pela Universal Events – Associação, reservando-se ao direito de retirada das imagens, sempre que for solicitado via e-mail.

21. **Cedência dos dados de inscrições**

A Universal Events – Associação, reserva-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo neste caso solicitar a não autorização, pelos canais via e-mail.

22. Políticas de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, motivos de pandemia, restrições do governo, restrições da autarquia local, nova legislação, entre outras situações não previstas.

Caso alguma destas situações se verifiquem a organização irá emitir um parecer sobre as ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento, nos 30 dias seguintes ao cancelamento.

23. Apoio aos participantes

Para qualquer situação que seja necessário a organização tem à disposição os seguintes contactos:

Entidade: Universal Events – Associação

Web: www.urbanobstacles.pt

Email: geral@urbanobstacles.pt