



# TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

## APRESENTAÇÃO

A 5ª edição dos Trilhos dos Fogaceiros 2026 é um evento de trail organizado pela secção de trail do Clube Desportivo Feirense, em colaboração com o Município de Santa Maria da Feira. O principal objetivo é incentivar a prática desportiva e promover o apreço pela natureza. O evento inclui, além da prova principal, uma caminhada não competitiva e um trail com enfoque educativo para crianças, com partida e chegada na área das Piscinas Municipais de Santa Maria da Feira.

## DATAS

30 e 31 de maio de 2026

## PROVAS

Distâncias	Hora de Partida
Longo 23km (aprox.)	8h30
Curto 14km (aprox.)	9h00
Mini 9km (aprox.)	9h30
Caminhada 9km (aprox.)	9h30
Kids Trail Fogacinhas	Várias distâncias conforme escalões

Mapas altimétricos e locais de abastecimentos de cada distância em breve disponibilizados.

## CONDIÇÃO FÍSICA

É indispensável que todos os participantes, tanto nas provas de trail quanto na caminhada, estejam em boas condições de saúde e possuam preparação física e mental adequada para suportar esforços prolongados. A organização não se responsabiliza por quaisquer consequências negativas resultantes da participação (conforme Lei Nº 5/2007, de 16 de janeiro – Artº 40º, nº 2).



# TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

## SEGURO

Qualquer acidente que ocorra deve ser comunicado à organização da prova o mais rapidamente possível. A organização se encarregará de encaminhar o participante para a instituição médica mais próxima, acompanhando-o com o formulário de participação do sinistro. O seguro é válido exclusivamente para a pessoa que realizou a inscrição.

## INSCRIÇÕES

	Longo 23km	Curto 14km	Mini 9km	Caminhada
20/21/22 fevereiro'26	16€	14€	12€	9€
23 fevereiro a 29 março'26	17€	15€	13€	10€
30 março a 30 abril'26	19€	16€	14€	11€
01 maio a 17 maio'26	21€	18€	16€	12€
18 a 23 maio'26	22€	19€	17€	13€

## KIT ATLETA INCLUI

Camisola técnica  
Dorsal  
Medalha  
Abastecimentos durante o percurso  
Reforço final

## CONDIÇÕES

Caso o evento seja cancelado por motivos alheios à vontade da organização até à data limite das inscrições, as inscrições serão automaticamente transferidas para a nova data ou para a edição seguinte.  
Em caso de desistência do atleta, não haverá direito a reembolso, sendo a inscrição válida para a edição seguinte.

## MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

- Telemóvel carregado (obrigatório)
- Manta térmica (obrigatório)
- Recipiente para líquidos com um mínimo de 400ml (obrigatório)
- Copo (obrigatório)
- Apito (obrigatório)
- Alfinetes ou porta dorsal colocado à frente (obrigatório)
- Alimentos energéticos (recomendado)
- Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running



# TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

## PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Será aplicada uma penalização de 20m para cada item obrigatório ausente.

## SINALIZAÇÃO

A cor da fita será divulgada no momento da partida. O atleta deve seguir todo o percurso sinalizado, mantendo-se o mais próximo possível das marcações, sem cortar caminho onde isso seja eventualmente viável. O não cumprimento desta regra pode resultar em desclassificação, caso a organização entenda que houve intenção de reduzir a distância percorrida ou de evitar as dificuldades naturais do trajeto para obter vantagem. Se o participante se perder, deverá retornar pelo mesmo caminho até encontrar novamente o percurso sinalizado. O trajeto será realizado entre obstáculos naturais, em pleno contato com a natureza. No entanto, as provas não estarão completamente isoladas, e os participantes devem estar atentos à possível presença de veículos, pessoas ou animais que possam circular em sentidos opostos ao percurso. Nos cruzamentos com estradas públicas, é fundamental redobrar a atenção.

## METODOLOGIA E CONTROLE DE TEMPOS

O controlo será eletrónico através de chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo

## LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos disponibilizarão alimentos sólidos e líquidos para consumo exclusivo no local. Apenas a água será fornecida para o reabastecimento de depósitos ou outros recipientes. Cada atleta é responsável por garantir que, ao sair de cada posto de abastecimento, possua a quantidade adequada de bebida e comida para chegar ao próximo ponto de apoio.

## REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Espera-se dos atletas participantes respeito pelo desafio, entreadjuada e consideração pelos demais concorrentes, organizadores e colaboradores. É igualmente essencial demonstrar respeito pelo ambiente natural onde a prova ocorre, buscando causar o menor impacto ambiental possível. Nenhum atleta deve permanecer sozinho; em caso de lesão ou necessidade de auxílio, deve comunicar a situação à organização o mais rapidamente possível.



# TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

## POSTOS DE CONTROLE

Os postos de controlo são pontos de passagem obrigatória, estrategicamente localizados em áreas definidas pela organização. Cada posto contará com um representante da organização para monitorar o cumprimento das regras. Durante a prova, poderão ocorrer “controles-surpresa” com o objetivo de garantir que todos os participantes sigam o percurso completo. Apenas os atletas com o dorsal visível terão acesso tanto aos postos de controlo quanto aos pontos de abastecimento.

Abandonos devem ser realizados exclusivamente nos postos de controlo/abastecimento, exceto em situações onde o atleta esteja imobilizado e incapaz de alcançar um posto. Nesse caso, será necessário ativar a operação de socorro, entrando em contato com a organização.

O número de contato da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deve ser salvo no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos participantes nem por qualquer acidente ou dano ocorrido antes, durante ou após a prova, exceto nas situações cobertas pelo seguro da competição.

## APOIO TÉCNICO

A organização colocará, durante e final da prova, ao dispor dos participantes:

- Elementos identificados para quaisquer esclarecimentos e/ou auxílio;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Primeiros socorros;
- Zona de banhos.

## PRÉMIOS E ESCALÕES

As categorias etárias serão estabelecidas automaticamente com base nas informações fornecidas pelos participantes no momento da inscrição, considerando a idade que o atleta terá em 31 de setembro de 2026. A classificação por equipas será determinada pelos três melhores tempos da classificação geral.

	30km	17km	10km
1º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*	troféu +*
2º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*	troféu +*
3º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*	troféu +*

\*Outras ofertas que a organização consiga angariar



# TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

## PRÉMIOS E ESCALÕES

### Escalões:

M/F Sub23

M/F Séniores

M/F 40

M/F 50

M/F 60

### Equipas Geral

Contabilizam os 3 primeiros classificados de cada equipa

### Equipa mais numerosa

Prémio surpresa

**Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.**

**A organização pode alterar o regulamento.**