



APRESENTAÇÃO

A 5ª edição dos Trilhos dos Fogaceiros 2026 é um evento de trail organizado pela secção de trail do Clube Desportivo Feirense, em colaboração com o Município de Santa Maria da Feira. O principal objetivo é incentivar a prática desportiva e promover o apreço pela natureza. O evento inclui, além da prova principal, uma caminhada não competitiva e um trail com enfoque educativo para crianças, com partida e chegada na área das Piscinas Municipais de Santa Maria da Feira.

DATAS

30 e 31 de maio de 2026

PROVAS

Distâncias	Hora de Partida
Longo 23km (aprox.)	8h30
Curto 14km (aprox.)	9h00
Mini 9km (aprox.)	9h30
Caminhada 9km (aprox.)	9h30
Kids Trail Fogacinhas	Várias distâncias conforme escalões

Mapas altimétricos e locais de abastecimentos de cada distância em breve disponibilizados.

CONDICÃO FÍSICA

É indispensável que todos os participantes, tanto nas provas de trail quanto na caminhada, estejam em boas condições de saúde e possuam preparação física e mental adequada para suportar esforços prolongados. A organização não se responsabiliza por quaisquer consequências negativas resultantes da participação (conforme Lei Nº 5/2007, de 16 de janeiro – Artº 40º, nº 2).



SEGURÓ

Qualquer acidente que ocorra deve ser comunicado à organização da prova o mais rapidamente possível. A organização se encarregará de encaminhar o participante para a instituição médica mais próxima, acompanhando-o com o formulário de participação do sinistro. O seguro é válido exclusivamente para a pessoa que realizou a inscrição.

INSCRIÇÕES

	Longo 23km	Curto 14km	Mini 9km	Caminhada
20/21/22 fevereiro'26	16€	14€	12€	9€
23 fevereiro a 22 março'26	17€	15€	13€	10€
23 março a 19 abril'26	19€	16€	14€	11€
20 abril a 17 maio'26	21€	18€	16€	12€
18 a 23 maio'26	22€	19€	17€	13€

KIT ATLETA INCLUI

Camisola técnica
Dorsal
Medalha
Abastecimentos durante o percurso
Reforço final

CONDICÕES

Caso o evento seja cancelado por motivos alheios à vontade da organização até à data limite das inscrições, as inscrições serão automaticamente transferidas para a nova data ou para a edição seguinte.
Em caso de desistência do atleta, não haverá direito a reembolso, sendo a inscrição válida para a edição seguinte.

MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

- Telemóvel carregado (obrigatório)
- Manta térmica (obrigatório)
- Recipiente para líquidos com um mínimo de 400ml (obrigatório)
- Copo (obrigatório)
- Apito (obrigatório)
- Alfinetes ou porta dorsal colocado à frente (obrigatório)
- Alimentos energéticos (recomendado)
- Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running



PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Será aplicada uma penalização de 20m para cada item obrigatório ausente.

SINALIZAÇÃO

A cor da fita será divulgada no momento da partida. O atleta deve seguir todo o percurso sinalizado, mantendo-se o mais próximo possível das marcações, sem cortar caminho onde isso seja eventualmente viável. O não cumprimento desta regra pode resultar em desclassificação, caso a organização entenda que houve intenção de reduzir a distância percorrida ou de evitar as dificuldades naturais do trajeto para obter vantagem. Se o participante se perder, deverá retornar pelo mesmo caminho até encontrar novamente o percurso sinalizado. O trajeto será realizado entre obstáculos naturais, em pleno contato com a natureza. No entanto, as provas não estarão completamente isoladas, e os participantes devem estar atentos à possível presença de veículos, pessoas ou animais que possam circular em sentidos opostos ao percurso. Nos cruzamentos com estradas públicas, é fundamental redobrar a atenção.

METODOLOGIA E CONTROLE DE TEMPOS

O controlo será eletrónico através de chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo

LOCais DOS ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos disponibilizarão alimentos sólidos e líquidos para consumo exclusivo no local. Apenas a água será fornecida para o reabastecimento de depósitos ou outros recipientes. Cada atleta é responsável por garantir que, ao sair de cada posto de abastecimento, possua a quantidade adequada de bebida e comida para chegar ao próximo ponto de apoio.

REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Espera-se dos atletas participantes respeito pelo desafio, entreajuda e consideração pelos demais concorrentes, organizadores e colaboradores. É igualmente essencial demonstrar respeito pelo ambiente natural onde a prova ocorre, buscando causar o menor impacto ambiental possível. Nenhum atleta deve permanecer sozinho; em caso de lesão ou necessidade de auxílio, deve comunicar a situação à organização o mais rapidamente possível.



POSTOS DE CONTROLE

Os postos de controlo são pontos de passagem obrigatória, estrategicamente localizados em áreas definidas pela organização. Cada posto contará com um representante da organização para monitorar o cumprimento das regras. Durante a prova, poderão ocorrer "controles-sorpresa" com o objetivo de garantir que todos os participantes sigam o percurso completo. Apenas os atletas com o dorsal visível terão acesso tanto aos postos de controlo quanto aos pontos de abastecimento.

Abandonos devem ser realizados exclusivamente nos postos de controlo/abastecimento, exceto em situações onde o atleta esteja imobilizado e incapaz de alcançar um posto. Nesse caso, será necessário ativar a operação de socorro, entrando em contato com a organização.

O número de contato da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deve ser salvo no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos participantes nem por qualquer acidente ou dano ocorrido antes, durante ou após a prova, exceto nas situações cobertas pelo seguro da competição.

APOIO TÉCNICO

A organização colocará, durante e final da prova, ao dispor dos participantes:

- Elementos identificados para quaisquer esclarecimentos e/ou auxílio;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Primeiros socorros;
- Zona de banhos.

PRÉMIOS E ESCALÕES

As categorias etárias serão estabelecidas automaticamente com base nas informações fornecidas pelos participantes no momento da inscrição, considerando a idade que o atleta terá em 31 de setembro de 2026. A classificação por equipes será determinada pelos três melhores tempos da classificação geral.

	30km	17km	10km
1º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*	troféu +*
2º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*	troféu +*
3º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*	troféu +*

*Outras ofertas que a organização consiga angariar



PRÉMIOS E ESCALÕES

Escalões:

M/F Sub23
M/F Séniors
M/F 40
M/F 50
M/F 60

Equipes Geral

Contabilizam os 3 primeiros classificados de cada equipa

Equipa mais numerosa

Prémio surpresa

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

A organização pode alterar o regulamento.