

ORGANIZAÇÃO



santa maria da feira
câmara municipal



TRAIL

CAMINHADA

PARTIDA 9H30

ESTÁDIO DAS VALADAS

I TRILHO DO INHA

10 JUNHO
2026

MUITO IMPORTANTE

- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento
- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração, terreno montanhoso, desníveis, exposição a condições climatéricas desfavoráveis, etc.
- O Trilhos do Inha, prima pela ética e valores essenciais: a solidariedade e o respeito de e para com a organização, para com os corredores, voluntários, patrocinadores, parceiros, famílias dos atletas e demais público, aliados a uma prática desportiva sã.
- É imprescindível beber e alimentar-se convenientemente, seja nos abastecimentos, seja durante a prova.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos participantes.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o dia 1 de junho de 2026.
- De forma a preservar o património natural, os participantes devem respeitar e proteger a natureza.
- Não serão fornecidos copos ou garrafas nos abastecimentos líquidos. Cada atleta é responsável por levar consigo recipiente que julguem mais adequado para a sua hidratação.
- A organização reserva o direito a aceitar inscrições de última hora.
- O Presente regulamento está sujeito a alterações

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE DE PARTICIPAÇÃO

A caminhada está aberta a menores, desde que acompanhados de uma pessoa maior de idade, responsável pelo menor.

O Trail curto está aberto a maiores de 16 anos, desde que acompanhados por um maior de idade responsável pelo menor

1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3 CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas dos trilhos e do seu desnível;
- Encontrar-se adequadamente preparado física e mentalmente;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas, tais como chuva ou calor;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga, decorrentes de problemas digestivos, dores musculares e articulares, lesões, etc.

1.4 DEFINIÇÃO DA POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento

1.5 COLOCAÇÃO DE DORSAL

O dorsal, assim como o chip, é pessoal e intransmissível. O dorsal deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização, podendo, à posteriori efetuar o seu levantamento para efeitos de recordação.

A Caminhada não terá chip.

1.6 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física e deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

2. PROVA

2.1 APRESENTAÇÃO DA PROVA/ORGANIZAÇÃO

O I Trilhos do Inha é organizado pelo Canedo Futebol Clube e realizar-se-á no dia 10 de junho de 2026, com início às 9h30.

É constituído por Trail Curto de 14 kms e caminhada de 8 kms.

A prova terá início e fim no Estádio das Valadas, freguesia de Canedo, e percorrerá trilhos junto às margens do Rio Inha e seus afluentes.

O evento será realizado, a não ser que a organização entenda existirem riscos para os participantes.

2.2 PROGRAMA

09 de junho

21h00 – abertura do secretariado

23h00 – fecho do secretariado

10 de junho

07h30 – abertura do secretariado

09h15 – Controlo de material obrigatório Trail Curto

09h30 – Partida do Trail Curto

09h45 – Partida da Caminhada

10h45 – Previsão de chegada dos primeiros atletas do Trail Curto

11h45 – Hora prevista para a cerimónia de entrega de prémios

2.3 MAPA/PERFIL ALTIMETRICO

As altimetrias serão disponibilizadas na página de Facebook do evento, no decorrer das semanas anteriores ao evento.

2.4 TEMPO LIMITE

O tempo limite para a realização do Trail Curto será de 4 horas.

Ultrapassado o tempo limite, os atletas deverão afastar-se, uma vez que os “vassouras” irão efetuar o levantamento das fitas

2.5 METODOLOGIA E CONTROLE DE TEMPOS

O controle de tempos será efetuada pelo sistema de chip no dorsal. O eventual extravio ou perda dará origem a despesas a cargo do atleta para a sua reposição.

2.6 POSTOS DE CONTROLE

Os postos de controle serão colocados em locais oportunos a definir pela organização, sendo obrigatória a passagem pelos mesmos.

Os atletas que não efetuem o controlo nos postos intermédios serão desclassificados.

2.7 LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Existirá um posto de abastecimento sensivelmente aos 6,5 kms.

2.8 MATERIAL OBRIGATÓRIO

Para ambos os percursos:

- Telemóvel operacional
- Manta térmica
- Reservatório de água
- Apito
- Dorsal

Aconselhado – Boné

Atenção: a Organização não fornece copos nos abastecimentos

2.9 PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

O evento irá decorrer em alguns troços de passagem de tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas deverão tomar as devidas precauções.

2.10 SEGURO DESPORTIVO

O evento terá um seguro de acidentes pessoais com capitais mínimos obrigatórios para todos os atletas inscritos.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, será da responsabilidade do atleta, e terá como prazo máximo de ativação de 24 horas após a conclusão do evento.

3. INSCRIÇÕES

3.1 PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições serão efetuadas na plataforma **LAP2GO**, mediante aceitação do presente regulamento e das condições de participação.

3.2 VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

Trail:

Até 27 de março - €14

De 28 março a 28 de abril - €15

De 29 de abril a 22 de maio - €16

Caminhada - €10

Os valores de inscrição incluem T-shirt, seguro, prémio finisher, abastecimentos, apoio médico, e ofertas que porventura a organização consiga angariar.

O valor da inscrição não será devolvido por desistência ou não comparência. A alteração para distância inferior não implica a devolução da diferença.

3.3 SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado da prova funcionará no Estadio das Valadas – Canedo Futebol Clube, sito na rua das valadas, freguesia de Canedo.

Os banhos estarão disponíveis no mesmo local.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1 LOCAL DE ENTREGA DOS PRÉMIOS

A entrega dos prémios será efetuada no dia do evento, por volta das 11h45, no Estádio das Valadas.

A Caminhada não terá classificação.

4.2 CATEGORIAS

Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas – Masculino e feminino

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão:

Geral – Masculino e feminino

Até 29 anos, masculino e feminino

De 30 a 39 anos, masculino e feminino

De 40 a 49 anos, masculino e feminino

De 50 a 59 anos, masculino e feminino

Mais de 60 anos, masculino e feminino

Poderão ser atribuídos prémios monetários aos 3 primeiros da geral, masculino e feminino, a divulgar pela organização.

4.3 RECLAMAÇÕES

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito ao Diretor da Prova, acompanhada de uma caução de €50 (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida), até 1 hora após a chegada do participante em questão.

5. INFORMAÇÕES

5.1 Localização

Canedo Futebol Clube – Estádio das Valadas

Rua das Valadas, 15

4525-083 Canedo VFR

5.2 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O Atleta é o único responsável pelo transporte de todos os resíduos provenientes de bens alimentares ou outros.

5.3 DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante concorde com as gravações de imagem e estas possam ser utilizadas para a promoção e difusão da prova, em todas as formas.

5.4 APOIO E EMERGÊNCIA

Existirá equipa de apoio e socorro, no abastecimento e no final da prova.

Os contactos de emergência estão referidos no Dorsal.

5.5 CASOS OMISSOS

Os casos omissos no Regulamento serão resolvidos pela organização, sem lugar a recurso.

5.6 PROTEÇÃO DE DADOS

A aceitação do presente regulamento implica o consentimento para que a organização efetue o tratamento dos dados pessoais com vista à gestão de inscrições no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com a companhia de seguros e a empresa responsável pela cronometragem da prova, de forma a que os mesmos possam realizar as suas tarefas.

