REGULAMENTO

XIV Trail Noturno do Ludens – Trail Pela Vida

1. Apresentação

O **"XIV TRAIL NOTURNO DO LUDENS – TRAIL PELA VIDA"** é promovido pelo Ludens Clube de Machico e pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, em parceria com a Junta de Freguesia de Machico e Município de Machico. Tem uma extensão de 12km, com um nível assinalável de exigência.

O **"XIV TRAIL NOTURNO DO LUDENS – TRAIL PELA VIDA"** decorre na Freguesia de Machico com passagem pelo Caniçal, tem por objetivo ser uma prova acessível a trailers experientes, promover uma prova de **Trail** de acordo com o Trail Noturno realizado em anos anteriores pelo Nosso clube. Os trailers vão percorrer as Freguesia de Machico e Caniçal, com partida e chegada no Porto de Recreio de Machico. A prova integra o circuito "Trail Madeira" 2026/2027

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

A idade mínima de participação é 16 anos.

2. Provas

2.1. Apresentação do percurso

O "XIV TRAIL NOTURNO DO LUDENS – TRAIL PELA VIDA" é uma prova com 12km em que o ponto de partida será no Porto de Recreio de Machico, seguindo em direção à Levada do Desembarcadouro, Subindo em direção ao Pico do Facho e descendo na direção do Túnel do Caniçal, cruzando para o lado do Caniçal e continuando na levada do Caniçal. Na zona da "Entre Águas" sai da levada, descendo em direção à ER214 (junto aos Gaiados secos), subindo na ER até entrar na Rua da Pedradeira, Virando à direita, passando pelo Campo de Futebol do Caniçal, prosseguindo em direção ao trilho que liga ao Pico do Facho. Chegando ao Pico do Facho, segue em no Caminho do Pico do Facho até descer atrás da Santa Casa de Machico, seguindo em direção ao Porto de Recreio de Machico onde estará instalada a Meta da Prova.

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	**Dist. (km)**	**Desn. + (m)**	**Desn. - (m)**	**Tempo máx. (h)**	**Categorização (TC/TL/TU)**	**Grau de Dificuldade**	**Pontuável***
TNL	12km	600 D+	600 D-	2h30	TC	3	Sim

Os ficheiros gpx disponibilizados pela organização poderem apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/software e ajustamentos operados pelo utilizador)

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Aconselhamos a consulta do Track GPS no site da Prova.

O "XIV TRAIL NOTURNO DO LUDENS – TRAIL PELA VIDA" é uma prova com 12km em que o ponto de partida será no Porto de Recreio de Machico, seguindo em direção à Levada do Desembarcadouro, Subindo em direção ao Pico do Facho e descendo na direção do Túnel do Caniçal, cruzando para o lado do Caniçal e continuando na levada do Caniçal. Na zona da "Entre Águas" sai da levada, descendo em direção à ER214 (junto aos Gaiados secos), subindo na ER até entrar na Rua da Pedradeira, Virando à direita, passando pelo Campo de Futebol do Caniçal, prosseguindo em direção ao trilho que liga ao Pico do Facho. Chegando ao Pico do Facho, segue em no Caminho do Pico do Facho até descer atrás da Santa Casa de Machico, seguindo em direção ao Porto de Recreio de Machico onde estará instalada a Meta da Prova.

2.4. Tempo limite

O tempo limite de prova é de 2 horas e 30 minutos. Não existe barreira horária no único posto de controlo da prova.

3. Inscrições

A inscrição no evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, em regulamento e em outras indicações adicionais fornecidas até à sua integral realização.
Serão consideradas válidas as inscrições efetivamente pagas.

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

As inscrições deverão ser efetuadas on-line, mediante o preenchimento de um formulário, no site do evento: trail.ludensmachico.pt até dia 3 de Dezembro de 2026, podendo encerrar antes se atingir o limite de inscrições.
O meio de pagamento disponível é o multibanco Visa e MBway, em sistema fornecido pela empresa Lap2Go. Em casos excecionais serão aceites pagamentos na sede do Ludens Clube de Machico, em dia e horário a combinar.
Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

3.2. Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorre do dia 1 de Novembro até ao dia 3 de Dezembro de 2026 ou até esgotar as 200 vagas definidas como limite pela organização.
As inscrições têm uma taxa de 14€
Filiados na AARAM têm desconto de 10% (será verificado o estado de filiação até 5 dias antes da prova, filiados após essa data têm de pagar a inscrição completa)

3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e condições de devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.

- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: ludensmachico@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso e com os custos que a organização já suportou até ao momento.

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- O valor da inscrição inclui:
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais (excepto atletas filiados).
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Peitoral personalizado
- Abastecimentos
- T-shirt LPCC
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar aos primeiros 200 inscritos.

3.5. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais

Sexta-Feira, 11 de Dezembro
– Secretariado na Sede do Ludens Clube de Machico (14h00-18h00)

Sábado, 12 de Dezembro
– Check-In 17h00 às 18h30 - Secretariado da Prova TNL na Sede do Ludens Clube de Machico

3.5.1 – Documentos a apresentar no Check-In
- No Check-In os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
- BI / C.C. ou Passaporte.

3.6. Serviços disponibilizados
Aos desistentes é disponibilizado transporte de regresso ao ponto de partida.
Primeiros socorros na Meta

3.7. Condições físicas dos atletas
- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova (noturna) e estarem minimamente treinados/preparados para tal.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas inerentes a este tipo de prova, nomeadamente em condições climatéricas adversas (vento, frio, chuva) e na escuridão.
- Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.
- Esta prova é de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
- O participante deverá assim, preencher o Termo de Responsabilidade para ser entregue aquando do Check-In ou enviado antecipadamente para ao mail ludensmachico@gmail.com . Este documento poderá ser descarregado no site do evento.

3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal
A assistência externa / pessoal é apenas possível nos postos de abastecimento e controlo.

3.9. Colocação do peitoral
O Peitoral terá de ser colocado de forma visível na zona do peito/cintura do atleta.

3.10. Regras de conduta desportiva
O XIV TRAIL NOTURNO DO LUDENS – TRAIL PELA VIDA é realizado em absoluto respeito pela natureza e um grande sentido de fair-play. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo ou grande dificuldade, alertando o posto de controlo mais perto, ou preferencialmente contactando o número de

emergência facultado pela organização. A organização reserva-se no direito de excluir mesmo antes das provas qualquer participante que exerça comportamento de desrespeito e de alguma forma condicione o normal exercício do evento.

3.11. Responsabilidades perante o atleta / atleta

Os participantes do XIV TRAIL NOTURNO DO LUDENS – TRAIL PELA VIDA aceitam participar na competição voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

4. Programa / Horário

Terça-Feira, 1 de Dezembro – Data limite de inscrições.

Sexta-Feira, 11 de Dezembro
– Secretariado na Sede do Ludens Clube de Machico (14h00-18h00)

Sábado, 12 de Dezembro
– Check-In 17h00 às 18h30 - Secretariado da Prova TNL na Sede do Ludens Clube de Machico
18h50 – Concentração dos atletas na zona de partida TNL (12km) – Porto de Recreio de Machico.
19h00 - Partida da prova TNL (12km) – Porto de Recreio de Machico.
20h00 - Previsão de chegada dos primeiros atletas (Chegada no mesmo local da partida.
21h30 – Tempo previsto de chegada do último atleta atletas
21h40 – Cerimónia de Entrega no local de chegada (Porto de Recreio de Machico)

5. Controlo de tempos / Abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

Será utilizado o sistema de cronometragem Mylaps. Os atletas recebem junto com o seu peitoral um chip que não pode ser removido. A ausência do Chip de cronometragem implica na desclassificação do atleta. Na partida, posto de controlo e chegada, o atleta tem de passar por cima do "tapete" de cronometragem. Um sinal sonoro indica o registo do tempo.

5.2. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

O posto de controlo único de cronometragem está situado junto à Ribeira do Natal, aproximadamente ao 7º quilómetro de prova. Poderá haver controlos-surpresa ao longo do percurso.

5.3. Locais dos abastecimentos
O abastecimento liquido coincidirá com o controlo de passagem da Ribeira do Natal, ao 7º km de prova.

6. Material obrigatório/recomendado e verificações de material
Material obrigatório (a ser transportado pelo participante durante toda a prova)

Material	**TNL – 12km**
Mochila com água ou porta bidões (c/500ml)	x
Barra energética ou gel energético	x
Luz frontal ou lanterna	x
Telemóvel	x
Corta-vento ou impermeável	x
Apito	x
Manta Térmica	x

Material Recomendado:
- Lanterna suplente
- Vestuário de cobertura dos membros inferiores
- Luz traseira intermitente
- Bastões
- Roupa de compressão

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova.

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova. A Luz frontal ou lanterna é fundamental para a conclusão da prova, as baterias devem ter autonomia suficiente para a duração da prova

7. Penalizações / desclassificações
A direção da prova e os comissários existentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações. Realçamos novamente a importância do material obrigatório.

8. Seguro desportivo
- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP…).

8.1 – Coberturas, Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura
- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, e dos seus colaboradores e participantes não filiados.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Os participantes nesta prova estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, com a seguinte cobertura:
- Morte ou Invalidez permanente: 26.278,00 €
- Despesas de tratamento, repatriamento e salvamento por acidente: 4.204,00 €
A franquia e tudo o que exceda estes valores é da responsabilidade do participante.

9. Categorias e Prémios

9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios
A entrega de prémios vai decorrer no Porto de Recreio de Machico logo após a chegada do último classificado.

9.2. Classificações e Prémios
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo (CP`S) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados (FINISHERS).

- Prémios a nível individual, medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas
- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Escalão	Idade	Quando	Distância Máxima
Sub18	16 e 17 anos	no ANO da prova	15 km
Sub20	18 e 19 anos	no ANO da prova	25 km
Sub23 e Seniores	20 anos ou mais	no ANO da prova	Sem limite
Veteranos:			
V35 (F35 ou M35)	35 a 39 anos	No DIA da prova	Sem limite
V40 (F40 ou M40)	40 a 44 anos	No DIA da prova	Sem limite
V45 (F45 ou M45)	45 a 49 anos	No DIA da prova	Sem limite
V50 (F50 ou M50)	50 a 54 anos	No DIA da prova	Sem limite
V55 (F55 ou M55)	55 a 59 anos	No DIA da prova	Sem limite
V60 (F60 ou M60)	60 a 64 anos	No DIA da prova	Sem limite
V65 (F65 ou M65)	65 a 69 anos	No DIA da prova	Sem limite
V70 (F70 ou M70)	70 a 74 anos	No DIA da prova	Sem limite

9.4. Prazo para reclamação de classificações
- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 30€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação.

- O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

- As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

9.4.1. – Constituição do Júri
O Juri de Apelo será constituído pelo Diretor de Prova, um juiz da AARAM e ainda por um atleta conceituado.

10. Notas e alterações

10.1 Direitos de Imagem e Publicidade
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do "Trail Noturno do Ludens – Trail Pela Vida" e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

10.2 Proteção de Dados
Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ludensmachico@gmail.com.

10.3 Modificações
Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

10.4 Outros

APOIOS:
- Câmara Municipal de Machico
- Junta de Freguesia de Machico
- Direção Regional do Desporto
- Mata & Vasconcelos
- AMDpT
- LPCC
- AARAM
- NOS Madeira

Versão 2, 25/11/26