



TRAIL DE MOSTEIRÔ - 1ª EDIÇÃO

24 DE MAIO DE 2026

MOSTEIRÔ - SANTA MARIA DA FEIRA

REGULAMENTO

1. Condições de participação:

A 1ª edição do TRAIL DE MOSTEIRÔ é uma prova que percorre trilhos, caminhos e montes da freguesia de Mosteirô, concelho de Santa Maria da Feira com partida e chegada junto à Igreja Paroquial de Mosteirô, com passagem por lugares próximos de outras freguesias de Santa Maria da Feira.

Serão realizadas duas distâncias: Trail de 13 km e Caminhada de 7 km.

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

A prova de Trail está aberta a maiores de idade (18 anos), a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da plataforma site www.lap2go.com.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

Organização:





1.3. Condições físicas para participar:

O participante deve:

- Estar consciente da distância e dificuldade específica da corrida e caminhada por trilhos e do desnível positivo e negativo da mesma e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva e vento.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação dorsal e chip.

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito.

Organização:





O atleta que não cumpra com o anteriormente referido será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado a atenção e não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

Será fornecido aos atletas que corram à prova de Trail de 13 km um chip inserido no dorsal que deverá ser de uso obrigatório sob pena de desclassificação.

A caminhada não tem carácter competitivo.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. A Prova:

2.1. O TRAIL DE MOSTEIRÔ será realizado no dia 24 de maio de 2026, com partida e chegada junto à Igreja Paroquial de Mosteirô, em Mosteirô, Santa Maria da Feira, e será constituído por 2 desafios:

Trail com 13 km

Caminhada com 7 km

(A organização reserva-se no direito de alterar as distâncias se assim o entender)

A organização deste evento estará a cargo, em conjunto, da Associação Pupilos do Zé Tó, Junta de Freguesia de Mosteirô, e tem como diretor de prova José António Pereira Rodrigues.

Organização:





2.2. Programa/Horário

Dia 23 de maio de 2026 (Sábado):

14h/19h – abertura do secretariado para entrega dos dorsais – local – Instalações da Junta de Freguesia de Mosteirô

Dia 24 de maio de 2026 (Domingo):

07h00 > 8h30 – Abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Junto ao local de partida -

09h00 – Partida Trail 13km

09h05 – Partida Caminhada

Chegada prevista dos primeiros atletas das provas de Trail de 13 km: 10h00

Chegada prevista dos primeiros atletas da Caminhada: 10h10

11h30 - Cerimónia de entrega de prémios (no caso de terem finalizado todos os atletas premiados, caso contrário será logo que finalize o último atleta premiado)

13h30m – encerramento do evento

Nota: horários sujeitos a alterações

2.3. Distância / Altimetria

O Trail de 13 km um desnível positivo de 230m;

A caminhada (não competitiva) terá uma distância de 7km e um desnível positivo de 70m;

Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso a publicar brevemente na página do Facebook da prova e no site dos outros co-organizadores.

Organização:





2.4 Tempo Limite

O tempo limite para o Trail de 13km será 2h30.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas serão barrados pelos “vassouras”, dado que nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.5 Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa www.lap2go.com, com recurso a chip.

2.6 Postos de controlo

Haverá postos de controlo nos diversos percursos.

2.7 Locais de abastecimento

Caminhada– Terá um abastecimento sólido e líquido na chegada, sem prejuízo de outros que venham a ser criados.

Trail 13km – Terá um abastecimento de sólidos e líquidos no decorrer do percurso, em local a definir e abastecimento final na chegada.

NOTA: Cada atleta deverá providenciar o seu copo, uma vez que a organização não fornecerá copos para que o atleta disponha dos líquidos disponíveis nos abastecimentos.

Organização:





2.8 Material obrigatório

Telemóvel é elemento obrigatório nas provas de Trail. (Não sendo obrigatório, mas aconselhável, depósito de água, manta térmica, camelbak, apito, corta-vento, chapéu ou gorro).

2.9 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

As provas serão em estrada aberta, ou seja, todos os atletas terão que ter cuidado ao passar nos troços rodoviários, contudo a organização fará por colocar avisos/sinalética e, sempre que possível, voluntários nesses pontos.

2.10 Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- A: não leve o material obrigatório (desclassificado)
- B: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- C: desrespeite ou suje o meio por onde passe (desclassificado)
- D: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10m)
- E: alteração do dorsal (desqualificação)
- D: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- G: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)
- H: não passe nos postos de controle (penalizado 2h)

Organização:





3. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de prova. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

4. Inscrições

4.1 Processo inscrição:

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.lap2go.com.

Qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: suporte@lap2go.com ou +351308801674 (custo chamada local).

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

4.2 Valores e período de inscrição

	Até 30/04/2026	De 01/05/2026 a 14/05/2026	De 15/05/2026 a 24/05/2026 (Sem T-shirt)
Trail 13 Km	12€	14€	14€
Caminhada	7€	8€	8€

Aos valores supra indicados acresce o custo com a taxa cobrada relacionada com o meio de pagamento - Mbway/Referência multibanco/transferência bancária;

Organização:





Existe como previsão o limite de 700 atletas nas duas vertentes.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

Poderão ser aceites inscrições de última hora não se encontrando esgotadas, à data.

4.3 Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova.

Em caso de desistência devidamente fundamentada por razões de saúde, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no máximo até dia 15 de maio de 2026.

Outros motivos poderão ser válidos após análise casuística e decisão da comissão organizadora.

Ressalva-se ainda o facto da organização não se responsabilizar pela devolução de qualquer valor em caso de cancelamento ou reagendamento por motivos de força maior (catástrofes, incêndios, saúde pública e/ou outros aqui não referidos) alheios à vontade da própria organização.

4.4 Inclui-se na inscrição

Provas de Trail e Caminhada

Dorsal

Seguro de acidentes pessoais

Abastecimentos

T-shirt técnica (salvo se inscrito sem direito a T-shirt)

Organização:





5. Serviços disponibilizados:

- Banhos após a prova serão disponibilizados nos balneários do estádio de futebol de Mosteirô.
- Lanche com bebida, conforme a disponibilidade existente.

6. Categorias e Prémios

6.1 Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será efetuada no dia da prova a partir das 11h30, logo que chegue o último atleta premiado.

A falta de comparência no levantamento do prémio implicará a sua perda, sem prejuízo de se fazer substituir.

6.2 Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas Escalões:

Masculinos geral e Femininos geral

M/F Seniores

M/F40

M/F50

M/F60

Geral equipas (contabilizam os 4 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do género).

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

Organização:





6.3 Prémios Trail

- Haverá prémio de chegada (Medalha Finisher) para todos os participantes que concluírem a sua prova.
- Cada prova será ganha pelo atleta que somar o menor tempo no final da mesma, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- Haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e prémios em cartão, da seguinte forma:

Trail de 13 km

	Geral M/F	M/F Sénior	M/F 40	M/F 50	M/F 60
1.º	Troféu / recordação	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2.º	Troféu / recordação	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3.º	Troféu / recordação	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

- Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão e equipas.

Organização:





-Serão sorteados entre os participantes das provas de trail e caminhada inúmeros prémios, produtos, lembranças e outros afins.

- Haverá prémio para a equipa mais numerosa.

7. Prazos para reclamação de classificações

Prazo de reclamação de classificações é de 1 dia e deverá ser remetida por email para suporte@lap2go.com, estando sujeita à taxa de 50€ a qual é devolvida, caso assista razão ao reclamante.

8. Informações

8.1 Direitos de imagem e tratamento de dados pessoais

A inscrição na prova implica a aceitação do presente regulamento e implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica. Os dados pessoais do participante serão utilizados somente para a organização e controlo da prova, sendo que somente poderão ser transmitidos a quem seja necessário, nomeadamente seguradora, serviços de contabilidade e organizadores, detendo o participante o direito à retificação, alteração e eliminação de dados nos termos e prazos previstos na lei.

Organização:





8.2 Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

8.3 Alterações ao Regulamento

O presente Regulamento poderá ser alterado supervenientemente de forma a acautelar e esclarecer algumas dúvidas.

A Organização

16 de março de 2026

Organização:

