

Guia do participante

01
MARÇO
2026



**V TRAIL DAS
AMENDOEIRAS**
SÃO JOÃO DA PÊQUEIRA

INSCRIÇÕES EM



MAIN SPONSOR



PARTNERS



APOIO INSTITUCIONAL



ORGANIZAÇÃO

O **DURIUS Atlético Clube da Pesqueira** em parceria com o a Associação de Atletismo de Vila Real (AAVR), Município de S. João da Pesqueira, União de Freguesias de S. João da Pesqueira e Várzea de Trevões, Junta de Freguesia de Vale de Figueira, levará a cabo no dia 1 de março de 2026 uma atividade designada de **V TRAIL DAS AMENDOEIRAS DURIUS PESQUEIRA**.

O evento foi pensado para que os participantes pudessem desfrutar das paisagens de uma das mais belas e emblemáticas regiões de Portugal – o Douro Vinhateiro. Mas foi também objetivo da organização dar a conhecer um pouco da história, da cultura e da gastronomia da região.

Os participantes poderão desafiar-se pelos trilhos do Vale do Douro (previamente marcado e fitado pela organização) numa viagem que também os levará pela história remota de Portugal, pelas paisagens e sabores da região e os fará experienciar o calor e o bem receber das gentes do douro.

A prova de Trail Longo contém aproximadamente 25 km e contará para o circuito regional de Trail, iniciativa da Associação de Atletismo de Vila Real (AAVR).

O Trail Curto, apresenta aproximadamente 14,0 km de percurso e contará para o circuito regional de Trail, iniciativa da Associação de Atletismo de Vila Real (AAVR).

A Caminhada oferece aproximadamente 10,0 km onde em simultâneo podem tirar uma foto nos locais identificados como pontos de interesse, juntamente com a publicação da foto nas redes sociais Facebook ou Instagram identificando o [Trail das Amendoeiras](#) e nos locais definidos no mapa os outros organizadores e parceiros.

O Evento decorre dentro da feira dos Saberes e Sabores do Douro, pelo que aconselhamos a visita à feira para os participantes conhecerem um pouco das tradições do concelho, dos seus produtos endógenos e das suas tradições.



Feira dos Saberes e Sabores do Douro

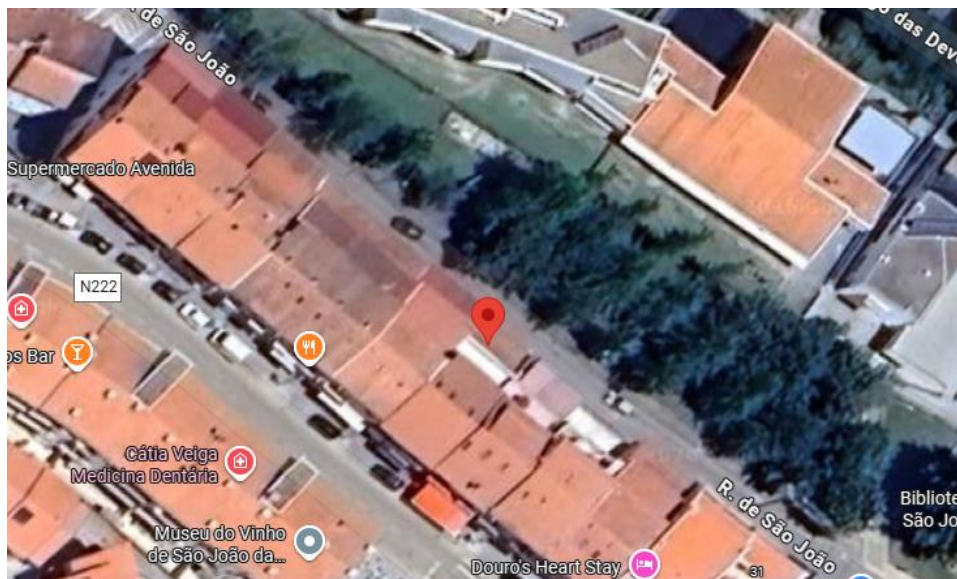


SECRETARIADO

Sábado dia 28 de fevereiro

O secretariado abre **sábado dia 28 de fevereiro das 16:00 às 20:00 na Sede do Durius AC Pesqueira**

Localização: Sede do Durius AC Pesqueira



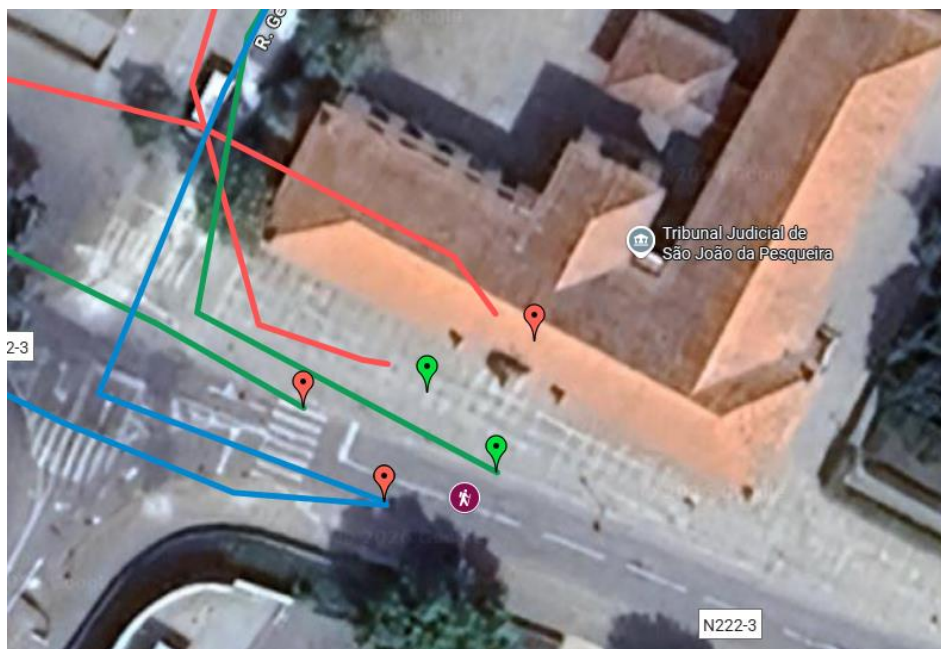
V TRAIL DAS AMENDOEIRAS, 1 DE MARÇO DE 2026
ORGANIZAÇÃO: DURIUS AC PESQUEIRA



Domingo dia 1 de março

- **Local de partida** das 7:00 às 9:00 na Praça do Marquês, junto à antiga Casa do Cabo, atual Tribunal Judicial de São João da Pesqueira (local da partida).

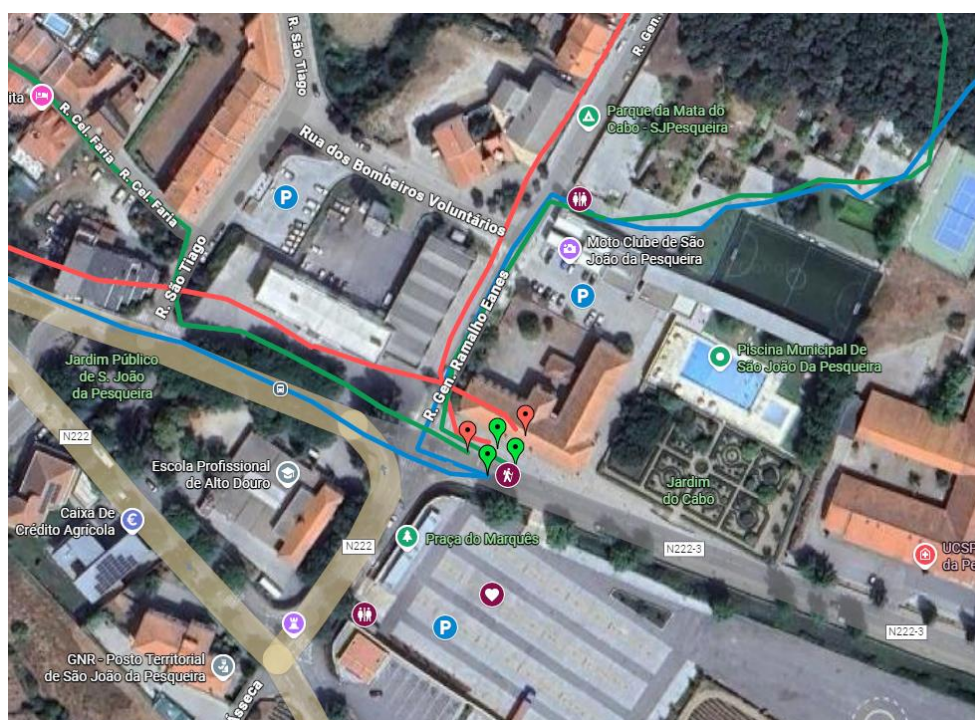
[Antiga Casa do Cabo, Atual Tribunal Judicial](#)



ESTACIONAMENTO

Os participantes deverão estacionar nos locais indicados pela organização:

- Junto à Escola EB 2/3;
- Junto ao Pavilhão Gimnodesportivo;
- Junto ao Parque de Campismo da Mata do cabo e Moto Clube de São João da Pesqueira.



V TRAIL DAS AMENDOEIRAS, 1 DE MARÇO DE 2026
ORGANIZAÇÃO: DURIUS AC PESQUEIRA



ZONA DE DUCHES

Os duches podem ser efetuados no:

- [Pavilhão Gimnodesportivo de São João da Pesqueira](#)
- [Parque de Campismo da Mata do Cabo](#)
- [Piscinas cobertas de São João da Pesqueira](#)

ALMOÇO

O almoço para todos os participantes, será a partir das 12h00 na Escola EB 2/3 de São João da Pesqueira.

Link: [Escola EB 2/3 de São João da Pesqueira](#)

MAPA DO EVENTO

Link de mapa com todos os locais de interesse do evento: [V TRAIL DAS AMENDOEIRAS](#)

NORMAS DE SEGURANÇA PARA OS ATLETAS

Seguir e respeitar o Regulamento interno da prova;

Seguir todas as fitas e placas de marcação do percurso (quem previamente tenha o .GPX não o deve utilizar como meio principal de orientação no percurso);

Fazer-se acompanhar de Telemóvel com bateria suficiente e saldo para chamadas, manta térmica, impermeável no caso de estar a chover;

Seguir todas as orientações dos elementos da organização;

Respeitar as regras de transito na passagem de estradas em zonas sem passadeira de peões, dando prioridade ao transito automóvel, seguindo as indicações das autoridades presentes ou dos elementos da organização.



POSTOS DE ABASTECIMENTO

Os postos de abastecimento são todos com líquidos e sólidos e vão estar distribuídos pelo percurso conforme indicado:

Trail Longo

Posto 1: Quilometro 8.23km

Posto 2: Quilometro 17.47km



Trail Curto

Posto 1: Quilometro 6.63km



Caminhada

Posto 1: 4.8km



PROGRAMA/HORÁRIO

Dia 28 fevereiro (Sábado)

- 16h00 Abertura de secretariado, entrega de dorsais e kits de participante;
- 20h00 Encerramento do secretariado.

Dia 1 março (Domingo)

- 7h30 Abertura de secretariado, entrega de dorsais e kits de participante;
- Local Junto ao local de partida (Praça do Marquês, junto à antiga Casa do Cabo, atual Tribunal Judicial);
- 9h00 Encerramento do Secretariado;
- 9h30 Partida do Trail Longo 25 Km;
- 9h45 Partida dos atletas do Trail Curto 14 Km;
- 9h50 Partida dos atletas da Caminhada 10 Km;
- 14h00 Fim de controlo de tempos do evento (+ de 4h30 de prova também não será contabilizado para a classificação);
- Zona de Banhos: Pavilhão gimnodesportivo de São João da Pesqueira, Parque de campismo da Mata do Cabo, Piscinas Cobertas São João da Pesqueira;
- 12h00 Almoço na Escola EB 2/3 de São João da Pesqueira
- 14h00 Entrega de Prémios na Escola EB 2/3 de São João da Pesqueira;
- 16h00 Encerramento do V Trail Rota das Amendoeiras Durius Pesqueira;
- Horários sujeitos a alterações que serão prontamente divulgadas nos meios de comunicação da organização.



ONDE DORMIR

Link para consulta www.sjpesqueira.pt



Apartamento - Edifício Titanic

Morada
Edifício Titanic 1.º Andar - Centro
Av. Marquês de Soveral
5130-321 São João da Pesqueira



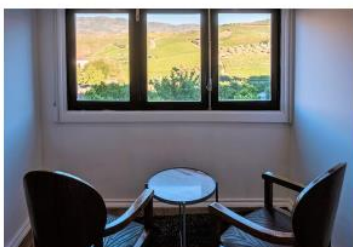
BABhouse - Casa da Colmeia

Morada
Rua Luís de Camões 31 1º
Nagoselo do Douro
5130-239 São João da Pesqueira



BABhouse - Casa da Mata

Morada
Rua Luís de Camões 31 rch esq
Nagoselo do Douro
5130-239 São João da Pesqueira



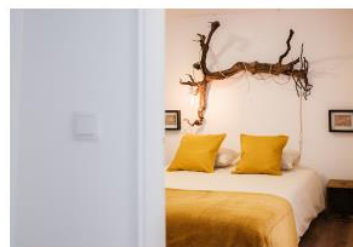
BABhouse - Casa das Abelhas

Morada
Rua Luís de Camões 31 2º
Nagoselo do Douro
5130-239 São João da Pesqueira



BABhouse - Casa do Avô Pedoucas

Morada
Rua do Outeiro 8
Nagoselo do Douro
5130-237 São João da Pesqueira



BABhouse - Casa D'ouro



BABhouse - Garagem do Adro

Morada
Rua Luís de Camões 31 rch dt
Nagoselo do Douro
5130-239 São João da Pesqueira



BABhouse - Lagar Antigo

Morada
Travessa dos paus, nº 4
5130-241 Nagoselo do Douro



BABhouse - Loja do cavalo

Morada
Largo das Eiras 15
Nagoselo do Douro
5130-221 São João da Pesqueira



BABhouse - Villa Jardim das Laranjeiras



BABhouse - Villa Jardim das Oliveiras



Casa da Tapada

Morada

Morada:
Rua de Santa Bárbara n.º 28
5130-555 Vilarouco
São João da Pesqueira



Casa Dona Eufémia

Morada

Rua da Romanzeira n.º 3
Casais do Douro
5130-053 Ervedosa do Douro

Onde Dormir



Casa do Olival

Morada

Rua principal de Ôlas, nr 197
5130-456 São João da Pesqueira

Onde Dormir



Casa do Olival - espaço inteiro

Morada

Rua principal de Ôlas, nr 197
5130-456 São João da Pesqueira

Onde Dormir



Casa do Pedro



Casa do Pinhal

Morada

Rua da Praça, 85
5130-072 Ervedosa do Douro



Casa do Zé

Morada

Vale de Vila



Casa Milita

Morada
Rua Coronel Faria n.º 12
5130-321 - S. João da Pesqueira

Onde Dormir



Casa Rústica da Lavandeira

Morada
Rua da Lavandeira
5130 - 501 Valongo dos Azeites

Onde Dormir



Casas do Prior

Morada
Largo do Adro, n.º 8
Trevões

Onde Dormir



Chalés Sobre o Douro

Morada
EN - 222-3 Cais da Ferradosa
5130-253 - Vale de Figueira



DINAVASTHAUS 1 (T1)

Morada
Av. Dessarges 93
5130-355 São João da Pesqueira



DINAVASTHAUS 2 (T2)

Morada
Av. Dessarges 93
5130-355 São João da Pesqueira



DOMUS VILA MARIA DOURO

Morada
Rua Maria Prazeres de Barros (Largo da Cancela) n.º 115
5130-033 Castanheiro do Sul



Douro's Heart Stay

Morada
Avenida Marquês de Soveral, n.º 50
5130 - 254 São João da Pesqueira



Douroway

Morada
En - 222-3 Cais da Ferradosa
5130-253 - Vale de Figueira



Ferradosa GuestHouse

Morada

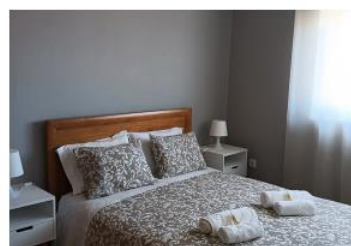
Estrada Nacional 222-3
Ferradosa, nr. 8
5130-453 São João da Pesqueira



Forno House

Morada

PEREIRO | SÃO JOÃO DA
PESQUEIRA
Rua de Cima do Povo, nº1
5130- 321 PEREIRO



"House da Didy"

Morada

Avenida Marquês de Soveral, 80,
1.esquerdo
5130 - 321 S. João da Pesqueira



Houses S. Pedro

Morada

Rua de S. Pedro, nº22, 5130-342 S.
João da Pesqueira



Montanhas do Douro - Turismo de Aldeia

Morada

Estrada EN 505
Paredes da Beira



My Grandmas A casa das avós

Morada

Rua Santo Ovídio
5130-466 São Xisto
Vale de Figueira



Parque da Mata do Cabo

Morada

Rua General Ramalho Eanes
5130 S. João da Pesqueira



Quinta da Coitada

Morada

Quinta da Coitada
5130-406 Soutelo do Douro



Quinta da Gricha

Morada

5130 - 108
Ervedosa do Douro



Quinta das Cabanas

Morada

Quinta das Cabanas



Quinta de São José

Morada

Quinta de S. José
5000-123 Ervedosa do Douro



Quinta do Monte Bravo

Morada

Quinta do Monte Bravo 5130-130
Ervedosa do Douro



Quinta dos Macedos

Morada
Sarzedinho
5130-141 Ervedosa do Douro



Riodades House Garden

Morada
Rua das Flores 1
5130-287 Riodades, São João da
Pesqueira



"Rosinha" o Cantinho da Praça

Morada
Praça da República nº 4
5130-332 S. João da Pesqueira



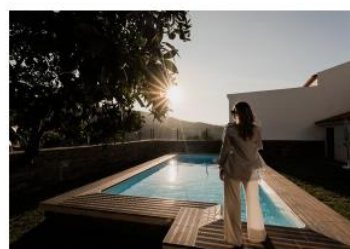
Solar do Corte Real - Casa do Adro

Morada
Lugar do Adro
Vilarouco - S. João da Pesqueira



Stay at the winemaker Luyt wines

Morada
Caminho da Teixeira
5130-114 Ervedosa do Douro



Uva Douro Houses

Morada
Rua da Capela, Sarzedinho, 5130-141
S. João da Pesqueira



Uva Douro Houses - Casa Santana

Morada
R. do Desprezo 6, Casais do Douro,
5130-055



Ventozelo Hotel & Quinta

Morada
Ervedosa do Douro
5130-135 S. João da Pesqueira

LUGARES COM HISTÓRIA

S. João da Pesqueira



A vila de S. JOÃO DA PESQUEIRA encontra-se no coração da primeira região vinícola demarcada do mundo, a Região Demarcada do Douro, onde nasce o famoso Vinho do Porto e vinhos de mesa de prestígio incomparável.

Este povoamento remonta a tempos ancestrais, prova disso são os inúmeros vestígios arqueológicos, palácios brasonados, igrejas seculares abonadas em história e cultura que testemunham diferentes épocas da humanidade. Para além do património edificado, S. João da Pesqueira orgulha-se de possuir belíssimas paisagens com vinhedos como marca dominante, as amendoeiras em flor como um espetáculo de Inverno e o rio Douro como raiz e identidade.

S. João da Pesqueira, detém o Foral mais antigo de que há memória, atribuído pelo rei Fernando Magno, nas datas de 1055 e 1065 constando já o vinho entre os tributos a pagar ao rei.

Todas estas singularidades, ficam marcadas e reconhecidas em 2001 com a classificação do Alto Douro Vinhateiro como Património Mundial, sendo S. João da Pesqueira o concelho que maior área classificada detém cerca de 20%.

Praça da República



Em pleno Centro Histórico de S. João da Pesqueira, encontra-se a Praça da República, onde pode contemplar um harmonioso conjunto de património histórico e monumental recuperado a nível de fachadas e pavimento. Destaca-se aqui a Capela da Misericórdia com uma fachada barroca revestida com dois painéis de azulejos representando “Cristo e a Samaritana” e “Cristo curando um enfermo”.

Este monumento foi privativo da família ilustre de D. Luís Álvares de Távora, senhor da vila, que a ofertou mais tarde à misericórdia local. Outros dos atrativos são também o Arco, a Torre do Relógio e a Arcada do século XVIII que serviu de mercado noutros tempos.



Do lado oposto à capela encontra-se o Museu Eduardo Tavares. Este edifício apresenta uma fachada barroca que ostenta a pedra de armas real que foi mandada edificar por D. Maria I, em 1794. Ali estabeleceram-se diferentes serviços de carácter público. Inicialmente, funcionou como sede de poder municipal, a seguir, foi instalada a cadeia da comarca, após a transferência da câmara municipal para um edifício na Avenida Marquês de Soveral. Em 2001 um projeto de restauro iniciou obras, onde em 2003 abriu portas ao público com 2 exposições, uma referente ao espólio arqueológico do concelho e uma outra suporta materiais de escultura e pintura do doado por Eduardo Tavares. Atualmente, a sala que detinha funções na área do turismo foi substituída pela associação Capital Douro.

Rua dos Gatos



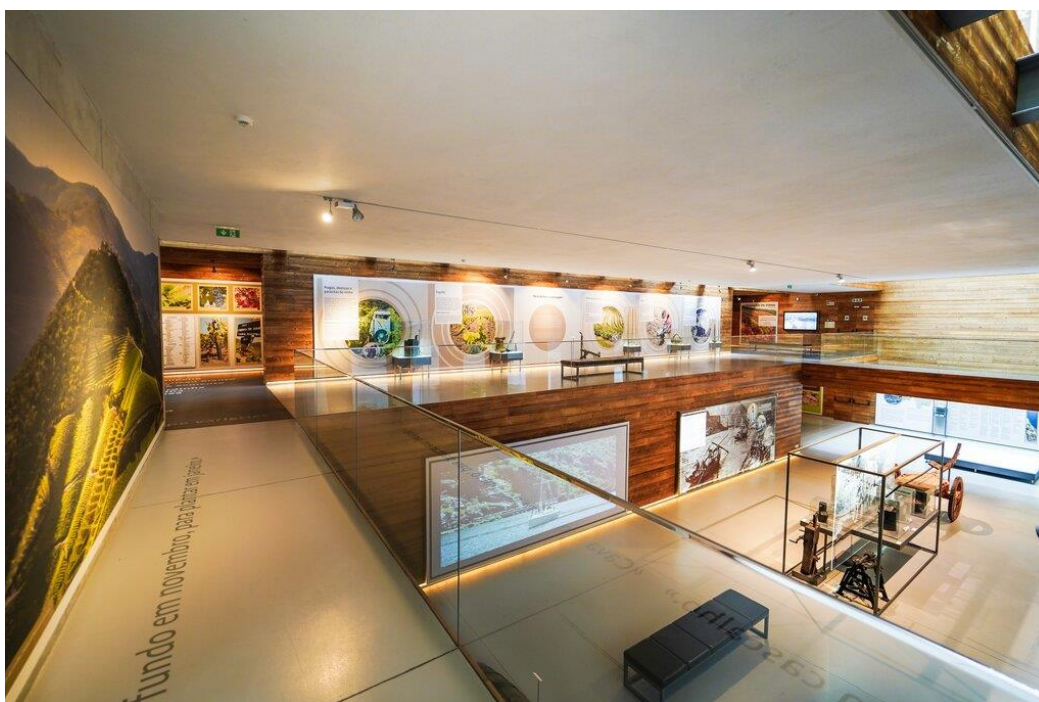
Nas traseiras da Praça da República subsiste um conjunto habitacional outrora pertencente à comunidade Judaica e Cristã-Nova composta maioritariamente por casas de xisto. Atualmente chamada de Rua dos Gatos um estreito e acanhado arruamento, invoca as irregularidades das urbes medievais, constituindo assim um importante testemunho na história de S. João da Pesqueira.

Edifício dos Paços do Concelho



No lado oposto à igreja matriz encontra-se o Edifício dos Paços do Concelho, de construção erudita tipo apalaçada. Este possui uma planta retangular simples com destaque para a cornija sobrepujada pela pedra de armas, molduras de granito e secada com varanda de ferro, o que lhe dá um ar nobre. O Átrio merece especial atenção, pois contém belíssimos painéis de azulejos alusivos à etnografia da vinha e do vinho.

Museu do Vinho



O Museu do Vinho de S. João da Pesqueira, cuja temática se foca no vinho e na vinha, dá ênfase aos produtos e atividades da região do Douro. A sua implantação neste concelho, e na vila de S. João da Pesqueira, é resultado da sua centralidade na Região Demarcada e do seu forte contributo na produção do vinho, sendo o maior produtor da região e detentor da maior área classificada como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO.

Este majestoso Museu, além de uma exposição permanente ligada à temática do vinho, contempla uma sala de provas, uma loja de vinhos, um Wine-bar e outros espaços expositivos e culturais, dando cumprimento ao desígnio do “museu de território”, sendo por esse motivo um nó da rede que está a ser tecida pelo Museu do Douro.

Casa do Cabo



A casa do Cabo é um pequeno palacete de Brasão Joanino, pós Pombalino que constitui um dos exemplos do património construído mais belo da região. Delineado por Nicolau Nasoni, este solar pertenceu à família mais ilustre da época – a família Sande e Castro – que era detentora de várias quintas no Douro. Com a chegada da filoxera, várias casas senhoriais foram abandonadas tal como a Casa do Cabo, ficando

anos mais tarde a funcionar como o tribunal. Atualmente é pertença da Câmara Municipal deste concelho.

Senhora do Rosário



Capela edificada em 1574 para culto à Senhora do Rosário.

No espaço interior destaca-se um altar com várias figuras litúrgicas. Tem um pequeno adro rodeado por aciprestes onde se celebra romaria na segunda-feira de Páscoa.

Palácio de Cidrô



A Quinta de Cidrô (ou Sidrô) situa-se em S. João da Pesqueira, a cerca de 8km do rio Douro. De acordo com as informações recolhidas, as primeiras vinhas foram plantadas no século XIX, aquando a construção de um belíssimo edifício apalaçado que pertenceu ao Sr. Luís de Soveral Vassalo e Sousa, avô de Luís Maria Pinto de Soveral, primeiro Marquês de Soveral onde nasceu em 1851. Foi aqui que o rei D. Manuel II e certamente seu pai D. Carlos, convidados de honra do prestigiado Marquês, passeavam nesta quinta na época das vindimas com sua comitiva real. As receções aparatosas e os bailes de gala realizavam-se na Casa do Cabo. A Real Companhia Velha, em 1972, comprou esta afamada quinta, onde conduziu um vasto programa de reconversão, incluindo o interior da casa e os próprios vinhedos através de uma nova plantação vertical aplicado em grande escala.



Entre amendoeiras e montanhas, cada passo deixa marca.

Obrigado por correrem connosco


Helder Ramos

(Presidente da Direção)