

INSCRIÇÕES: WWW.LAP2GO.COM

PARQUE URBANO
DE GONDOMAR
14H00

V TRAIL DA **FILIGRANA**

17 JANEIRO 2026

TRAIL SPRINT 22KM

TRAIL MINI 12KM

CAMINHADA

REGULAMENTO

[WWW.FACEBOOK.COM/TRAILEDAFILIGRANA](#)



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

Índice

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS
- 1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA
- 1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS
- 1.4. DEFINIÇÃO DA POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA
- 1.5. COLOCAÇÃO DO DORSAL
- 1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA
- 1.7. COMUNICAÇÃO E CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO

2. PROVA

- 2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO DA PROVA
- 2.2. PROGRAMA / HORÁRIO
- 2.3. DISTÂNCIA/ALTIMETRIA / DIFICULDADE
- 2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO
- 2.5. TEMPO LIMITE
- 2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS
- 2.7. POSTOS DE CONTROLO
- 2.8. POSTOS DE ABASTECIMENTO
- 2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO, RECOMENDADO E VERIFICAÇÃO DE MATERIAL
- 2.10. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO E PROPRIEDADES PRIVADAS
- 2.11. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES
- 2.12. RESPONSABILIDADES PERANTE ATLETAS E PARTICIPANTES
- 2.13. SEGURO

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO
- 3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO
- 3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO
- 3.4. MATERIAL E SERVIÇOS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO
- 3.5. SECRETARIADO DA PROVA / HORÁRIOS E LOCAIS

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

- 4.1 DATA, HORA E LOCAL DA ENTREGA PRÉMIOS
- 4.2 DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS (ETÁRIAS, SEXO, INDIVIDUAIS E EQUIPAS)
- 4.3 PRÉMIOS
- 4.4 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

5. INFORMAÇÕES GERAIS

- 5.1 COMO CHEGAR
- 5.2 ONDE FICAR
- 5.3 LOCAIS A VISITAR

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

- 6.1 MARCAÇÃO E CONTROLOS
- 6.2 CONTROLO ANTIDOPAGEM
- 6.3 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
- 6.4 DIREITOS DE IMAGEM
- 6.5 PROTEÇÃO DE DADOS
- 6.6 APOIO E EMERGÊNCIA
- 6.7 SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DA PROVA
- 6.8 CASOS OMISSOS
- 6.9 DIVERSOS

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

O Trail da Filigrana é uma prova que percorre trilhos, caminhos rurais e florestais, no concelho de Gondomar.

O Trail Sprint 22km está aberto para atletas a partir dos 18 anos.

O Trail Mini 12km está aberto para atletas a partir dos 16 anos.

A Caminhada 10km está aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, sendo obrigatório fazer inscrição.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da plataforma de inscrições www.lap2go.com não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

No momento do levantamento do dorsal só é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

A inscrição implica a total aceitação de todas as regras estabelecidas neste regulamento.

1.3. Condições físicas

Para participar no Trail da Filigrana é indispensável a aceitação dos seguintes aspetos referentes à própria condição física do atleta, a saber:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e, do desnível positivo e negativo das mesmas e, de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como vento, calor, frio, nevoeiro e chuva;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas;

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

1.4. Definição da possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa durante a prova (entenda-se apoio inesperado, ocasional, isolado), desde que não haja interferência com a prova de outro atleta, não prejudique a passagem de outros atletas e não coloque em causa a verdade desportiva (empurrar e puxar nas subidas, acompanhamento por atletas não inscritos ou outro apoio contínuo no tempo).

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta, sempre de forma visível. O atleta infrator será penalizado de acordo com o ponto 2.11 do presente regulamento. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena do atleta ser desclassificado, inclusive não é permitida a ocultação de qualquer logotipo de patrocinadores ou parceiros institucionais.

1.6. Regras de conduta desportiva

Em caso de desistência, o atleta é obrigado a comunicar o seu abandono à organização através do número de emergência da prova que está disponível no dorsal ou comunicar presencialmente junto do posto de abastecimento.

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, na comunidade, na natureza, nas redes sociais ou outro local com visibilidade e exposição pública, antes, durante ou depois da prova, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação e será comunicado às autoridades sempre que a gravidade do ato seja merecedora de tal.

Tais comportamentos poderão implicar o impedimento de participação na prova, a desclassificação e retirada dos resultados cronometrados, o impedimento de participação em eventos futuros e bloqueio nas redes sociais.

1.7. Comunicação e contacto com a organização

Os meios oficiais utilizados são os seguintes:

Informação:

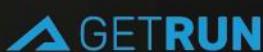
- Página do Facebook: www.facebook.com/traildafiligrana
- Guia do Atleta

Contacto com a organização:

- Email: geral@getrun.pt

Todo o contacto com a organização deve ser feito em exclusivo através do email indicado.

A organização não se responsabiliza pelo tratamento e resposta a assuntos enviados por outros canais (Messenger, Whatsapp, Facebook, Sms).



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização da prova

O Trail da Filigrana é organizado pela empresa Getrun – Organização de Eventos Desportivos, Lda. em conjunto com a Câmara Municipal de Gondomar e com o apoio do Centro Ciclista de Gondomar e do Gondomar Futsal Clube.

Conta ainda com o apoio institucional da União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim, da União de Freguesias de Foz do Sousa e Covelo e da União de Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova.

A organização do Trail da Filigrana tem como objetivo promover o território, a prática desportiva, hábitos de vida saudáveis e possibilitar a experiência de correr e caminhar na natureza, em zonas florestais do concelho de Gondomar.

O Trail da Filigrana será realizado no dia 17 de Janeiro de 2026, com partida e chegada no Parque Urbano de Gondomar.

O Trail da Filigrana será constituído por 3 provas:

- Trail Sprint, com a distância de 22km;
- Trail Mini, com a distância de 12km;
- Caminhada, com a distância de 10km;

A organização reserva o direito de alterar as distâncias e consequentemente o desnível das provas, se assim for necessário, num máximo de 10%.

2.2. Programa/Horário

Secretariado:

Dia 16 de Janeiro (Sexta-Feira) na **Biblioteca Municipal de Gondomar**

09h00 - Abertura do Secretariado com entrega dos dorsais;
18h00 - Encerramento do Secretariado;

Dia 17 de Janeiro (Sábado) na **Biblioteca Municipal de Gondomar**

09h30 - Abertura do Secretariado com entrega dos dorsais;
13h00 - Encerramento do Secretariado;



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

Provas - Partidas:

Dia 17 de Janeiro (Sábado) no **Parque Urbano de Gondomar**

- 13h45 - Controlo zero do Trail Sprint 22km;
- 14h00 - Partida Trail Sprint 22km;
- 14h15 - Controlo zero Trail Mini 12km;
- 14h30 - Partida Trail Mini 12km;
- 14h45 - Partida Caminhada 10km;

Provas - Chegadas:

Dia 17 de Janeiro (Sábado) no **Parque Urbano de Gondomar**

- 15h30 - Chegada prevista dos 1ºs atletas dos 12km;
- 15h45 - Chegada prevista dos 1ºs atletas dos 22km;
- 16h45 - Chegada prevista dos 1ºs atletas da Caminhada 10km;
- 17h30 - Encerramento meta para atletas dos 12km;
- 17h45 - Encerramento meta para atletas da Caminhada 10km;
- 18h00 - Encerramento meta para atletas dos 22km;

Pódios:

Dia 17 de Janeiro (Sábado) no **Parque Urbano de Gondomar**

- 17h00 - Cerimónia protocolar de entrega de prémios
- 18h00 - Encerramento

Estes horários estão sujeitos a alterações, que caso sejam necessárias, serão devidamente comunicados.

2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade

O Trail Sprint terá a distância de 22km e um desnível positivo de cerca de 700m tendo a classificação de acordo com os critérios ATRP de Grau 2.

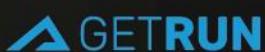
O Trail Mini terá a distância de 12km e um desnível positivo de cerca de 400m tendo a classificação de acordo com os critérios ATRP de Grau 2.

A Caminhada terá a distância aproximada de 10km e não se aplica classificação ATRP.

A organização reserva o direito de alterar as distâncias e consequentemente o desnível das provas, se assim for necessário, num máximo de 10%.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Os elementos referentes à descrição do percurso, o mapa com indicação do mesmo e respetivo perfil altimétrico, com os postos de abastecimento e as barreiras horárias serão disponibilizados e publicados para consulta na página do Facebook da prova, www.facebook.com/traildafiligrana e no Guia do Atleta.



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

2.5. Tempo Limite

Os participantes devem estar preparados e devidamente equipados antes do início da prova, conscientes que deverão efetuar o controlo zero para verificação do material obrigatório antes da partida.

A organização não atrasará a partida por motivo de atrasos dos atletas.

Se algum atleta chegar depois da partida oficial, poderá iniciar a prova com um atraso máximo de 15 minutos, mas só depois de efetuar o controlo zero e a verificação do material obrigatório (caso não o faça será desclassificado) e assumindo a responsabilidade pelo tempo de atraso na partida, que não será descontado no seu tempo de chegada à meta.

O Trail da Filigrana terá barreiras horárias em todas as provas.

Tal acontece para garantir a segurança dos participantes numa prova que decorre numa tarde de Inverno, com a possibilidade de alguns atletas terminarem a prova de noite, com circunstâncias novas na orientação e visibilidade, mas também para permitir aos atletas a possibilidade de se preparem para outros desafios, onde as barreiras horárias são uma presença constante.

Para continuar na prova, os atletas devem chegar aos postos de controlo antes do limite da barreira horária, caso contrário, serão barrados e deverão entregar o dorsal/chip à organização.

Exemplos:

Barreira Horária às “17h00” – Atleta chega às “16h59” – Pode continuar;

Barreira Horária às “17h00” – Atleta chega às “17h01” – Barrado;

Se o atleta optar por continuar a prova após o barramento, será totalmente responsável pela sua segurança e poderá ser cobrado pelo serviço de evacuação e resgate que possa eventualmente necessitar.

Tempo Limite na Meta para Conclusão de Prova

(Tempos contados desde partida oficial)

Trail Sprint 22km = 4h00 de prova

Trail Mini 12Km = 3h00 de prova

Caminhada 10Km = 3h00 de caminhada

Barreiras Horárias Intermédias

(Tempos contados desde partida oficial)

Trail Sprint 22km

PA1 - Abastecimento (+/- 6,3km) = 1h15m de prova

PA2 - Abastecimento (+/- 12,6km) = 2h15m de prova

PA3 - Abastecimento (+/- 19km) = 3h15m de prova



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

Trail Mini 12Km

PA1 - Abastecimento (+/- 6,3km) = 1h15m de prova

PA2 - Abastecimento (+/- 9,3km) = 2h00m de prova

Caminhada 10Km

PA1 - Abastecimento (+/- 5,5km) = 1h30m de caminhada

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo definido para conclusão de prova.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Lap2Go (www.lap2go.com) com recurso a chip.

2.7. Postos de controlo

A prova terá postos de controlo em locais definidos pela organização.

2.8. Postos de abastecimento

Apesar da existência de abastecimentos, o atleta deverá estar consciente que é fundamental que se faça acompanhar de alimentação e líquidos suficientes para que tenha autonomia para as suas necessidades entre postos de abastecimento.

Trail Sprint 22km

PA1 - Sólidos + Líquidos (+/- 6,3km)

PA2 - Sólidos + Líquidos (+/- 12,6km)

PA3 - Sólidos + Líquidos (+/- 19km)

Trail Mini 12Km

PA1 - Sólidos + Líquidos (+/- 6,3km)

PA2 - Sólidos + Líquidos (+/- 9,3km)

Caminhada 10Km

PA1 - Sólidos + Líquidos (+/- 5,5km)

O acesso aos abastecimentos só é permitido a atletas devidamente inscritos e com dorsal visível.

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

2.9. Material obrigatório / Material recomendado / Verificação de Material

O material obrigatório para o Trail da Filigrana é o seguinte:

- Dorsal, colocado de forma visível em todo o percurso;
- Telemóvel operacional com bateria suficiente;
- Manta Térmica de Sobrevivência;
- Apito;

O material recomendado para o Trail da Filigrana é o seguinte:

- Depósito de água (para quem esteja em prova mais de 1h30);
- Corta-vento ou Impermeável (conforme condições climatéricas);
- Frontal com autonomia suficiente (para quem chegar à meta depois das 17h);

No controlo zero, se o atleta não possuir o material obrigatório definido, será impedido de participar e será desclassificado, exceto se conseguir apresentar o material em falta com um atraso máximo de 15 minutos após partida oficial conforme referido no ponto 2.5.

Durante a prova, todos os participantes (corrida e caminhada) têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os elementos da organização e responsáveis de pontos de controlo podem verificar o mesmo. O atleta terá de permitir que estes controlos sejam efetuados sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações enumeradas no artigo 2.11.

Caso se verifiquem na semana anterior à prova, condições climatéricas especialmente adversas para o dia da prova, a organização poderá em comunicado na página do Facebook (www.facebook.com/traildafiligrana) definir material obrigatório adicional.

A organização não irá disponibilizar copos nos abastecimentos, pelo que o atleta é responsável pela forma como conseguirá beber.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário e propriedades privadas

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em regime de “open-road”, pelo que, todos os atletas terão de ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, respeitando as regras de trânsito na via pública. Mesmo assim a organização terá voluntários ou elementos forças policiais nesses pontos do percurso.

Os atletas deverão ter consciência que o percurso pode atravessar áreas agrícolas e propriedades privadas, pelo que devem respeitar o meio envolvente, não provocando danos nas mesmas, sob pena de terem de assumir eventuais indemnizações resultantes dos seus atos.

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- a) Falta de assistência a outro atleta em dificuldades (desclassificado);
- b) Não leve o material obrigatório (desclassificado);
- c) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- d) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- e) Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m);
- f) Alteração ou troca do dorsal (desqualificado);
- g) Ignore as indicações da organização (desclassificado);
- h) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- i) Não passe nos postos de controlo (penalizado 1h);
- j) Exceder o tempo limite das barreiras horárias (desclassificado);
- k) Retirar sinalização do percurso (desclassificado);
- l) Puxar ou empurrar de forma contínua e recorrente outro atleta em prova para ajudar no seu desempenho desportivo (desclassificado);
- m) Ser acompanhamento por atletas não inscritos (desclassificado);
- n) Receber apoio externo de forma contínua durante a prova (desclassificado);
- o) Utilizar boleia de qualquer tipo de meio de transporte no percurso (desclassificado);
- p) Comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie (desclassificado);

A organização poderá impedir a inscrição em eventos futuros, dos participantes que sejam abrangidos por alguma destas alíneas.

2.12. Responsabilidade perante atletas e participantes

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

2.13. Seguro

O Trail da Filigrana terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos.

O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios, atualizados pelo IPDJ em 14/01/2025, a saber:

- a) Morte — € 32.437,50;
- b) Despesas de funeral — € 2.595,00;
- c) Invalidez permanente absoluta — € 32.437,50;
- d) Invalidez permanente parcial — € 32.437,50 ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 5.190,00;

Informações Complementares:

- Os seguros de acidentes pessoais funcionam em sistema de reembolso, pelo que as despesas referentes ao sinistro deverão ser pagas pelo sinistrado (atleta);
- Posteriormente, o sinistrado (atleta) deverá enviar os documentos originais das despesas à companhia de seguros para ser reembolsado, sendo deduzido o valor da franquia;
- A franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas;
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro;
- O seguro de acidentes pessoais não garante despesas referentes a doenças súbitas, nem garante despesas referentes a doenças e lesões pré-existentes;

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição

As inscrições serão efetuadas no site www.lap2go.com, onde estará disponível toda a informação referente à prova.

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

3.2. Valores e período de inscrição

1^a Fase - De 03/11/2025 a 14/12/2025 (6 semanas):

Trail Sprint 22km: 17,50€;

Trail Mini 12km: 15,00€;

Caminhada 10km: 12,50€;

2^a Fase - De 15/12/2025 a 04/01/2026 (3 semanas):

Trail Sprint 22km: 20,00€;

Trail Mini 12km: 17,50€;

Caminhada 10km: 15,00€;

Última Hora - De 05/01/2026 a 11/01/2026 (1 semana):

Trail Sprint 22km: 22,50€;

Trail Mini 12km: 20,00€;

Caminhada 10km: 17,50€;

As inscrições encerram dia 11/01/2026 pelas 23h59.

Será possível efetuar alterações “administrativas” junto da Lap2Go até o dia 09/01/2026 através dos seguintes contactos:

Email: suporte@lap2go.com

Telefone: +351 308 801 674 (Chamada para a rede fixa nacional);

Segunda a Sexta: 10H - 13H e 14H30 - 17H30



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas até ao dia 09/01/2026.

Outros motivos (Doença, Lesão, Óbito, Profissão) poderão ser válidos após análise individual dos casos e motivos por parte da organização.

3.4. Material e Serviços incluídos na inscrição

Para todas as distâncias, Trail Sprint 22km, Trail Mini 12Km e Caminhada 10km.

Material:

- Dorsal;
- Cronometragem;
- Seguro de acidentes pessoais;
- T-shirt;
- Abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova;
- Medalha de participação;
- Prémio finisher;
- Alimentação e Hidratação no final da prova;
- Troféus para os vencedores (ver ponto 4.3)

Serviços:

- Segurança e Meios de Socorro;
- Transporte para a chegada em caso de desistência ou barramento horário;
- Banhos (Pavilhão da Escola EB 2/3 Júlio Dinis de Gondomar);

Nota: Em caso de abandono os atletas deverão deslocar-se para os abastecimentos (exceto situações de doença ou acidente) e aguardar o transporte para a chegada.

Encerramento do Trail da Filigrana:

- Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios:
 - Troféus;
 - Prémios Monetários;

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

3.5. Secretariado da prova / Horários e local

O secretariado será na Biblioteca Municipal de Gondomar.

A entrega dos dorsais será efetuada na Sexta-Feira, dia 16 de Janeiro das 09h00 às 18h00 e no Sábado, dia 17 de Janeiro das 09h30 às 13h00.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento do atleta em causa.

A organização não se responsabilizará pela entrega de dorsais após o encerramento do secretariado.

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, hora e local de entrega de prémios

A entrega dos prémios será no Sábado, dia 17 de Janeiro, às 17h00 no Parque Urbano de Gondomar.

4.2. Definição das categorias (etárias, sexo, individuais e equipas)

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados fornecidos pelos participantes no momento de inscrição e tendo como referência a *idade que o atleta terá a 30 de Setembro da corrente época competitiva*.

As classificações serão de acordo com o regulamento geral de competições da Federação Portuguesa de Atletismo e da Associação de Trail Running de Portugal.

Trail Sprint 22km e Trail Mini 12km

Geral Individual - Masculino e Feminino

3 Primeiros classificados de cada distância

Escalões - Masculino e Feminino

Juvenil – 16 a 17 (Apenas para Trail Mini 12km)

Júnior – 18 a 19

Sub23 – 20 a 22

Seniores - 23 a 34

M35 e F35 – 35 a 39

M40 e F40 - 40 a 44

M45 e F45 - 45 a 49

M50 e F50 - 50 a 54

M55 e F55 - 55 a 59

M60 e F60 – 60 a 64

M65 e F65 - 65 a 69

M70 e F70 – Mais de 70 anos

Geral Equipas

A soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de cada equipa, não considerando escalões etários ou sexo.

Nota: Não haverá classificação para escalões por equipas

Caminhada 10km

A Caminhada 10km está aberta a maiores de idade (18 anos) e a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, sendo obrigatório fazer inscrição e não terá qualquer tipo de classificação geral individual ou coletiva.



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

4.3. Prémios

Trail Sprint 22km e Trail Mini 12km

Geral Individual - Masculino e Feminino

- 1º - Troféu + 75,00€ + 1 Inscrição Prova Getrun (Pessoal e Intransmissível);
- 2º - Troféu + 50,00€ + 1 Inscrição Prova Getrun (Pessoal e Intransmissível);
- 3º - Troféu + 25,00€ + 1 Inscrição Prova Getrun (Pessoal e Intransmissível);

Escalões – Masculino e Feminino

- 1º - Troféu + 1 Inscrição Prova Getrun (Pessoal e Intransmissível);
- 2º - Troféu + 1 Inscrição Prova Getrun (Pessoal e Intransmissível);
- 3º - Troféu + 1 Inscrição Prova Getrun (Pessoal e Intransmissível);

Geral Equipas

- 1ª - Troféu + 3 Inscrições Prova Getrun (Uso exclusivo atletas da equipa);
- 2ª - Troféu + 3 Inscrições Prova Getrun (Uso exclusivo atletas da equipa);
- 3ª - Troféu + 3 Inscrições Prova Getrun (Uso exclusivo atletas da equipa);

Trail Sprint 22km, Trail Mini 12km e Caminhada 10km

Equipa Mais Numerosa

- Troféu;
- Prémio;
- 3 Inscrições Prova Getrun (Uso exclusivo atletas da equipa);

Nota: Equipa mais numerosa no conjunto de todos os inscritos no Trail Sprint 22km, no Trail Mini 12km e na Caminhada 10km.

Prémios Monetários

Trail Sprint 22km = 300,00€

Trail Mini 12km = 300,00€

Total = 600,00€

Notas:

- Os atletas com direito a prémios monetários deveram apresentar um recibo, de acordo com a legislação em vigor, para receber o valor correspondente.

- Os prémios monetários serão pagos até 30 dias depois do evento, após a apresentação do recibo, acompanhado dos respetivos elementos pessoais e fiscais do atleta, nomeadamente o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão (BI/CC) e respetivo Número de Identificação Fiscal (NIF);

- Os prémios não reclamados 30 dias após a realização do evento serão doados a uma ou várias associações locais a definir pela organização.



REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

4.4. Prazos de Reclamação de Classificações

As reclamações sobre resultados que tenham implicação direta nas classificações dos 3 primeiros classificados da Geral, dos Escalões ou Equipas, deverão ser colocada por escrito ao Diretor de Prova até 30 minutos após a chegada do atleta reclamante e em momento anterior a cerimónia protocolar da entrega de prémios.

Na reclamação devem constar os elementos identificativos do reclamante (Nome, Data de Nascimento, BI/CC, Dorsal), a identificação dos outros atletas eventualmente afetados e os fundamentos e circunstâncias da mesma.

A organização divulgará a sua decisão, antes do anúncio dos resultados finais e antes do início da cerimónia protocolar de entrega de prémios.

As restantes reclamações sobre resultados, sem implicação direta nos prémios e pódios, deverão ser efetuadas por email para suporte@lap2go.com num prazo máximo de 3 dias úteis após o dia da prova.

5. INFORMAÇÕES GERAIS

5.1. Como chegar

A cidade de Gondomar fica situada a escassos 5km da cidade do Porto, com vários acessos rodoviários para quem se desloca de diversos pontos do País.

O Trail da Filigrana decorrerá nas seguintes localizações:

Secretariado:

- Biblioteca Municipal de Gondomar

Partida e Chegada:

- Parque Urbano de Gondomar

Parque Estacionamento:

- Pavilhão da Ala Nun`Álvares de Gondomar
- Pavilhão Multiusos de Gondomar

Banhos:

- Pavilhão da Escola EB 2/3 Júlio Dinis de Gondomar;

Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios:

- Parque Urbano de Gondomar

5.2. Onde ficar

Para além dos locais existentes em Gondomar, considerando a localização geográfica de Gondomar e a sua proximidade com a cidade do Porto, são inúmeras as opções disponíveis de alojamento.

5.3. Locais a Visitar

Museu Municipal da Filigrana de Gondomar

Rota da Filigrana

Parque Urbano de Gondomar

Monte Crasto

Igreja Matriz de Gondomar

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

6.1. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva e refletora, visível com luz do frontal, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo estabelecidos.

6.2. Controlo antidopagem

Os participantes não devem usar substâncias, fármacos ou métodos artificiais destinados a aumentar as suas capacidades físicas.

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar um controlo antidopagem, conforme Regulamento Federativo Antidopagem da Federação Portuguesa de Atletismo.

6.3. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6.4. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser realizada no secretariado nos dias do evento.

6.5. Proteção de Dados

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente a validação do seguro de acidentes pessoais efetuado para todos os participantes, a lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados e classificações.

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

Os dados recolhidos serão partilhados com companhias de seguros, federações, parceiros, organizações desportivas e entidades públicas, de forma que os participantes possam integrar as diversas competições.

Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento, bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando email para geral@getrun.pt

6.6. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

Nos casos em que um atleta necessite de assistência médica ou socorro, para si próprio ou para outros atletas, por motivos de doença ou acidente, deverá de imediato telefonar para o número de SOS que consta no dorsal.

Todos os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados.

6.7. Suspensão da Prova / Anulação da Prova

A organização pode suspender, cancelar ou anular a prova, sempre que as circunstâncias verificadas ponham em causa a segurança dos participantes e/ou a verdade desportiva dos resultados.

A organização pode suspender, cancelar ou anular a prova quando se verifiquem condições climatéricas ou ambientais extremas.

A prova também pode ser suspensa, cancelada ou anulada por decisão de entidades oficiais tais como Autarquias, Proteção Civil, PSP, GNR, ICNF, DGS e outras com autoridade para tal decisão.

A prova poderá não ser realizada por motivos alheios à vontade da organização, nomeadamente, mas não só, ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, falta de energia e outras causas de força maior não imputáveis à organização.

Nos casos de suspensão, cancelamento ou anulação da prova, por iniciativa da organização, de entidades oficiais ou situações de força maior, a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for e reserva-se ao direito de adiamento da prova para data oportuna a designar, valendo neste caso, a inscrição anteriormente efetuada.

No entanto, a organização analisará todas as circunstâncias ocorridas e em tempo possível, no melhor interesse de todas as partes, comunicará a todos os participantes a deliberação

REGULAMENTO



17 JANEIRO 2026

sobre a devolução do valor da inscrição ou nova data para realização da prova ou entrega do material e brindes associados ao evento.

6.8. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

6.9. Diversos

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.