



40.918281846589, -8.494235886218483

<https://maps.app.goo.gl/RSAGfqeik6V3XzQC8>

REGULAMENTO

1º TRAIL DE ARRIFANA, CORRE QUEM PODE, CAMINHA QUEM QUER, é um evento a realizar no dia 26 de Julho de 2026, organizado pela A.A.R.C.C. Associação Arrifana Running Corrida e Caminhada com o apoio da Junta de Freguesia de Arrifana e Camara Municipal de Santa Maria da Feira.

O 1º Trail de Arrifana, vai ser um evento emocionante em que o desporto e a natureza se unem para proporcionar uma experiência inesquecível. Oferecemos duas opções para todos os gostos: um trail de 15k e uma Caminhada de 7k para aqueles que preferem desfrutar do ambiente natural com os amigos e familia.

Os Trail Runners terão a oportunidade de explorar os trilhos deslumbrantes que temos em Arrifana e que se estenderão pelos belos terrenos do concelho de Santa Maria da Feira.

HORÁRIO

Trail 15k - 09h00

Caminhada 7k - 09h10

A duração máxima da prova será de 4 horas.

Neste Trail e Caminhada, podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

KIT DE PARTICIPAÇÃO

T-Shirt Técnica de Running

Medalha Finisher

Saco

Seguro + Dorsal

Cronometragem + Chip

Garrafa de Água + Peça de Fruta

VALOR DA INSCRIÇÃO (Inscrição + Kit Completo)

1ª FASE: 20 de Março a 31 de Maio

Trail 15K: 11,00€

Caminhada 7K: 7,50€

2ª FASE: 1 de Junho a 30 de Junho

Trail 15K: 12,00€

Caminhada 7K: 8,50€

3ª FASE: 1 de Julho a 20 de Julho

Trail 15K: 13,00€

Caminhada 7K: 9,50€

PRÉMIOS GERAL

1º Lugar Masculino - Troféu + 40 €

1º Lugar Feminino - Troféu + 40 €

PRÉMIOS ESCALÃO

M - F - 18 aos 29 anos

1º Lugar Masculino - Troféu + 30€

1º Lugar Feminino - Troféu + 30€

2º Lugar Masculino - Troféu + 20€

2º Lugar Feminino - Troféu + 20€

3º Lugar Masculino - Troféu + 10€

3º Lugar Feminino - Troféu + 10€

M - F - 30 aos 39 anos

1º Lugar Masculino - Troféu + 30€

1º Lugar Feminino - Troféu + 30€

2º Lugar Masculino - Troféu + 20€

2º Lugar Feminino - Troféu + 20€

3º Lugar Masculino - Troféu + 10€

3º Lugar Feminino - Troféu + 10€

M - F 40 aos 49 anos

1º Lugar Masculino - Troféu + 30€

1º Lugar Feminino - Troféu + 30€

2º Lugar Masculino - Troféu + 20€

2º Lugar Feminino - Troféu + 20€

3º Lugar Masculino - Troféu + 10€

3º Lugar Feminino - Troféu + 10€

M - F 50 aos 59 anos

1º Lugar Masculino - Troféu + 30€

1º Lugar Feminino - Troféu + 30€

2º Lugar Masculino - Troféu + 20€

2º Lugar Feminino - Troféu + 20€

3º Lugar Masculino - Troféu + 10€

3º Lugar Feminino - Troféu + 10€

M - F 60 aos 69 anos

1º Lugar Masculino - Troféu + 30€

1º Lugar Feminino - Troféu + 30€

2º Lugar Masculino - Troféu + 20€

2º Lugar Feminino - Troféu + 20€

3º Lugar Masculino - Troféu + 10€

3º Lugar Feminino - Troféu + 10€

M - F mais de 70 anos

1º Lugar Masculino - Troféu + 30€

1º Lugar Feminino - Troféu + 30€

2º Lugar Masculino - Troféu + 20€

2º Lugar Feminino - Troféu + 20€

3º Lugar Masculino - Troféu + 10€

3º Lugar Feminino - Troféu + 10€

Equipa mais numerosa: Troféu

A organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes inscritos.

A distribuição de dorsais e kit de participante será feita no Estádio do Arrifanense, no dia 25 de Julho de 2026, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00, e no dia 26 de Julho de 2026, das 07h00 às 08h00.

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. Em caso de rutura total do stock de t-shirts, a organização compromete-se a enviar à posteriori as respetivas t-shirts aos participantes.

Apenas pessoas com 18 anos ou mais podem participar no Trail.

Na caminhada a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada de um adulto.

Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

É obrigatório o uso de copo reutilizável durante a prova.

O dorsal deverá estar sempre colocado de forma visível durante todo o decorrer da prova.

No Trail compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitem o percurso.

Qualquer reclamação ou protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Haverá cronometragem eletrónica por chips. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova.

Reservamos-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.

Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização e incluem desde videos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

A Organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas através do seguinte endereço de e-mail: arrifanaruning2022@gmail.com

Paula Martins

Arrifana, 3 de Março de 2026