GRUPO RE/MAX WHITE

48ª SÃO SILVESTRE COIMBRA

CAMINHADA

MINI S. SILVESTRE

SANFIL MEDICINA



12 DEZ 2026

18H30

INSCRIÇÕES

SAOSILVESTREDECOIMBRA.COM

ORGANIZAÇÃO

CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

ESCOLA ATLETISMO COIMBRA

A.R.C.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

REGULAMENTO 48ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA

No próximo dia 12 de dezembro de 2026, realiza-se a **REMAX WHITE SÃO SILVESTRE DE COIMBRA – 48ª edição**, organizada pela Escola de Atletismo de Coimbra / A. R. Casaense, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e a Associação Distrital de Coimbra.

1. Programa

Quinta-feira 10-12-2026	
17:00h – 20:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra
Sexta-feira 11-12-2026	
10:00h – 20:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra
Sábado 12-12-2026	
10:00h – 17:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Pavilhão 1 do Estádio Universitário de Coimbra
15:15h	Mini S. Silvestre SANFIL MEDICINA
18:00h	Aquecimento da REMAX WHITE São Silvestre de Coimbra
18:30h	Partida da REMAX WHITE São Silvestre de Coimbra
18:31h	Partida da Caminhada SANFIL São Silvestre de Coimbra
19:30h	Cerimónia de Entrega de Prémios

2. Escalões

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO / IDADE
Juniores M/F	2007 e 2008
Seniores M/F	2006 aos 34 anos
Veteranos M35 | F35	35 aos 39 anos
Veteranos M40 | F40	40 aos 44 anos
Veteranos M45 | F45	45 aos 49 anos
Veteranos M50 | F50	50 aos 54 anos
Veteranos M55 | F55	55 aos 59 anos

Veteranos M60 | F60	60 aos 64 anos
Veteranos M65 | F65	Mais de 65 anos (inclusive)

- ✓ Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que pretendam correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento da inscrição.

3. Distâncias e Duração

- ✓ A REMAX WHITE Corrida São Silvestre tem um percurso de aproximadamente 10 km enquanto a Caminhada SANFIL terá uma distância de 5 km.

- ✓ A REMAX WHITE São Silvestre de Coimbra terá uma duração máxima de 2 horas, terminando às 20h30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

4. Abastecimentos

- ✓ Haverá abastecimento líquido aos 5 km, na prova de corrida. Na meta, incluído no Kit de Finalista, existirá abastecimento líquido e sólido.

5. Inscrições

- ✓ Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.

- ✓ Para realizar a inscrição basta aceder a www.saosilvestredecoimbra.com e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube e quiser correr sem equipa) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube ou integrar uma equipa).

- ✓ As inscrições serão aceites até **2 de dezembro 2026** (até às **23:59 horas**) ou até ser atingido o limite de inscritos. O pagamento é realizado por referência multibanco ou MB Way. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao

momento de levantamento do kit de inscrição, antes do evento.

- ✓ A inscrição é pessoal e intransmissível.
- ✓ Limite de inscrições: 5.500 inscritos.
- ✓ A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.
- ✓ Na Corrida não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos (2008), conforme regulamento da World Athletics. A Caminhada é aberta à participação a todas as idades (crianças até 9 anos – inclusive - têm inscrição gratuita sem direito a kit de participação).
- ✓ O custo de cada inscrição (São Silvestre e Caminhada) encontra-se fixado em função de prazos, conforme a tabela seguinte. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.

PRAZO	VALOR
Até 300 inscrições	11,00 €
Até 31-07-2026	12,50 €
Até 31-08-2026	13,50 €
Até 31-10-2026	14,50 €
Até 22-11-2026	15,50 €
Até 02-12-2026	17,00 €

- ✓ Por cada 6 inscritos, na São Silvestre ou Caminhada, a equipa beneficiará de uma inscrição gratuita (exemplo: numa equipa de 12 elementos, 2 inscrições serão gratuitas). Só serão consideradas inscrições gratuitas em inscrições coletivas feitas com o código gerado para a equipa na plataforma de inscrições Lap2Go (serão consideradas as inscrições em acumulado feitas ao longo do tempo);

- ✓ As crianças até aos 9 anos de idade (inclusive) que pretendam participar na Caminhada, terão inscrição gratuita, não tendo direito ao kit de participação (Camisola Técnica e Medalha).

- ✓ Não são feitas devoluções do valor de inscrições. No entanto, até dia 29 de novembro de 2026, o participante poderá ceder a sua inscrição a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – saosilvestrecoimbra@gmail.com. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

- ✓ Não é permitida a participação a animais.

- ✓ As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

- ✓ As falsas declarações prestadas relativamente à identificação do atleta não são da responsabilidade da organização pelo que qualquer consequência fruto dessa desinformação é da exclusiva responsabilidade do atleta, designadamente, para efeitos de seguro desportivo.

6. Kit de Atleta

- ✓ Todos os participantes REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL (exceto crianças até aos 9 anos - inclusive), recebem os seguintes prémios:

    a) Camisola Técnica de Manga Comprida, Medalha, Saco com lembranças (água, fruta, bolo, barra energética e outros brindes) e Dorsal Personalizado com chip.

- ✓ A organização garante a todos os atletas uma camisola técnica de manga comprida.

- ✓ Os tamanhos disponíveis serão: S, M, L e XL.

- ✓ O tamanho de cada camisola será escolhido no formulário de inscrição da prova.

- ✓ No ato da entrega do kit de participação, não serão aceites trocas de tamanhos de camisola.

7. Entrega do Kit de Atleta

- ✓ O kit de atleta será entregue nos seguintes dias e horários:

DIA	HORÁRIO	LOCAL
5ª feira, 10-12-2026	17:00 – 20:00	Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra
6ª feira, 11-12-2026	10:00 – 20:00	Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra
Sábado, 12-12-2026	10:00 – 17:00	Pavilhão 1 do Estádio Universitário de Coimbra

- ✓ Documentos necessários para a recolha de Kit de Atleta, em formato físico ou digital:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de email após o pagamento

- Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

- ✓ A recolha do Kit do Atleta em nome de outro participante pode ocorrer, desde que sejam apresentados os seguintes elementos em formato físico ou digital:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de email após o pagamento.

- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução).

8. Caixas de Partida e Vagas

- ✓ Os atletas partem de acordo com o bloco de partida selecionado, aquando da realização da inscrição, tendo em conta os tempos previstos para a conclusão da prova:

- Sub45 – tempo inferior ou igual a 45 minutos (BOX A);

- Sub55 – tempo inferior ou igual a 55 minutos (BOX B);

- + 55 – tempo superior a 55 minutos (BOX C);

- ✓ Para aceder aos blocos de partida Sub45 e Sub55, é obrigatória a apresentação de um comprovativo de tempo obtido numa prova de 10 km, realizada nos últimos dois anos, e que cumpra o requisito definido para o respetivo bloco. O comprovativo deve ser inserido no campo indicado no formulário de inscrição, através de um link direto para o resultado oficial da prova. Não serão aceites imagens, ficheiros PDF, registos de relógios Garmin, atividades do Strava ou outros comprovativos semelhantes.

- ✓ Para que todos os participantes possam desfrutar ao máximo REMAX WHITE São Silvestre Coimbra, a organização irá dividir a partida em várias vagas. A partida será dada por vagas e a dimensão das mesmas será em função do número de inscritos por bloco. Os atletas não partirão todos em simultâneo, mas sim por vagas.

- ✓ O tempo de chip apenas será ativado quando o atleta passar a linha de partida, como tal, o facto de sair em vagas diferentes não implica uma penalização no tempo de prova.

- ✓ A classificação final será ordenada em função do tempo oficial, mas disponibilizaremos a classificação por tempo de chip.

9. Dorsal de Prova

- ✓ A utilização do dorsal é obrigatória na REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL.

- ✓ O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt através de alfinetes ou porta-dorsal.

- ✓ A organização não fornece alfinetes para colocação do dorsal.

- ✓ O dorsal é pessoal e intransmissível.

- ✓ A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;

- Utilizem o dorsal de outro atleta;

- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

✓ Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso ao kit de atleta finalista.

✓ A organização garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a sua inscrição e respetivo pagamento até dia 2 de dezembro de 2026.

10. Prémios

✓ A todos os participantes que cortem a meta da REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL será entregue uma medalha entre outras ofertas diversas dos patrocinadores.

✓ Haverão classificações individuais e coletivas na REMAX WHITE Corrida São Silvestre de Coimbra.

✓ Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas por género.

✓ De acordo com os regulamentos da World Athletics, a classificação final será ordenada em função do tempo oficial.

✓ O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

✓ Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções e/ou outros, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

✓ Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

✓ Na REMAX WHITE Corrida de São Silvestre haverá Prémios para:

a. Os 3 melhores da Classificação Geral Masculina e Feminina;

b. Os 3 melhores M/F de cada escalão;

c. As 3 melhores Equipas da Classificação Geral;

d. As 3 Equipas/Grupos com mais elementos classificados na São Silvestre, qualquer que seja o escalão.

- ✓ As classificações coletivas serão apuradas pelas regras da World Athletics, ou seja, tendo em conta a classificação de cada elemento que somará a sua classificação em função do lugar da classificação geral (prevalece a equipa com menor número de pontos somados). Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 5 elementos. Em caso de empate é analisado o fecho da equipa (pela melhor classificação do 5º elemento de cada equipa).

- ✓ Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

- ✓ Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, sempre que solicitados.

11. Certificação da Prova e Sistema de Cronometragem por chip

- ✓ A organização garante a todos os inscritos, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip que se encontra codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta que se encontra no verso do dorsal e que não pode ser descolado ou removido.

- ✓ A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação.

- ✓ O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.
- ✓ A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do chip.
- ✓ A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

  - Mais do que um chip
  - Um chip de outro atleta
  - Atletas masculinos com chips de atletas femininos e vice-versa

- ✓ Na Caminhada, o dorsal não tem chip uma vez que não existe classificação.

12. Condições de participação

- ✓ A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.
- ✓ Na Corrida não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos, conforme regulamento da World Athletics. Na Caminhada a participação é aberta a todas as idades.
- ✓ Para segurança de todos os participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates e patins. A organização não aconselha a participação em carrinhos de bebé.

13. Segurança

- ✓ Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.
- ✓ O trânsito automóvel será cortado em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do

trânsito automóvel será feita três horas após a partida.

- ✓ A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante os percursos, partida e chegada das provas.

- ✓ Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

- ✓ A equipa médica terá autoridade para retirar qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

- ✓ Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

- ✓ Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

- ✓ A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de abril de 1993).

- ✓ O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

- ✓ A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

14. Bengaleiro

- ✓ A organização disponibiliza bengaleiro para os participantes da REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL. É necessário a apresentação do dorsal para usufruir deste serviço no ato de entrega e de recolha dos

respetivos bens.

- ✓ O bengaleiro estará devidamente identificado no local da partida/chegada e funcionará entre as 17h00 e as 20h00.
- ✓ Todos os objetos deverão ser guardados em sacos devidamente identificados pelo atleta. Não se guardam objetos avulso (ex: casaco, capacete, telemóvel, etc.).
- ✓ A organização não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.

15. Cedência dos direitos de imagem

- ✓ O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal de Coimbra, à Associação Recreativa Casaense e aos parceiros da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

16. Cedência dos dados de inscrição

- ✓ A Câmara Municipal de Coimbra, a Associação Recreativa Casaense e os parceiros da prova, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário.

17. Cancelamento do Evento

- ✓ O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de

usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que titulo for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

18. Aceitação

- ✓ Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente Regulamento. Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do email: saosilvestrecoimbra@gmail.com

- ✓ Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade:

  a) Li e estou de acordo com o regulamento da REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL, disponível no site www.saosilvestredecoimbra.com

  b) Estou ciente do meu estado de saúde e declaro estar física e psicologicamente capacitado para participar.

  c) Assumo o compromisso de me abster de participar na REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.

  d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações

da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a Associação Recreativa Casaense, a Câmara Municipal de Coimbra e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo na REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL de livre e espontânea vontade, isentando a Associação Recreativa Casaense, a Câmara Municipal de Coimbra, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada SANFIL, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

- ✓ Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que o atleta se inscreve. O tratamento de dados para a comunicação sobre o evento em que se inscreve, a comunicação de outros eventos e serviços da PorAkaso - Eventos Desportivos e a comunicação sobre parceiros PorAkaso - Eventos Desportivos é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: saosilvestrecoimbra@gmail.com.

19. Outros

- ✓ Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

20. Informações

- ✓ Para **apoio técnico relacionado com a plataforma de inscrições**, deverá contactar o +351 308 801 674 (apoio Lap2Go) ou enviar um e-mail para suporte@lap2go.com.

- ✓ Para **apoio relacionado com a organização do evento,** deverá contactar a organização do evento, o +351 915 310 641 ou +351 917 543 780 ou enviar um e-mail para saosilvestrecoimbra@gmail.com.

- ✓ Contatos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.