



Bensaude
Distribuição

62^a SÃO SILVESTRE PONTA DELGADA



GOVERNO
DOS AÇORES

12 DEZ

18H30 PORTAS DA CIDADE
INSCREVA-SE EM

WWW.SAOSILVESTREPONTADELGADA.PT
INSCRIÇÕES LIMITADAS

Regulamento 62ª São Silvestre da Cidade de Ponta Delgada Bensaude Distribuição

Data: A 62ª São Silvestre de Ponta Delgada irá acontecer a 12 de dezembro de 2026.

A prova: A São Silvestre de Ponta Delgada é uma prova aberta a atletas federados e não federados.

Existem dois percursos de corrida e um percurso de caminhada:

- A **Mini-Corrida**, pelas 18h30, com **1,3km** para os escalões de **Sub10, Sub12, Sub14, Sub16 e Desporto Adaptado**.
- A **Corrida principal**, com **6,2km**, pelas 19h00 para os restantes escalões.
- A **Caminhada** terá um percurso de **4km** e partirá atrás da corrida principal (19h00).

Durante todo o percurso, nenhum grupo de participantes poderá obstruir ou ocupar a totalidade da largura da via do percurso de modo a interferir com a passagem dos restantes atletas.

Apesar de todo o percurso estar encerrado ao trânsito, pede-se máxima prudência e que corram o **mais à direita possível**.

A acompanhar toda a prova estará uma ambulância.

A organização recomenda que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova.

A organização declina qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a mesma.

Os casos omissos serão solucionados pela organização da prova, em conformidade com os regulamentos da *World Athletics*.

Durante a prova haverá captação de imagens fotográficas e vídeo.

Classificações:

Haverá classificação individual para todos os escalões, bem como classificação coletiva geral Masculina e Feminina.

Para a classificação coletiva contam os três primeiros atletas a passar a linha de meta;

Em caso de empate vencerá a equipa cujo terceiro atleta esteja melhor classificado.

Não haverá classificação para os participantes da caminhada.

Inscrições:

Abertas até ao dia 10 de dezembro através do site oficial da prova (www.saosilvestrepontadelgada.pt), na sede da AASM, dentro do horário afixado, ou em locais a designar em publicações nas redes sociais (Facebook e Instagram).

Todas as inscrições efetuadas e pagas até **30 de novembro** terão direito a **dorsal personalizado com nome**.

A inscrição na prova inclui oferta da t-shirt oficial da prova.

No momento da inscrição, cada atleta deverá seleccionar o tamanho de t-shirt pretendido.

Só será garantido o tamanho de t-shirt escolhido, para inscrições até **30 de novembro**.

Tamanhos disponíveis: **6, 8,10,12,14 anos, XS, S, M, L, XL, 2XL**.

As inscrições serão limitadas às primeiras 2026 inscrições.

Valores e Fases de Inscrições

São Silvestre e Caminhada:

Inscrições até 30 de setembro	Inscrições até 30 de outubro	Inscrições até 10 de dezembro
10€ (dez euros)	13€ (doze euros)	16€ (quinze euros)

Mini São Silvestre (Sub10, Sub12, Sub14 Sub16 e Desporto Adaptado)

Inscrições até 30 de setembro	Inscrições até 30 de outubro	Inscrições até 10 de dezembro
8€ (oito euros)	9€ (nove euros)	10€ (dez euros)

O pagamento da inscrição poderá ser realizado online, ou presencialmente, nos locais indicados.

A inscrição na prova pressupõe a aceitação, na íntegra, deste regulamento.

Prémios monetários e troféus			
Sub10 Femininos	Sub10 Masculinos	Sub12 Femininos	Sub12 Masculinos
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Sub14 Femininos	Sub14 Masculinos	Sub16 Masculinos	Sub16 Masculinos
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Sub18 Femininas	Sub18 Masculinos	Sub20 Masculinos	Sub20 Masculinos
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Veteranos I Femininas	Veteranos I Masculinos	Veteranos II Femininas	Veteranos II Masculinos
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Veteranos III Femininas	Veteranos III Masculinos	Veteranos IV Femininas	Veteranos IV Masculinos
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Veteranos V Femininas	Veteranos V Masculinos	Veteranos VI Femininas	Veteranos VI Masculinos
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Veteranos VII Femininas	Veteranos VII Masculinos	D. Adaptado Femininas	D. Adaptado Masculinos
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Seniores Femininas	Seniores Masculinos		
1º Troféu	1º Troféu		
2º Troféu	2º Troféu		
3º Troféu	3º Troféu		

Geral Masculinos	Geral Femininos
1º Troféu + 150 €	1º Troféu +150 €
2º Troféu + 100 €	2º Troféu +100 €
3º Troféu + 80 €	3º Troféu + 80 €
4º Troféu + 50 €	4º Troféu +50 €
5º Troféu + 30 €	5º Troféu + 30 €

Classificação Coletiva			
Geral Masculinos		Geral Femininos	
1º	Troféu	1º	Troféu
2º	Troféu	2º	Troféu
3º	Troféu	3º	Troféu
4º	Troféu	4º	Troféu
5º	Troféu	5º	Troféu

Prémio monetário para o melhor atleta Micaelense**					
Masculinos			Femininos		
1º	75 €* Troféu		1º	75 €* Troféu	
2º	50 €* Troféu		2º	50 €* Troféu	
3º	40 €* Troféu		3º	40 €* Troféu	

**Atleta inscrito num clube filiado na AASM e formado na região de acordo com a definição da DRD

Escalões etários e distâncias				
Escalão	Idade	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Sub10	0 a 9 anos	≥ 2018	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Sub12	10 e 11 anos	2016 e 2017	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Sub14	12 e 13 anos	2014 e 2015	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Sub16	14 e 15 anos	2012 e 2013	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Sub18	16 a 17 anos	2010 e 2011	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Sub19	18 e 19 anos	2008 e 2009	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos I	35 a 39 anos	—	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos II	40 a 44 anos	—	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos III	45 a 49 anos	—	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos IV	50 a 54 anos	—	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos V	55 a 59 anos	—	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos VI	60 a 65 anos	—	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos VII	≥ 65 anos	—	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	2007 a 1992	Feminino	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	2007 a 1992	Masculino	2 Voltas (6200m)
Desporto Adap.	A partir de 6 anos	—	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Caminhada (todos)	—	—	Masc./Fem.	1 Volta (4000m)