Regulamento

Atenção:

Todos os atletas inscritos devem consultar a página oficial de Facebook da prova https://www.facebook.com/sabrosatrail onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Podem também consultar a plataforma digital www.lap2go.com para inscrições e informações diversas. Se, se justificar, a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

Contextualização do Sabrosa Trail por Terras de Magalhães (ST)

A Câmara Municipal de Sabrosa e a PORTUGALNTN, Lda. organizam, no próximo dia 22 de novembro, a V edição do Sabrosa Trail por Terras de Magalhães (ST).

O ST é uma prova de Trail Running certificada pela Associação de Trail Running de Portugal (ATRP) que percorre trilhos, caminhos rurais e estradões do concelho de Sabrosa, tendo como ponto de partida e chegada no Parque B.B. King junto à Exposição Permanente Fernão Magalhães.

É constituído por 4 eventos:

- ST36K (Trail Longo) com a distância de 36,4 km com desnível positivo de 1430m e com desnível negativo de 1430m.
- ST19K (Trail Curto) com a distância de 19,1 km com desnível positivo de 780m e com desnível negativo de 780m.
- ST10k (Mini Trail) com a distância de 9,8 km com desnível positivo de 465m e com desnível negativo de 465m.
- Caminhada pedestre 10k sem intuito competitivo, com a distância de 9,8 km com desnível positivo de 465m e com desnível negativo de 465m.

1. Condições de Participação

1.1. Idade de participação

- No Trail Longo podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 20 anos;
- No Trail Curto podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos;
- No Mini Trail podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos, (no momento da inscrição se for menor de idade devem enviar para adventure@portugalntn.com, o formulário de autorização a participar na prova assinado e preenchido pelo encarregado de educação ou responsável pelo atleta; *(formulário disponível na plataforma de inscrições).*
- A caminhada é aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site www.lap2go.com, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. O **pagamento deverá ser efetuado num prazo máximo de 3 dias após a emissão da referência multibanco**. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições Físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas;
- Encontrar-se adequadamente preparado a nível físico e mental;

- Ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de percursos, como por exemplo:
  - Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climáticas adversas (vento, nevoeiro e chuva);
  - Saber gerir as dificuldades físicas ou mentais decorrentes de fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, entre outras.
  - Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

A ajuda externa só é possível nos postos de abastecimento (PA), não podendo essa assistência interferir com a prova de outros atletas.

1.5. Colocação dorsal e chip para cronometragem

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Está proibida qualquer alteração na colocação do dorsal sob pena de desclassificação, nomeadamente a colocação do dorsal na mochila. A não colocação do dorsal ou o seu extravio durante a prova implica a pena de desclassificação. Os atletas deverão ser portadores de alfinetes ou outro tipo de suportes para fixar o respetivo dorsal. O chip está colocado no dorsal para eficaz leitura por parte do sistema, sob pena dos resultados serem inválidos.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva dará lugar a advertência podendo levar à desclassificação do atleta.

Sendo o trail uma atividade que prima pelo respeito da natureza e meio ambiente, todos os atletas deverão ter o cuidado de não abandonar resíduos, devendo transportar os mesmos até um PA ou até à meta onde existirão recipientes apropriados para o efeito, correndo o risco de serem desclassificados caso cometam esta infração.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas

O Sabrosa Trail decorre nos seguintes percursos:

ST36K

Inicia no Parque B.B. King junto à Exposição Permanente Fernão Magalhães às 07:30, percorre os trilhos de Sabrosa, Vilarinho de São Romão, Celeirós, Provesende, Sobrados, São Martinho de Anta, Provesende e Paços, terminando com a chegada ao Parque B.B. King em Sabrosa.

ST19K

Inicia no Parque B.B. King junto à Exposição Permanente Fernão Magalhães às 09h00, percorre os trilhos de Sabrosa, Vilarinho de São Romão, Celeirós, Provesende e Fermentões, terminando com a chegada ao Parque B.B. King em Sabrosa.

ST10K

Inicia no Parque B.B. King junto à Exposição Permanente Fernão Magalhães às 09h15, percorre os trilhos de Sabrosa, (Castro de Sabrosa, Miradouro de Sabrosa, Quinta do Soutelinho e Quinta do Queirogal), terminando com a chegada ao Parque B.B. King.

Caminhada

Inicia no Parque B.B. King junto à Exposição Permanente Fernão Magalhães às 09h30, percorre os trilhos de Sabrosa, Castro de Sabrosa e Passos, terminando com a chegada ao Parque B.B. King. A caminhada tem a distância aproximada de 10 Km e será realizada sem intuito competitivo.

2.2. Programa/horário

21 de novembro

15h00 Abertura do secretariado para confirmação de presença e levantamento de dorsais
18h00 Encerramento do secretariado

22 de novembro

06h30 Abertura do secretariado para confirmação de presença e levantamento de dorsais
07h15 Encerramento do secretariado para o ST36K
07h20 Controlo Zero da prova de ST36K
07h25 Briefing com os atletas na zona de partida
07h30 Partida do ST36K

08h45 Encerramento do secretariado para o ST19K
08h50 Controlo Zero da prova de ST19K
08h55 Briefing com os atletas na zona de partida
09h00 Partida do ST19K

09h00 Encerramento do secretariado para o ST10K e Caminhada
09h05 Controlo Zero da prova de ST10K
09h10 Briefing com os atletas e caminheiros na zona de partida
09h15 Partida do ST10K
09h30 Partida da Caminhada 10k

12h00 Início da entrega de prémios (a entrega de prémios de cada prova terá início após a chegada do último atleta dessa prova).
12h00 Almoço (o almoço estará disponível a partir das 12h00, em formato de "almoço volante")

2.3. Distância/categorização de dificuldade ATRP

O ST36k com a distância de 36,4 km com desnível acumulado de 1430m. Está avaliado como Trail Longo / Grau 2 pelos critérios ATRP de categorização do grau de dificuldade.

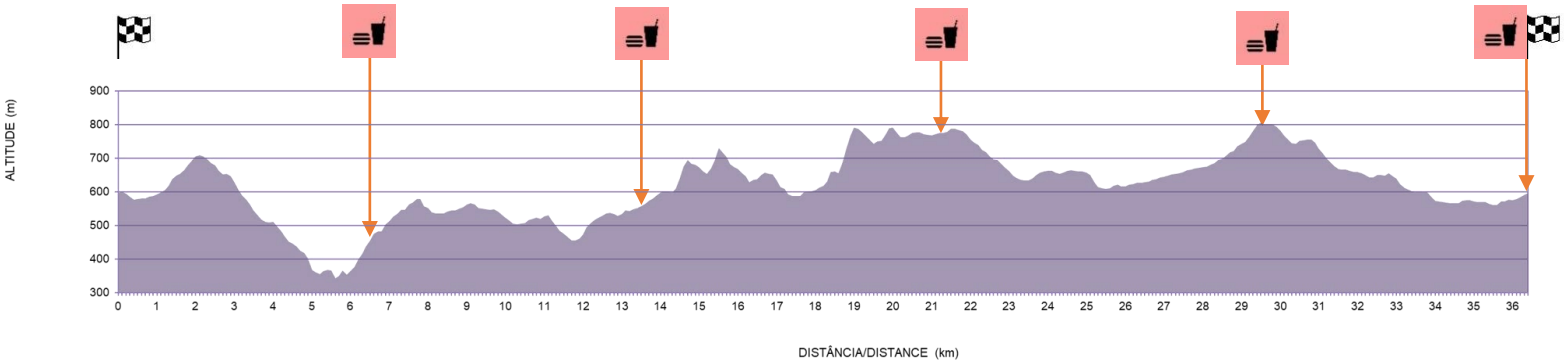
O ST19k com a distância de 19,1 km com desnível acumulado de 780m. Está avaliado como Trail Curto / Grau 2 pelos critérios ATRP de categorização do grau de dificuldade.

O ST10k com a distância de 9,8 km com desnível acumulado de 4656m. Está avaliado como Mini Trail / Grau 3 pelos critérios ATRP de categorização do grau de dificuldade.

Caminhada pedestre 10K, sem intuito competitivo, com uma distância de 9,7 km com desnível acumulado de 545m, e não terá classificações nem controlo de tempos.

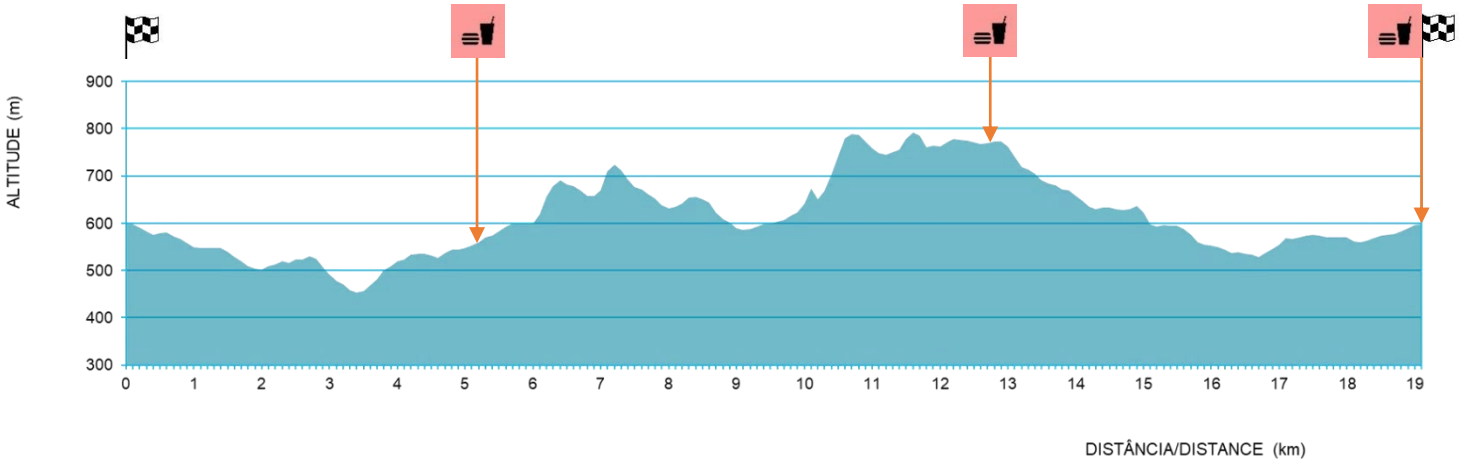
2.4. Mapa / Perfil altimétrico/ descrição percurso

Perfil altimétrico ST36K

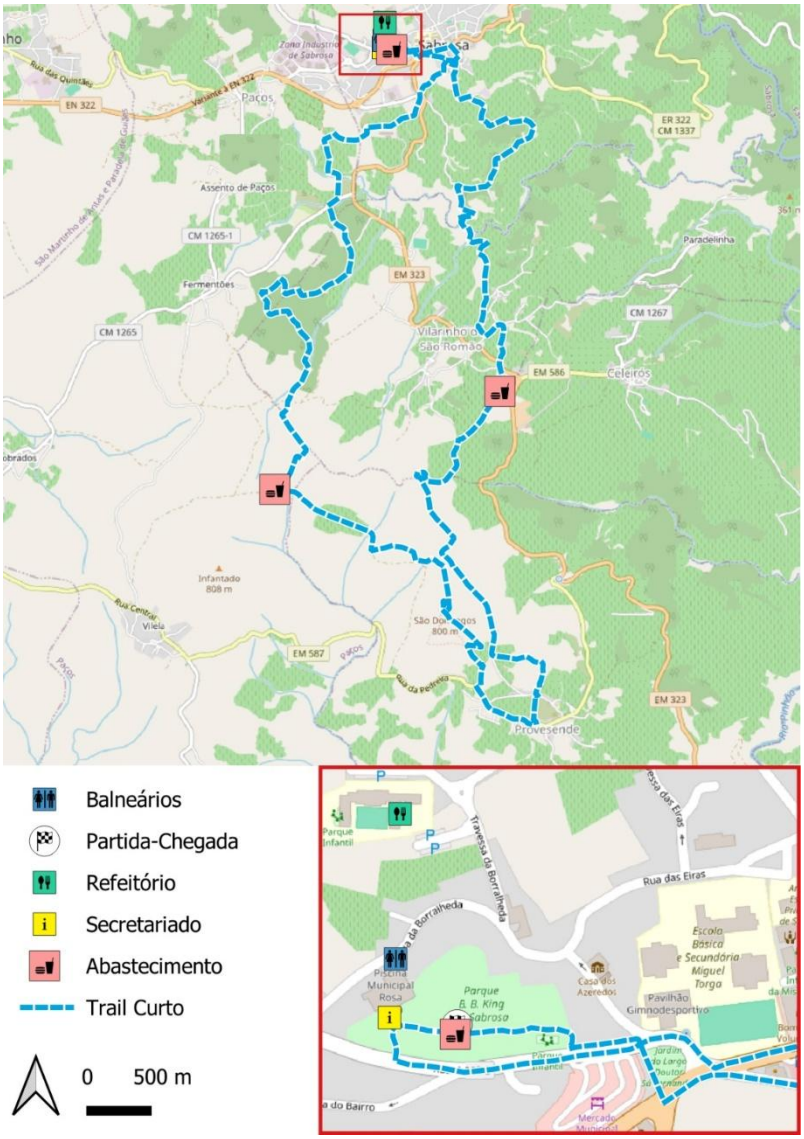


Traçado ST36K

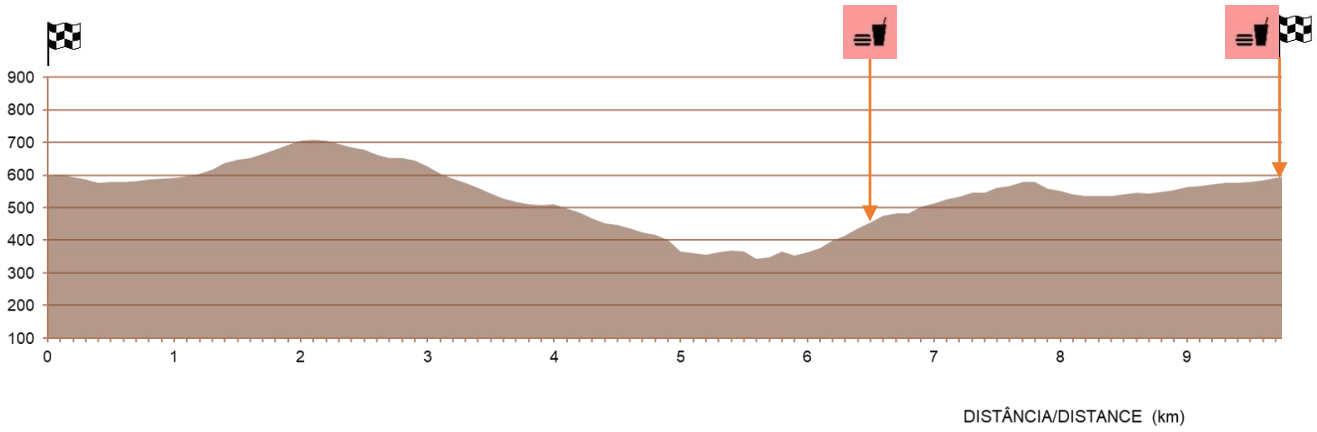
Perfil altimétrico ST19K



Traçado ST19K

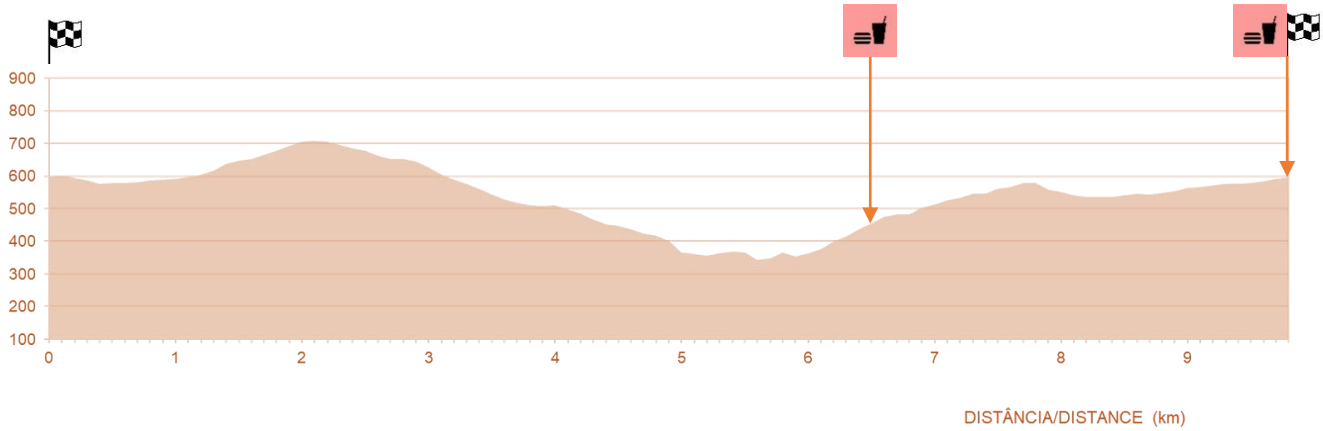


Perfil altimétrico ST10K

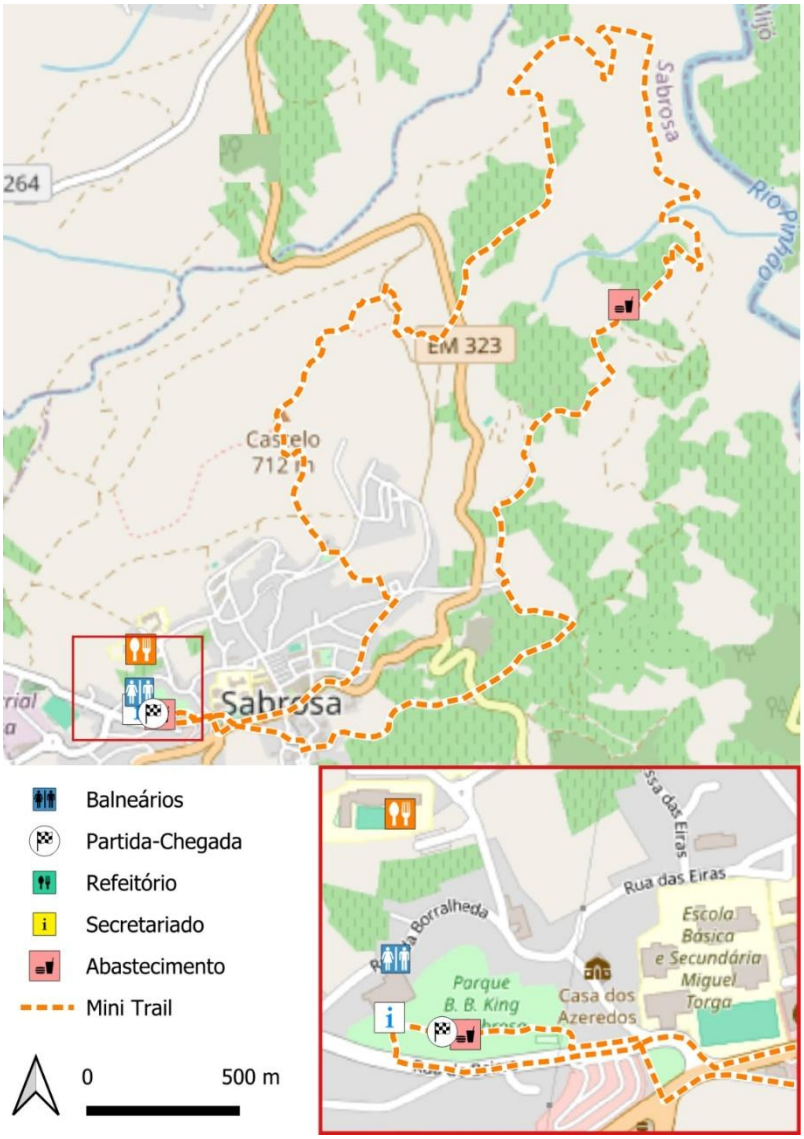


Traçado ST10K

Perfil altimétrico Caminhada 10K



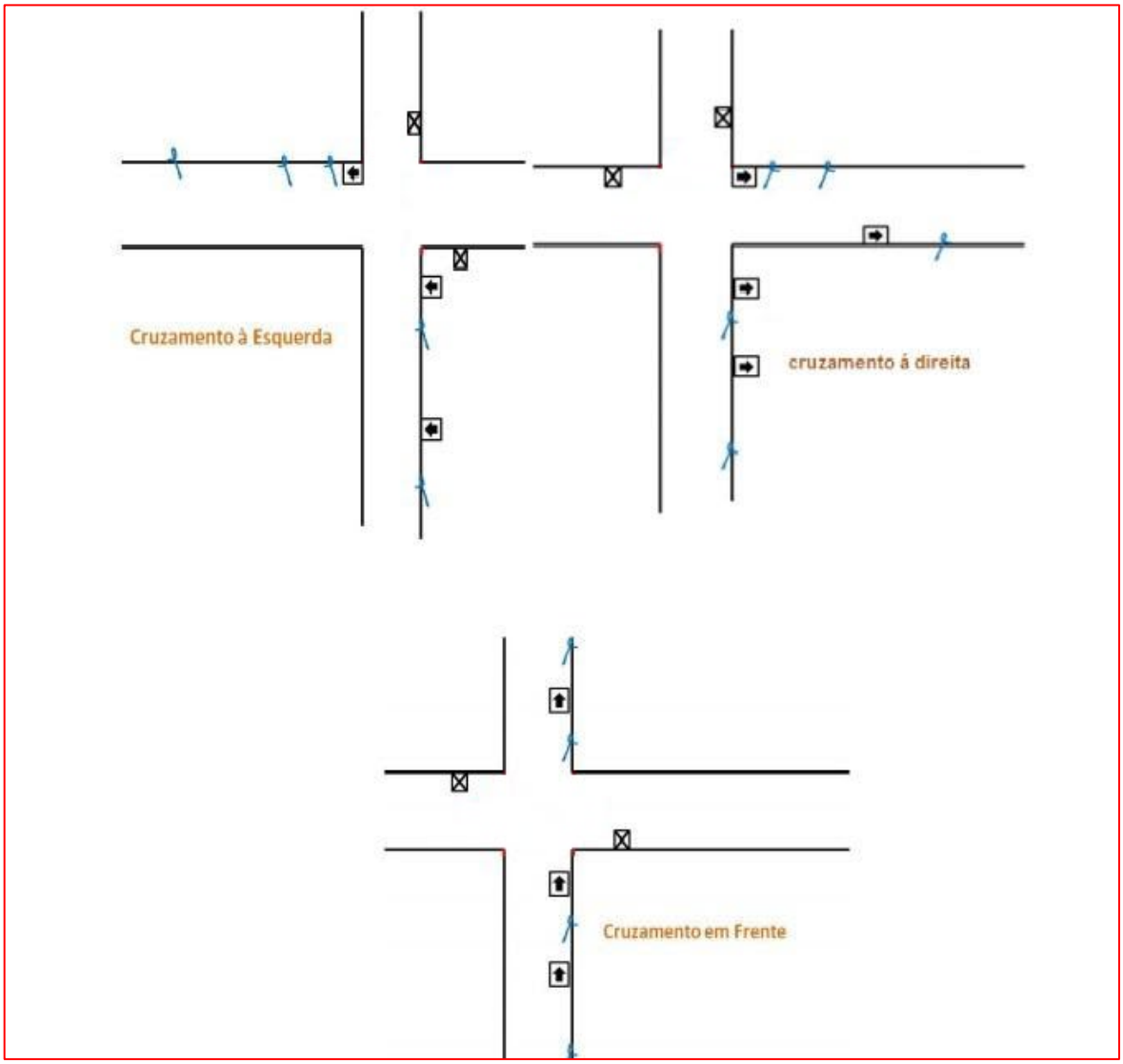
Traçado caminhada 10k



Marcação

O percurso completo estará sinalizado de forma explícita utilizando-se Fitas e Placas.

As fitas estarão todas colocadas do lado direito do percurso, excetuando-se os locais onde não existam suportes para as colocar à direita. Neste último caso, as fitas serão colocadas à esquerda do percurso, sendo aplicadas novamente à direita assim que for possível.



Nas curvas à direita, as fitas serão colocadas antes das curvas à direita e dentro destas à esquerda, sendo colocadas novamente à direita a seguir à curva.

As imagens apresentam situações que podem surgir, bem como a forma de colocação da respetiva sinalética.

A altura de colocação das fitas deverá ser de 1,5 metros de distância ao solo, se isto não acontecer é porque as condições do terreno não permitem.

As setas de direção (placas identificativas Sabrosa Trail), indicarão o itinerário a seguir, realçando as mudanças de direção, os entroncamentos e todas as situações potencialmente perigosas.

As setas de direção serão de 40 cm por 20 cm e não estarão colocadas a uma altura superior a 1,5 m do solo.

As setas são colocadas do lado direito do percurso. Em casos de curvas à direita, as setas serão colocadas, antes da curva e dentro desta, à esquerda (de modo idêntico às fitas).

Numa situação de potencial perigo estará assinalada, entre 10 a 20 metros antes do obstáculo ou da zona de perigo, bem como no próprio local do obstáculo ou dessa situação.
As marcações serão feitas no terreno com fitas LARANJA VIVO e BRANCAS do Sabrosa Trail e serão dadas a conhecer na apresentação do evento.
Os locais de separação de percursos serão indicados com placas de direção e com a descrição TRAIL LONGO, TRAIL CURTO, MINI TRAIL e CAMINHADA.

2.5. Tempo limite

Trail longo ST36K:

- Os atletas podem fazer a totalidade do percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 06h00. Para além disso, o ponto de abastecimento situado na região de **Provesende (São Domingos) (21,2km)** servirá como **Barreira Horária**, à qual os atletas deverão chegar no limite máximo de tempo de prova de **3h20**.

Trail curto ST19K:

- Os atletas podem fazer a totalidade do percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 04h00. Para além disso, o ponto de abastecimento situado na **região de Provesende (São Domingos) (12,8km)** servirá como **Barreira Horária**, à qual os atletas deverão chegar no limite máximo de tempo de prova de **2h30**.

Trail curto ST10K:

- Os atletas podem fazer a totalidade do percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 02h30. Para além disso, o ponto de abastecimento situado na região de **Sabrosa (Vinhas da Sancha) (6,5km)** servirá como **Barreira Horária**, à qual os atletas deverão chegar no limite máximo de tempo de prova de **1h30**.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se e permanecer num posto de controlo ou abastecimento à espera que seja transportado pela organização ou se preferir pode continuar à sua própria responsabilidade o percurso, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo os "corredores vassouras" levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos e classificações será assegurado pela organização através da empresa Lap2Go www.lap2go.com. O controlo será efetuado através de um chip colocado no dorsal que não pode ser removido durante toda a prova. Na meta estará assegurado um quiosque de resultados que dará toda a informação da classificação e tempo final. Após ser publicada a classificação provisória, os atletas dispõem de 30 minutos para apresentação de reclamações por escrito, devendo a mesma ser devidamente justificada. As classificações e tempos efetuados serão publicados na página da organização e na página da empresa de cronometragem. Será disponibilizado no final da prova um diploma digital de participação, fornecido pela empresa de cronometragem.

2.7. Postos de controlo

Existirá um controlo "0" efetuado pela organização a fim de identificar todos os atletas que iniciam a prova, bem como o material obrigatório, e um controlo final de chegada. Serão efetuados controlos de passagem intermédios por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos

atletas no decurso da prova. Qualquer falha de passagem em local de controlo poderá dar lugar a desclassificação, sendo imprescindível a apresentação do **dorsal bem visível**.

2.8. Locais de abastecimentos

Por motivos ambientais o evento decorrerá em semi autossuficiência, com enchimento de recipientes. Não serão distribuídas garrafas de água aos participantes, motivo pelo qual os mesmos deverão encher o seu reservatório nas zonas de abastecimento, ou em alternativa beber no local.
O percurso de ST36K contemplará 5 abastecimentos de sólidos e líquidos.
O percurso de ST19K estarão disponíveis 3 abastecimentos de sólidos e líquidos.
O percurso de ST10K estarão disponíveis 2 abastecimentos de sólidos e líquidos.
A caminhada 10K estarão disponíveis 2 abastecimentos de sólidos e líquidos.

ST36k

- 6,2 km - sólidos e líquidos
- 13,7 km - sólidos e líquidos
- 19,9 km - sólidos e líquidos
- 29,2 km - sólidos e líquidos
- 36,3 km – sólidos e líquidos

ST19K

- 5,6 km - líquidos
- 12,8 km - sólidos e líquidos
- 19,1 km - sólidos e líquidos

ST10K

- 6,2 km - sólidos e líquidos
- 10 km - sólidos e líquidos

Caminhada 10k

- 6,2 km - sólidos e líquidos
- 10 km - sólidos e líquidos

2.9. Material obrigatório / verificação de material

Os atletas deverão manter-se hidratados sendo por isso aconselhado o uso de mochila de água (camelbak) ou porta bidões, bem como de recipiente que permita o uso nos PA (copo ou caneca – a organização não fornece copo).
De forma a cumprir o estipulado anteriormente e a reforçar a segurança dos atletas, todos os participantes do Trail Longo, Curto e Mini Trail terão de apresentar o material obrigatório para verificação no momento do controlo zero.

Material	**Trail Longo**	**Trail Curto**	**Mini Trail**
Recipiente para transportar água (Camelback, Bidon ou Garrafa de água)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Manta Térmica	Obrigatório	Obrigatório	Opcional
Corta-vento	Opcional	Opcional	Opcional
Documento de identificação, alfinetes ou porta dorsais			

Caso as condições climatéricas o justifiquem, o material obrigatório poderá ser reformulado, sendo nesse caso, dado conhecimento aos atletas através de email, website e Facebook com pelo menos uma semana antes da prova.
Haverá controlo aleatório de material durante o evento e por cada elemento em falta o participante sofrerá uma penalização de 15min.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

O tráfego rodoviário só será interrompido na zona da partida. Todas as restantes passagens em vias Nacionais e Municipais terão pessoal da organização e/ou militares da Guarda Nacional Republicana não existindo, no entanto, interrupção de trânsito, pelo que deverão ser tomadas precauções adicionais no seu atravessamento, obedecendo às regras de trânsito, nomeadamente ao n.º 1 do A.º 101.º do Código da Estrada (na sua atual redação, Lei 72/2013 de 3 de setembro).

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- Não leve o dorsal bem visível (penalização);
- Alteração do dorsal (desclassificado);
- Ignore as indicações da organização (penalização);
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- Não passe nos postos de controlo (desclassificado).

2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

Todos os participantes devidamente inscritos no Sabrosa Trail serão cobertos por seguro de acidentes pessoais, de acordo com o Regulamento.
Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscitáveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e/ou valores de cada participante.

2.13. Seguro desportivo e de responsabilidade civil

A Organização, de acordo com a lei, é possuidora de um seguro em que estão abrangidos todos os participantes.
A entidade seguradora é a **Generali Tranquilidade** Apólice Nº **0011002240.**
Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar este número de apólice e o nome da PORTUGALNTN, LDA., data e hora da ocorrência.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

As inscrições deverão ser efetuadas através do formulário existente na página www.lap2go.com . Após submissão do formulário de inscrição será gerado automaticamente uma referência para pagamento por multibanco, que terá um prazo de 3 dias para ser liquidado. Após o referido pagamento a inscrição ficará completa. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no presente regulamento.

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições abrem a 1 de setembro de 2026

DATAS	ST36K	ST19K	ST10K	Caminhada	*Almoço extra (acompanhantes + 6 anos)
01SET26 a 30OUT26	**20€**	**17,50€**	**15€**	**12€**	**6€**
31OUT26 a 11NOV26	**22,50€**	**20€**	**17,50€**	**14,50€**	
No valor de inscrição de cada prova está incluído o almoço volante de cada participante					
*Deverá selecionar apenas a opção almoço extra caso queira almoço para o(s) acompanhante(s) que estejam com o atleta a ver a prova;					
*Almoço GRATUITO para crianças até aos 6 anos;					

Procedimento para equipas:

Na inscrição de equipas, por cada 7 elementos, **a inscrição de um elemento é oferta**, no ST36K, ST19K e/ou ST10K**.**

As inscrições encerram no dia 11 de novembro de 2026.

3.2.1. Lotação

As inscrições são limitadas:

- 100 participantes no ST36K;
- 200 participantes no ST19K;
- 100 participantes no ST10k;
- 100 participantes na caminhada.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Porém, é possível a troca de inscrição com outro atleta até ao dia 11 de novembro de 2026. Depois deste período, a inscrição é pessoal e intransmissível, advertindo-se os atletas que caso corram com uma inscrição efetuada para outro atleta, além de serem desclassificados, não estão cobertos pelo seguro da prova, declinando a organização qualquer responsabilidade pelo que possa acontecer ao mesmo.

Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

A inscrição seja para ST36K, ST19K e ST10K contempla abastecimentos ao longo dos percursos, banho quente, seguro individual, dorsal, chip, classificação individual, t-shirt técnica, prémio finisher; Outros brindes que a organização consiga angariar.

A inscrição na Caminhada 10K inclui abastecimentos ao longo dos percursos, banho quente, seguro individual, t-shirt técnica; Outros brindes que a organização consiga angariar.

3.5. Secretariado da prova / horários e locais

Secretariado do evento, localizado na Exposição Permanente Fernão Magalhães que funcionará:

Sábado, dia 21NOV26, das 15h00 às 18h00.

Domingo, dia 22NOV26, das 06h30 às 09h00.

3.6. Serviços disponibilizados

Almoço

O almoço será servido no Centro Escolar Fernão Magalhães durante a entrega de prémios com início marcado para a hora estipulada neste regulamento no ponto 2.2.

Cada participante terá uma senha ou pulseira onde fará o controlo do almoço volante que está disponível no local para todos os participantes, e este inclui:

- 2 Sandes de porco no espeto
- Sopa de legumes
- Fruta
- Bebidas à descrição (água, sumos, vinho)

O **almoço extra** terá de ser obrigatoriamente comunicado através do formulário de inscrição e pago através da referência multibanco que será gerada para o efeito, de acordo com os pressupostos já estabelecidos deste regulamento.

Balneário / Duche

A Câmara Municipal de Sabrosa, disponibiliza duche quente aos participantes nos balneários da Piscina Municipal Rosa Mota.

Alojamento

Relativamente a opções de alojamento o ST não disponibiliza qualquer tipo de alojamento, mas podem consultar a página do município de Sabrosa para soluções de alojamento: https://www.sabrosa.pt/descobrir-sabrosa/alojamento-restauracao-e-lazer

Localização de pontos de apoio

4. Categorias e prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

O início da entrega de prémios ocorre no dia 22 de novembro de 2026, no Centro Escolar Fernão Magalhães, marcado para a hora estipulada neste regulamento no ponto 2.2.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas

As competições destinam-se a todos os participantes, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações, etc.), depois de devidamente inscritos.

No percurso de **ST10K (Mini-Trail)** haverá classificação geral (contempla todos os escalões), **e classificação individual apenas nos escalões Masculino e Feminino Juvenil e nos escalões Masculinos e Femininos Juniores**.

Escalões	Masculino	Feminino
16 a 17 anos	**M Juvenil**	**F Juvenil**
18 a 19 anos	**M Júnior**	**F Júnior**
16 a 69 anos	M Geral	F Geral

No percurso **de ST19K (Trail Curto)** haverá classificação geral, por escalões (conforme tabela) e equipas.

Escalões	Masculino	Feminino
18 a 19 anos	M Júnior	F Júnior
20 a 22 anos	M Sub 23	F Sub 23
23 a 34 anos	M Seniores	F Seniores
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65

No percurso de **ST36K (Trail Longo)** haverá classificação geral, por escalões (conforme tabela) e equipas.

Escalões	Masculino	Feminino
20 a 22 anos	M Sub 23	F Sub 23
23 a 34 anos	M Seniores	F Seniores
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.
Ex: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de Janeiro e 30 de Setembro será classificado no escalão M40 durante toda a época.
Ex: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de Outubro e 30 de Setembro do ano seguinte, será classificado no escalão Júnior durante toda a época.
Os atletas Juniores e Juvenis menores de idade deverão fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada (disponível em anexo) e enviada para: adventure@portugalntn.com

Classificações
As classificações serão realizadas através de cronometragem digital individual por chip para cada participante.
As classificações do ST10K serão feitas individualmente nos escalões referidos a cor **azul** no ponto **4.2** e na geral.
As classificações do ST19K serão feitas individualmente em todos os escalões referidos no ponto **4.2** e na geral.
As classificações do ST36K serão feitas individualmente em todos os escalões referidos no ponto **4.2** e na geral.
Classificação para os 3 melhores participantes Masculino e Feminino residentes no Concelho de Sabrosa referentes ao ST10K, ST19K e ST36K.
Não existirão classificações para a Caminhada.
A classificação coletiva determina-se em dois passos: Primeiro, e com base na classificação geral (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Prémios

ST10K

Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
Medalhas aos 3 primeiros dos Escalões Masculinos Juvenil e Júnior.
Medalhas às 3 primeiras dos Escalões Femininos Juvenil e Júnior.
Medalhas aos 3 melhores participantes Masculino e Feminino residentes no Concelho.

ST19K

Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
Medalhas aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos.
Medalhas às 3 primeiras de cada Escalão Femininos.
Troféus às 3 primeiras Equipas.
Medalhas aos 3 melhores participantes Masculino e Feminino residentes no Concelho.

ST36K

Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
Medalhas aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos.
Medalhas às 3 primeiras de cada Escalão Femininos.
Troféus às 3 primeiras Equipas.
Medalhas aos 3 melhores participantes Masculino e Feminino residentes no Concelho.

Prémios em vales

Aos 3 primeiros da geral do **ST10K** Masculinos e Femininos.

1º lugar masculino/feminino - vales no valor de 25€
2º lugar masculino/feminino - vales no valor de 20€
3º lugar masculino/feminino - vales no valor de 15€

Aos 3 primeiros da geral do **ST19K** Masculinos e Femininos.

1º lugar masculino/feminino - vales no valor de 50€
2º lugar masculino/feminino - vales no valor de 40€
3º lugar masculino/feminino - vales no valor de 30€

Aos 3 primeiros da geral do **ST36K** Masculinos e Femininos.

1º lugar masculino/feminino - vales no valor de 100€
2º lugar masculino/feminino - vales no valor de 80€
3º lugar masculino/feminino - vales no valor de 70€

Às 3 primeiras equipas do **ST19K**.

1º lugar - vales no valor de 60€
2º lugar - vales no valor de 50€
3º lugar - vales no valor de 40€

Às 3 primeiras equipas do **ST36K**.

1º lugar - vales no valor de 60€
2º lugar - vales no valor de 50€
3º lugar - vales no valor de 40€

Outros Prémios

Recordação alusiva ao evento para todos os participantes, bem como outros prémios que a Organização possa vir a angariar, de produtos da região.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Todas as reclamações devem ser feitas nas 48h seguintes ao dia da prova.

5. Informações

5.1. Como chegar

Localização de Início do evento:

Exposição Permanente de Fernão Magalhães
5060-327 Sabrosa

5.2. Onde ficar

Para soluções de alojamento e restauração consulte a página do município de Sabrosa.
Onde dormir: https://www.sabrosa.pt/pages/456
Onde comer: https://www.sabrosa.pt/pages/457

5.3. Locais a visitar

Consultar a página do município de Sabrosa: https://www.sabrosa.pt/pages/359

Notas

Segurança

Os participantes ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento;
Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos participantes nos locais indicados pela Organização, isto é, nas chamadas zonas de abastecimento;
No dorsal do participante estarão indicados três números de telefone (Bombeiros, GNR e Organização) a serem usados em caso de necessidade;
Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada;
As viaturas deverão ser estacionadas nos parques de estacionamento indicados pela organização.
Ao longo dos percursos existirão equipas de apoio dos Bombeiros Voluntários do município de Sabrosa, bem como voluntários que sinalizarão locais de maior perigosidade.

Cedência dos direitos de imagem

O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento e aos seus associados e aos patrocinadores do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

Esclarecimento de dúvidas

Deverá ser usado o endereço de correio eletrónico: adventure@portugalntn.com

Alterações

O presente regulamento tem como base o regulamento tipo elaborado pela ATRP, podendo ser atualizado, constando em rodapé a data da versão. O regulamento atualizado estará publicado na página da organização e na página da empresa de cronometragem.

ANEXOS

AUTORIZAÇÃO

Eu, _____ , portador do CC nº _____, na qualidade de Representante Legal do menor _____ , portador do CC nº _____, declaro que autorizo o mesmo a participar no evento **SABROSA TRAIL POR TERRAS DE MAGALHÃES** na prova _____ *(Mini Trail / Trail Curto)* a realizar-se no dia 22 de novembro de 2026.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

(nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei n.º 2 5/07)

_____ de _____ de 2026

(Assinatura)