



Mais Informações:

www.rotadocuco.com

<https://www.facebook.com/rotadocuco>

Como Chegar:

📍 NAC - Núcleo Atletismo de Cucujães

<https://maps.app.goo.gl/sRTcy3dZNoDL4eZi6>

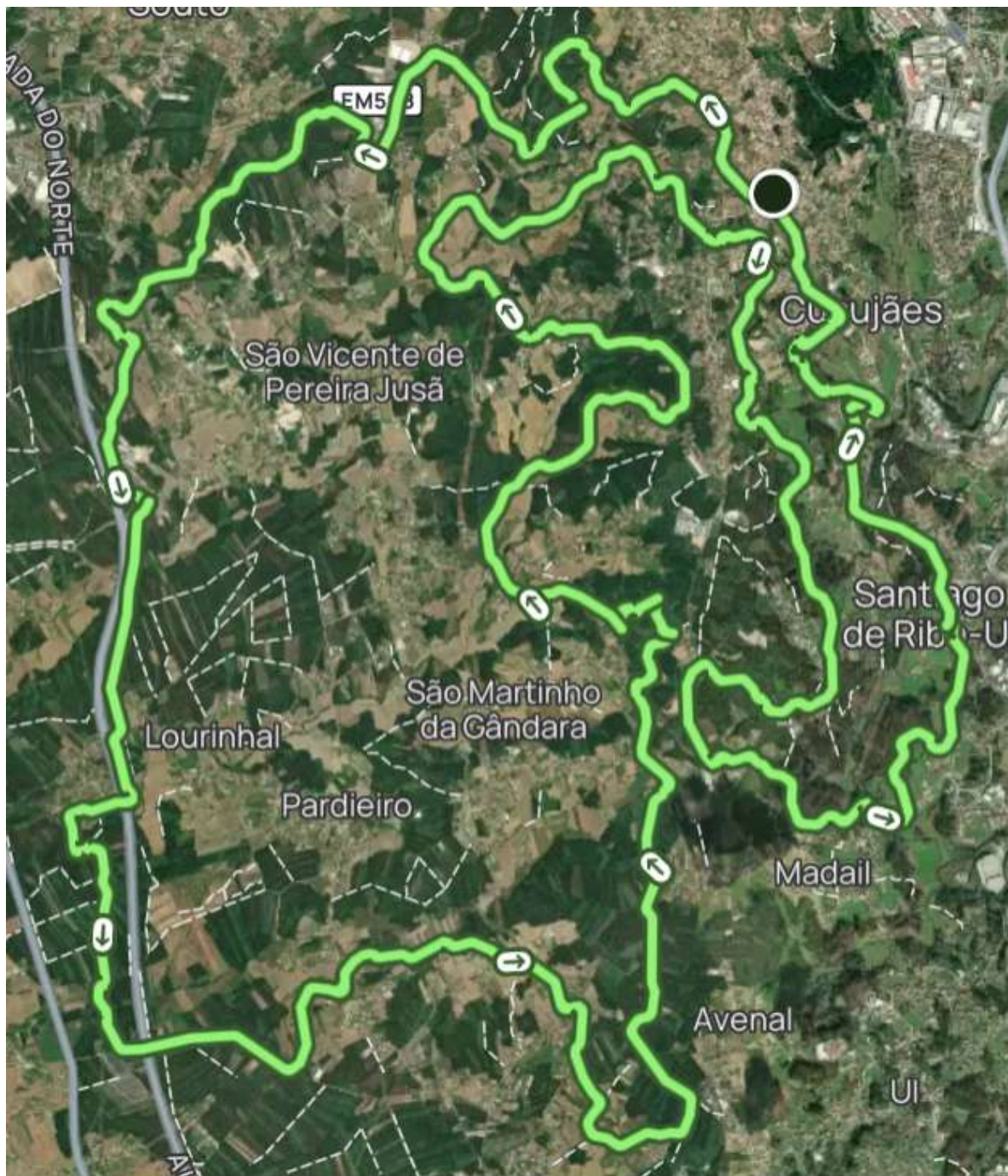
Via IC2 - Saída Oliveira de Azeméis Norte - Cucujães

Via N109 / A1 / A29 - Saída Estarreja - Loureiro - Madaíl - Cucujães

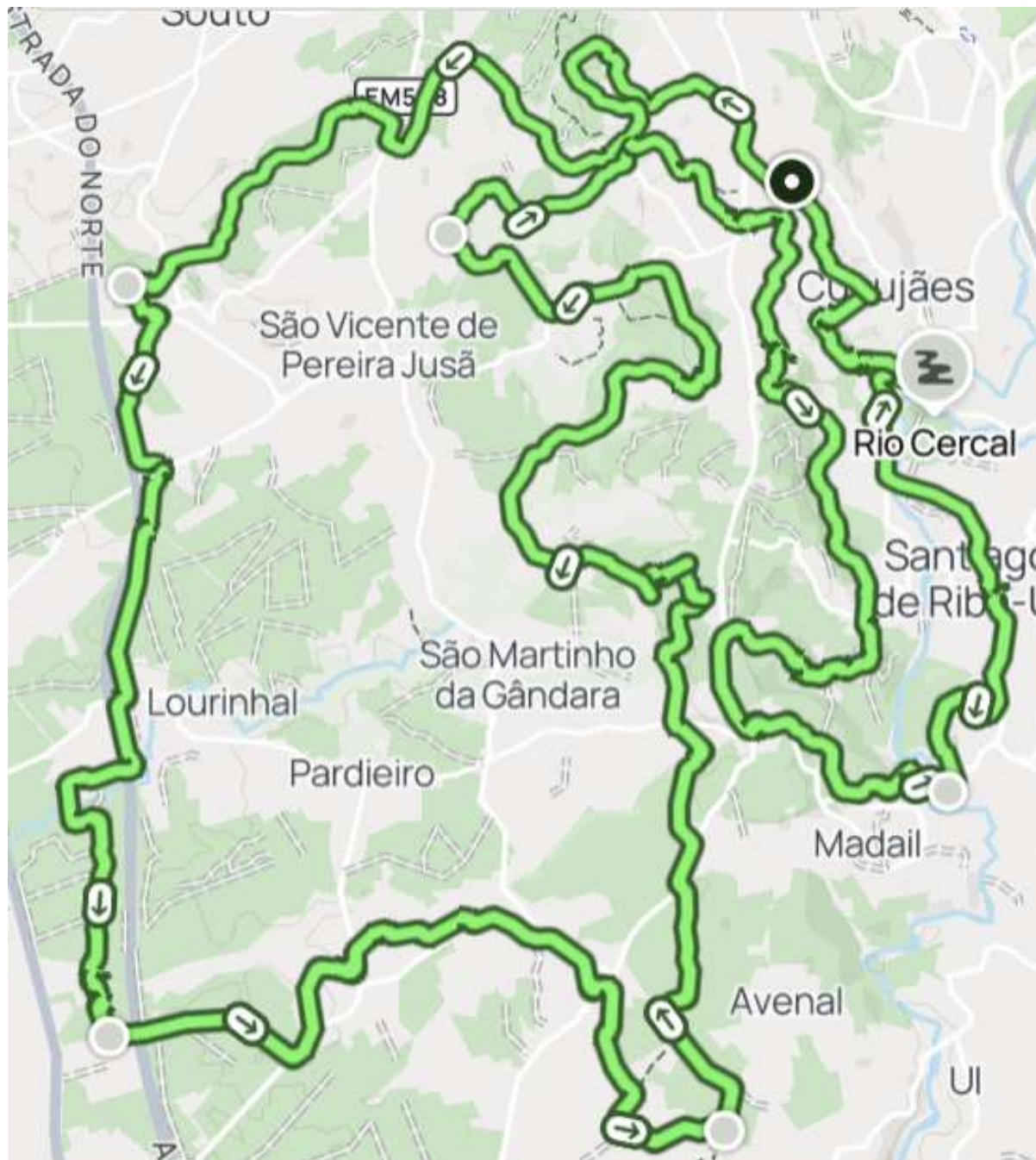
RECOMENDAÇÕES:

- CADA ATLETA DEVE TRAZER O MATERIAL NECESSÁRIO PARA SER AUTO SUFICIENTE DURANTE O PERCURSO! (BOMBA, REMENDOS, CÂMARA DE AR, KIT FERRAMENTAS BÁSICO) A ORGANIZAÇÃO NÃO GARANTE ASSISTÊNCIA PARA PEQUENAS AVARIAS
- DEVEM FAZER-SE ACOMPANHAR DE UM MEIO DE COMUNICAÇÃO (TELEMÓVEL)
- DEVEM CUMPRIR TODAS AS REGRAS DE TRÂNSITO! EM MOMENTO ALGUM DO EVENTO O TRÂNSITO ESTARÁ CORTADO PARA A PASSAGEM DOS BETETISTAS!
- CRUZAMENTOS E TRAVESSIAS DE ESTRADA, HAVERÁ SEMPRE UM VOLUNTÁRIO A AUXILIAR ESTE TIPO DE SITUAÇÕES, MAS PODE ACONTECER DE O VOLUNTÁRIO NÃO ESTAR POR MOTIVOS DE ALHEIOS À ORGANIZAÇÃO. SÃO MAIS DE 63 TRAVESSIAS, DEVEM SEMPRE TER CUIDADO. ACIMA DE TUDO É A VOSSA INTEGRIDADE QUE ESTÁ EM CAUSA!

MAPA DO PERCURSO
ROTA 48,5KM



GRAVEL 50,2KM



Pontos de Divergência de Percurso -

KM 3

GRAVEL VAI À ESQUERDA E SEGUE AS FITAS FULLBIKE

ROTA E PASSEIO VAI À DIREITA



KM 30

GRAVEL SEGUE EM FRENTE
ROTA VIRA À ESQUERDA



PASSEIO 33KM



Ponto de Ligação à meta
KM32

Passeio vai pelas escadas à Esquerda da Imagem
Rota e Gravel vão à Direita (do lado direito do bmw na imagem)



Abastecimentos Líquidos:

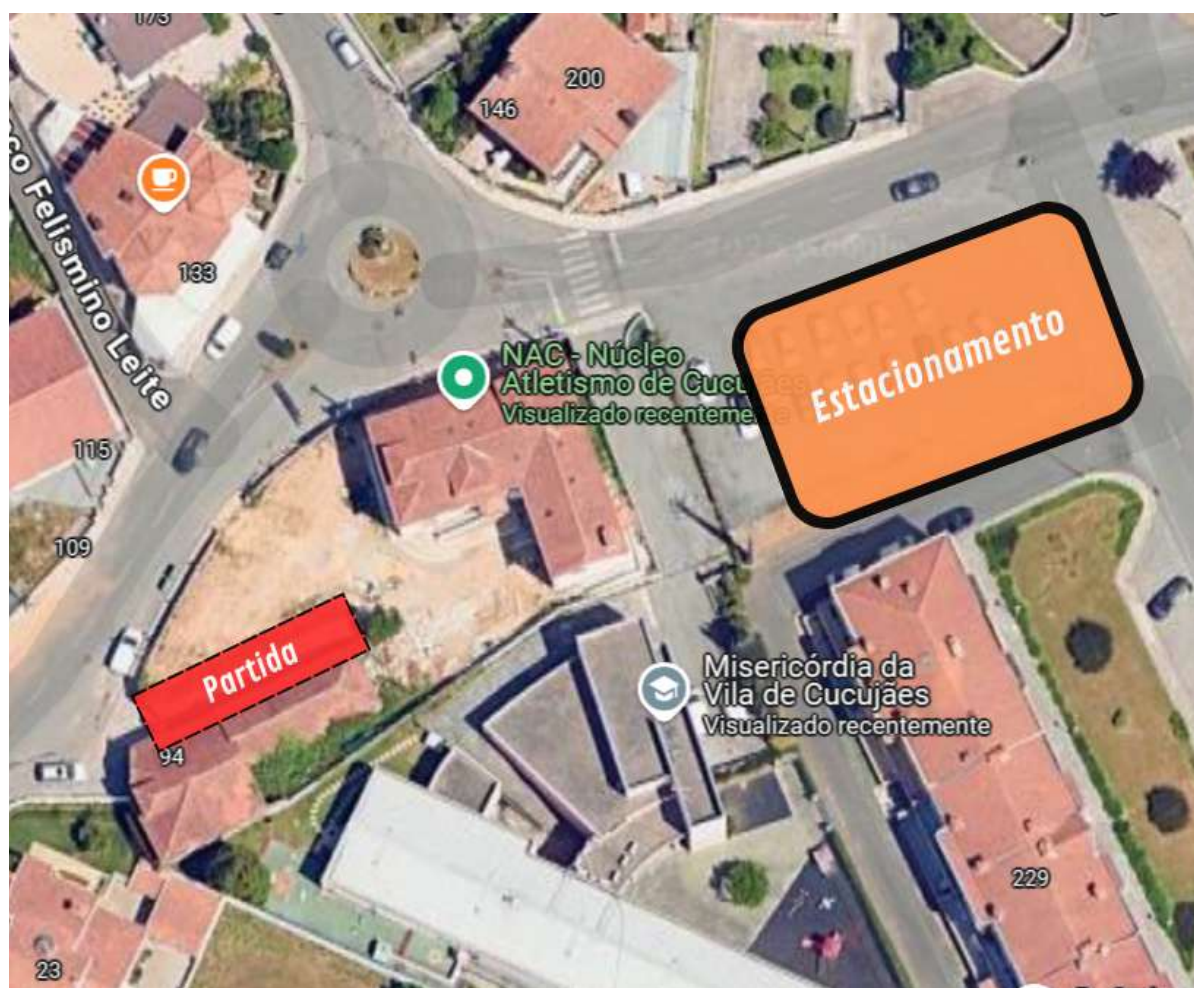
21km <https://maps.app.goo.gl/kgwd9DsSUhXxa4rHA>

38,2km <https://maps.app.goo.gl/d1hKXcfBmLezYbvNA>

Abastecimento Sólido e Líquido:

29km (Taberna Freitas) - <https://maps.app.goo.gl/wMXkypDiwpvnQymd9>

ZONA DE PARTIDA



SABADO - 19 de Setembro

15h00 / 19h00 Abertura de Secretariado na Sede do NAC

Domingo - 20 de Setembro

7h45m - Abertura de Secretariado

08h40m - Abertura da Control Zero / Encerramento de Secretariado

08h55m - Encerramento Control Zero

09h00m - Partida da Rota do Cuco 2025!

BANHOS estarão disponíveis no edifício da Sede!