

REGULAMENTO OFICIAL

14ª Rota da Mamoa – Município de Aveiro 2026

O evento

14ª Rota da MAMOA – Município de Aveiro é organizado pela Associação Agarrados ao BTT Clube e decorrerá no Concelho de Aveiro, no dia 21 de junho de 2026, concentração às 08h30m, partida às 09h30. O local de partida e chegada será no Cais da Fonte Nova - Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

1) Participação

- Está aberta a participação a todas as pessoas de ambos os sexos com idade superior a 18 anos.
- Os menores de 18 anos estão autorizados a participar, desde que, antecipadamente, e para o efeito, os seus representantes legais assinem um termo de responsabilidade, acompanhado com fotocópia dos documentos de identificação dos participantes e representantes, contudo a idade de participação não pode ser inferior a 16 anos.

2) Inscrições:

- As inscrições serão na modalidade por boxes, com 100 participantes por box e têm um custo de 16€ (sem almoço), com a data-limite de 16 de junho de 2026. O almoço tem um custo de 5€ por participante e/ou acompanhantes.
- As inscrições estão limitadas a um número máximo de 1000 participantes e serão encerradas no dia 16 de Junho de 2026, ou após se atingir as 1000 inscrições devidamente regularizadas e pagas.
- Inscrição caminhada tem um custo de 10 € (sem almoço), com data limite de 16 Junho almoço com custo de 5 € por participante, parte do valor angariado na caminhada será entregue ao Rotary clube de Aveiro, que por sua vez o doará a uma instituição de luta contra cancro pediátrico.
- A validade da inscrição está condicionada ao pagamento da respetiva Referência Multibanco, não sendo necessário envio de qualquer comprovativo.
- No caso de menores, é obrigatória a entrega de um Termo de Responsabilidade assinada pelo seu representante legal, juntamente com fotocópia de documento de identificação do mesmo e do participante. Toda a documentação referida, deve ser enviada à organização, com

indicação do nome do participante e do dorsal atribuído, até 7 dias após a realização do pagamento, para o email agarradosaobtt@gmail.com

- O Pagamento é realizado exclusivamente via Multibanco, MBWAY ou NetBanking através da referência MB enviada por e-mail pelo serviço “Lap2go” aquando da inscrição, utilizando “Pagamento de Serviços” e inserindo os dados referentes à Entidade e valor (€) correspondentes. Este pagamento tem de ser efetuado num prazo de 5 dias após a inscrição, sob pena de a referência MB gerada caducar. Este prazo não substitui qualquer das datas anteriormente referidas.
- **Todos os pagamentos realizados após 16 de Junho 2026, não serão aceites enquanto validação de inscrições e serão posteriormente devolvidos, estando impedidos de participar no evento.**
- **Não serão aceites pagamentos no dia do evento, na véspera ou após o prazo anteriormente definido como limite (16 de Junho 2026).**
- A inscrição inclui o seguinte: Participação, seguro, almoço (caso tenha sido selecionado), lembranças, reforços alimentares sólidos e líquidos, duches, zona para lavagem de bicicletas.
- **Qualquer cancelamento da inscrição alheio à responsabilidade da organização, ou não comparência ao evento, não confere o direito à devolução do respetivo pagamento.**

3) Percursos

- A **caminhada** com um percurso aproximado de 8km, com grau de dificuldade baixo.
- A **Meia Maratona** tem um percurso aproximado de 40km, com um grau de dificuldade física e técnica considerado médio/baixo.
- A **Maratona** tem um percurso aproximadamente 60km, com um grau de dificuldade física e técnica considerado médio.

Apenas são permitidas trocas entre percursos até ao dia 16 de Junho de 2026, visitando a página de inscrição, no sistema “lap2go”, em www.lap2go.com, referente ao evento e editando os dados neste campo (percurso). Esta mudança só pode ser efetuada pelo próprio, inserindo as credenciais solicitadas.

- O percurso estará devidamente sinalizado com vários sinais informativos, nomeadamente, fitas, setas, placas, entre outros, colocados em locais previamente definidos pela organização. Nos locais que a organização avaliou como de maior perigo estarão presentes, no decorrer da prova e para além das placas de sinalização, membros da organização devidamente identificados que alertarão os participantes para essa maior perigosidade. Durante o percurso haverá passagens em estradas com

trânsito automóvel, **pelo que é obrigatório o cumprimento das regras de trânsito.**

- Existem postos de controlo durante o percurso do evento que são desconhecidos dos participantes.
- No início do evento, serão disponibilizados pela organização números de telemóvel para contacto em quaisquer situações de emergência e constarão nos respetivos dorsais.
- Os participantes deverão completar a prova, num tempo máximo de 5 horas.
- É permitida a participação com e-bike, apenas na modalidade de **Meia maratona**, com classificação a geral. A utilização de bicicletas com apoio mecânico/elétrico (e-bikes) sem que se tenham inscrito nesta vertente, implica a imediata desclassificação do participante.
- É permitida a utilização de bicicletas de Gravel, sendo o percurso comum às restantes vertentes, no entanto, a organização não se responsabiliza por eventuais inadequações do percurso para bicicletas de Gravel, sendo essa escolha da exclusiva responsabilidade do participante.

4) **Seguros**

- A Organização dispõe de seguro de responsabilidade civil, com capital de 50.000,00€ e para os participantes, dispõe de seguro individual de acidentes pessoais com as seguintes coberturas:
- Morte ou invalidez permanente: 30.363,38€
- Despesas de tratamento por acidente: 4.858,14€
- Despesas de Funeral: 4.429,00€
- FRANQUIAS: 50,00€ p/sinistro (montante suportado pelo sinistrado, a partir do qual serão pagas todas as despesas até ao limite anteriormente fixado).

5) **Secretariado**

- O secretariado funcionará no Centro Cultural e de Congressos, no Cais da Fonte Nova, no período compreendido entre as 15h00 e as 20h00 do dia 20 de junho de 2026 (Sábado) e no dia 21 de junho de 2026 (Domingo), dia do evento, no período compreendido entre as 07h00 e as 09h00m.

6) **Percursos e Escalões:**

São as seguintes as idades de participação:

Percurso 1 Meia Maratona (40km)

1) Masculinos:

- Júniores 16 a 19 anos
- Elites 20 a 29 ano
- Master A 30 a 39 anos
- Master B 40 a 49 anos
- Master C 50 a 59 anos
- Master 60 +60 anos

2) Femininos:

- Júniores 16 a 19 anos
- Elites 20 a 29 anos
- Master A 30 a 39 anos
- Master B 40 a 49 anos
- Master C + 50 anos

E-Bikes 40km

3) Masculinos:

- Classificação geral.

4) Femininos:

- Classificação geral

Gravel

5) Masculinos:

- Classificação geral.

6) Femininos:

- Classificação geral

Percurso 2 Maratona (60km)

7) Masculinos:

- Elites 18 a 29 anos

- Master A 30 a 39 anos
- Master B 40 a 49 anos
- Master C 50 a 59 anos
- Master 60 +60 anos

8) Femininos:

- Classificação Geral

Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

Percurso Meia Maratona: Azul celeste

Percurso Maratona: Fundo Laranja

Partida às 9 h30 da manhã

O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de Boxes e será controlado pelos elementos da organização:

- Abertura das Boxes: 30 Minutos antes da hora de partida.

7) Classificações

As classificações serão apresentadas pelos seguintes:

Atletas

- Prova / Escalão
- Prova (Meia Maratona) M/F
- Prova (Maratona) M/F
- Haverá 3 troféus para cada escalão de idades.
- Não serão aceites inscrições, a menores de 18 anos, para o percurso de 60km.
- Haverá uma lembrança de participação para a maior equipa representada.
- Haverá uma lembrança de cortesia para o elemento mais velho em prova e que complete um dos percursos acordo com o regulamento.
- A tomada de tempos é obtida por cronometragem para fins estatísticos. Dado o carácter não-competitivo, os tempos de chegada atribuídos pela organização serão finais e definitivos, não havendo lugar a reclamação.
- Gravel, geral Masculino, Feminino
- E-bikes, geral, Masculino, Feminino

8) Linhas de Orientação

- É obrigatório o uso de capacete durante todo o percurso. A sua não utilização implicará imediata desqualificação.
- Qualquer comportamento que a organização entenda como antidesportivo ou contra o ambiente será sancionado com a desclassificação do participante.
- Serão eliminados todos os participantes que cheguem ao controlo final após as 14h30m.
- A distribuição junto à linha de partida é feita por boxes após passagem pelo controlo “0” nas Zonas respetivas. Qualquer comportamento contrário ao exposto ou considerado antidesportivo será sancionado com o abandono do participante.
- Serão eliminados os participantes que não cumprirem a totalidade do percurso ou que não o façam pela ordem definida pela organização, ou que não apresentem as marcas de todos os postos de controlo.

9) Desistência / Abandono do Evento

Para não serem considerados perdidos, os participantes estão obrigados a avisar a organização do seu abandono através dos contactos afixados no dorsal, evitando-se assim a ativação de meios e a implementação de processos de busca e salvamento

10) Direitos de Imagem e Publicidade

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

11) Informações

Para mais informações, o participante pode contactar os Agarrados ao BTT através dos telemóveis 962 865 868 / 916388615 ou por correio eletrónico através do seguinte endereço: agarradosaobtt@gmail.com.

12) Casos omissos

Regulamento 14ª Rota da Mamoa

A organização é soberana nas suas decisões e qualquer situação omissa no presente regulamento será posteriormente regulada e decidida por ela.

Todos os inscritos confirmados aderem, sem restrições, ao presente Regulamento.

A Direção Agarrados ao BTT Clube: Filipe Silva

