



# 14ª ROTA DA MAMMOA

DOMINGO, 21 JUNHO 2026

 AVEIRO



CAMINHADA 8 KM



MEIA MARATONA 40 KM



MARATONA 60 KM

*Parte do valor da caminhada será entregue ao Rotary Club de Aveiro, que o doará a uma instituição de luta contra o cancro Pediátrico.*

**INSCRIÇÕES** [lap2go.com](http://lap2go.com)



# **ROTA DA** **MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO**

## **ROTA DA MAMOA® - 14 Edições de História,** **Paixão e Identidade**

Mais do que uma prova de BTT, a Rota da Mamoa® é um projeto construído com paixão, dedicação e espírito de comunidade. Ao longo de 14 edições, tornou-se uma referência no panorama nacional do ciclismo todo-o-terreno, reunindo atletas, voluntários, parceiros e entusiastas em torno de valores como a superação, a amizade e o respeito pela natureza.

O reconhecimento da Rota da Mamoa® como marca registada representa um marco histórico na sua evolução, reforçando a identidade, a credibilidade e o prestígio de um evento que continua a crescer e a afirmar-se como um símbolo do BTT na região de Aveiro e em Portugal.



# **ROTA DA** **MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO**

## **Entre a Ria e a Pateira: O Território da** **Rota da Mamoa®**

**Entre a emblemática Ria de Aveiro e a imponente Pateira de Fermentelos desenvolve-se um território de excecional riqueza natural e cultural, onde a paisagem reflete séculos de interação entre o homem e o meio envolvente. De um lado, a Ria de Aveiro, com os seus canais, moliceiros e forte identidade ligada ao mar e às tradições lagunares; do outro, a Pateira de Fermentelos, a maior lagoa natural da Península Ibérica, marcada pela tranquilidade, biodiversidade e beleza paisagística única. Este enquadramento geográfico privilegiado dá forma a uma região diversificada, onde se cruzam zonas ribeirinhas, áreas florestais e trilhos rurais que convidam à exploração e ao contacto direto com a natureza. É neste cenário que a Rota da Mamoa® se afirma, aproveitando a autenticidade do território para proporcionar uma experiência de BTT verdadeiramente singular, feita de aventura, descoberta e ligação ao património natural da região de Aveiro.**

# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

## Como chegar ao Cais da Fonte Nova (Aveiro)

O Cais da Fonte Nova localiza-se no centro de Aveiro, junto ao Centro de Congressos, com fácil acesso por estrada e comboio.

- Do Norte (Porto, Braga, Viana do Castelo): siga pela A1 (sentido Sul) ou A29, saindo em Aveiro Sul ou Aveiro Centro. Depois, siga as indicações para o centro da cidade, Centro de Congressos e Cais da Fonte Nova.
- Do Sul (Coimbra, Leiria, Lisboa): siga pela A1 (sentido Norte), saia em Aveiro Sul e continue em direção ao centro, seguindo a sinalização para a Fonte Nova.
- Do Interior (Viseu, Guarda, Espanha): utilize a A25 até Aveiro Centro e siga as indicações para o Centro de Congressos e Cais da Fonte Nova.
- De comboio: a estação de Aveiro encontra-se a cerca de 10 minutos a pé do local do evento.

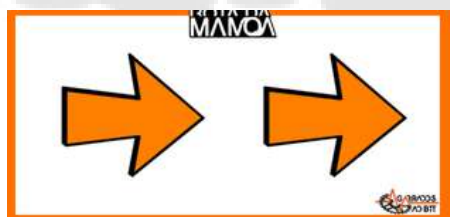
A zona dispõe de vários parques de estacionamento públicos nas imediações. A proximidade a hotéis, restaurantes, comércio e espaços de lazer torna o Cais da Fonte Nova o local ideal para acolher os participantes e visitantes da Rota da Mamoa®.

Aceda à localização da Rota da Mamoa®  
Leia o QR Code e siga as indicações do GPS



# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

## Placas e Marcações a seguir



Por favor respeite as nossas indicações, bem como o código da estrada.



# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

## Secretariado

**Sábado dia 20**  
**15h - 20h**

**Domingo 21**  
**7h - 9h**



Cais da Fonte Nova 3810-200

Localização do Evento

# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

## Kit do Atleta

### Rota da Mamoa BTT

- Dorsal
- Brindes
- Senha de Almoço (se pedido)
- Braçadeira prender dorsal)

### Caminhada

- Dorsal
- Brindes
- Senha de Almoço (se pedido)
- Senhas de Bebidas
- T-shirt



### Notas importantes

Faça-se acompanhar das senhas de almoço(se adquirido) e bebidas que lhe vão ser entregues, sem elas não terá acesso às mesmas.

# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

Distancia 40 KM

Descarregar GPX



QR Code do GPX



## Abastecimentos

18 km



36 km



O track GPS disponibilizado não é vinculativo e poderá ser ajustado. A marcação oficial do percurso é efetuada através de fitas laranja, que têm sempre prioridade.

# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

**Distancia 60 KM**

**Descarregar GPX**



**QR Code do GPX**



## **Abastecimentos**

**18 km**



**36 km**



**52 km**



**O track GPS disponibilizado não é vinculativo e poderá ser ajustado. A marcação oficial do percurso é efetuada através de fitas laranja, que têm sempre prioridade.**

# ROTA DA MAMOIA MUNICÍPIO AVEIRO

## Convidados/Padrinho

### Filipe Brito



É um ciclista português de referência nas disciplinas des BTT, Maratonas (XCM) e Estrada. Ao longo da sua carreira destacou-se pela consistência competitiva e pelos excelentes resultados alcançados, conquistando vários títulos nacionais e inúmeras vitórias em provas de prestígio.

Reconhecido pela sua dedicação, espírito de superação e paixão pelo ciclismo, tornou-se uma figura respeitada no panorama nacional da modalidade. A sua ligação à SCOTT reforçou este percurso de excelência, representando a marca em competição e contribuindo para a promoção dos seus valores de inovação, performance e compromisso com o desporto.

Para além dos resultados desportivos, Filipe Brito é também um embaixador de hábitos de vida saudáveis e da prática do ciclismo, inspirando atletas e entusiastas através do seu exemplo, experiência e dedicação à modalidade.

# ROTA DA MAMOIA MUNICÍPIO AVEIRO

## Convidados

### Projeto Pedal



É uma plataforma dedicada ao universo do ciclismo, que combina a criação de conteúdos especializados com uma forte vertente de formação e acompanhamento técnico de ciclistas e entusiastas. O projeto procura aproximar a comunidade através da partilha de conhecimento sobre treino, equipamento e performance.

A formação de ciclistas é uma das suas áreas centrais, com ações focadas na melhoria da técnica, segurança e eficiência em cima da bicicleta. Em paralelo, o serviço de bike fit assume um papel importante, permitindo ajustar a posição do ciclista de forma personalizada, melhorando o conforto, prevenindo lesões e otimizando o rendimento.

Com uma abordagem próxima e profissional, o Projeto Pedal afirma-se como uma referência no ciclismo em Portugal, promovendo a cultura da bicicleta e incentivando a prática desportiva em diferentes níveis.

# ROTA DA MAMOIA MUNICÍPIO AVEIRO

## Convidados

### Marco Chagas



É uma das maiores referências da história do ciclismo português. Com uma carreira de excelência, destacou-se sobretudo na estrada, conquistando quatro edições da Volta a Portugal e inúmeros triunfos ao longo de mais de duas décadas de competição.

Reconhecido pela sua determinação, talento e paixão pelo ciclismo, tornou-se uma figura incontornável da modalidade em Portugal. Após o fim da carreira competitiva, continuou ligado ao desporto como comentador, embaixador e promotor do ciclismo, contribuindo para a divulgação e crescimento da modalidade junto de várias gerações de atletas e adeptos. Pelo seu percurso exemplar e pelo impacto que teve dentro e fora das estradas, Marco Chagas permanece como um dos nomes mais respeitados e admirados do ciclismo nacional.

# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

## Convidados/Padrinho

### Marco Horácio

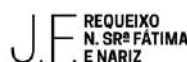


Este ano teremos a honra de contar com a presença de Marco Horácio como padrinho da Caminhada da Mamoá. Bem conhecido do público português pelo seu percurso na televisão, no teatro e no humor, destacou-se através de personagens marcantes e da sua capacidade de levar boa disposição a diferentes gerações.

A sua participação traz um significado especial a esta iniciativa, associando-se aos valores de convívio, proximidade e celebração da comunidade que caracterizam a nossa caminhada.

# ROTA DA MAMOA MUNICÍPIO AVEIRO

## Os nossos parceiros





**Obrigado pela  
participação**