



Regulamento

3ª Rota do Azeite e do Mel

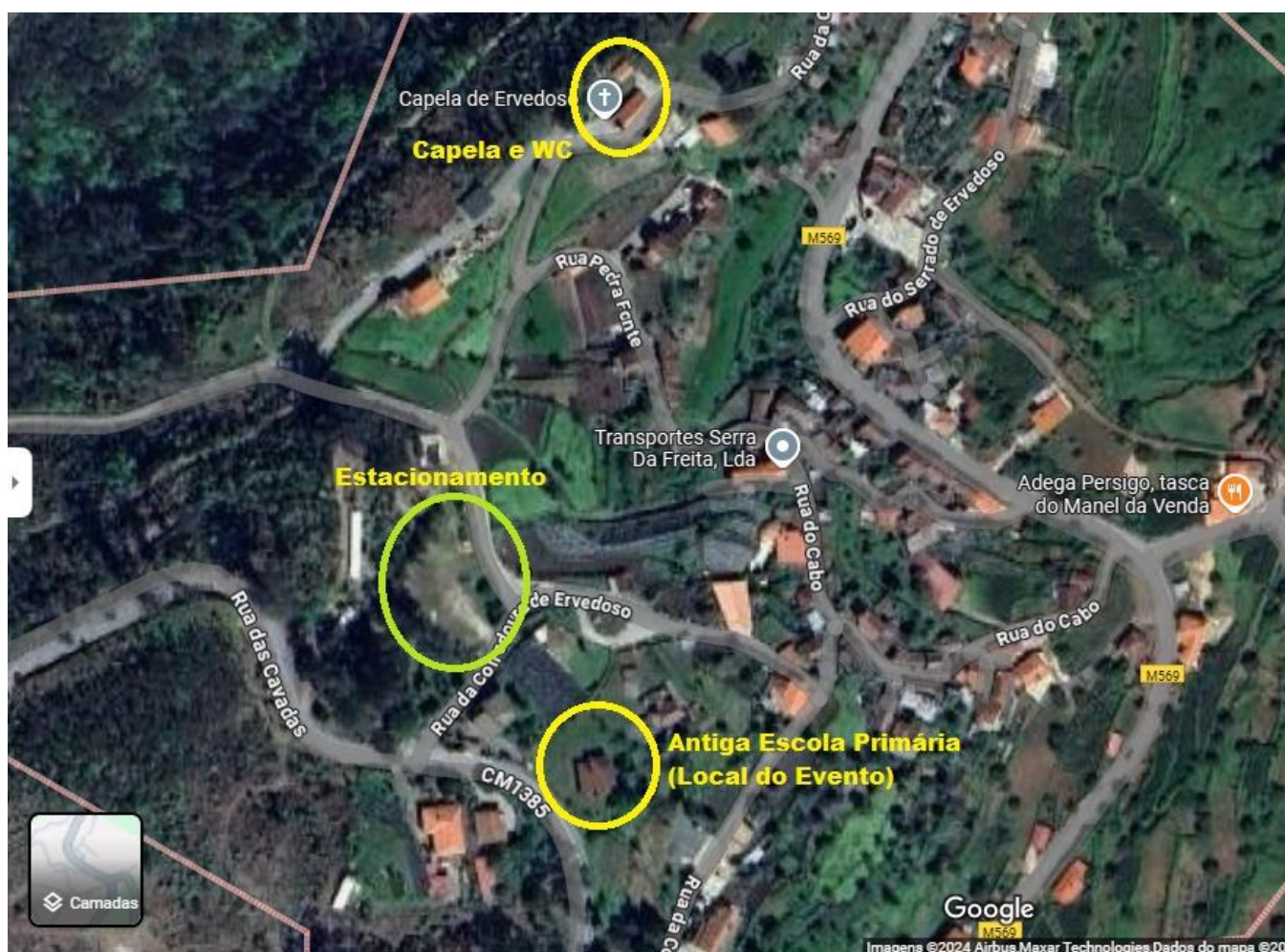
Ervedoso

Um evento organizado pela Associação de Ervedoso para promover a Aldeia de Ervedoso e mostrar o que de bom tem no lugar.

- 1- Irá decorrer no dia 15 de Novembro de 2026 no lugar de Ervedoso – Arões, iniciando o Trail às 9h15 e a Caminhada às 09h30, com partida e chegada na Escola Primária de Ervedoso.
- 2- A Caminhada tem um percurso de 8 km, com uma dificuldade média, o Trail tem um percurso de 18 km, com uma dificuldade média/ alta.
- 3- As inscrições serão feitas na plataforma da Lap2go em www.lap2go.com, onde será gerado os dados para pagamento.
- 4- No dia do evento, o secretariado abre às 07:30 am e terão que chegar no mínimo 45 minutos antes da partida prevista para poderem proceder ao levantamento dos dorsais e do KIT.
- 5- Caso pretendam proceder ao levantamento dos kits na vespera, terão que contactar Carla Martins, através do email adtcr.ervedoso@hotmail.com ou via messenger pela página da Associação Ervedoso, com antecedência prévia.
- 6- Para o almoço, terão que apresentar as senhas que estão dentro do saco do KIT.
- 7- Haverá um prémio e um certificado para os primeiros 3 a chegar no escalão geral Feminino e escalão geral Masculino.
- 8- A entrega dos prémios dos primeiros 3 no escalão feminino e masculino do trail, será anunciada e entregue após o almoço.
- 9- Todos os participantes da caminhada e do Trail terão direito a um kit de oferta, reforço, senhas para almoço, composto por 1 caldo, 1 sandes, 1 bebida.
- 10- As T-Shirts são oferta no kit, tendo que colocar o tamanho pretendido na inscrição.



11- Abaixo, assinalado dentro dos círculos amarelos, segue o mapa de localização do evento (Antiga Escola Primária de Ervedoso), atualmente a sede da associação, bem como o local para o estacionamento dos automóveis e WC público.



12- O limite das inscrições é no dia 08 de Novembro de modo a podermos enviar a listagem dos inscritos para o seguro e preparar os dorsais e kits.

Vai ser um dia de muita animação e convívio com vários expositores e muitos produtos locais para poderem conhecer e degustar.

Desde já agradecemos a vossa participação e acima de tudo divirtam se.

A Direção