



POMBAL^{'26}
25 JULHO • 19H00



INSCRIÇÕES EM WWW.LAP2GO.COM



G
U
I
A
D
O
A
T
L
E
T
A



POMBAL Centro Natural de Portugal

SECRETARIADO



Secretariado	Dia	Abertura	Fecho
<u>Posto Turismo</u>	25/jul	10h00	18h00



HORÁRIOS



Prova	Partida	Início
10 km do Bodo	<u>Viaduto Eng.º</u> <u>Guilherme</u> <u>Santos</u>	19h00
Corrida das Farturas	<u>Largo Cardal</u>	20h00
Caminhada		



INFORMAÇÕES GERAIS



As equipas deverão levantar os dorsais de todos os seus atletas em simultâneo, não sendo possível o levantamento de dorsais de forma individual.



É obrigatória a colocação do dorsal, de forma visível, na zona peitoral. Os participantes deverão trazer alfinetes.



O serviço de massagem irá estar disponível das 18h30 às 21h00, junto ao Jardim das Tílias.



Os banhos serão no Pavilhão Prof. Eduardo Gomes, na Zona Desportiva de Pombal, entre as 19h30 e as 21h00.



A cerimónia protocolar de entrega de prémios terá lugar a partir das 20h30, junto ao Posto de Turismo.



PONTOS DE DESCARTE



O Município de Pombal está empenhado em promover práticas ambientais responsáveis em todos os eventos que organiza.

No percurso, irão existir contentores devidamente identificados, exclusivos para o descarte das garrafas de plástico e posterior devolução.

Solicitamos a todos os participantes que utilizem exclusivamente estes contentores para descarte das garrafas utilizadas, abstendo-se de as atirar para o chão, permitindo manter o percurso limpo e seguro para todos.

