



REGULAMENTO
CAMPEONATO NACIONAL OCR
FLAVIUS CHALLENGE 2026

18 e 19 de Abril - Chaves



1. Organização

O “**CAMPEONATO NACIONAL OCR 2026**” é um evento organizado pelo promotor “**FLAVIUS CHALLENGE OCR**”, com o apoio da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos, a Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno e o Município de Chaves.

O evento abrange 2 disciplinas: OCR3KM e OCR14KM, nas vagas Campeonato Nacional de OCR e Flavius Challenge – Competição.

Para a vaga Open haverá apenas a distância Standard Course (10KM) e para a vaga Kids haverá um circuito de 1KM.

2. Data, hora e local

2.1. Data e hora

A prova será realizada nos dias **18 e 19 de Abril de 2026**, com horário a definir nas semanas mais próxima das datas do evento.

Dia 18 de abril realizar-se-ão as provas Short Course (3KM) e Kids, no dia 19 de abril as provas Standard Course (10KM e 14KM).

2.2. Local

A prova vai ser realizada em Chaves, com partida e chegada na Alameda do Trajano junto às Piscinas Municipais.

Coordenadas GPS: 41°44'11.382"N 7°28'17.162"W

3. Provas

3.1. Short Course (Vagas CN e Flavius Challenge) – 3KM

Corrida de obstáculos urbana com aproximadamente **3 quilómetros e 20 obstáculos**, naturais e artificiais, de vários níveis de dificuldade.

3.2. Standard Course (Vagas CN e Flavius Challenge) – 14KM

Corrida de obstáculos urbana com aproximadamente **14 quilómetros e 40 obstáculos**, naturais e artificiais, de vários níveis de dificuldade.

3.3. Standard Course (Open) – 10KM

Corrida de obstáculos urbana com aproximadamente **10 quilómetros e 30 obstáculos**, naturais e artificiais, de vários níveis de dificuldade.

3.4. Kids – 1KM

Corrida de obstáculos urbana com aproximadamente **1 quilometro e 10 obstáculos**, naturais e artificiais, de reduzida dificuldade.

4. Inscrições

4.1. Realizar inscrições

Para realizar a sua inscrição, o atleta deve aceder à página de internet lap2go.com, aceder ao separador “eventos – lista de eventos”, escolher o nosso evento e realizar o procedimento indicado.

4.2. Cancelamento de inscrições

A organização não procede ao reembolso de qualquer valor de inscrições.

4.3. Inscrição de Grupo

A inscrição de equipa prevê a inscrição de pelo menos 4 elementos, para que consiga usufruir do desconto. Quando inscritos 4 atletas, as restantes inscrições já podem usufruir desse mesmo desconto.

Na primeira inscrição, os 4 atletas devem inscrever-se ao mesmo tempo, para poderem usufruir do desconto.

Nesta inscrição será necessário atribuir um nome à equipa e definir obrigatoriamente um elemento responsável por toda a equipa. O levantamento de qualquer kit só poderá ser realizado pelo responsável de equipa. Qualquer comunicação que a organização faça sobre a equipa, será comunicada diretamente ao responsável.

4.4. Inscrições Competições Oficiais: CN e Flavius Challenge - Competição

As inscrições da Competição Oficial, são divididas pelas seguintes vagas e disciplinas:

- Vaga Campeonato Nacional (exclusiva a atletas Federados na FPOCR):
 - **OCR3KM;**
 - **OCR14KM.**

O Campeonato Nacional de OCR 2026 será prova de apuramento para o Campeonato do Mundo da World Obstacles.

- Vaga Flavius Challenge – Competição (qualquer atleta):
 - **OCR3KM;**
 - **OCR14KM;**

As inscrições das referidas vagas, podem ser solicitadas em qualquer tipo de inscrição das duas disciplinas.

As regras de participação e de arbitragem das referidas vagas, estão definidas nos regulamentos da FPOCR. Os mesmos podem ser consultados em www.fpocr.pt.

As vagas serão cronometradas com classificação oficial, conforme regulamento da FPOCR.

A vaga Flavius Challenge – Competição, vai classificar somente para a classificação da vaga Flavius Challenge.

As partidas das vagas serão ordenadas pela seguinte ordem:

1. Vaga Campeonato Nacional OCR;
2. Vaga Flavius Challenge – Competição;

As idades mínimas de participação nas duas disciplinas, são as seguintes:

- **OCR3KM**, atletas com mais de 16 anos de idade, realizados até dia 31 de dezembro, do ano que se realiza a prova.
- **OCR14KM**, atletas com mais de 16 anos de idade, realizados até dia 31 de dezembro, do ano que se realiza a prova.

4.5. Inscrição em Open

As inscrições em Open também são cronometradas, todos os atletas vão ter direito a obter o seu tempo útil. Contudo, esta inscrição não tem direito a classificação oficial.

A vaga de Open acontece apenas no dia 19 de abril, e tem disponível um percurso de 10km.

Não haverá controle e obrigação dos atletas realizarem os obstáculos.

Os atletas menores de idade devem ser acompanhados por um atleta maior de idade, que se encontre inscrito em prova.

A idade mínima de participação será de 13 anos.

4.6. Inscrição Kids – Flavius Challenge

O percurso Kids Flavius Challenge acontece no dia 18 de abril de 2026.

As inscrições no percurso Kids Flavius Challenge são **limitadas a 100 vagas**, com idades entre os 6 anos e 12 anos, num percurso especial e pensado para os mais novos.

4.7. Cedência da inscrição

Até dia 5 de abril de 2026, caso não possa utilizar a sua inscrição, poderá transferir a sua inscrição para outra pessoa.

Para tal, solicita-se que nos contacte via e-mail (geral@wildfun.pt) até à data indicada, informando-nos da sua intenção, para que seja possível realizar a alteração dos dados pessoais.

4.8. Valor e Fases de Inscrição

A organização considerou diferentes preços para a prova em concordância com a data de aquisição da inscrição, de acordo com a seguinte tabela:



	1ª FASE De 01/02/2026 a 28/02/2026		2ª FASE De 01/03/2026 a 21/03/2026		3ª FASE De 22/03/2026 a 04/04/2026		4ª FASE De 05/04/2026 a 09/04/2026	
	INDIVIDUAL	GRUPO	INDIVIDUAL	GRUPO	INDIVIDUAL	GRUPO	INDIVIDUAL	GRUPO
OPEN 10KM	22€	20€	25€	23€	28€	26€	38€	36€
CN STANDARD 14KM	24€	21€	26€	23€	31€	26€	41€	36€
CN SHORT 3KM	24€	21€	26€	23€	31€	26€	41€	36€
PACK CAMPEONATO NACIONAL 3KM – 14KM	42€	36€	46€	40€	56€	46€	75€	65€
FLAVIUS COMPETIÇÃO STANDARD 14KM	24€	21€	26€	23€	31€	26€	41€	36€
FLAVIUS COMPETIÇÃO SHORT 3KM	24€	21€	26€	23€	31€	26€	41€	36€
PACK FLAVIUS COMPETIÇÃO 3KM – 14KM	42€	36€	46€	40€	56€	46€	75€	65€
KIDS 1KM	3€ (oferta t-shirt)				5€ (oferta t-shirt)			

5. Kit do atleta

5.1. Entrega do kit do atleta

O Kit do Atleta é entregue juntamente com o dorsal da prova.

O Kit do Atleta é composto por um dorsal, t-shirt do evento, mochila do evento e ofertas diversas dos parceiros do evento.

5.2. Política de kits não recolhidos

A organização garante que os Kits de Atletas não recolhidos ficam nos 10 dias seguintes ao evento guardados, para quem os pretenda levantar posteriormente.

Para tal, o atleta deve entrar em contacto com a organização que indicará como proceder para o seu levantamento.

Caso seja necessário enviar via CTT, os custos de envio ficam a cargo do atleta.

As ofertas no final da prova são apenas para os atletas que concluíam a prova com sucesso.

6. Dorsal de prova

A participação no Campeonato Nacional carece obrigatoriamente da colocação adequada do dorsal de prova.

A vaga **Flavius Challenge - Competição** tem obrigatoriedade de usar o Dorsal oficial da prova, onde consta o número de dorsal de cada atleta.

Os atletas que utilizem o dorsal ou o colete de outro atleta, escondam ou manipulem a publicidade existente no dorsal ou no colete e que não tenham o dorsal ou colete devidamente colocado, serão automaticamente desqualificados da prova pela organização.

7. Sistema de cronometragem

A prova será cronometrada pelo sistema de cronometragem eletrónica, controlado pela empresa LAP2GO, através de chip atribuído a todos os atletas. A classificação oficial é feita somente para as vagas dos atletas do Campeonato Nacional e vaga Flavius Challenge – Competição.

8. Time Cap

O limite de tempo na prova **Campeonato Nacional e Flavius Challenge – Competição** é de 15 minutos/km para os atletas masculinos e 18 minutos/km para as atletas femininas.

9. Banhos

Existem balneários que vão estar disponíveis para os atletas tomarem banho. Existe um balneário Masculino e Feminino, com sanitários e duchas, que serão disponibilizados aos participantes. Porém, devido ao número alargado de atletas não conseguimos garantir água quente para todos.

A localização dos balneários será divulgada dias antes do evento.

10. Condições de participação

A participação na prova é aberta a qualquer interessado, devidamente inscrito e que respeite as regras apresentadas no regulamento.

Não é permitida a participação de elementos não inscritos na prova, que participem com os dorsais de outros elementos inscritos, especialmente por motivos relacionados com o seguro obrigatório para o atleta.

Na vaga **Open**, não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 13 anos, a menos que sejam acompanhados por um atleta maior de idade.

Participantes com idade superior a 70 anos, carecem de uma confirmação por parte da organização, por motivos de seguro desportivo obrigatório.

11. Partida por grupos

De forma a evitar congestionamento ao longo do percurso, em especial nos obstáculos, a partida na prova vai ser realizada em grupos.

Na semana anterior à corrida, os participantes receberão um e-mail por parte da organização, onde será indicada a hora de apresentação no local do evento, bem como o horário de partida do grupo em que se encontram inseridos.

12. Percurso

A organização terá como prioridade escolher sempre os caminhos mais adequados, no entanto, dado que a prova vai decorrer por caminhos fora de estrada, há riscos de serem encontrados obstáculos como pedras ou buracos, solicitando assim uma maior atenção por parte dos participantes ao longo de todo o percurso.

O itinerário estará todo identificado e contará com pessoas da organização em pontos estratégicos, que permitam um controlo do percurso ao longo de toda a prova.

Ao longo do percurso os participantes vão deparar-se com vários obstáculos, com diferentes níveis de dificuldade, e que carecem de ser ultrapassados.

Nos Standard Course (14km e 10km) haverá um obstáculo que implica nadar no Rio Tâmega numa zona com bastante profundidade, no entanto apesar de existirem cordas, coletes salva-vidas e boias de socorro, pedimos encarecidamente a quem não saiba nadar que não tente realizar o obstáculo para não se colocar em risco nem colocar outros participantes.

13. Abastecimentos

Na prova vão existir alguns abastecimentos, durante o percurso e no final da prova.

14. Duração

No dia 18 de abril o início do evento está programado para as 14h30 e no dia 19 de abril para as 9h30. Contudo a organização, se achar importante, poderá alterar a hora do começo do evento.

O resto da programação vai estar disponível mais perto do evento.

15. Comportamentos antidesportivos

A organização rejeita qualquer tipo de comportamentos antidesportivos, desqualificando qualquer participante que pratique algum dos seguintes atos:

- Não respeite os outros atletas;
- Apresente comportamentos incorretos (exemplos: empurrões ou obstruções intencionais que prejudiquem os outros atletas.);
- Não respeite as indicações dadas pelos membros da organização;
- Não cumpra o percurso na totalidade;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização;

- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal ou colete;
- Utilize um dorsal ou colete de outro atleta;
- Não utilize o dorsal ou colete bem visível;
- Não tenha dorsal ou colete;
- Apresente mau estar físico.

16. Bengaleiro

No recinto do evento vai estar uma zona devidamente identificada, que servirá de bengaleiro.

No bengaleiro poderá deixar de forma acondicionada a sua mochila, saco ou bolsa, contudo, **a organização não se responsabiliza por bens de grandes valores.**

Associado aos seus bens ficará o número de dorsal e nome quando da entrega dos seus bens.

Assim, solicitamos que memorize o seu número de dorsal, pois ele será a segurança dos seus bens.

Em caso de perder o número de dorsal, deverá o mais rápido possível entrar em contato com algum membro da organização.

Para o levantamento dos bens deverá apresentar sempre o número de dorsal e nome.

17. Segurança e assistência médica no percurso

A organização tem previsto um plano de segurança e de assistência médica ao longo do percurso, permitindo uma rápida e eficaz chegada dos meios de assistência a qualquer ponto do percurso.

Qualquer um dos elementos da organização tem conhecimento desse plano e em caso de alguma necessidade, contacta-se qualquer membro da organização, que fará chegar de imediato os meios de assistência médica e de segurança.

18. Termo de responsabilidade

Todos os atletas menores de 18 anos são obrigados a entregar o termo de responsabilidade, que está disponível no “Anexo 1” deste regulamento.

O atleta ao realizar a sua inscrição na plataforma LAP2GO, assume estar em condições, conforme alinhamento do Termo de Responsabilidade.

O Termo de Responsabilidade refere o seguinte:

- 1) Não possuir, o atleta, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Evento Urban Obstacles, a 24 e 25 de maio de 2025, realizado no Município do Sobral de Monte Agraço;
- 2) Que é da sua inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, o estado da sua aptidão física para o exercício das atividades, de acordo com o estabelecido

na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;

- 3) Que, com a inscrição efetuada legalmente e por sua livre e expressa vontade, prescinde de apresentar atestado médico que comprove a sua aptidão física;
- 4) Que a participação é efetuada por sua livre vontade e que assume a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação num evento de Corridas de Obstáculos.

19. Reclamações

Qualquer reclamação deverá ser apresentada via e-mail, para o seguinte endereço: **geral@wildfun.pt**

A organização, posteriormente e também por escrito, apresentará resposta à referida reclamação.

20. Aceitação

Ao inscreverem-se no evento, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

21. Seguros

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto Decreto-lei 10/2009 de 12 de janeiro, com as coberturas mínimas necessárias.

22. Cedência dos direitos de imagem

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo, FPOCR, Município de Chaves e aos seus parceiros os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, que terão lugar durante o evento.

Autorizando a sua reprodução em peças publicitárias, organizadas pela Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo, FPOCR, Município de Chaves, reservando-se ao direito de retirada das imagens, sempre que for solicitado via e-mail.

23. Cedência dos dados de inscrições

A Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo, reserva-se no direito utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição. Neste caso, deve manifestar essa vontade através dos canais próprios (via email).

24. Políticas de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, motivos de pandemia, restrições do governo, restrições da autarquia local, nova legislação, entre outras situações não previstas.

Caso alguma destas situações se verifiquem, a organização irá emitir um parecer sobre as ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento, nos 30 dias seguintes ao cancelamento, não procedendo a qualquer devolução do valor das inscrições.

25. Casos Omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos e decididos pelo staff da organização. A organização reserva-se ao direito de alterar as regras da prova.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis, adicionar ou reduzir obstáculos em função das disponibilidades técnicas, questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

26. Apoio aos participantes

Para qualquer situação que seja necessário, a organização tem à disposição os seguintes contactos:

Entidade: Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo

Web: www.wildfun.pt

Email: geral@wildfun.pt

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARTICIPAÇÃO DE MENORES CAMPEONATO NACIONAL OCR 2026 – FLAVIUS CHALLENGE

Eu, _____,
portador do cartão de cidadão/bilhete de identidade nº _____, na
qualidade de Representante Legal do menor _____,
Portador do cartão de cidadão/bilhete de identidade
nº _____, **DECLARO QUE AUTORIZO** o mesmo a participar no evento
Campeonato Nacional OCR 2026 – *Flavius Challenge*, a realizar nos dias 18 e 19 de abril de
2026 em Chaves.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo
de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por
qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

_____ de _____ de 2026

(Assinatura do Representante)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do cartão de cidadão do menor e do
representante legal.