

18 JULHO 2026

# II MEIA MARATONA DOS PARQUES E PASSADIÇOS

21KM

14KM

CAMINHADA

PARQUE  
URBANO DE  
RIO TINTO

MONTE  
CRASTO

PARQUE  
URBANO DE  
GONDOMAR

PARQUE  
ORIENTAL DA  
CIDADE DO  
PORTO

PARQUE  
URBANO DE  
FÂNZERES  
S. COSME

PARQUE  
URBANO DA  
RIBEIRA DA  
ARCHEIRA

PASSADIÇO  
DE GRAMIDO

 [WWW.FACEBOOK.COM/MEIAMARATONAPARQUESPASSADIÇOS](https://www.facebook.com/MEIAMARATONAPARQUESPASSADIÇOS)

ORGANIZAÇÃO

 GETRUN

  
GONDOMAR  
MUNICÍPIO DE GONDOMAR

# REGULAMENTO

# Índice

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS
- 1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA
- 1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS
- 1.4. DEFINIÇÃO DA POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA
- 1.5. COLOCAÇÃO DO DORSAL
- 1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA
- 1.7. COMUNICAÇÃO E CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO

## 2. PROVA

- 2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO DA PROVA
- 2.2. PROGRAMA / HORÁRIO
- 2.3. DISTÂNCIA/ DESCRIÇÃO DO PERCURSO
- 2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO
- 2.5. TEMPO LIMITE
- 2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS
- 2.7. POSTOS DE CONTROLO
- 2.8. POSTOS DE ABASTECIMENTO
- 2.9. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO, FERROVIÁRIO E PASSAGEM EM ESPAÇOS PÚBLICOS
- 2.10. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES
- 2.11. RESPONSABILIDADES PERANTE ATLETAS E PARTICIPANTES
- 2.12. SEGURO

## 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO
- 3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO
- 3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO
- 3.4. MATERIAL E SERVIÇOS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO
- 3.5. SECRETARIADO DA PROVA / HORÁRIOS E LOCAIS



## **4. CATEGORIAS E PRÉMIOS**

- 4.1 DATA, HORA E LOCAL DA ENTREGA PRÉMIOS
- 4.2 DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS
- 4.3 PRÉMIOS
- 4.4 PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

## **5. INFORMAÇÕES GERAIS**

- 5.1 COMO CHEGAR
- 5.2 ONDE FICAR

## **6. OUTRAS INFORMAÇÕES**

- 6.1 MARCAÇÃO E CONTROLOS
- 6.2 CONTROLO ANTIDOPAGEM
- 6.3 RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
- 6.4 DIREITOS DE IMAGEM
- 6.5 PROTEÇÃO DE DADOS
- 6.6 APOIO E EMERGÊNCIA
- 6.7 SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DA PROVA
- 6.8 CASOS OMISSOS
- 6.9 DIVERSOS





#### **1.4. Definição da possibilidade de ajuda externa**

Os atletas podem receber ajuda externa durante a prova (entenda-se apoio inesperado, ocasional, isolado), desde que não haja interferência com a prova de outro atleta, não prejudique a passagem de outros atletas e não coloque em causa a verdade desportiva (empurrar e puxar nas subidas, acompanhamento por atletas não inscritos ou outro apoio contínuo no tempo).

#### **1.5. Colocação do dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta, sempre de forma visível. O atleta infrator será penalizado de acordo com o ponto 2.10 do presente regulamento. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena do atleta ser desclassificado, inclusive não é permitida a ocultação de qualquer logotipo de patrocinadores ou parceiros institucionais.

#### **1.6. Regras de conduta desportiva**

Em caso de desistência, o atleta é obrigado a comunicar o seu abandono à organização através do número de emergência da prova que está disponível no dorsal ou comunicar presencialmente junto do posto de abastecimento.

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, na comunidade, na natureza, nas redes sociais ou outro local com visibilidade e exposição pública, antes, durante ou depois da prova, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação e será comunicado às autoridades sempre que a gravidade do ato seja merecedora de tal.

Tais comportamentos poderão implicar o impedimento de participação na prova, a desclassificação e retirada dos resultados cronometrados, o impedimento de participação em eventos futuros e bloqueio nas redes sociais.

#### **1.7. Comunicação e contacto com a organização**

Os meios oficiais utilizados são os seguintes:

Informação:

- Página do Facebook: [www.facebook.com/meiamaratonaparquespassadicos](http://www.facebook.com/meiamaratonaparquespassadicos)
- Guia do Atleta

Contacto com a organização:

- Email: [geral@getrun.pt](mailto:geral@getrun.pt)

Todo o contacto com a organização deve ser feito em exclusivo através do email indicado.

A organização não se responsabiliza pelo tratamento e resposta a assuntos enviados por outros canais (Messenger, Whatsapp, Facebook, Sms).



## 2. PROVA

### 2.1. Apresentação da prova / Organização da prova

A Meia Maratona dos Parques e Passadiços é uma prova organizada pela empresa Getrun – Organização de Eventos Desportivos, Lda. em conjunto com a Câmara Municipal de Gondomar.

A organização da Meia Maratona dos Parques e Passadiços tem como objetivo promover o território, a prática desportiva, hábitos de vida saudáveis e possibilitar a experiência de correr e caminhar nos parques urbanos, passadiços e zonas verdes existentes na zona urbana do concelho de Gondomar, num contexto de evento desportivo.

A Meia Maratona dos Parques e Passadiços será realizada no dia 18 de Julho de 2026, com partida e chegada no Parque Urbano de Gondomar.

A Meia Maratona dos Parques e Passadiços será constituída por 3 provas:

- Meia Maratona, com a distância aproximada de 21km;
- Corrida, com a distância aproximada de 14km;
- Caminhada, com a distância aproximada de 10km;

A organização reserva o direito de alterar as distâncias das provas, se assim for necessário, num máximo de 10%.

### 2.2. Programa/Horário

#### Secretariado:

Dia 18 de Julho (Sábado) na **Biblioteca Municipal de Gondomar**

09h30 - Abertura do Secretariado com entrega dos dorsais;

17h30 - Encerramento do Secretariado;

#### Provas - Partidas:

Dia 18 de Julho (Sábado) no **Parque Urbano de Gondomar**

18h00 - Partida de todas as distâncias:

- Meia Maratona 21km;
- Corrida 14km;
- Caminhada 10km;

#### Provas - Chegadas:

Dia 18 de Julho (Sábado) no **Parque Urbano de Gondomar**

18h55 - Chegada prevista dos 1ºs atletas dos 14km;

19h15 - Chegada prevista dos 1ºs atletas da Caminhada 10km;

19h25 - Chegada prevista dos 1ºs atletas dos 21km;

21h00 - Encerramento da meta;



### **Pódios e Festa “Sunset”:**

Dia 18 de Julho (Sábado) no **Parque Urbano de Gondomar**

19h00 - Festa com DJ - “Sunset”

20h00 - Cerimónia protocolar de entrega de prémios

20h30 - Festa com DJ - “Sunset”

Estes horários estão sujeitos a alterações, que caso sejam necessárias, serão devidamente comunicados.

### **2.3. Distância / Descrição do Percurso**

A **Meia Maratona dos Parques e Passadiços** terá a distância aproximada de 21km, com passagem pelas seguintes zonas verdes:

- Parque Urbano de Gondomar, Monte Crasto, Parque Urbano de Fânzeres - S. Cosme, Parque Urbano de Rio Tinto, Parque Oriental da Cidade do Porto, Passadiço de Gramido, Parque Urbano da Ribeira da Archeira e Parque Urbano de Gondomar.

A **Corrida dos Parques e Passadiços** terá a distância aproximada de 14km, com passagem pelas seguintes zonas verdes:

- Parque Urbano de Gondomar, Monte Crasto, Parque Urbano da Ribeira da Archeira, Passadiço de Gramido (retorno em Ribeira de Abade), Parque Urbano da Ribeira da Archeira e Parque Urbano de Gondomar.

A **Caminhada dos Parques e Passadiços** terá a distância aproximada de 10km, com passagem pelas seguintes zonas verdes:

- Parque Urbano de Gondomar, Monte Crasto, Parque Urbano da Ribeira da Archeira, Passadiço de Gramido (retorno em Gramido), Parque Urbano da Ribeira da Archeira e Parque Urbano de Gondomar.

A organização reserva o direito de alterar as distâncias das provas, se assim for necessário, num máximo de 10%.

### **2.4. Mapa / Perfil Altimétrico**

Os elementos referentes à descrição do percurso, o mapa com indicação do mesmo e respetivo perfil altimétrico, com os postos de abastecimento serão disponibilizados e publicados para consulta na página do Facebook da prova, [www.facebook.com/meiamaratonaparquespassadiços](http://www.facebook.com/meiamaratonaparquespassadiços) e no Guia do Atleta.

### **2.5. Tempo Limite**

Os participantes devem estar preparados e devidamente equipados antes do início da prova.

A organização não atrasará a partida por motivo de atrasos dos atletas.



Se algum atleta chegar depois da partida oficial, poderá iniciar a prova com um atraso máximo de 10 minutos e assumindo a responsabilidade pelo tempo de atraso na partida, que não será descontado no seu tempo de chegada à meta.

A Meia Maratona dos Parques e Passadiços terá tempo limite para conclusão das provas em todas as distâncias.

Se o atleta concluir a prova após o tempo limite será desclassificado.

### **Tempo Limite na Meta para Conclusão de Prova**

(Tempos contados desde partida oficial)

Meia Maratona dos Parques e Passadiços 21km = 3h00 de prova

Corrida dos Parques e Passadiços 14km = 2h45 de prova

Caminhada dos Parques e Passadiços 9km = 2h30 de caminhada

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo definido para conclusão de prova.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

## **2.6. Metodologia de controlo de tempos**

O controlo de tempos será feito pela empresa Lap2Go ([www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)) com recurso a chip.

## **2.7. Postos de controlo**

A prova terá postos de controlo em locais definidos pela organização.

## **2.8. Postos de abastecimento**

Apesar da existência de abastecimentos, o atleta deverá estar consciente que é fundamental que se faça acompanhar de alimentação e líquidos suficientes para que tenha autonomia para as suas necessidades entre postos de abastecimento.

Meia Maratona dos Parques e Passadiços 21km

PA1 – 4,8km – Parque Urbano de Fânzeres – S. Cosme / GPS: 41.16058, -8.53931

PA2 – 9,7km – Parque Urbano de Rio Tinto / GPS: 41.17470, -8.56177

PA3 – 15,9km – Parque Estacionamento Ribeira de Abade / GPS: 41.13873, -8.57206

PA4 – 19,6km – Escola Marques Leitão / GPS: 41.13646, -8.55499

Corrida dos Parques e Passadiços 14km

PA1 – 4,8km – Escola Marques Leitão / GPS: 41.13646, -8.55499

PA2 – 8,6km – Parque Estacionamento Ribeira de Abade / GPS: 41.13873, -8.57206

PA3 – 12,4km – Escola Marques Leitão / GPS: 41.13646, -8.55499



Caminhada dos Parques e Passadiços 10km

PA1 – 4,8km – Escola Marques Leitão / GPS: 41.13646, -8.55499

PA2 – 8,4km – Escola Marques Leitão / GPS: 41.13646, -8.55499

O acesso aos abastecimentos só é permitido a atletas devidamente inscritos e com dorsal visível.

## **2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário, ferroviário e passagem em espaços públicos.**

A prova terá um Plano Operacional de Segurança ao longo de todo o percurso, com a presença de elementos das forças policiais, para cortar e condicionar o trânsito na via pública.

No entanto, considerando as características da prova, é impossível cortar e condicionar a circulação rodoviária, ferroviária e de pessoas na totalidade do percurso, pelo que os atletas estarão numa prova com zonas de percurso em “open road”, sendo obrigatório respeitar as regras de trânsito e as seguintes circunstâncias:

- A prova atravessará a linha do metro, na zona própria dos peões, sendo impossível cortar ou condicionar o tráfego ferroviário, pelo que é obrigatório aos atletas respeitarem a circulação do metro, mesmo que isso implique a paragem da sua prova até o momento seguro e permitido pela sinalização para efetuar a travessia.

- A prova passará por Parques Urbanos, Passadiços e Zonas Verdes, utilizando os passeios e zonas pedonais, que não estarão vedados nem condicionados na sua utilização, pelo que os atletas deverão respeitar todo o meio envolvente do percurso e ter cuidado com a possível presença e circulação de pessoas e animais nestas zonas de lazer.

- A prova utilizará passeios em diversas secções do percurso, devido às características próprias da prova, pelo que os atletas deverão respeitar as indicações da organização nestas zonas de transição e não circular na via pública.

## **2.10. Penalizações / desclassificações**

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- a) Falta de assistência a outro atleta em dificuldades (desclassificado);
- b) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- d) Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m);
- e) Alteração ou troca do dorsal (desqualificado);
- f) Ignore as indicações da organização (desclassificado);
- g) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- h) Não passe nos postos de controlo (penalizado 1h);
- i) Exceder o tempo limite (desclassificado);
- j) Retirar sinalização do percurso (desclassificado);
- k) Puxar ou empurrar de forma contínua e recorrente outro atleta em prova para ajudar no seu desempenho desportivo (desclassificado);
- l) Ser acompanhado por atletas não inscritos (desclassificado);
- m) Receber apoio externo de forma contínua durante a prova (desclassificado);



- n) Utilizar boleia de qualquer tipo de meio de transporte no percurso (desclassificado);
- o) Comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie (desclassificado);

A organização poderá impedir a inscrição em eventos futuros, dos participantes que sejam abrangidos por alguma destas alíneas.

## 2.11. Responsabilidade perante atletas e participantes

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

## 2.12. Seguro

A Meia Maratona dos Parques e Passadiços terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos.

O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios, atualizados pelo IPDJ em 14/01/2026, a saber:

- a) Morte = € 33.197,57;
- b) Despesas de funeral = € 2.655,81;
- c) Invalidez permanente absoluta = € 33.197,57;
- d) Invalidez permanente parcial = € 33.197,57 ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 5.311,61;

Informações Complementares:

- Os seguros de acidentes pessoais funcionam em sistema de reembolso, pelo que as despesas referentes ao sinistro deverão ser pagas pelo sinistrado (atleta);
- Posteriormente, o sinistrado (atleta) deverá enviar os documentos originais das despesas à companhia de seguros para ser reembolsado, sendo deduzido o valor da franquia;
- A franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas;
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro;
- O seguro de acidentes pessoais não garante despesas referentes a doenças súbitas, nem garante despesas referentes a doenças e lesões pré-existentes;



## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Processo inscrição

As inscrições serão efetuadas no site [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com), onde estará disponível toda a informação referente à prova.

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

### 3.2. Valores e período de inscrição

1ª Fase - De 11/05/2026 a 07/06/2025 (4 semanas):  
Meia Maratona dos Parques e Passadiços 21km = 17,50€  
Corrida dos Parques e Passadiços 14km = 15,00€  
Caminhada dos Parques e Passadiços 10km = 12,50€

2ª Fase - De 8/06/2025 a 05/07/2025 (4 semanas):  
Meia Maratona dos Parques e Passadiços 21km = 20,00€  
Corrida dos Parques e Passadiços 14km = 17,50€  
Caminhada dos Parques e Passadiços 10km = 15,00€

Última Hora - De 06/07/2026 a 12/07/2026 (1 semana):  
Meia Maratona dos Parques e Passadiços 21km = 22,50€  
Corrida dos Parques e Passadiços 14km = 20,00€  
Caminhada dos Parques e Passadiços 10km = 17,50€

#### **A inscrição incluiu a participação na Prova e na Festa com DJ “Sunset”**

As inscrições encerram dia 12/07/2026 pelas 23h59.

Será possível efetuar alterações “administrativas” junto da Lap2Go até o dia 10/07/2026 através dos seguintes contactos:

Email: [suporte@lap2go.com](mailto:suporte@lap2go.com)

Telefone: +351 308 801 674 (Chamada para a rede fixa nacional);

Segunda a Sexta: 10H - 13H e 14H30 - 17H30

### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas até ao dia 10/07/2026.

Outros motivos (Doença, Lesão, Óbito, Profissão) poderão ser válidos após análise individual dos casos e motivos por parte da organização.



### 3.4. Material e Serviços incluídos na inscrição

Igual para todas as distâncias, Meia Maratona dos Parques e Passadiços 21km, Corrida dos Parques e Passadiços 14km e Caminhada dos Parques e Passadiços 10km.

#### Material:

- Dorsal;
- Cronometragem;
- Seguro de acidentes pessoais;
- T-shirt;
- Abastecimentos durante a prova;
- Medalha de participação;
- Abastecimento no final da prova;
- Troféus para os vencedores (ver ponto 4.3)

#### Serviços:

- Segurança e Meios de Socorro;
- Transporte para a chegada em caso de desistência;
- Banhos;

Nota: Em caso de abandono os atletas deverão deslocar-se para os abastecimentos (exceto situações de doença ou acidente) e aguardar o transporte para a chegada.

#### Festa de Encerramento da Meia Maratona dos Parques e Passadiços:

- Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios;
- Troféus;
- Prémios Monetários;
- “Sunset” Festa com DJ;

### 3.5. Secretariado da prova / Horários e local

O secretariado será na Biblioteca Municipal de Gondomar.

A entrega dos dorsais será efetuada no Sábado, dia 18 de Julho das 09h30 às 17h30.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento do atleta em causa.

A organização não se responsabilizará pela entrega de dorsais após o encerramento do secretariado.



## 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 4.1. Definição data, hora e local de entrega de prémios

A entrega dos prémios será no Sábado, dia 18 de Julho, às 20h00 no Parque Urbano de Gondomar.

### 4.2. Definição das categorias (etárias, sexo, individuais e equipas)

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados fornecidos pelos participantes no momento de inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro da corrente época competitiva.

As classificações serão de acordo com o regulamento geral de competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### **Meia Maratona 21km e Corrida 14km**

##### Geral Individual - Masculino e Feminino

3 Primeiros classificados de cada distância

##### Escalões - Masculino e Feminino

Juvenil – 16 a 17 (Apenas para Corrida 14km)

Júnior – 18 a 19

Sub23 – 20 a 22

Seniores - 23 a 34

M35 e F35 – 35 a 39

M40 e F40 - 40 a 44

M45 e F45 - 45 a 49

M50 e F50 - 50 a 54

M55 e F55 - 55 a 59

M60 e F60 – 60 a 64

M65 e F65 - 65 a 69

M70 e F70 – Mais de 70 anos

##### Geral Equipas

A soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de cada equipa, não considerando escalões etários ou sexo.

Nota: Não haverá classificação para escalões por equipas

#### **Caminhada 10km**

A Caminhada dos Parques e Passadiços 9km está aberta a maiores de idade (18 anos) e a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, sendo obrigatório fazer inscrição e não terá qualquer tipo de classificação geral individual ou coletiva.



## 4.3. Prémios

### Meia Maratona 21km e Corrida 14km

#### Geral Individual - Masculino e Feminino

- 1º - Troféu + 75,00€ + 1 Inscrição para a próxima edição (Pessoal e Intransmissível);
- 2º - Troféu + 50,00€ + 1 Inscrição para a próxima edição (Pessoal e Intransmissível);
- 3º - Troféu + 25,00€ + 1 Inscrição para a próxima edição (Pessoal e Intransmissível);

#### Escalões – Masculino e Feminino

- 1º - Troféu + 1 Inscrição para a próxima edição (Pessoal e Intransmissível);
- 2º - Troféu + 1 Inscrição para a próxima edição (Pessoal e Intransmissível);
- 3º - Troféu + 1 Inscrição para a próxima edição (Pessoal e Intransmissível);

#### Geral Equipas

- 1ª - Troféu + 3 Inscrições para a próxima edição (Uso exclusivo atletas da equipa);
- 2ª - Troféu + 3 Inscrições para a próxima edição (Uso exclusivo atletas da equipa);
- 3ª - Troféu + 3 Inscrições para a próxima edição (Uso exclusivo atletas da equipa);

### Meia Maratona 21km, Corrida 14km e Caminhada 10km

#### Equipa Mais Numerosa

- Troféu;
- Prémio;
- 3 Inscrições para a próxima edição (Uso exclusivo atletas da equipa);

#### Notas:

- Equipa mais numerosa no conjunto de todos os inscritos na Meia Maratona 21km, na Corrida 14km e na Caminhada 10km.
- As inscrições oferta são de uso exclusivo na próxima edição da prova.
- A inscrição oferta do pódio do escalão não acumula com a oferta do pódio da geral.
- Pódios por equipas nas duas distâncias da prova, não acumulam inscrições oferta.

#### **Prémios Monetários**

Meia Maratona dos Parques e Passadiços 21km = 300,00€

Corrida dos Parques e Passadiços 14km = 300,00€

Total = 600,00€

#### Notas:

- Os atletas com direito a prémios monetários deveram apresentar um recibo, de acordo com a legislação em vigor, para receber o valor correspondente.
- Os prémios monetários serão pagos até 30 dias depois do evento, após a apresentação do recibo, acompanhado dos respetivos elementos pessoais e fiscais do atleta, nomeadamente o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão (BI/CC) e respetivo Número de Identificação Fiscal (NIF);
- Os prémios não reclamados 30 dias após a realização do evento serão doados a uma ou várias associações locais a definir pela organização.
- Os prémios poderão ser entregues aos atletas em cartão oferta (voucher).



#### **4.4. Prazos de Reclamação de Classificações**

As reclamações sobre resultados que tenham implicação direta nas classificações dos 3 primeiros classificados da Geral, dos Escalões ou Equipas, deverão ser colocada por escrito ao Diretor de Prova até 30 minutos após a chegada do atleta reclamante e em momento anterior a cerimónia protocolar da entrega de prémios.

Na reclamação devem constar os elementos identificativos do reclamante (Nome, Data de Nascimento, BI/CC, Dorsal), a identificação dos outros atletas eventualmente afetados e os fundamentos e circunstâncias da mesma.

A organização divulgará a sua decisão, antes do anúncio dos resultados finais e antes do início da cerimónia protocolar de entrega de prémios.

As restantes reclamações sobre resultados, sem implicação direta nos prémios e pódios, deverão ser efetuadas por email para [suporte@lap2go.com](mailto:suporte@lap2go.com) num prazo máximo de 3 dias úteis após o dia da prova.



## 5. INFORMAÇÕES GERAIS

### 5.1. Como chegar

A cidade de Gondomar fica situada a escassos 5 km da Cidade do Porto, com vários acessos rodoviários para quem se desloca de diversos pontos do País.

A Meia Maratona dos Parques e Passadiços decorrerá nas seguintes localizações:

Secretariado:

- Biblioteca Municipal de Gondomar

Partida e Chegada:

- Parque Urbano de Gondomar

Parque Estacionamento:

- Pavilhão da Ala Nun`Álvares de Gondomar
- Pavilhão Multiusos de Gondomar

Banhos:

- Pavilhão da Escola EB 2/3 Júlio Dinis de Gondomar

Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios:

- Parque Urbano de Gondomar

Festa com DJ - “Sunset”:

- Parque Urbano de Gondomar

### 5.2. Onde ficar

Para além dos locais existentes em Gondomar, considerando a localização geográfica de Gondomar e a sua proximidade com a cidade do Porto, são inúmeras as opções disponíveis de alojamento.



## 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

### 6.1. Marcação e controlos

O percurso, sempre que necessário, estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo estabelecidos.

### 6.2. Controlo antidopagem

Os participantes não devem usar substâncias, fármacos ou métodos artificiais destinados a aumentar as suas capacidades físicas.

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar um controlo antidopagem, conforme Regulamento Federativo Antidopagem da Federação Portuguesa de Atletismo.

### 6.3. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### 6.4. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser realizada no secretariado nos dias do evento.

### 6.5. Proteção de Dados

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente a validação do seguro de acidentes pessoais efetuado para todos os participantes, a lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados e classificações.





## **6.8. Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## **6.9. Diversos**

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

