



Regulamento Oficial

Avieiros 21k – Meia Maratona do Tejo, Desafio do Tejo 10k

& Patas no Tejo 10k - Caminhada Pet Friendly

1. ORGANIZAÇÃO

A Meia Maratona *Avieiros 21k* e o *Desafio do Tejo 10k* são organizados pelo *SóRio*, em parceria com a Associação *Scalabis Night Runners Club*.

Paralelamente, decorrerá uma caminhada de 10km sem carácter competitivo.

2. PERCURSO

A prova da meia maratona terá partida na sede da Associação Scalabis Night Runners Club e chegada no SóRio.

Será realizada em percurso misto (terra batida e alcatrão).

As provas restantes terão partida e chegada no SóRio.

A organização, por motivos de força maior, poderá ser forçada a alterar o percurso e as respetivas distâncias previstas.

2.1 *Meia maratona Avieiros 21k – 21.097,5m*

Percurso misto, em formato ponto-a-ponto, com partida na sede da Associação Scalabis Night Runners Club, em Santarém, e meta no SóRio.

O trajeto inicia-se no planalto de Santarém, descendo pela Calçada da Fonte da Junqueira em direção à zona ribeirinha, seguindo posteriormente por vias maioritariamente planas até à meta.

O percurso apresenta um desnível global negativo, com uma descida acentuada na fase inicial, característica da transição entre o planalto de Santarém e a lezíria do Tejo.

O piso será misto, composto por trechos em alcatrão, terra batida e calçada.

2.2 *Desafio do Tejo 10k – Corrida 10 km*

Percurso misto, em formato ida e volta, com partida no SóRio e ponto de retorno em Porto de Muge, regressando à meta no SóRio.

SóRio

Rua Primeiro de Maio 2070-516 Valada

SCALABIS NIGHT RUNNERS CLUB

Campo Dr. Emílio Infante da Câmara 2000-214 Santarém

coordenação@sorio.pt

INSTAGRAM.COM/SORIO.VALADA

C.R.P.C Cartaxo – Matrícula /NIPC 506 211 347

FACEBOOK.COM/SCALABISNIGHTRUNNERS

C.R.C de Santarém – Matrícula /NIPC 510 454 739



O trajeto inicia-se no SÓRio, seguindo pela zona ribeirinha em direção a Porto de Muge, retornando pelo mesmo percurso até à meta.

O percurso apresenta desnível global ligeiramente negativo, com trechos planos predominantes e uma pequena descida na direção de Porto de Muge.

O piso será misto, composto por trechos em alcatrão e calçada.

2.3 Patas no Tejo 10k – Caminhada Pet Friendly – 10 km

Percurso em formato ida e volta, com partida no SÓRio e ponto de retorno em Porto de Muge, regressando à meta no SÓRio.

O trajeto seguirá sob o dique, proporcionando um percurso plano e seguro, com vista para a zona ribeirinha.

O percurso apresenta desnível global praticamente nulo, sendo predominante a planície do dique.

O piso será misto, composto por trechos em alcatrão, calçada e terra batida, adequados à prática de caminhada.

2.4 Regras Patas no Tejo 10K – Caminhada Pet Friendly

Cada participante poderá fazer-se acompanhar por um ou mais cães, desde que estes estejam devidamente identificados e em boas condições de saúde.

Todos os cães devem circular obrigatoriamente com trela durante todo o percurso, por motivos de segurança.

A participação dos animais é da inteira responsabilidade dos seus proprietários ou acompanhantes.

Os participantes devem garantir que os seus animais apresentam comportamento adequado e não representam risco para outros participantes, animais ou público.

Os proprietários são responsáveis pela recolha dos dejetos dos seus animais durante todo o percurso e na zona do evento.

Não é permitida a participação de animais considerados potencialmente perigosos sem o cumprimento da legislação em vigor, incluindo o uso de açaim e seguro obrigatório.

A organização reserva-se o direito de impedir a participação ou retirar do percurso qualquer animal que demonstre comportamento agressivo ou que coloque em risco a segurança dos restantes participantes.



A participação na caminhada implica a aceitação integral destas regras e do presente regulamento.

3. PROGRAMA

O evento decorrerá no dia 10 de Junho de 2026, de acordo com o seguinte programa:

Hora	Prova	Distância
09h00	Avieiros 21K	21.097,5m
09h00	Desafio do Tejo 10K	10.000m
09h20	Patás no Tejo 10K <i>Caminhada Pet Friendly</i>	10.000m

Os escalões etários são atribuídos de acordo com os regulamentos da FPA, considerando-se para atletas Juniores, o ano de nascimento dos atletas e, nos seniores e veteranos, a idade no dia da prova (*). A organização pode solicitar um documento de identificação dos atletas sempre que tal se justifique.

(*) – O 1º escalão Sénior inicia nos nascidos em 2006.

Para efeitos de classificação serão considerados os seguintes escalões na prova de 21 km e 10 km:

Escalão/Idade	Masculinos	Femininos	Observações
Juniores	18/19	18/19	Nascidos em 2007-2008
Seniores	20/39	20/39	Nascidos em 2006 até 39 anos
Veteranos 40	40/49	40/49	Idade no dia da Prova
Veteranos 50	50/59	50/59	Idade no dia da Prova
Veteranos 60	≥60	≥60	Idade no dia da Prova

4. CRONOMETRAGEM

As provas Avieiros 21k e Desafio do Tejo 10k serão cronometradas com recurso a chip eletrónico, sendo os tempos registados automaticamente para efeitos de classificação.

SóRio

Rua Primeiro de Maio 2070-516 Valada

SCALABIS NIGHT RUNNERS CLUB

Campo Dr. Emílio Infante da Câmara 2000-214 Santarém

coordenação@sorio.pt

[INSTAGRAM.COM/SORIO.VALADA](https://www.instagram.com/sorio.valada)

C.R.P.C Cartaxo – Matrícula /NIPC 506 211 347

[FACEBOOK.COM/SCALABISNIGHTRUNNERS](https://www.facebook.com/scalabisnightrunners)

C.R.C de Santarém – Matrícula /NIPC 510 454 739



5. ABASTECIMENTOS

A organização irá instalar áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 2,5 km para água e 5km para sólidos, o que não invalida que se providenciem outras, em locais devidamente assinalados para o efeito. Os abastecimentos poderão incluir água, bebidas isotónicas e fruta.

Todos os participantes inscritos terão direito a um kit de participante que poderá incluir brindes, produtos regionais e bebidas disponibilizadas pelos parceiros e patrocinadores do evento.

6. DURAÇÃO MÁXIMA

As provas e a caminhada terão uma duração máxima de 3h00 horas, terminando às 12h00.

7. TRANSPORTE – AVIEIROS 21K (MEIA MARATONA DO TEJO)

A organização disponibilizará um serviço de transporte por autocarro para os atletas inscritos na prova Avieiros 21k – Meia Maratona do Tejo, com destino ao local de partida.

O transporte será assegurado entre a zona da meta (SóRio) e a partida, situada na Associação Scalabis Night Runners Club, em Santarém.

A utilização deste serviço implica o pagamento de um valor adicional de **8€**, não incluído no valor da inscrição na prova.

A adesão ao transporte deverá ser efetuada no momento da inscrição ou posteriormente, mediante disponibilidade de lugares.

Os horários e locais exatos de embarque serão divulgados através dos canais oficiais do evento.

A utilização do transporte está sujeita a inscrição prévia e a lotação limitada, não sendo garantida a disponibilidade para todos os atletas.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem entre 05 de abril e 27 de maio de 2026 e podem ser efetuadas através do seguinte método:

SóRio

Rua Primeiro de Maio 2070-516 Valada

SCALABIS NIGHT RUNNERS CLUB

Campo Dr. Emílio Infante da Câmara 2000-214 Santarém

coordenação@sorio.pt

INSTAGRAM.COM/SORIO.VALADA

C.R.P.C Cartaxo – Matrícula /NIPC 506 211 347

FACEBOOK.COM/SCALABISNIGHTRUNNERS

C.R.C de Santarém – Matrícula /NIPC 510 454 739



- Internet: através da plataforma de inscrições Lap2Go com o seguinte link:

lap2go.com/meia-maratona-avieiros-2026

O pagamento do valor da inscrição deve ser efetuado nas 72h seguintes ao seu registo. Findo este prazo a inscrição pode ser anulada.

As inscrições só são consideradas válidas após a confirmação do respetivo pagamento.

Apenas atletas maiores de idade podem participar no Avieiros 21k (corrida 21km) e Desafio do Tejo (corrida 10km) sendo que, a exceção, apenas para a Caminhada, é a descrita no parágrafo abaixo.

A participação de atletas menores de idade está sujeita à entrega de um termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregados de educação (disponível no site) no momento de levantamento dos dorsais.

A organização publicará regularmente uma listagem dos atletas inscritos no web site da prova.

Todas as questões relacionadas com inscrições deverão ser enviadas para o endereço de email:

suporte@lap2go.com

	Até 15 de abril	16 a 30 de abril	1 a 15 de maio	16 a 27 de maio	Limites de inscrições
Avieiros 21k	19€	21€	23€	25€	900
Desafio do Tejo 10k	14€	16€	17€	19€	450
Patatas no Tejo 10k <i>Caminhada Pet-Friendly</i>	8€*	10€*	11€*	13€*	300
*0,50€ do valor reverte para a Associação de Proteção aos Animais Abandonados do Cartaxo					
<i>Inscrições de última hora no secretariado da prova (5, 6 e 7 de junho) se o limite de atletas não tiver sido atingido:</i>					
<i>Avieiros 21k - 27€, Desafio do Tejo 10k – 21€, Patatas no Tejo 10k – 15€</i>					

8.1 Custo de participação e limite de inscrições

Para efeitos de aumento do preço da inscrição é assumida a hora de registo, a qual é comunicada, por email, aos atletas.

A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos. A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível, sendo permitidas alterações gratuitas até ao final

SóRio

Rua Primeiro de Maio 2070-516 Valada

SCALABIS NIGHT RUNNERS CLUB

Campos Dr. Emílio Infante da Câmara 2000-214 Santarém

coordenacao@sorio.pt

INSTAGRAM.COM/SORIO.VALADA

C.R.P.C Cartaxo – Matrícula /NIPC 506 211 347

FACEBOOK.COM/SCALABISNIGHTRUNNERS

C.R.C de Santarém – Matrícula /NIPC 510 454 739



das inscrições. Findo este prazo, as alterações terão um custo de 2€ até à data limite de 31 de maio de 2026.

Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.

8.2 Pagamento

O pagamento deverá ser efetuado através de MB Way ou referência MB.

9. KIT DO ATLETA

O levantamento dos dorsais e kits de participante será efetuado no SÓRio, nos seguintes dias:

- 5 de junho de 2026
- 6 de junho de 2026
- 7 de junho de 2026

Os horários serão divulgados através dos canais oficiais.

É obrigatória a apresentação de documento de identificação.

Não serão efetuadas entregas de dorsais no dia da prova.

9.1 Dorsal

O dorsal é pessoal, intransmissível e de uso obrigatório.

É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova.

Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar nas provas, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.



9.2 *Chip*

Todos os atletas inscritos na meia-maratona e na corrida de 10 km devem utilizar o chip tal como se encontra na parte detrás do dorsal. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado entre o peito e a cintura do atleta. A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal.

9.3 *Balneários*

Estarão disponíveis balneários masculinos e femininos para os atletas, localizados no Ribatejano Futebol Clube Valadense, garantindo apoio antes e após a prova.

10. CLASSIFICAÇÕES

As classificações do Avieiros 21k e do Desafio do Tejo 10k serão disponibilizadas na zona da meta, e publicadas no dia 13 de junho no site oficial da prova avieiros21k

11. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados classificação da geral e de cada escalão nas provas competitivas.

Os atletas premiados na classificação geral não serão elegíveis para prémios por escalão.

Os prémios não são acumuláveis, salvo indicação expressa em contrário por parte da organização.

Todos os atletas que concluírem as provas competitivas terão acesso a um diploma digital de participação.

12. SUSTENTABILIDADE E PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

Os participantes devem adotar uma conduta responsável, contribuindo ativamente para a preservação do meio ambiente ao longo de todo o evento.

É expressamente proibido abandonar resíduos no chão antes, durante ou após a prova.



Os participantes deverão conservar consigo quaisquer embalagens ou resíduos produzidos, depositando-os exclusivamente nos recipientes disponibilizados pela organização para o efeito.

O incumprimento destas normas poderá ser sancionado pela organização, podendo resultar em desqualificação.

13. DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.

O SÓRio e a Scalabis Night Runners Club não aceitarão nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

14. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos e por dificuldade pontual de percurso, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, skates, patins ou cadeiras de rodas, nem acompanhados por animais nas provas competitivas.



15. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização irá providenciar assistência médica durante a realização das provas, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias colocadas na zona de partida/meta e a meio do percurso, para evacuação rápida.

16. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez permanente por acidente de 35.000€, despesas de tratamento até 5.500€ (com uma franquia de 50,0€) e despesas de funeral até 2.750€.

A cobertura termina quando encerrar a cronometragem oficial do evento.

A organização não assume a responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidas por este seguro.

17. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da International Association of Athletics Federations (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 100 euros à reclamação. Este valor ficará caucionado durante o processo de análise da reclamação apresentada, que envolve consultar os dados apresentados assim como os registos da organização sobre o facto e respetiva análise. O valor será restituído se a reclamação for declarada procedente.

18. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição, são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento, nomeadamente: validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente, poderão ser enviadas informações relevantes sobre a participação no evento, bem como comunicação de eventos futuros.

SóRio

Rua Primeiro de Maio 2070-516 Valada

SCALABIS NIGHT RUNNERS CLUB

Campo Dr. Emílio Infante da Câmara 2000-214 Santarém

coordenação@sorio.pt

INSTAGRAM.COM/SORIO.VALADA

C.R.P.C Cartaxo – Matrícula /NIPC 506 211 347

FACEBOOK.COM/SCALABISNIGHTRUNNERS

C.R.C de Santarém – Matrícula /NIPC 510 454 739



Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando mensagem para o endereço de email coordenação@sorio.pt.

19. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas, para posterior divulgação nos meios de comunicação. O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada no decorrer do evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio e a sua divulgação pública.

O SÓRio e a Scalabis Night Runners Club reservam-se o direito de utilizar a base de dados com elementos dos participantes nas suas ações de promoção.

Os participantes poderão, em qualquer momento, não autorizar a cedência dos dados pessoais fornecidos no ato de inscrição, e/ou das imagens recolhidas, devendo para tal comunicar à organização do Avieiros pelo email coordenação@sorio.pt. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar a sua utilização, sem direito a qualquer compensação financeira.

20. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se o direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

21. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização não se responsabiliza por extravio, avaria de equipamentos ou perda de objetos pessoais.

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.



Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

Valada, 01 de abril de 2026

Regulamento - versão 1.1