

REGULAMENTO

XXVII Légua Diário de Coimbra

1 – ORGANIZAÇÃO E NATUREZA DO EVENTO

A Légua Diário de Coimbra tem lugar na cidade de Coimbra e é uma coorganização do Diário de Coimbra, Câmara Municipal de Coimbra e Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

- O evento destina-se a Atletas Federados, Atletas não Federados e à População em geral.
- O evento consistirá num percurso de 5 quilómetros devidamente homologados internacionalmente, estando a competição inserida no calendário global da World Athletics.

2 - PROVAS

Serão duas as provas disponíveis

- **Corrida da Légua Diário de Coimbra**, com 5 km homologados e cronometrados.
- **Caminhada da Légua Diário de Coimbra**, com 5 km não cronometrados, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos. É obrigatório o uso da t-shirt oficial do evento durante a caminhada.
- Só poderão participar os atletas devidamente inscritos.

3 - INSCRIÇÕES

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados. Ao inscrever-se, o atleta está a aceitar de livre vontade o regulamento da prova. As inscrições efetuam-se:

- No site da da Lap2Go: <https://lap2go.com>
- As inscrições só são confirmadas após o pagamento. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento de levantamento do dorsal, antes do evento. Todas as informações e regulamento podem ser consultadas no site da prova, em:
www.diariocoimbra.pt/legua-diario-de-coimbra

- O pagamento deverá ser realizado dentro dos prazos indicados na plataforma de inscrições, findo este prazo as inscrições no evento não serão aceites pela organização por falta de pagamento.
- Se não pagar dentro dos prazos estabelecidos deverá reabrir a inscrição e gerar novas referências de pagamento com preço e condições de inscrição à data.

- Não se efetuam reembolsos de inscrições.
- A cedência de dorsais / inscrições ou venda a terceiros não é autorizada. A organização impedirá a inscrição em futuros eventos das pessoas que procedam desta forma, através da identificação do dorsal usado por terceiros.
- A Léngua Diário de Coimbra está limitada a 500 participantes na corrida e 500 participantes na caminhada, podendo a organização, a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais sem prévio aviso.
- Os dados utilizados para as classificações são os fornecidos no ato da inscrição.

Datas e Valores de inscrição:

1.ª fase

24 de Março a 24 de maio

4,96€ Ambas [limitado a 500 inscrições em cada prova]

2.ª fase

25 de maio a 24 de junho ou após as 500 inscrições por prova até ao limite máximo

6,96€ (Caminhada) / 8,96€ (Corrida)

Inscrições de última hora

Caso ainda haja vagas disponíveis [inscrição sem t-shirt] – 6,96€ (Caminhada) / 8,96€ (Corrida)

- Todos os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
- Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura deve ser solicitada no ato de inscrição.

IMPORTANTE: O participante consente expressamente que os seus dados básicos sejam cedidos à companhia de seguros responsável pela realização dos seguros obrigatórios de acidentes e responsabilidade civil bem como a divulgação das classificações das diferentes provas do evento. De acordo com a proteção de dados poderá futuramente exercer os seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição para o e-mail da organização: legua@diariocoimbra.pt

4 - PROGRAMA

A Léguas Diário de Coimbra realiza-se no dia 4 de julho de 2026.

Horários

08h00 – Abertura do Secretariado

09h00 – Encerramento do Secretariado

09h05 – Aquecimento

09h30 – Partida da Corrida da 27.ª Léguas Diário de Coimbra

09h31 – Partida da Caminhada da 27.ª Léguas Diário de Coimbra

11h00 – Início da Cerimónia de Entrega de Prémios

- DURAÇÃO

As provas têm um limite horário de 1 hora e trinta minutos.

Após a passagem do último carro da prova, os participantes que se encontrem no percurso e pretendam continuar, ficam sob a sua exclusiva responsabilidade e terão de obedecer às regras de trânsito – Código da Estrada.

A organização controlará o ritmo da Caminhada.

5 - DORSAIS E KITS DE FINALISTA

DORSAIS

- Os **Dorsais** deverão ser levantados nos dias 2 e 3 de julho nas instalações da Decathlon Coimbra (Santa Clara, junto ao Forum Coimbra), das 14H30 às 18H30, ou no dia 4 de julho a partir das 08H00 e até 30 minutos antes do início do evento, no secretariado da competição instalado na Galeria da Casa da Mutualidade – Coimbra.Arte, situada na R. Dr. Manuel Rodrigues 5, 3000-258 Coimbra. No ato de levantamento do dorsal o atleta levantará também a respetiva t-shirt, excepto nas inscrições de última hora, que não contemplam t-shirt.

- O tamanho de cada camisola será escolhido no formulário de inscrição da prova (os tamanhos disponíveis serão: S, M, L e XL), sendo que no ato da entrega do kit de participação, não serão aceites trocas de tamanhos de camisola.

- Para levantamento, o participante deverá ser portador do comprovativo de inscrição e documento de identificação com fotografia

- Caso não possa recolher o dorsal pessoalmente, pode enviar o seu comprovativo de inscrição original por terceiros para recolha do mesmo.
- Os Dorsais têm que permanecer visíveis durante toda a prova, devidamente afixados pelo participante através de alfinetes ou porta-dorsais (não serão fornecidos alfinetes pela organização);

Para apoio técnico relacionado com a plataforma de inscrições, deverá contactar o +351 308 801 674 (apoio Lap2Go) ou enviar um e-mail para suporte@lap2go.com.

Para apoio relacionado com a organização do evento, deverá contactar a organização do evento, o +351 916 604 977 ou enviar um e-mail para legua@diariocoimbra.pt.

Contatos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

KIT DE FINALISTA

- Para além do dorsal personalizado e da t-shirt, os participantes da XXVII Léguas Diário de Coimbra, terão direito a uma medalha e a um saco com brindes, a ser entregue à chegada à meta.
- Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso ao kit de finalista.

6 - ESCALÕES ETÁRIOS

- Corrida XXVII Léguas Diário de Coimbra

Masculinos:

Juvenis (nascidos entre 2009 e 2010), Juniores (nascidos entre 2007 e 2008), Sub23 (nascidos entre 2004 e 2006), Seniores (nascidos em 2003 ou inferior) e Veteranos (com todos os sub escalões de acordo com a WMA, sendo o último escalão M75 ou superior).

Femininos:

Juvenis (nascidos entre 2009 e 2010), Juniores (nascidos entre 2007 e 2008), Sub23 (nascidos entre 2004 e 2006), Seniores (nascidos em 2003 ou inferior) e Veteranos (com todos os sub escalões de acordo com a WMA, sendo o último escalão F75 ou superior). O escalão é considerado tendo por base a exata idade verificada no dia da prova.

Para a constituição de um escalão é necessária a presença na linha de partida de pelo menos três participantes do mesmo sexo. Os participantes dos escalões que não se constituam serão integrados no escalão imediatamente anterior ao que lhe corresponda.

- Caminhada da Léguas Diário de Coimbra - sem classificação.

7 – PERCURSO

O Evento decorrerá nas ruas da Cidade de Coimbra, de acordo com o croqui em anexo.

Partida - Rua da Sofia, Avenida Sá da Bandeira, Rua Padre António Vieira, Couraça dos Apóstolos, Rua de S. João, Rua Larga, Praça Dom Dinis, Calçada Martim de Freitas, Alameda Dr. Júlio Henriques, Ladeira das Alpenduradas, Rua do Brasil, Avenida Emídio Navarro, Largo da Portagem, Rua Ferreira Borges, Rua Visconde da Luz e Praça 8 de Maio **Chegada**.

– Existirá um ponto de abastecimento líquido no decorrer do percurso e de novo no final.

8 - PRÉMIOS

- A todos os participantes que cortem a meta da Légua Diário de Coimbra será entregue uma medalha entre outras ofertas diversas dos patrocinadores.

- Haverá classificações individuais e coletivas na Légua Diário de Coimbra.

- Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas por género.

- O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

- Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções e/ou outros, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

- Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

- Na Légua Diário de Coimbra - prova corrida, haverá prémios para:

Os 3 melhores da Classificação Geral Masculina e Feminina;

Os 3 melhores M/F de cada escalão;

As 3 melhores Equipas da Classificação Geral Masculina e Feminina;

- As classificações coletivas serão apuradas pelas regras da IAAF, ou seja, tendo em conta a classificação de cada elemento que somará a sua classificação em função do lugar da classificação geral (prevalece a equipa com menor número de pontos somados). Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 5 elementos. Em caso de empate é analisado o fecho da equipa (pela melhor classificação do 5º elemento de cada equipa).

- Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 30 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

- Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, sempre que solicitados.

9 - CERTIFICAÇÃO DA PROVA E SISTEMA DE CRONOMETRAGEM CHIP

- A organização garante a todos os inscritos, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip que se encontra codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta que se encontra no verso do dorsal e que não pode ser descolado ou removido.
- A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação.
- O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.
- A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do chip.
- A organização desqualificará todos os atletas que efetuarem a prova com:
 - Mais do que um chip
 - Um chip de outro atleta
 - Atletas masculinos com chips de atletas femininos e vice-versa
 - Na Caminhada, o dorsal não tem chip uma vez que não existe classificação.

10 - SERVIÇOS

- GUARDA-ROUPA/BENGALERO

A organização disponibiliza um espaço para guarda-roupa na partida para os participantes da Léguas Diário de Coimbra. Para levantar os seus bens necessita obrigatoriamente de apresentar o seu Dorsal. Não recomendamos que sejam deixados VALORES e/ou objetos frágeis dentro dos sacos. A organização não se responsabiliza por qualquer objeto perdido ou danificado.

- CHUVEIROS

Os participantes terão ao dispor chuveiros no Estádio Universitário de Coimbra, em horário a definir, a anunciar no site oficial do evento.

11 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.
- Na Corrida não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 16 anos. Na Caminhada a participação é aberta a todas as idades.
- Para segurança de todos os participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates e patins. A organização não aconselha a participação em carrinhos de bebé.

12 - SEGURANÇA

- Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.
- O trânsito automóvel será cortado em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita 1 hora e 30 minutos após a partida ou à medida que as autoridades considerem que as condições de segurança estão reunidas para que se verifique.
- A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante os percursos, partida e chegada das provas.
- Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.
- A equipa médica terá autoridade para retirar qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.
- Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.
- Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.
- A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de abril de 1993).
- O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.
- A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

13 - CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

- O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal de Coimbra, ao Diário de Coimbra e aos parceiros da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

14 - CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

- A Câmara Municipal de Coimbra, o Diário de Coimbra e os parceiros da prova, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário.

15 - CANCELAMENTO DO EVENTO

- O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

16 - ACEITAÇÃO

- Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente Regulamento. Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do email: legua@diariocoimbra.pt

- Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da Légua Diário de Coimbra, disponível no site www.diariocoimbra.pt/legua-diario-de-coimbra

b) Estou ciente do meu estado de saúde e declaro estar física e psicologicamente capacitado para participar.

c) Assumo o compromisso de me abster de participar na Légua Diário de Coimbra de Coimbra, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na Légua Diário de Coimbra, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que o Diário de Coimbra, a Câmara Municipal de Coimbra e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo na Légua Diário de Coimbra de livre e espontânea vontade, isentando o Diário de Coimbra, a Câmara Municipal de Coimbra, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Légua Diário de Coimbra, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

- Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que o atleta se inscreve. O tratamento de dados para a comunicação sobre o evento em que se inscreve, a comunicação de outros eventos e serviços do Diário de Coimbra e a comunicação sobre parceiros Diário de Coimbra é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do e-mail: legua@diariocoimbra.pt

17. OUTROS

Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Parecer favorável da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Assinado por: **João Rodolfo da Silva Pontes**

Num. de Identificação: 13751999

Data: 2026.03.24 00:30:25+00'00'

Localização: Coimbra





CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

Ortofotomapas

Requerente: Diário de Coimbra

Local: Coimbra

Freguesia: UF de Coimbra

Doc. n.º: 2102/2026/EP

Data: 26-02-2026

Escala: 1:10 000



(x,y): -25 612,80 58 656,91

Base Cartográfica: Ortofotomapas de 2024
Datum: ETRS89 - European Terrestrial Reference System 1989

(x,y): -23 852,80 58 656,91