

XXVII Léguas Diário de Coimbra

Guia Oficial do Participante

5 de Outubro de 2026 · Coimbra, Portugal





Data

5 de Outubro de 2026

(Feriado Nacional)



Distância

5 km

(Centro Histórico)



Partida

Rua da Sofia



Meta

Praça 8 de Maio

Levantamento de Dorsais: Planeie a sua recolha

Recolha Antecipada



Datas: 3 e 4 de Outubro



Horário: 10h00 - 13h00



Local: Decathlon Coimbra
(Santa Clara, junto ao Forum
Coimbra)

Dia da Prova



Data: 5 de Outubro



Horário: 08h00 - 09h00



Local: Secretariado (Galeria da
Casa da Mutualidade -
Coimbra.Arte, R. Dr. Manuel
Rodrigues 5)



Obrigatório: Apresentar comprovativo de inscrição e documento de identificação com fotografia.

As Regras de Ouro do Atleta



Visibilidade Total

O dorsal deve estar visível na parte frontal durante toda a prova.



Fixação Adequada

Utilizar alfinetes ou porta-dorsais (não fornecidos pela organização).



Intransmissível

A cedência do dorsal a terceiros não é autorizada em nenhuma circunstância.



Passaporte para o Kit

Sem o uso correto do dorsal, o atleta não terá acesso ao kit de finalista.

Programa do Dia (5 de Outubro)



08h00: Abertura do Secretariado
(Casa da Mutualidade)



09h00: Encerramento do Secretariado
(Última chamada para dorsais)



09h05: Aquecimento Coletivo
(Zona de Partida)



09h30: Partida da Corrida (Rua da Sofia)



09h31: Partida da Caminhada (Rua da Sofia)



11h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

O Percurso: 5km pelo Centro Histórico



Início:
Rua da Sofia

Av. Sá da Bandeira → R. Padre António Vieira → Couraça dos Apóstolos

R. de S. João → Rua Larga → Praça Dom Dinis → Calçada Martim de Freitas



**Abastecimento
Líquido**

Alameda Dr. Júlio Henriques → Ladeira das Alpenduradas → Rua do Brasil

Av. Emídio Navarro → Largo da Portagem → R. Ferreira Borges → R. Visconde da Luz



Meta: Praça 8 de Maio
(Com abastecimento
líquido final)

Serviços de Apoio ao Atleta no Dia da Prova



Bengaleiro / Guarda-Roupa

Horário: 08h00 - 12h30

Local: Secretariado da Competição
(Galeria da Casa da Mutualidade)



Duches

Horário: 09h00 - 12h30

Local: Pavilhão 1 do Estádio
Universitário de Coimbra

A Meta: Kits de Finalista e Pódios

Entregue na Meta

Kit Finalista (Para Todos):

- ✓ Medalha Comemorativa
- ✓ Brindes Exclusivos
- ✓ Reforço Alimentar

Prêmios - 11h00



- Top 3 Geral (Masculino e Feminino)
- Top 3 por Escalão
- Top 3 Equipas (Masculino e Feminino)



Aviso de Segurança

Limite de 1h30m: Após a passagem do último "carro vassoura", o percurso será reaberto ao trânsito. A partir desse momento, os participantes no percurso circulam sob responsabilidade própria.