

BENJAMINS A - STAGE 1

0,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	23,4°C	66%
End	10:34	23.4°C	66%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	532	Bryan Cardoso	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	01:11		-	
2	504	Miguel Soares	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	01:15	+00:04	-	
3	556	André Pereira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	01:15	+00:04	-	
4	528	Sofia Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	01:18	+00:07	-	
5	546	Enzo santos	Individual	01:21	+00:10	-	
6	502	Leandro Gomes	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	01:22	+00:11	-	
7	561	Simão Silva	JAM - Juventude Atlético Mozelense	01:22	+00:12	-	
8	560	Salvador Silva	JAM - Juventude Atlético Mozelense	01:24	+00:13	-	
9	557	Francisco Oliveira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	01:24	+00:13	-	
10	540	Vasco valente	GDSPPO	01:29	+00:18	-	
11	539	Iuri Batista	GDSPPO	01:29	+00:18	-	
12	538	David Belinha	GDSPPO	01:31	+00:20	-	
13	608	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	01:32	+00:21	-	
14	503	Martinho Silva	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	01:32	+00:21	-	
15	521	Artur Henriques	Caldas São Jorge Sport Clube	01:35	+00:24	-	
16	547	Roman Oliveira	Individual	01:37	+00:26	-	
17	545	Clarice Camilo	Individual	01:37	+00:26	-	
18	501	Gonçalo Marques	ACR Vale de Cambra	01:43	+00:32	-	
19	609	José Pedro Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	01:46	+00:35	-	
20	612	Roberta Leal	Caldas São Jorge Sport Clube	01:50	+00:39	-	
21	548	Salvador Alves Barbosa	Individual	01:58	+00:47	-	
22	543	Benedita Pinto	Individual	02:02	+00:51	-	
23	610	Miguel Barradas Martins	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	02:14	+01:03	-	

Benjamins A

0,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	23,4°C	66%
End	10:34	23.4°C	66%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	528	Sofia Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim A Feminino	01:18	-
2	545	Clarice Camilo	Individual	Benjamim A Feminino	01:37	+00:18
3	612	Roberta Leal	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:50	+00:31
4	543	Benedita Pinto	Individual	Benjamim A Feminino	02:02	+00:43

Benjamim A Masculino

1	532	Bryan Cardoso	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Masculino	01:11	-
2	504	Miguel Soares	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	01:15	+00:03
3	556	André Pereira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Benjamim A Masculino	01:15	+00:04
4	546	Enzo santos	Individual	Benjamim A Masculino	01:21	+00:09
5	502	Leandro Gomes	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	01:22	+00:10
6	561	Simão Silva	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Benjamim A Masculino	01:22	+00:11
7	560	Salvador Silva	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Benjamim A Masculino	01:24	+00:12
8	557	Francisco Oliveira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Benjamim A Masculino	01:24	+00:13
9	540	Vasco valente	GDSP0	Benjamim A Masculino	01:29	+00:17
10	539	Iuri Batista	GDSP0	Benjamim A Masculino	01:29	+00:17
11	538	David Belinha	GDSP0	Benjamim A Masculino	01:31	+00:19
12	608	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	01:32	+00:20
13	503	Martinho Silva	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	01:32	+00:21
14	521	Artur Henriques	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	01:35	+00:24
15	547	Roman Oliveira	Individual	Benjamim A Masculino	01:37	+00:25
16	501	Gonçalo Marques	ACR Vale de Cambra	Benjamim A Masculino	01:43	+00:31
17	609	José Pedro Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	01:46	+00:35
18	548	Salvador Alves Barbosa	Individual	Benjamim A Masculino	01:58	+00:47
19	610	Miguel Barradas Martins	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	02:14	+01:02

BENJAMINS B - STAGE 1

0,8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	24,9°C	58%
End	10:40	24,9°C	58%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	510	João Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:18		-	
2	620	Mafalda Basto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	01:19	+00:01	-	
3	617	Gustavo Costa	Casas Adriano Astromil Clube	01:21	+00:03	-	
4	563	Tomás Rodrigues	JAM - Juventude Atlético Mozelense	01:22	+00:04	-	
5	627	Afonso Barros Nunes	Individual	01:23	+00:05	-	
6	525	Vitória Dias	Caldas São Jorge Sport Clube	01:24	+00:06	-	
7	524	Miriam Santos	Caldas São Jorge Sport Clube	01:25	+00:07	-	
8	224	Martim Pais	Individual	01:25	+00:07	-	
9	534	LICINIO ANDRÉ	EV-PERALTAFIL	01:26	+00:08	-	
10	611	Maria Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	01:32	+00:14	-	
11	522	Inês Pais	Caldas São Jorge Sport Clube	01:32	+00:14	-	
12	523	Mara Laranjeira	Caldas São Jorge Sport Clube	01:39	+00:21	-	
13	536	Maria Adriano	GDC Guilhovai	01:39	+00:21	-	
14	614	Margarida Oliveira	Caldas São Jorge Sport Clube	01:43	+00:25	-	
15	613	Carolina Correia	Caldas São Jorge Sport Clube	01:44	+00:26	-	
16	541	João Belinha	GDSPPO	01:44	+00:26	-	

Benjamins B

0,8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	24,9°C	58%
End	10:40	24.9°C	58%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	620	Mafalda Basto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim B Feminino	01:19	-
2	525	Vitória Dias	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	01:24	+00:05
3	524	Miriam Santos	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	01:25	+00:06
4	611	Maria Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim B Feminino	01:32	+00:13
5	522	Inês Pais	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	01:32	+00:13
6	523	Mara Laranjeira	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	01:39	+00:20
7	536	Maria Adriano	GDC Guilhovai	Benjamim B Feminino	01:39	+00:20
8	614	Margarida Oliveira	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	01:43	+00:24
9	613	Carolina Correia	Caldas São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	01:44	+00:24

Benjamim B Masculino

1	510	João Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	01:18	-
2	617	Gustavo Costa	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim B Masculino	01:21	+00:02
3	563	Tomás Rodrigues	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Benjamim B Masculino	01:22	+00:03
4	627	Afonso Barros Nunes	Individual	Benjamim B Masculino	01:23	+00:04
5	224	Martim Pais	Individual	Benjamim B Masculino	01:25	+00:06
6	534	LICINIO ANDRÉ	EV-PERALTAFIL	Benjamim B Masculino	01:26	+00:07
7	541	João Belinha	GDSPÓ	Benjamim B Masculino	01:44	+00:25

INFANTIS - STAGE 1

1,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	23,3°C	66%
End	10:32	23,3°C	66%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	622	Simão Moreira	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	05:46		-	
2	616	Maria Dias	Caldas São Jorge Sport Clube	05:48	+00:02	-	
3	511	Leonor Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	06:01	+00:15	-	
4	628	Francisco Barros Nunes	Individual	06:11	+00:25	-	
5	615	Flávia Henriques	Caldas São Jorge Sport Clube	06:15	+00:29	-	
6	527	Inês Costa	Caldas São Jorge Sport Clube	06:50	+01:04	-	
7	566	Tomás Oliveira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	07:02	+01:16	-	
8	629	Tomás Teixeira	Individual	07:09	+01:23	-	
9	506	Maria Elvira Rocha	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	07:21	+01:35	-	
10	533	Inês Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	07:23	+01:37	-	
11	542	Ilídio Pedrosa	GDSPO	07:48	+02:02	-	
12	565	Sofia Silva	JAM - Juventude Atlético Mozelense	09:01	+03:15	-	

Infantis

1,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	23,3°C	66%
End	10:32	23.3°C	66%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	616	Maria Dias	Caldas São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	05:48	-
2	511	Leonor Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	06:01	+00:12
3	615	Flávia Henriques	Caldas São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	06:15	+00:27
4	527	Inês Costa	Caldas São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	06:50	+01:01
5	506	Maria Elvira Rocha	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Infantil Feminino	07:21	+01:33
6	533	Inês Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Feminino	07:23	+01:34
7	565	Sofia Silva	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Infantil Feminino	09:01	+03:12

Infantil Masculino

1	622	Simão Moreira	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	05:46	
2	628	Francisco Barros Nunes	Individual	Infantil Masculino	06:11	+00:24
3	566	Tomás Oliveira	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Infantil Masculino	07:02	+01:15
4	629	Tomás Teixeira	Individual	Infantil Masculino	07:09	+01:22
5	542	Ilídio Pedrosa	GDSPPO	Infantil Masculino	07:48	+02:01

INICIADOS - STAGE 1

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	23,1°C	63%
End	09:50	23,1°C	63%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	507	Gonçalo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	08:13		03:25	
2	552	Martim Barge Pinho	Individual	08:17	+00:04	03:27	
3	508	Rodrigo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	08:21	+00:08	03:29	
4	619	Sofia Nunes	Casas Adriano Astromil Clube	08:42	+00:29	03:38	
5	513	Joana Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:13	+01:00	03:50	
6	512	Irina Castrp	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:39	+01:26	04:01	
7	514	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:59	+01:46	04:10	

Iniciados

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	23,1°C	63%
End	09:50	23,1°C	63%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	619	Sofia Nunes	Casas Adriano Astromil Clube	Iniciado Feminino	08:42	03:38
2	513	Joana Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:13	+00:30 03:50
3	512	Irina Castrp	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:39	+00:57 04:01
4	514	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:59	+01:17 04:10

Iniciado Masculino

1	507	Gonçalo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Iniciado Masculino	08:13	03:25
2	552	Martim Barge Pinho	Individual	Iniciado Masculino	08:17	+00:04 03:27
3	508	Rodrigo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Iniciado Masculino	08:21	+00:08 03:29

JUVENIS - STAGE 1

3,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	23,1°C	63%
End	10:18	23,1°C	63%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	623	Bernardo Basto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	12:11		03:35	
2	568	Simão Oliveira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	14:23	+02:12	04:14	
3	553	Catarina Dias	Individual	14:29	+02:18	04:16	
4	531	Luana Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	15:52	+03:41	04:40	
5	526	Francisca Bernardo	Caldas São Jorge Sport Clube	19:28	+07:17	05:44	
6	567	Leonor Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	22:20	+10:09	06:34	

Juvenis

3,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	23,1°C	63%
End	10:18	23,1°C	63%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	553	Catarina Dias	Individual	Juvenil Feminino	14:29	04:16
2	531	Luana Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Juvenil Feminino	15:52	+01:23 04:40
3	526	Francisca Bernardo	Caldas São Jorge Sport Clube	Juvenil Feminino	19:28	+04:59 05:44
4	567	Leonor Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Juvenil Feminino	22:20	+07:51 06:34

Juvenil Masculino

1	623	Bernardo Basto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Juvenil Masculino	12:11	03:35
2	568	Simão Oliveira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Juvenil Masculino	14:23	+02:11 04:14

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 26-jul.-2026 11:48
-----------------------------	-------	-----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	24,1°C	51%
End	11:42	24.1°C	51%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	258	Vitor Oliveira	GDC Guilhovai	22:19		03:11	
2	279	Diogo Fontes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23:12	+00:53	03:19	
3	57	Pedro Cerdeirinha	Clube de Futebol União de Lamas	23:30	+01:11	03:21	
4	25	Rui Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	23:37	+01:18	03:22	
5	253	JOÃO AMARO	Clube Atletismo de Ovar	23:41	+01:22	03:23	
6	257	MARCO MARQUES	EV-PERALTAFIL	24:14	+01:55	03:28	
7	146	Ricardo Gomes	Individual	24:23	+02:04	03:29	
8	84	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	24:24	+02:05	03:29	
9	247	Mónica Silva	Atlético Macedo de Cavaleiros	24:30	+02:11	03:30	
10	85	António Fernandes	GDC Guilhovai	24:30	+02:11	03:30	
11	225	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	24:36	+02:17	03:31	
12	83	Jorge Cubal	GDC Guilhovai	24:46	+02:27	03:32	
13	77	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	24:48	+02:29	03:33	
14	78	Rui Alves	GDC Guilhovai	24:52	+02:33	03:33	
15	99	Manuel Belinha	GDSPPO	24:55	+02:36	03:34	
16	2	Andre Santos	A.C.D OS Ilhavos	24:57	+02:38	03:34	
17	50	Luís Silva	Clube Atletismo de Ovar	25:06	+02:47	03:35	
18	96	Ricardo Belinha	GDSPPO	25:07	+02:48	03:35	
19	47	Daniel Peixoto	Clube Atletismo de Ovar	25:09	+02:50	03:36	
20	60	Orlando Neves	EAT- Escola de Atletismo da Trofa	25:36	+03:17	03:39	
21	223	Telma Pinho	Team El Comandante	25:42	+03:23	03:40	
22	63	MANUEL BESSA	EV-PERALTAFIL	25:48	+03:29	03:41	
23	20	Valter Laranjeira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	25:54	+03:35	03:42	
24	11	Hélder Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	26:00	+03:41	03:43	
25	245	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	26:04	+03:45	03:43	
26	248	Nuno Albergaria	campismo	26:14	+03:55	03:45	
27	5	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	26:18	+03:59	03:45	
28	53	Ricardo Carvalho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26:24	+04:05	03:46	
29	135	Marco Leandro	Individual	26:29	+04:10	03:47	
30	28	NUNO SILVA	CAL-Clube Atletismo de Lamas	26:30	+04:11	03:47	
31	241	Filipe Silva	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	26:31	+04:12	03:47	
32	37	José Gonçalo Bernardo	CD Feirense	26:35	+04:16	03:48	
33	26	Vitor Resende	Clube de Futebol União de Lamas	26:40	+04:21	03:49	
34	49	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	26:46	+04:27	03:49	
35	587	Joana Nunes	C. D. São Salvador do Campo	26:46	+04:27	03:49	
36	91	Filipe Luz	GDSPPO	26:46	+04:27	03:49	
37	214	Fernando santos	Reumaticos	26:47	+04:28	03:50	
38	186	Pedro Matos	Lourosa em Movimento	26:55	+04:36	03:51	
39	188	Orlando Valente	Lourosa em Movimento	27:05	+04:46	03:52	
40	242	Leandro Miguel	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	27:12	+04:53	03:53	
41	221	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho	27:14	+04:55	03:53	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	168	Ricardo Seromenho	JAM - Juventude Atlético Mozelense	27:21	+05:02	03:54	
43	59	Sergio Sousa	EAT- Escola de Atletismo da Trofa	27:27	+05:08	03:55	
44	18	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	27:27	+05:08	03:55	
45	149	Filipe Marques	Individual	27:33	+05:14	03:56	
46	268	Ricardo Sousa	Individual	27:40	+05:21	03:57	
47	219	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	27:45	+05:26	03:58	
48	16	José Figueiredo	AFIS/OVAR	27:45	+05:26	03:58	
49	80	Sandra Ferreira	GDC Guilhovai	27:47	+05:28	03:58	
50	176	Bruno Couto	JOBRA - Associação Jovens da Branca	27:47	+05:28	03:58	
51	209	António Ricardo Coimbra Henriques	Os Dragões de Mozelos	28:28	+06:09	04:04	
52	38	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	28:30	+06:11	04:04	
53	65	MANUEL FERREIRA	EV-PERALTAFIL	28:33	+06:14	04:05	
54	276	Daniel Gomes	JAM - Juventude Atlético Mozelense	28:35	+06:16	04:05	
55	48	PAULO RESENDE	Clube Atletismo de Ovar	28:41	+06:22	04:06	
56	17	José Godinho	AFIS/OVAR	28:44	+06:25	04:06	
57	64	JOSE SILVA	EV-PERALTAFIL	28:47	+06:28	04:07	
58	35	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	28:48	+06:29	04:07	
59	166	Nuno Costa	JAM - Juventude Atlético Mozelense	28:51	+06:32	04:07	
60	158	Jose Monteiro	Individual	28:55	+06:36	04:08	
61	204	João Costa	Núcleo de Corrida Solverde	28:58	+06:39	04:08	
62	244	José Silva	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	28:59	+06:40	04:08	
63	274	Ricardo Doria Duarte	Individual	29:00	+06:41	04:09	
64	167	Bruno Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	29:02	+06:43	04:09	
65	259	Raquel Cirne	GRECAS Vagos	29:07	+06:48	04:10	
66	226	Mario Carvalho	GD Vilarinho de Cima	29:25	+07:06	04:12	
67	252	VERA FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	29:31	+07:12	04:13	
68	254	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	29:31	+07:12	04:13	
69	4	André Aniceto	ACR Vale de Cambra	29:33	+07:14	04:13	
70	153	Jorge Filipe Jesus Silva	Individual	29:35	+07:16	04:14	
71	55	Alejandro Rodrigues	Clube de Futebol União de Lamas	29:35	+07:16	04:14	
72	215	Paulo pereira	Reumaticos	29:53	+07:34	04:16	
73	243	Jorge Oliveira	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	29:55	+07:36	04:16	
74	46	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	29:57	+07:38	04:17	
75	116	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	30:02	+07:43	04:17	
76	34	Pedro Silva	Casas Adriano Astromil Clube	30:18	+07:59	04:20	
77	132	Jorge Filipe da Costa Santos	Individual	30:25	+08:06	04:21	
78	51	ANTÓNIO LEITÃO	Clube Atletismo de Ovar	30:39	+08:20	04:23	
79	265	Pedro Silva	Individual	30:41	+08:22	04:23	
80	66	Francisco Fernandes	F.F Mozelos Running	31:06	+08:47	04:27	
81	111	Manuel Ribeiro	GDSPPO	31:17	+08:58	04:28	
82	106	Alcindo Dias	GDSPPO	31:23	+09:04	04:29	
83	133	José Carlos Carlos Vitorino dos Santos	Individual	31:26	+09:07	04:29	
84	143	Suzete André	Individual	31:27	+09:08	04:30	
85	217	Raul teixeira	Reumaticos	31:30	+09:11	04:30	
86	36	Ilídio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	31:43	+09:24	04:32	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
87	185	Luis filipe	Lourosa em Movimento	31:45	+09:26	04:32	
88	189	Maria de Fátima Bastos dos Santos	Lusitânia de Lourosa	31:50	+09:31	04:33	
89	40	Fernando Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	31:52	+09:33	04:33	
90	152	Márcio Campelo	Individual	31:54	+09:35	04:33	
91	6	António Jorge Francisco	ACR Vale de Cambra	31:59	+09:40	04:34	
92	246	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	32:00	+09:41	04:34	
93	126	Diogo Baptista	Individual	32:07	+09:48	04:35	
94	13	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	32:14	+09:55	04:36	
95	102	Paulo Pereira	GDSPPO	32:24	+10:05	04:38	
96	119	Jorge Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	32:26	+10:07	04:38	
97	187	Rúben Silva	Lourosa em Movimento	32:35	+10:16	04:39	
98	251	Fernando Nunes	Casas Adriano Astromil Clube	32:40	+10:21	04:40	
99	89	Valdemar Alves	GDC Guilhovai	32:47	+10:28	04:41	
100	41	Jorge Silva	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	32:55	+10:36	04:42	
101	165	Matilde Baptista	JAM - Juventude Atlético Mozelense	32:56	+10:37	04:42	
102	171	Manuel Gomes	JAM - Juventude Atlético Mozelense	32:56	+10:37	04:42	
103	115	Fátima Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	32:59	+10:40	04:43	
104	162	João Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	33:04	+10:45	04:43	
105	144	Júlio Pinho	Individual	33:27	+11:08	04:47	
106	159	Manuel Brito	Individual	33:42	+11:23	04:49	
107	113	Jorge Santos	GIM	33:43	+11:24	04:49	
108	150	Jorge Almeida	Individual	33:45	+11:26	04:49	
109	194	Nuno Marinho	Núcleo de Corrida Solverde	33:45	+11:26	04:49	
110	192	Eduardo Carvalho	Núcleo de Corrida Solverde	33:45	+11:26	04:49	
111	216	Paulo ramos	Reumaticos	33:48	+11:29	04:50	
112	9	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	33:52	+11:33	04:50	
113	266	Pedro Tiago Correia Valente	Individual	33:52	+11:33	04:50	
114	114	Joana Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	33:54	+11:35	04:51	
115	170	Jorge Afonso	JAM - Juventude Atlético Mozelense	33:57	+11:38	04:51	
116	15	Pedro Necho	AFIS/OVAR	34:01	+11:42	04:52	
117	154	Manuel Oliveira	Individual	34:04	+11:45	04:52	
118	157	José Manuel Silva	Individual	34:15	+11:56	04:54	
119	112	Mário Nogueira	GDSPPO	34:19	+12:00	04:54	
120	33	Hugo Santos	Caldas São Jorge Sport Clube	34:22	+12:03	04:55	
121	196	Rui Caralinda Silva	Núcleo de Corrida Solverde	34:23	+12:04	04:55	
122	273	Emília Santos	Individual	34:25	+12:06	04:55	
123	278	Pierre Alain	JAM - Juventude Atlético Mozelense	34:27	+12:08	04:55	
124	172	Manuel Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	34:55	+12:36	04:59	
125	90	Américo Lopes	GDSPPO	34:59	+12:40	05:00	
126	280	Dulce Bastos	PÉS no Asfalto	34:59	+12:40	05:00	
127	12	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	35:36	+13:17	05:05	
128	45	Oscar Magolo	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	36:14	+13:55	05:11	
129	218	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	36:16	+13:57	05:11	
130	207	António Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde	36:22	+14:03	05:12	
131	14	Elisabete silva	AFIS/OVAR	36:34	+14:15	05:13	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
132	193	Kevin Silva	Núcleo de Corrida Solverde	36:58	+14:39	05:17	
133	220	José Matos	Sport Clube Beira-Mar	36:58	+14:39	05:17	
134	142	Carla Susana Marques Fontoura	Individual	36:58	+14:39	05:17	
135	42	Alcides Sales	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	37:38	+15:19	05:23	
136	7	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	37:40	+15:21	05:23	
137	39	José Manuel Monteiro	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	37:46	+15:27	05:24	
138	161	Rui Dâmaso	Individual	38:23	+16:04	05:29	
139	23	Pedro Alves	Brandoenses Running	38:25	+16:06	05:29	
140	195	Rúben Almeida	Núcleo de Corrida Solverde	38:26	+16:07	05:29	
141	54	António Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	38:27	+16:08	05:30	
142	222	Margarida Carvalho	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	38:39	+16:20	05:31	
143	24	Rui Gomes Oliveira	Brandoenses Running	38:43	+16:24	05:32	
144	184	Marina silva	Lourosa em Movimento	38:48	+16:29	05:33	
145	52	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	39:04	+16:45	05:35	
146	118	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	39:08	+16:49	05:35	
147	151	Luís rocha	Individual	39:09	+16:50	05:36	
148	110	Sara Figueiredo	GDSPPO	39:11	+16:52	05:36	
149	271	Telmo Castro	Individual	39:17	+16:58	05:37	
150	128	Fábio Costa	Individual	39:19	+17:00	05:37	
151	117	Amandio Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	39:21	+17:02	05:37	
152	120	Pedro Cardoso	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	39:23	+17:04	05:38	
153	164	Carina Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	39:26	+17:07	05:38	
154	141	Tânia Rocha	Individual	39:35	+17:16	05:39	
155	147	Vasco Costa	Individual	39:35	+17:16	05:39	
156	277	Fátima Baptista	JAM - Juventude Atlético Mozelense	39:38	+17:19	05:40	
157	109	Carlos Lopes	GDSPPO	40:05	+17:46	05:44	
158	156	José Graça	Individual	42:15	+19:56	06:02	
159	10	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	42:31	+20:12	06:04	
160	31	LUCÍDIO DIAS	CAL-Clube Atletismo de Lamas	43:25	+21:06	06:12	
161	202	António Sá	Núcleo de Corrida Solverde	43:45	+21:26	06:15	
162	88	Manuel Andrade	GDC Guilhovai	44:06	+21:47	06:18	
163	262	André Soares	Individual	44:28	+22:09	06:21	
164	21	Salomé Martins	Brandoenses Running	44:45	+22:26	06:24	
165	22	Susana Rocha	Brandoenses Running	44:45	+22:26	06:24	
166	270	Rui Filipe Ferreira Rodrigues	Individual	45:04	+22:45	06:26	
167	272	Tiago Moreira	Individual	45:10	+22:51	06:27	
168	261	Helena Maria Fontes Oliveira	Individual	45:23	+23:04	06:29	
169	269	Rui Filipe da Silva Pinho	Individual	46:51	+24:32	06:42	
170	520	Juliana Alves	Caldas São Jorge Sport Clube	47:19	+25:00	06:46	
171	62	DEOLINDA PAULA	EV-PERALTAFIL	49:29	+27:10	07:04	
172	61	NUNO DAVID	EV-PERALTAFIL	49:30	+27:11	07:04	
173	44	Joaquim Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	50:27	+28:08	07:12	
174	205	José Pires	Núcleo de Corrida Solverde	51:31	+29:12	07:22	
175	191	Diogo Santos	Núcleo de Corrida Solverde	51:31	+29:12	07:22	

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	24,1°C	51%
End	11:42	24.1°C	51%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	114	Joana Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Junior Feminino	33:54	04:51
---	-----	---------------	------------------------------------	-----------------	-------	-------

Senior Feminino

1	223	Telma Pinho	Team El Comandante	Senior Feminino	25:42		03:40
2	18	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Feminino	27:27	+01:45	03:55
3	259	Raquel Cirne	GRECAS Vagos	Senior Feminino	29:07	+03:24	04:10
4	252	VERA FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Feminino	29:31	+03:48	04:13
5	7	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Senior Feminino	37:40	+11:57	05:23
6	184	Marina silva	Lourosa em Movimento	Senior Feminino	38:48	+13:06	05:33
7	21	Salomé Martins	Brandoenses Running	Senior Feminino	44:45	+19:02	06:24
8	261	Helena Maria Fontes Oliveira	Individual	Senior Feminino	45:23	+19:40	06:29

Senior Masculino

1	279	Diogo Fontes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	23:12	03:19
2	25	Rui Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	Senior Masculino	23:37	+00:24 03:22
3	253	JOÃO AMARO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	23:41	+00:28 03:23
4	257	MARCO MARQUES	EV-PERALTAFIL	Senior Masculino	24:14	+01:01 03:26
5	83	Jorge Cubal	GDC Guilhovai	Senior Masculino	24:46	+01:34 03:32
6	77	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	Senior Masculino	24:48	+01:35 03:33
7	78	Rui Alves	GDC Guilhovai	Senior Masculino	24:52	+01:39 03:33
8	20	Valter Laranjeira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	25:54	+02:41 03:42
9	248	Nuno Albergaria	campismo	Senior Masculino	26:14	+03:02 03:45
10	135	Marco Leandro	Individual	Senior Masculino	26:29	+03:16 03:47
11	91	Filipe Luz	GDSPO	Senior Masculino	26:46	+03:34 03:49
12	186	Pedro Matos	Lourosa em Movimento	Senior Masculino	26:55	+03:42 03:51
13	268	Ricardo Sousa	Individual	Senior Masculino	27:40	+04:28 03:57
14	209	António Ricardo Coimbra Henriques	Os Dragões de Mozelos	Senior Masculino	28:28	+05:15 04:04
15	55	Alejandro Rodrigues	Clube de Futebol União de Lamas	Senior Masculino	29:35	+06:22 04:14
16	34	Pedro Silva	Casas Adriano Astromil Clube	Senior Masculino	30:18	+07:05 04:20
17	132	Jorge Filipe da Costa Santos	Individual	Senior Masculino	30:25	+07:12 04:21
18	265	Pedro Silva	Individual	Senior Masculino	30:41	+07:28 04:23
19	133	José Carlos Carlos Vitorino dos Santos	Individual	Senior Masculino	31:26	+08:14 04:29
20	185	Luis filipe	Lourosa em Movimento	Senior Masculino	31:45	+08:33 04:32
21	126	Diogo Baptista	Individual	Senior Masculino	32:07	+08:54 04:35

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 6	generate 26-jul.-2026 11:48
-----------------------------	-------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

22	187	Rúben Silva	Lourosa em Movimento	Senior Masculino	32:35	+09:23	04:39
23	162	João Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Senior Masculino	33:04	+09:51	04:43
24	194	Nuno Marinho	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	33:45	+10:32	04:49
25	192	Eduardo Carvalho	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	33:45	+10:32	04:49
26	266	Pedro Tiago Correia Valente	Individual	Senior Masculino	33:52	+10:40	04:50
27	170	Jorge Afonso	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Senior Masculino	33:57	+10:45	04:51
28	196	Rui Caralinda Silva	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	34:23	+11:10	04:55
29	90	Américo Lopes	GDSPO	Senior Masculino	34:59	+11:46	05:00
30	193	Kevin Silva	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	36:58	+13:45	05:17
31	195	Rúben Almeida	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	38:26	+15:13	05:29
32	271	Telmo Castro	Individual	Senior Masculino	39:17	+16:04	05:37
33	128	Fábio Costa	Individual	Senior Masculino	39:19	+16:06	05:37
34	262	André Soares	Individual	Senior Masculino	44:28	+21:15	06:21
35	270	Rui Filipe Ferreira Rodrigues	Individual	Senior Masculino	45:04	+21:51	06:26
36	272	Tiago Moreira	Individual	Senior Masculino	45:10	+21:58	06:27
37	269	Rui Filipe da Silva Pinho	Individual	Senior Masculino	46:51	+23:38	06:42
38	61	NUNO DAVID	EV-PERALTAFIL	Senior Masculino	49:30	+26:17	07:04
39	191	Diogo Santos	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	51:31	+28:18	07:22

Veterana F40

1	247	Mónica Silva	Atlético Macedo de Cavaleiros	Veterana F40	24:30	03:30
2	587	Joana Nunes	C. D. São Salvador do Campo	Veterana F40	26:46	+02:16 03:49
3	80	Sandra Ferreira	GDC Guilhovai	Veterana F40	27:47	+03:17 03:58
4	46	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	29:57	+05:26 04:17
5	115	Fátima Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterana F40	32:59	+08:29 04:43
6	222	Margarida Carvalho	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Veterana F40	38:39	+14:08 05:31
7	164	Carina Santos	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F40	39:26	+14:55 05:38
8	141	Tânia Rocha	Individual	Veterana F40	39:35	+15:05 05:39
9	520	Juliana Alves	Caldas São Jorge Sport Clube	Veterana F40	47:19	+22:48 06:46

Veterana F50

1	143	Suzete André	Individual	Veterana F50	31:27	04:30
2	189	Maria de Fátima Bastos dos Santos	Lusitânia de Lourosa	Veterana F50	31:50	+00:22 04:33
3	165	Matilde Baptista	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterana F50	32:56	+01:28 04:42
4	9	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F50	33:52	+02:24 04:50
5	273	Emília Santos	Individual	Veterana F50	34:25	+02:57 04:55
6	280	Dulce Bastos	PÉS no Asfalto	Veterana F50	34:59	+03:31 05:00

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

7	218	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterana F50	36:16	+04:48	05:11
8	14	Elisabete silva	AFIS/OVAR	Veterana F50	36:34	+05:06	05:13
9	142	Carla Susana Marques Fontoura	Individual	Veterana F50	36:58	+05:31	05:17
10	110	Sara Figueiredo	GDSP0	Veterana F50	39:11	+07:43	05:36
11	277	Fátima Baptista	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F50	39:38	+08:10	05:40
12	10	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F50	42:31	+11:03	06:04
13	22	Susana Rocha	Brandoenses Running	Veterana F50	44:45	+13:17	06:24
14	62	DEOLINDA PAULA	EV-PERALTAFIL	Veterana F50	49:29	+18:01	07:04

Veterano M40

1	57	Pedro Cerdeirinha	Clube de Futebol União de Lamas	Veterano M40	23:30		03:21
2	146	Ricardo Gomes	Individual	Veterano M40	24:23	+00:52	03:29
3	2	Andre Santos	A.C.D OS Ilhavos	Veterano M40	24:57	+01:27	03:34
4	96	Ricardo Belinha	GDSP0	Veterano M40	25:07	+01:36	03:35
5	47	Daniel Peixoto	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	25:09	+01:38	03:36
6	11	Hélder Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M40	26:00	+02:29	03:43
7	5	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	26:18	+02:47	03:45
8	241	Filipe Silva	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	Veterano M40	26:31	+03:00	03:47
9	37	José Gonçalo Bernardo	CD Feirense	Veterano M40	26:35	+03:04	03:48
10	242	Leandro Miguel	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	Veterano M40	27:12	+03:41	03:53
11	219	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M40	27:45	+04:14	03:58
12	176	Bruno Couto	JOBRA - Associação Jovens da Branca	Veterano M40	27:47	+04:17	03:58
13	35	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	28:48	+05:18	04:07
14	166	Nuno Costa	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M40	28:51	+05:21	04:07
15	274	Ricardo Doria Duarte	Individual	Veterano M40	29:00	+05:29	04:09
16	4	André Aniceto	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	29:33	+06:02	04:13
17	116	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	30:02	+06:32	04:17
18	66	Francisco Fernandes	F.F Mozelos Running	Veterano M40	31:06	+07:35	04:27
19	246	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M40	32:00	+08:29	04:34
20	144	Júlio Pinho	Individual	Veterano M40	33:27	+09:57	04:47
21	33	Hugo Santos	Caldas São Jorge Sport Clube	Veterano M40	34:22	+10:51	04:55
22	39	José Manuel Monteiro	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M40	37:46	+14:16	05:24
23	147	Vasco Costa	Individual	Veterano M40	39:35	+16:05	05:39
24	202	António Sá	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M40	43:45	+20:14	06:15

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M45

1	258	Vitor Oliveira	GDC Guilhovai	Veterano M45	22:19	03:11
2	225	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Veterano M45	24:36	+02:17 03:31
3	99	Manuel Belinha	GDSP0	Veterano M45	24:55	+02:36 03:34
4	50	Luís Silva	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	25:06	+02:47 03:35
5	28	NUNO SILVA	CAL-CLube Atletismo de Lamas	Veterano M45	26:30	+04:11 03:47
6	168	Ricardo Seromenho	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M45	27:21	+05:02 03:54
7	149	Filipe Marques	Individual	Veterano M45	27:33	+05:13 03:56
8	276	Daniel Gomes	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M45	28:35	+06:15 04:05
9	204	João Costa	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M45	28:58	+06:39 04:08
10	167	Bruno Santos	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M45	29:02	+06:43 04:09
11	243	Jorge Oliveira	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	Veterano M45	29:55	+07:36 04:16
12	40	Fernando Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M45	31:52	+09:33 04:33
13	152	Márcio Campelo	Individual	Veterano M45	31:54	+09:35 04:33
14	102	Paulo Pereira	GDSP0	Veterano M45	32:24	+10:04 04:38
15	119	Jorge Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	32:26	+10:07 04:38
16	150	Jorge Almeida	Individual	Veterano M45	33:45	+11:26 04:49
17	118	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	39:08	+16:49 05:35
18	151	Luís rocha	Individual	Veterano M45	39:09	+16:50 05:36
19	117	Amandio Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	39:21	+17:02 05:37
20	120	Pedro Cardoso	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	39:23	+17:04 05:38
21	205	José Pires	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M45	51:31	+29:12 07:22

Veterano M50

1	84	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	Veterano M50	24:24		03:29
2	63	MANUEL BESSA	EV-PERALTAFIL	Veterano M50	25:48	+01:24	03:41
3	214	Fernando santos	Reumaticos	Veterano M50	26:47	+02:22	03:50
4	59	Sergio Sousa	EAT- Escola de Atletismo da Trofa	Veterano M50	27:27	+03:03	03:55
5	48	PAULO RESENDE	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	28:41	+04:17	04:06
6	244	José Silva	ACDCDSMF Os LARANJINHAS	Veterano M50	28:59	+04:35	04:08
7	254	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	29:31	+05:06	04:13
8	153	Jorge Filipe Jesus Silva	Individual	Veterano M50	29:35	+05:10	04:14
9	215	Paulo pereira	Reumaticos	Veterano M50	29:53	+05:29	04:16
10	106	Alcindo Dias	GDSP0	Veterano M50	31:23	+06:59	04:29
11	217	Raul teixeira	Reumaticos	Veterano M50	31:30	+07:06	04:30
12	6	António Jorge Francisco	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	31:59	+07:35	04:34
13	251	Fernando Nunes	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M50	32:40	+08:15	04:40
14	216	Paulo ramos	Reumaticos	Veterano M50	33:48	+09:23	04:50

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

15	15	Pedro Necho	AFIS/OVAR	Veterano M50	34:01	+09:36	04:52
16	12	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M50	35:36	+11:12	05:05
17	207	António Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M50	36:22	+11:57	05:12
18	23	Pedro Alves	Brandoenses Running	Veterano M50	38:25	+14:01	05:29
19	24	Rui Gomes Oliveira	Brandoenses Running	Veterano M50	38:43	+14:19	05:32
20	109	Carlos Lopes	GDSPO	Veterano M50	40:05	+15:40	05:44

Veterano M55

1	85	António Fernandes	GDC Guilhovai	Veterano M55	24:30		03:30
2	60	Orlando Neves	EAT- Escola de Atletismo da Trofa	Veterano M55	25:36	+01:06	03:39
3	245	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	Veterano M55	26:04	+01:34	03:43
4	53	Ricardo Carvalho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M55	26:24	+01:53	03:46
5	49	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	26:46	+02:15	03:49
6	188	Orlando Valente	Lourosa em Movimento	Veterano M55	27:05	+02:35	03:52
7	221	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho	Veterano M55	27:14	+02:44	03:53
8	16	José Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M55	27:45	+03:15	03:58
9	38	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	Veterano M55	28:30	+04:00	04:04
10	65	MANUEL FERREIRA	EV-PERALTAFIL	Veterano M55	28:33	+04:03	04:05
11	17	José Godinho	AFIS/OVAR	Veterano M55	28:44	+04:13	04:06
12	64	JOSE SILVA	EV-PERALTAFIL	Veterano M55	28:47	+04:17	04:07
13	111	Manuel Ribeiro	GDSP0	Veterano M55	31:17	+06:47	04:28
14	13	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M55	32:14	+07:44	04:36
15	41	Jorge Silva	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	32:55	+08:25	04:42
16	154	Manuel Oliveira	Individual	Veterano M55	34:04	+09:34	04:52
17	54	António Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Veterano M55	38:27	+13:56	05:30

Veterano M60

1	26	Vitor Resende	Clube de Futebol União de Lamas	Veterano M60	26:40		03:49
2	158	Jose Monteiro	Individual	Veterano M60	28:55	+02:15	04:08
3	226	Mario Carvalho	GD Vilarinho de Cima	Veterano M60	29:25	+02:45	04:12
4	51	ANTÓNIO LEITÃO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M60	30:39	+03:59	04:23
5	36	Ilídio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M60	31:43	+05:03	04:32
6	89	Valdemar Alves	GDC Guilhovai	Veterano M60	32:47	+06:07	04:41
7	171	Manuel Gomes	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M60	32:56	+06:16	04:42
8	159	Manuel Brito	Individual	Veterano M60	33:42	+07:02	04:49
9	113	Jorge Santos	GIM	Veterano M60	33:43	+07:03	04:49
10	157	José Manuel Silva	Individual	Veterano M60	34:15	+07:35	04:54
11	112	Mário Nogueira	GDSP0	Veterano M60	34:19	+07:39	04:54
12	278	Pierre Alain	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M60	34:27	+07:47	04:55

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	172	Manuel Santos	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M60	34:55	+08:15	04:59
14	45	Oscar Magolo	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	36:14	+09:34	05:11
15	220	José Matos	Sport Clube Beira-Mar	Veterano M60	36:58	+10:18	05:17
16	42	Alcides Sales	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	37:38	+10:58	05:23
17	161	Rui Dâmaso	Individual	Veterano M60	38:23	+11:43	05:29
18	52	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M60	39:04	+12:24	05:35
19	156	José Graça	Individual	Veterano M60	42:15	+15:35	06:02
20	31	LUCÍDIO DIAS	CAL-CLube Atletismo de Lamas	Veterano M60	43:25	+16:45	06:12
21	88	Manuel Andrade	GDC Guilhovai	Veterano M60	44:06	+17:26	06:18
22	44	Joaquim Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	50:27	+23:47	07:12

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 26-jul.-2026 11:48
-----------------------------	-------	-----------------------------