



10ª CORRIDA DE SANTA MARIA (SANTA MARIA DE LAMAS)

Artigo 79.º da Constituição da República Portuguesa (VII Revisão Constitucional) - Cultura física e desporto

“1. Todos têm direito à cultura física e ao desporto.

2. Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto.”

REGULAMENTO

O CAL – Clube Atletismo de Lamas, em parceria com a Câmara Municipal de Stª Mª da Feira e a Junta de Freguesia de Stª Mª de Lamas, leva a efeito no próximo dia 11 de julho de 2026, pelas 17.00 horas, uma prova de Atletismo, na distância de 8.700 metros. O evento, denominado 10ª Corrida de Santa Maria 2026, inclui uma Minicorrída (Pequenada) na distância de 500Mts, uma Caminhada na distância 3000 Mts e corrida para Escalões.

Art.º 1º DATA / LOCALIZAÇÃO / HORA

Realiza-se no dia 11 de julho de 2026 com partida e chegada junto ao parque de Santa Maria de Lamas, tendo a Minicorrída (corrida da pequenada) início às 17:00 horas, a caminhada início às 17:15 horas e a corrida principal início às 17:30 horas.

Art.º 2º A MINICORRIDA, CAMINHADA e CORRIDA

A minicorrída de 500Mts destina-se a crianças até aos 10 anos de idade (à data da prova).

Uma caminhada na distância de 3000Mts destinada a todas as classes etárias, sem fins competitivos e ainda uma corrida na distância de 8700Mts (em 3 voltas) para atletas federados e não federados, de acordo com o Calendário Art.º 6º,

Art.º 3º PERCURSOS

➤ **Minicorrída – 500 Mts – Percurso 1 Volta ao Circuito pequeno (Rua Stª Maria/Parque)**

Inicia-se na Rua Stª Maria e, ao chegar ao cruzamento com a Av. Comendador Henrique Amorim, regressa pela outra faixa da Rua Stª Maria, entra no parque junto ao chafariz, segue em direção ao adro da igreja e vira à direita em direção ao cruzeiro, sai à direita de novo para a Rua Stª Maria para terminar no pórtico da meta.

➤ **Caminhada – 3000 Mts - Percurso 1 Volta ao Circuito**

Inicia-se na Rua Stª Maria, Av. Comendador Henrique Amorim, Rua de Moure - Rua das Ribeiras (vira à direita na variante - S M Lamas/Lourosa) até à Rotunda do Broquista – vira á direita para a Rua de São José - vira à direita no sentido do Parque e termina a Caminhada.

➤ **Corrida - 8700 Mts - Percurso 3 voltas ao Circuito**

As 3 voltas têm o seguinte percurso - Partida: Rua de Stª Maria junto ao Parque - Av. Comendador H. Amorim - Rua de Moure - Rua das Ribeiras (vira à direita na variante - S M Lamas/Lourosa) até à Rotunda do Broquista - vira á direita para a Rua de São José - Rua Sta. Maria vira à direita no sentido do Parque - passa no local de partida e termina no final da 3ª Volta.



Fig.1 - Corrida Principal - Momento da partida – Foto - Cal

Art.º 4º ORGANIZAÇÃO

É uma organização do CAL - Clube Atletismo de Lamas, com sede na Rua do Auditório nº 185, 4535-576 Santa Maria de Lamas, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Stª Mª da Feira
- Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas
- Associação de Atletismo de Aveiro
- GNR de Santa Maria de Lamas
- Bombeiros Voluntários/Socorristas
- Agrupamento de Escuteiros 1355 de Santa Maria de Lamas
- Motards de Santa Maria de Lamas

Art.º 5º INSCRIÇÕES – FASES DE PREÇO

| PROVAS | DISTÂNCIA | PREÇO | Data Limite de Inscrição |
|-----------------------------------|-----------------|---|-------------------------------|
| MINICORRIDA (Pequenada) | 500 Mts | Sem custo de Inscrição | De 08 /04 a 05/07/2026 |
| CAMINHADA SOLIDÁRIA | 3000 Mts | 6,00€ * *2,00€ de cada inscrição na Caminhada reverterem a favor da CERCILAMAS Instituição de Solidariedade Social. | De 08/04 a 05/07/2026 |
| CORRIDA PRINCIPAL | 8,700Mts | FASE 1 (Promocional) 9,00€ | De 08/04 a 10/04/2026 |
| | | FASE 2 11,00 € | De 011/04 a 17/06/2026 |
| | | FASE 3 13,00 € | De 18/06 a 05/07/2026 |

(Não serão aceites inscrições a partir de 05/07/2026)

- **LOCAL DE INSCRIÇÃO** (exclusivamente no endereço abaixo), não se aceitam inscrições por telefone.

www.lap2go.com

1. *Devem utilizar a referência MB gerada pelo sistema para pagamento da taxa de inscrição. Após 72 horas da inscrição se a entidade organizadora não receber o comprovativo de pagamento a inscrição será anulada.*
2. Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura/recibo deverá ser solicitada aquando da inscrição fornecendo para o efeito o número de contribuinte fiscal e morada.

1. OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES

1. 1 - No dia 11 de julho das 9h às 16h no local (Parque de St^a M^a Lamas)

1. 2 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

2 – SEGURANÇA

Tendo em conta a segurança dos participantes não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

2.1 – Todos os Atletas na chegada à meta devem ser portadores de dorsal no local certo (peito) devendo percorrer na totalidade do funil sem se deixarem ultrapassar depois da linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

2.2 - A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

Art.º 6º ESCALÕES E HORA DE PARTIDA

| Hora | Escalão | Género | Ano de Nascimento | Distância | Nº Voltas |
|--------------|--------------------------------------|--------|-------------------|---------------|------------|
| 17h00 | Até aos 10 anos (à data da prova) | M/F | - | 500 m | 1 V |
| 17h15 | Caminhada | M/F | Todas as idades | 3000 m | 1 V |
| 17h30 | Seniores Veteranos | M/F | 2008 e anteriores | 8700 m | 3 V |

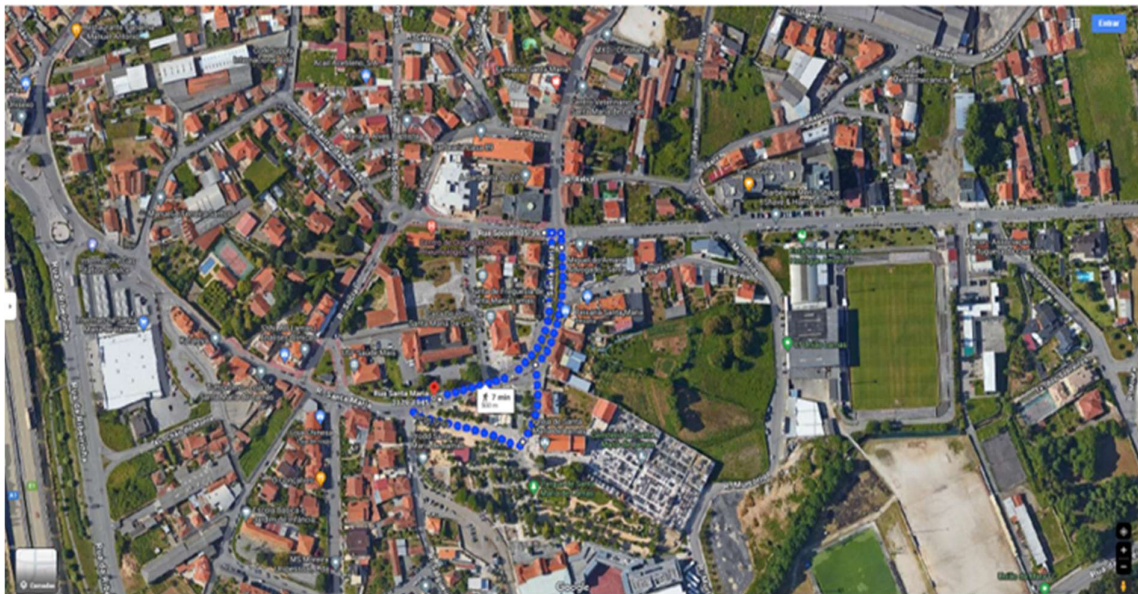
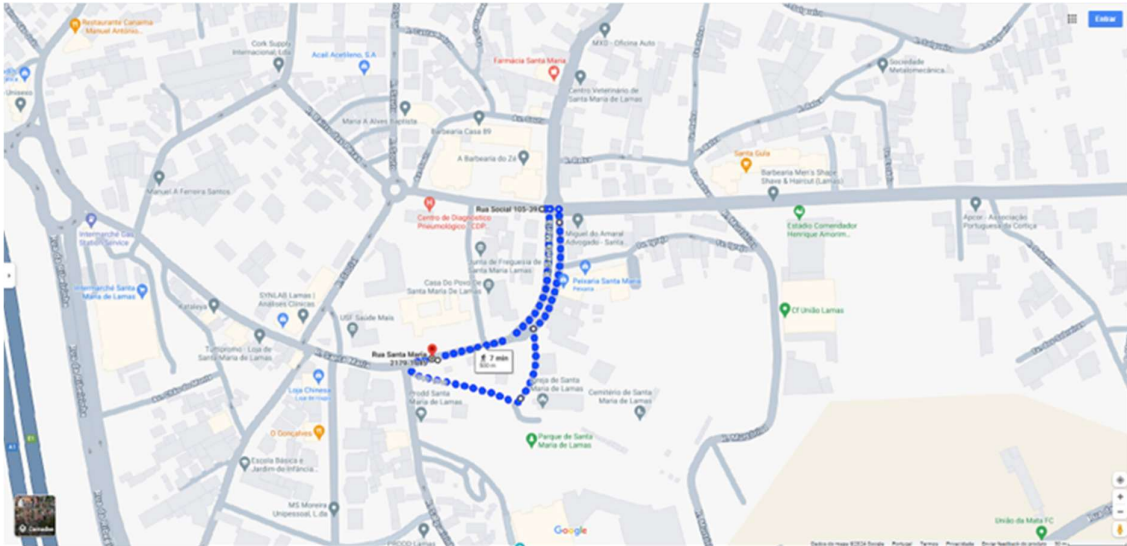
ARTº 7º ESCALÕES ETÁRIOS

A **Corrida de 8.700Mts** é destinada a participantes de ambos os sexos e dos seguintes escalões etários:

- Séniores masculinos e femininos (dos 18 aos 39 anos)
- VET 40 – Veteranos masculinos e femininos (dos 40 aos 49 anos)
- VET 50 – Veteranos masculinos e femininos (dos 50 aos 59 anos)
- VET 60 – Veteranos masculinos e femininos (dos 60 anos em diante)

PERCURSOS

1 – CORRIDA DA PEQUENADA 500Mts



- Haverá prémios individuais, e coletivos.

1 - TROFÉUS - BENJAMINS

BENJAMINS – Masculinos: Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

BENJAMINS – Femininos: Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

2 - TROFÉUS – CORRIDA PRINCIPAL

SEN – Masculinos: Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

SEN – Femininos: Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

M40 e F40 Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

M50 e F50 Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

M60 e F60 Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

3 - EQUIPAS

Vencerá coletivamente a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para esse efeito os três primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independente do sexo e do escalão.

| POSIÇÃO | PRÉMIO COLECTIVO - CORRIDA PRINCIPAL |
|---------|--------------------------------------|
| 1º | TROFÉU |
| 2º | TROFÉU |
| 3º | TROFÉU |

4 – PRÉMIOS MONETÁRIOS

| CORRIDA PRINCIPAL | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Escalão Classif. | Séniore | | V40 | | V50 | | V60 | |
| | Masc. (18 a 39) | Fem. (18 a 39) | M40 | F40 | M50 | F50 | M60 | F60 |
| 1º | 35,00 € | 35,00 € | 35,00 € | 35,00 € | 35,00 € | 35,00 € | 35,00 € | 35,00 € |
| 2º | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € |
| 3º | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € |
| 4º | a) | a) | a) | a) | a) | a) | a) | a) |
| 5º | a) | a) | a) | a) | a) | a) | a) | a) |

a) Oferta da inscrição na 11ª CORRIDA de Santa Maria

Art.º 9º JÚRI

1. O Júri da prova é da responsabilidade da Comissão de Juizes e Cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

Art.º 10º ACOMPANHAMENTO/SEGURANÇA

1. Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.
2. A Organização tem garantido, para este evento, as forças da autoridade (GNR) no sentido de controlar e regular o trânsito das ruas onde se desenrole a prova.

Art.º 11º INFRAÇÕES

São consideradas infrações as seguintes:

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Não respeitem as instruções da organização.

Nota: Os atletas devem apresentar-se no local de partida antes 10 minutos do início da prova com o Dorsal colocado no peito.

Art.º 12º REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Art.º 13º RECURSOS/PROTESTOS

- Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF e da FPA).
- Os atletas devem ser portadores do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, para casos de dúvida ou protesto, para efeitos de identificação. É ainda obrigatória a apresentação do documento de Identificação a todos os atletas com direito a prémio, seja ele de que natureza for.

Art.º 14º SEGURO

1. A organização da prova tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (**Dec. Lei nº 146, de 26 de abril de 1993**).
- 1.1 Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.
- 1.2 O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.
- 1.3 Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra-indicação médica para a prática de corridas de competição.

Art.º 15º DURAÇÃO

1. A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 19h00, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

Art.º 16º ACEITAÇÃO

1. É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.
2. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Art.º 17º CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

Art.º 18º CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito.

Nestes casos a organização não devolverá o valor das inscrições, passando as mesmas a ser válidas para uma nova data a designar para o evento.

Art.º 19º PROTEÇÃO DADOS (RGPD)

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento (não federados), lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito e acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para clubeatletismolamas@gmail.com.

Art.º 20º DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Santa Maria de Lamas, março de 2026

Paulo Melo – Diretor de Prova

Lucídio Dias – Presidente do CAL-Clube Atletismo de Lamas

Pedro Santos – Diretor Adjunto