

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	19,1°C	78%
End	11:14	19,1°C	78%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	14	Nuno Lopes	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	33:32		03:21	
2	63	Manuel Jorge Dos Santos	Individual	34:16	+00:44	03:26	
3	8	Bruno Paixão	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	34:42	+01:10	03:28	
4	42	André Pais	Clube Desportivo de Tondela	36:11	+02:39	03:37	
5	6	Emanuel Tojal	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	36:25	+02:53	03:38	
6	18	Tiago Graça	ACRSD	36:29	+02:57	03:39	
7	43	Rafael Pais	Clube Desportivo de Tondela	37:36	+04:04	03:46	
8	34	Tiago Correia	Centro de Atletismo de Seia	37:47	+04:15	03:47	
9	49	Cristiano Mendes	Individual	38:11	+04:39	03:49	
10	45	Nuno Dias	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	38:26	+04:54	03:51	
11	44	Rui Rogrigues	Clube Desportivo de Tondela	39:00	+05:28	03:54	
12	5	Hugo Neves	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	39:48	+06:16	03:59	
13	37	Fernando Margalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	40:03	+06:31	04:00	
14	71	José Manuel Gomes Nunes	Individual	40:06	+06:34	04:01	
15	74	Francisco Rios Vicente	Os Verdelhões Running Team	40:14	+06:42	04:01	
16	90	Benvinda Santos	THOMAR ATHLETICS	40:24	+06:52	04:02	
17	11	Luis Jesus	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	40:24	+06:52	04:02	
18	38	Ricardo Santos	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	40:30	+06:58	04:03	
19	83	Joana nunes	Reumaticos	40:38	+07:06	04:04	
20	80	Renato José Ferreira Figueiredo	Os Verdelhões Running Team	40:54	+07:22	04:05	
21	70	Feliciano silva	Individual	40:57	+07:25	04:06	
22	36	Mario Cardoso	Centro de Atletismo de Seia	41:15	+07:43	04:07	
23	91	Paulo Costa	Viriathvs Runners Viseu	41:17	+07:45	04:08	
24	41	Mário Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	41:23	+07:51	04:08	
25	13	José Tojal	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	41:38	+08:06	04:10	
26	10	Carlos Figueiredo	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	41:59	+08:27	04:12	
27	68	Ricardo Margalho	Individual	42:00	+08:28	04:12	
28	33	André Jordão	Centro de Atletismo de Seia	42:44	+09:12	04:16	
29	15	tiago dinis	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	43:05	+09:33	04:19	
30	86	Paulo pereira	Reumaticos	43:16	+09:44	04:20	
31	17	Sabina Neca	ACRSD	43:22	+09:50	04:20	
32	48	André Marques	Individual	43:47	+10:15	04:23	
33	89	Tiago Ramalho	Talento Run	44:44	+11:12	04:28	
34	12	Nuno Miguel Lopes	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	44:58	+11:26	04:30	
35	9	Rui Dias	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	45:25	+11:53	04:33	

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
36	78	André Filipe Ramos Ferreira	Os Verdelhões Running Team	45:31	+11:59	04:33	
37	35	Filipe Fraga	Centro de Atletismo de Seia	45:42	+12:10	04:34	
38	16	Carla Almeida	ACRSD	46:08	+12:36	04:37	
39	79	António Miguel Camilo Gonçalves	Os Verdelhões Running Team	46:35	+13:03	04:40	
40	7	Daniel Rodrigues	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	47:49	+14:17	04:47	
41	19	João Graça	AMCRFG	48:23	+14:51	04:50	
42	57	Henrique Horta	Individual	49:05	+15:33	04:55	
43	72	Paulo Gomes Fernandes	Individual	49:07	+15:35	04:55	
44	88	Raul teixeira	Reumaticos	50:02	+16:30	05:00	
45	26	Pedro Lopes	B. V. Carregal do Sal	50:26	+16:54	05:03	
46	55	Duarte Vitorino Pais	Individual	50:26	+16:54	05:03	
47	92	Maxym Lesiv	Individual	50:29	+16:57	05:03	
48	53	Diogo Matos	Individual	50:30	+16:58	05:03	
49	84	Luis ramos	Reumaticos	51:29	+17:57	05:09	
50	56	Francisco Nunes	Individual	51:40	+18:08	05:10	
51	61	José Henrique Cardoso Teixeira	Individual	51:49	+18:17	05:11	
52	2	Maria Coimbras	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	51:53	+18:21	05:11	
53	60	João Pedro Magalhães da Silva	Individual	51:55	+18:23	05:12	
54	40	Filipe Correia	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	52:03	+18:31	05:12	
55	3	Patricia Almeida	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	52:18	+18:46	05:14	
56	58	João Cunha	Individual	52:38	+19:06	05:16	
57	87	Paulo ramos	Reumaticos	52:46	+19:14	05:17	
58	82	Simão Brito	PDARUNNER	52:54	+19:22	05:17	
59	1	Rosário Miranda	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	53:03	+19:31	05:18	
60	51	Tiago Almeida	Individual	54:22	+20:50	05:26	
61	66	Marisa Almeida	Individual	54:22	+20:50	05:26	
62	54	Diogo Peixoto	Individual	54:24	+20:52	05:26	
63	93	Tiago Albuquerque	Individual	54:53	+21:21	05:29	
64	85	Helena Silva	Reumaticos	55:25	+21:53	05:33	
65	64	Michael José Carvalho Costa	Individual	55:57	+22:25	05:36	
66	69	Carlos Matos	Individual	58:50	+25:18	05:53	
67	39	Helena Mourão	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	59:14	+25:42	05:55	
68	29	Mário Amaro	B. V. Carregal do Sal	59:14	+25:42	05:55	
69	22	Carlos Silva	B. V. Carregal do Sal	01:00:41	+27:09	06:04	
70	52	António Aragão	Individual	01:00:56	+27:24	06:06	
71	46	Jorge Cabral	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	01:01:19	+27:47	06:08	
72	75	Ana Rita Cordeiro	Os Verdelhões Running Team	01:01:23	+27:51	06:08	
73	76	ROSA MARIA PIESSENS COELHO	Os Verdelhões Running Team	01:01:40	+28:08	06:10	
74	31	Lúcia Freitas	Carregal do Sal Runners	01:02:07	+28:35	06:13	
75	27	Luís Ruas	B. V. Carregal do Sal	01:02:17	+28:45	06:14	
76	28	Américo Batista	B. V. Carregal do Sal	01:05:42	+32:10	06:34	
77	23	Daniel Rodrigues	B. V. Carregal do Sal	01:06:52	+33:20	06:41	
78	65	Nátália Medina de Oliveira	Individual	01:06:58	+33:26	06:42	

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
79	73	Joaquim Dias	Individual	01:08:22	+34:50	06:50	
80	77	Sara Santos	Os Verdelhões Running Team	01:09:05	+35:33	06:54	
81	59	Joao Filipe Correia Alves	Individual	01:09:05	+35:33	06:54	
82	81	Cláudio Nuno Santos Marques	Os Verdelhões Running Team	01:09:41	+36:09	06:58	
83	21	Iris Pellot	B. V. Carregal do Sal	01:11:09	+37:37	07:07	
84	50	Pedro Lopes	Individual	01:11:09	+37:37	07:07	
85	24	Gustavo Nunes	B. V. Carregal do Sal	01:11:25	+37:53	07:08	
86	20	Simão Gonçalves	B. V. Carregal do Sal	01:11:27	+37:55	07:09	
87	25	Nuno Pereira	B. V. Carregal do Sal	01:11:28	+37:56	07:09	
88	4	Diana Lopes	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	01:12:34	+39:02	07:15	

10KM

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	19,1°C	78%
End	11:14	19.1°C	78%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Masculino

1	49	Cristiano Mendes	Individual	Junior Masculino	38:11	03:49
2	37	Fernando Margalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Junior Masculino	40:03	+01:51 04:00
3	74	Francisco Rios Vicente	Os Verdelhões Running Team	Junior Masculino	40:14	+02:03 04:01
4	48	André Marques	Individual	Junior Masculino	43:47	+05:35 04:23
5	92	Maxym Lesiv	Individual	Junior Masculino	50:29	+12:17 05:03
6	51	Tiago Almeida	Individual	Junior Masculino	54:22	+16:11 05:26
7	50	Pedro Lopes	Individual	Junior Masculino	01:11:09	+32:57 07:07
8	20	Simão Gonçalves	B. V. Carregal do Sal	Junior Masculino	01:11:27	+33:15 07:09

Senior Feminino

1	90	Benvinda Santos	THOMAR ATHLETICS	Senior Feminino	40:24	04:02
2	3	Patricia Almeida	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Senior Feminino	52:18	+11:54 05:14
3	75	Ana Rita Cordeiro	Os Verdelhões Running Team	Senior Feminino	01:01:23	+20:59 06:08
4	76	ROSA MARIA PIESSENS COELHO	Os Verdelhões Running Team	Senior Feminino	01:01:40	+21:16 06:10
5	77	Sara Santos	Os Verdelhões Running Team	Senior Feminino	01:09:05	+28:40 06:54
6	21	Iris Pellot	B. V. Carregal do Sal	Senior Feminino	01:11:09	+30:44 07:07
7	4	Diana Lopes	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Senior Feminino	01:12:34	+32:10 07:15

Senior Masculino

1	63	Manuel Jorge Dos Santos	Individual	Senior Masculino	34:16	03:26
2	42	André Pais	Clube Desportivo de Tondela	Senior Masculino	36:11	+01:55 03:37
3	6	Emanuel Tojal	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Senior Masculino	36:25	+02:08 03:38
4	43	Rafael Pais	Clube Desportivo de Tondela	Senior Masculino	37:36	+03:19 03:46
5	5	Hugo Neves	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Senior Masculino	39:48	+05:31 03:59
6	11	Luis Jesus	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Senior Masculino	40:24	+06:08 04:02
7	38	Ricardo Santos	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Senior Masculino	40:30	+06:13 04:03
8	57	Henrique Horta	Individual	Senior Masculino	49:05	+14:49 04:55
9	55	Duarte Vitorino Pais	Individual	Senior Masculino	50:26	+16:09 05:03
10	53	Diogo Matos	Individual	Senior Masculino	50:30	+16:14 05:03
11	56	Francisco Nunes	Individual	Senior Masculino	51:40	+17:23 05:10
12	61	José Henrique Cardoso Teixeira	Individual	Senior Masculino	51:49	+17:33 05:11
13	60	João Pedro Magalhães da Silva	Individual	Senior Masculino	51:55	+17:39 05:12

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 4	generate 04-out.-2026 11:19
-----------------------------	-------	-----------------------------

10KM

[illegible]

10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

14	58	João Cunha	Individual	Senior Masculino	52:38	+18:22	05:16
15	54	Diogo Peixoto	Individual	Senior Masculino	54:24	+20:07	05:26
16	93	Tiago Albuquerque	Individual	Senior Masculino	54:53	+20:37	05:29
17	64	Michael José Carvalho Costa	Individual	Senior Masculino	55:57	+21:40	05:36
18	22	Carlos Silva	B. V. Carregal do Sal	Senior Masculino	01:00:41	+26:25	06:04
19	52	António Aragão	Individual	Senior Masculino	01:00:56	+26:40	06:06
20	23	Daniel Rodrigues	B. V. Carregal do Sal	Senior Masculino	01:06:52	+32:36	06:41
21	59	Joao Filipe Correia Alves	Individual	Senior Masculino	01:09:05	+34:48	06:54
22	24	Gustavo Nunes	B. V. Carregal do Sal	Senior Masculino	01:11:25	+37:09	07:08

Veterana F35

1	16	Carla Almeida	ACRSD	Veterana F35	46:08	04:37
2	65	Nátália Medina de Oliveira	Individual	Veterana F35	01:06:58	+20:50 06:42

Veterana F40

1	83	Joana nunes	Reumaticos	Veterana F40	40:38	04:04
2	85	Helena Silva	Reumaticos	Veterana F40	55:25	+14:47 05:33

Veterana F45

1	2	Maria Coimbras	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterana F45	51:53		05:11
2	66	Marisa Almeida	Individual	Veterana F45	54:22	+02:29	05:26
3	31	Lúcia Freitas	Carregal do Sal Runners	Veterana F45	01:02:07	+10:13	06:13

Veterana F50

1	17	Sabina Neca	ACRSD	Veterana F50	43:22	04:20
2	1	Rosário Miranda	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterana F50	53:03	+09:41 05:18

Veterana F65

1	39	Helena Mourão	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F65	59:14	05:55
---	----	---------------	---	--------------	-------	-------

Veterano M35

1	14	Nuno Lopes	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M35	33:32	03:21
2	18	Tiago Graça	ACRSD	Veterano M35	36:29	+02:57 03:39
3	68	Ricardo Margalho	Individual	Veterano M35	42:00	+08:27 04:12
4	33	André Jordão	Centro de Atletismo de Seia	Veterano M35	42:44	+09:11 04:16

10KM

[illegible]

10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	15	tiago dinis	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M35	43:05	+09:33	04:19
6	89	Tiago Ramalho	Talento Run	Veterano M35	44:44	+11:11	04:28
7	78	André Filipe Ramos Ferreira	Os Verdelhões Running Team	Veterano M35	45:31	+11:58	04:33
8	79	António Miguel Camilo Gonçalves	Os Verdelhões Running Team	Veterano M35	46:35	+13:03	04:40
9	7	Daniel Rodrigues	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M35	47:49	+14:17	04:47
10	26	Pedro Lopes	B. V. Carregal do Sal	Veterano M35	50:26	+16:53	05:03
11	82	Simão Brito	PDARUNNER	Veterano M35	52:54	+19:21	05:17
12	25	Nuno Pereira	B. V. Carregal do Sal	Veterano M35	01:11:28	+37:56	07:09

Veterano M40

1	8	Bruno Paixão	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M40	34:42	03:28
2	34	Tiago Correia	Centro de Atletismo de Seia	Veterano M40	37:47	+03:04 03:47
3	9	Rui Dias	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M40	45:25	+10:42 04:33
4	40	Filipe Correia	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M40	52:03	+17:20 05:12

Veterano M45

1	45	Nuno Dias	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	Veterano M45	38:26	03:51
2	44	Rui Rogrigues	Clube Desportivo de Tondela	Veterano M45	39:00	+00:33 03:54
3	80	Renato José Ferreira Figueiredo	Os Verdelhões Running Team	Veterano M45	40:54	+02:27 04:05
4	10	Carlos Figueiredo	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M45	41:59	+03:32 04:12
5	84	Luis ramos	Reumaticos	Veterano M45	51:29	+13:03 05:09
6	69	Carlos Matos	Individual	Veterano M45	58:50	+20:23 05:53
7	27	Luís Ruas	B. V. Carregal do Sal	Veterano M45	01:02:17	+23:51 06:14

Veterano M50

1	71	José Manuel Gomes Nunes	Individual	Veterano M50	40:06	04:01
2	70	Feliciano silva	Individual	Veterano M50	40:57	+00:50 04:06
3	36	Mario Cardoso	Centro de Atletismo de Seia	Veterano M50	41:15	+01:08 04:07
4	86	Paulo pereira	Reumaticos	Veterano M50	43:16	+03:09 04:20
5	12	Nuno Miguel Lopes	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M50	44:58	+04:51 04:30
6	35	Filipe Fraga	Centro de Atletismo de Seia	Veterano M50	45:42	+05:35 04:34
7	72	Paulo Gomes Fernandes	Individual	Veterano M50	49:07	+09:00 04:55
8	88	Raul teixeira	Reumaticos	Veterano M50	50:02	+09:55 05:00
9	87	Paulo ramos	Reumaticos	Veterano M50	52:46	+12:39 05:17
10	81	Cláudio Nuno Santos Marques	Os Verdelhões Running Team	Veterano M50	01:09:41	+29:34 06:58

10KM

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M55

1	91	Paulo Costa	Viriathvs Runners Viseu	Veterano M55	41:17	04:08
2	13	José Tojal	Grupo Desportivo 3 santos populares- Carregal do Sal	Veterano M55	41:38	+00:20 04:10
3	29	Mário Amaro	B. V. Carregal do Sal	Veterano M55	59:14	+17:57 05:55
4	46	Jorge Cabral	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	Veterano M55	01:01:19	+20:02 06:08
5	28	Américo Batista	B. V. Carregal do Sal	Veterano M55	01:05:42	+24:25 06:34
6	73	Joaquim Dias	Individual	Veterano M55	01:08:22	+27:04 06:50

Veterano M60

1	41	Mário Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M60	41:23	04:08
2	19	João Graça	AMCRFG	Veterano M60	48:23	+07:00 04:50

JUVENIS - STAGE 1

4,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:15	19,7°C	76%
End	11:10	19,7°C	76%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	103	Samuel Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	13:23		02:59	
2	101	Vitória Margarido	Associação Cultural Recreativa Senhora Desterro	19:00	+05:37	04:13	
3	104	Catarina Dias	Individual	19:27	+06:04	04:19	

Juvenis

4,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:15	19,7°C	76%
End	11:10	19,7°C	76%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	101	Vitória Margarido	Associação Cultural Recreativa Senhora Desterro	Juvenil Feminino	19:00	04:13
2	104	Catarina Dias	Individual	Juvenil Feminino	19:27	+00:27 04:19

Juvenil Masculino

1	103	Samuel Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	Juvenil Masculino	13:23	02:59
---	-----	------------------	-----------------------------	-------------------	-------	-------