
25º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA JAM

Artigo 79.º da Constituição da República Portuguesa (VII Revisão Constitucional) - Cultura física e desporto

“1. Todos têm direito à cultura física e ao desporto.

2. Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto.”

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

A Juventude Atlético Mozelense, em parceria com a **Junta de Freguesia de Argoncilhe e de Mozelos**, organiza o 25.º Grande Prémio de Atletismo. Este evento conta também com a colaboração da **Câmara Municipal de Santa Maria da Feira** e com o apoio técnico da **Lap2Go**.

2. LOCAL, DATA E HORÁRIO

- 2.1. O Grande Prémio realiza-se no dia **8 de março de 2026**, com início da primeira prova às 9 horas.
- 2.2. A partida e a chegada serão na **Rua Central da Vergada**, junto ao Broinhas - Padaria Central Da Vergada (<https://goo.gl/maps/mVe3Py7Ejbr>) O percurso decorrerá pela rua fronteiriça da Vila de Argoncilhe e Mozelos.
- 2.3. Os **balneários** da Liga de Melhoramentos e Beneficência de Ordonhe, Ramil, Vergada e Ermilhe estarão disponíveis para todos os atletas que queiram tomar banho após a prova.



Figura 1 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Desconhecida

2.4. HORÁRIO

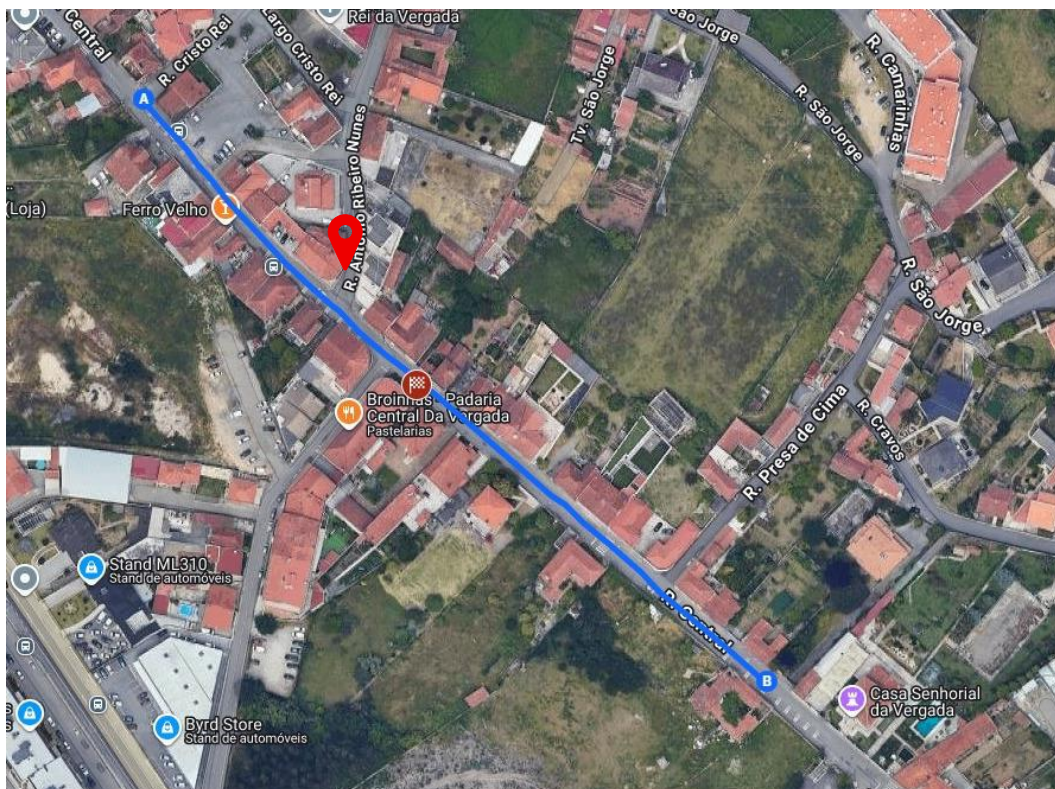
Hora	Escalão	Data de Nascimento	Distância
9h	Iniciados Femininos e Masculinos (Sub-16)	2011 - 2012	Milha (1609 m)
9h15	Juvenis Femininos e Masculinos (Sub-18)	2009 – 2010	2 Milha (3218 m)
9h30	Infantis Femininos e Masculinos (Sub-14)	2013 – 2014	620 m
9h45	Benjamins A Femininos (Sub-10)	2017 - 2020	620 m
10h	Benjamins A Masculinos (Sub-10)	2017 - 2020	620 m
10h15	Benjamins B Femininos (Sub-12)	2015 - 2016	620 m
10h30	Benjamins B Masculinos (Sub-12)	2015 - 2016	620 m
10h45	Veteranos e Séniores Femininos	2006 e anteriores	Légua (4828 m)
11h15	Corrida da Família (não competitiva)	Todas as Idades	Milha (1609 m)
11h30	Veteranos e Séniores Masculinos	2006 e anteriores	Légua (4828 m)



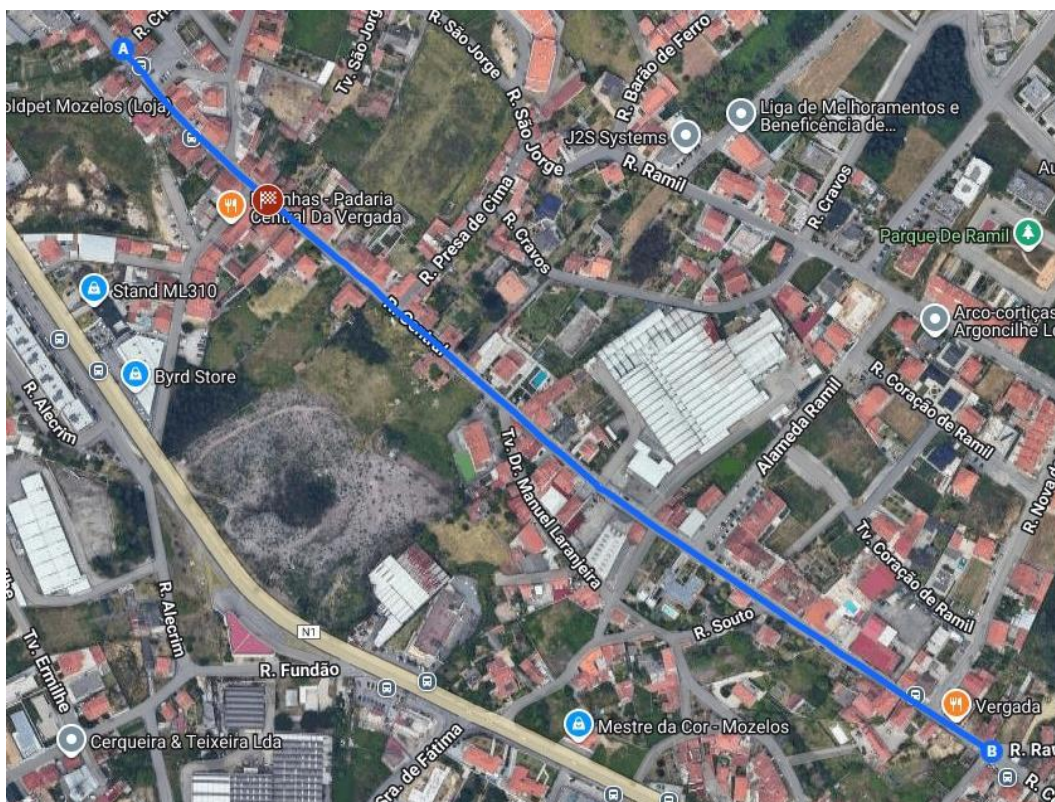
Figura 2 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Lourosa em Movimento

3. PERCURSOS

Benjamins A e B Femininos/ Masculinos (620 metros)



Volta Básica (3* Milha ~4828 metros)



4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições decorrem até ao dia **5 de março de 2026** (inclusive) e devem ser feitas online no site da Lap2Go: <https://lap2go.com/>;
- 4.2. O **valor da inscrição para atletas Juniores, Seniores e Veteranos é de 5 €** (até 4 de março, inclusive);
- 4.3. A inscrição na prova é **pessoal e intransmissível**, ficando a sua gestão sob total responsabilidade do participante. Apenas em caso de motivo médico devidamente comprovado poderá ser considerada a devolução do valor pago; em todas as demais circunstâncias não haverá lugar a reembolso;
- 4.4. No dia da prova, a organização poderá disponibilizar um número limitado de inscrições (mediante a existência de dorsais), com um **valor acrescido**;
- 4.5. Todos os atletas inscritos receberão um kit de participação, que será divulgado mais perto da data da prova.



Figura 3 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Desconhecida

5. INSCRIÇÕES CORRIDA DA FAMÍLIA, SEM CARÁCTER COMPETITIVO – CAUSA SOLIDÁRIA

- 5.1. As inscrições para a Corrida da Família podem ser feitas até ao dia **5 de março de 2026** (inclusive), online no site da Lap2Go: <https://lap2go.com/> ou no Secretariado no dia da prova;
- 5.2. O valor da inscrição é de **4 €**;
- 5.3. Todos os inscritos na Corrida terão direito a um kit de inscrição, que será divulgado posteriormente através de publicidade;
- 5.4. A Prova Aberta denominada por Corrida da Família tem **cariz solidário e reverte 2 €** em cada inscrição para uma causa a ser divulgada no dia da competição.

6. LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

O levantamento dos dorsais deve ser feito no secretariado, no dia e local da prova, que estará aberto desde as 8h00 até ao final das provas.

7. ESCALÕES DE VETERANOS

Veteranos I	Veteranos II	Veteranos III
(40 a 49 anos)	(50 a 59 anos)	(+ 60 anos)



Figura 4 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Desconhecida

8. PRÉMIOS

8.1. PRÉMIOS MONETÁRIOS INDIVIDUAL: MASCULINOS/ FEMININOS

Escalão/ Classificação	Juniões (2007-2008)	Séniões	Veteranos I	Veteranos II	Veteranos III
1º	€20	€50	€20	€20	€20
2º	€10	€30	€10	€10	€10
3º	€5	€15	€5	€5	€5

8.2. PRÉMIOS INDIVIDUAL GERAL: MASCULINOS/ FEMININOS

Escalão/ Classificação	Sub. 10	Sub. 12	Sub. 14	Sub. 16	Sub. 18	Sub. 20	Sénior	Veterano
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

8.3. PRÉMIOS COLETIVOS

Escalão/ Classificação	Formação (Sub. 10, 12, 14, 16, 18), Júniores (Sub. 20), Séniões, Veteranos	
	Feminino	Masculino
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- Jovens (ambos os géneros): serão atribuídos pontos até ao 10º classificado em cada prova (1º = 10 pontos, 2º = 9 pontos, [...], 10º = 1 ponto). Vence a equipa com mais pontos;
- Júniores, Séniões e Veteranos (ambos os géneros): os 4 primeiros atletas de cada sexo por equipa recebem o número de pontos de acordo com a sua classificação. Vence a equipa com menos pontos.

9. ABASTECIMENTO DE ÁGUA

Os atletas da Corrida poderão contar com **um abastecimento de água na meta assim que terminarem a prova.**

10. SEGURO DESPORTIVO

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (decreto-lei nº 146, de 26 de abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que, na inscrição, declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente, bem como despesas de

tratamento constantes na referida apólice.

11. ASSISTÊNCIA MÉDICA

O trânsito automóvel será cortado em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida até à chegada. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

12. REGRAS - DIREITO A DESQUALIFICAÇÃO:

- O atleta que não utilizar o dorsal na prova, a sua utilização é obrigatória;
- O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta, o dorsal é pessoal e intransmissível;
- O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;
- O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização;
- O atleta que manifeste comportamento antidesportivo;
- O atleta que não respeite os restantes atletas;
- O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé;

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juizes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro. Compete aos fiscais dos percursos, juizes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

13. PROTESTOS

- 13.1. Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente ao júri da prova, em papel timbrado do clube que apresente o protesto, até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente.
- 13.2. Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para, em caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

14. CEDÊNCIA DE IMAGEM

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de captação e utilização da sua imagem durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.

15. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DA PROVA

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento da prova.