

# 25º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA JAM

Artigo 79.º da Constituição da República Portuguesa (VII Revisão Constitucional) - Cultura física e desporto

*“1. Todos têm direito à cultura física e ao desporto.*

*2. Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto.”*

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO

A Juventude Atlética Mozelense, em parceria com a **Junta de Freguesia de Argoncilhe e de Mozelos**, organiza o 25.º Grande Prémio de Atletismo. Este evento conta também com a colaboração da **Câmara Municipal de Santa Maria da Feira** e com o apoio técnico da **Lap2Go**.

### 2. LOCAL, DATA E HORÁRIO

- 2.1. O Grande Prémio realiza-se no dia **8 de março de 2026**, com início da primeira prova às 9 horas.
- 2.2. A partida e a chegada serão na **Rua Central da Vergada**, junto ao Broinhas - Padaria Central Da Vergada (<https://goo.gl/maps/mVe3Py7Ejbr>) O percurso decorrerá pela rua fronteiriça da Vila de Argoncilhe e Mozelos.
- 2.3. Os **balneários** da Liga de Melhoramentos e Beneficência de Ordonhe, Ramil, Vergada e Ermilhe estarão disponíveis para todos os atletas que queiram tomar banho após a prova.



Figura 1 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Desconhecida

## 2.4. HORÁRIO

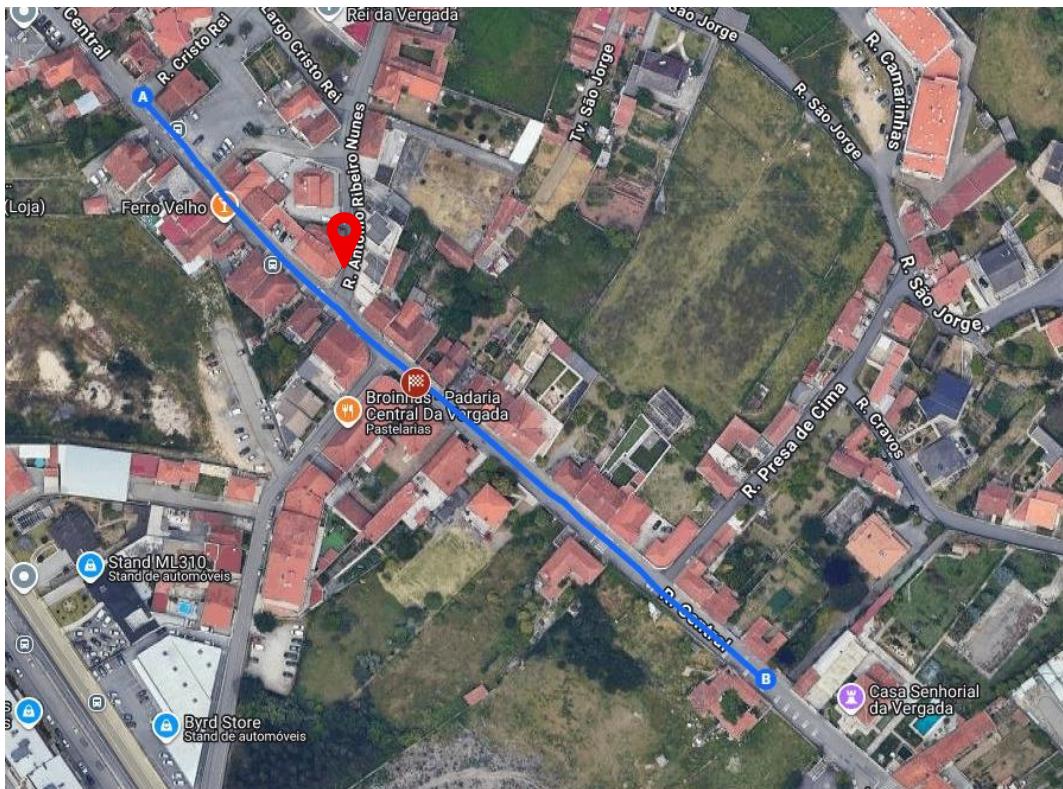
| Hora         | Escalão                                   | Data de Nascimento | Distância        |
|--------------|---|--------------------|------------------|
| <b>9h</b>    | Iniciados Femininos e Masculinos (Sub-16) | 2011 - 2012        | Milha (1609 m)   |
| <b>9h15</b>  | Juvenis Femininos e Masculinos (Sub-18)   | 2009 – 2010        | 2 Milha (3218 m) |
| <b>9h30</b>  | Infantis Femininos e Masculinos (Sub-14)  | 2013 – 2014        | 620 m            |
| <b>9h45</b>  | Benjamins A Femininos (Sub-10)            | 2017 - 2020        | 620 m            |
| <b>10h</b>   | Benjamins A Masculinos (Sub-10)           | 2017 - 2020        | 620 m            |
| <b>10h15</b> | Benjamins B Femininos (Sub-12)            | 2015 - 2016        | 620 m            |
| <b>10h30</b> | Benjamins B Masculinos (Sub-12)           | 2015 - 2016        | 620 m            |
| <b>10h45</b> | Veteranos e Séniores Femininos            | 2006 e anteriores  | Légua (4828 m)   |
| <b>11h15</b> | Corrida da Família (não competitiva)      | Todas as Idades    | Milha (1609 m)   |
| <b>11h30</b> | Veteranos e Séniores Masculinos           | 2006 e anteriores  | Légua (4828 m)   |



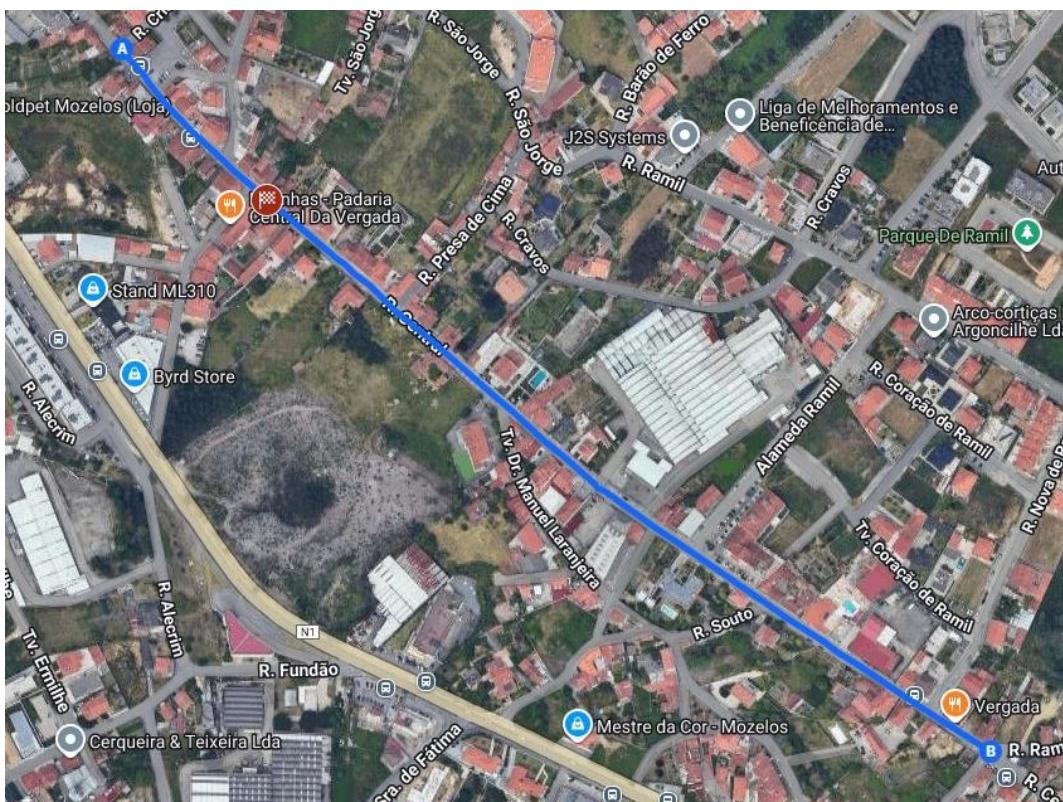
Figura 2 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Lourosa em Movimento

### 3. PERCURSOS

#### Benjamins A e B Femininos/ Masculinos (620 metros)



#### Volta Básica (3\* Milha ~4828 metros)



#### 4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições decorrem até ao dia **5 de março de 2026** (inclusive) e devem ser feitas online no site da Lap2Go: <https://lap2go.com/>;
- 4.2. O **valor da inscrição para atletas Juniores, Seniores e Veteranos é de 5 €** (até 4 de março, inclusive);
- 4.3. A inscrição na prova é **pessoal e intransmissível**, ficando a sua gestão sob total responsabilidade do participante. Apenas em caso de motivo médico devidamente comprovado poderá ser considerada a devolução do valor pago; em todas as demais circunstâncias não haverá lugar a reembolso;
- 4.4. No dia da prova, a organização poderá disponibilizar um número limitado de inscrições (mediante a existência de dorsais), com um **valor acrescido**;
- 4.5. Todos os atletas inscritos receberão um kit de participação, que será divulgado mais perto da data da prova.



Figura 3 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Desconhecida

## 5. INSCRIÇÕES CORRIDA DA FAMÍLIA, SEM CARÁCTER COMPETITIVO – CAUSA SOLIDÁRIA

- 5.1. As inscrições para a Corrida da Família podem ser feitas até ao dia **5 de março de 2026** (inclusive), online no site da Lap2Go: <https://lap2go.com/> ou no Secretariado no dia da prova;
- 5.2. **O valor da inscrição é de 4 €;**
- 5.3. Todos os inscritos na Corrida terão direito a um kit de inscrição, que será divulgado posteriormente através de publicidade;
- 5.4. A Prova Aberta denominada por Corrida da Família tem **cariz solidário e reverte 2 €** em cada inscrição para uma causa a ser divulgada no dia da competição.

## 6. LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

O levantamento dos dorsais deve ser feito no secretariado, no dia e local da prova, que estará aberto desde as 8h00 até ao final das provas.

## 7. ESCALÕES DE VETERANOS

|                    |                     |                      |
|--------------------|---------------------|----------------------|
| <b>Veteranos I</b> | <b>Veteranos II</b> | <b>Veteranos III</b> |
|--------------------|---------------------|----------------------|

(40 a 49 anos) (50 a 59 anos) (+ 60 anos)



Figura 4 - 24º Grande Prémio de Atletismo; Fonte: Desconhecida

## 8. PRÉMIOS

### 8.1. PRÉMIOS MONETÁRIOS INDIVIDUAL: MASCULINOS/ FEMININOS

| Escalão/<br>Classificação | Juniores<br>(2007-2008) | Séniores | Veteranos I | Veteranos II | Veteranos III |
|---------------------------|-------------------------|----------|-------------|--------------|---------------|
| 1º                        | €20                     | €50      | €20         | €20          | €20           |
| 2º                        | €10                     | €30      | €10         | €10          | €10           |
| 3º                        | €5                      | €15      | €5          | €5           | €5            |

### 8.2. PRÉMIOS INDIVIDUAL GERAL: MASCULINOS/ FEMININOS

| Escalão/<br>Classificação | Sub. 10 | Sub. 12 | Sub. 14 | Sub. 16 | Sub. 18 | Sub. 20 | Sénior | Veterano |
|---------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|
| 1º                        | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu | Troféu   |
| 2º                        | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu | Troféu   |
| 3º                        | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu  | Troféu | Troféu   |

### 8.3. PRÉMIOS COLETIVOS

| Escalão/ Classificação | Formação (Sub. 10, 12, 14, 16, 18), Juniores (Sub. 20), Séniores, Veteranos |           |        |
|------------------------|---|-----------|--------|
|                        | Feminino  | Masculino |        |
| 1º                     | Troféu  |           | Troféu |
| 2º                     | Troféu  |           | Troféu |
| 3º                     | Troféu  |           | Troféu |

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- Jovens ( ambos os géneros): serão atribuídos pontos até ao 10º classificado em cada prova (1º = 10 pontos, 2º = 9 pontos, [...], 10º = 1 ponto). Vence a equipa com mais pontos;
- Juniores, Séniores e Veteranos (ambos os géneros): os 4 primeiros atletas de cada sexo por equipa recebem o número de pontos de acordo com a sua classificação. Vence a equipa com menos pontos.

## 9. ABASTECIMENTO DE ÁGUA

Os atletas da Corrida poderão contar com **um abastecimento de água na meta assim que terminarem a prova.**

## 10. SEGURO DESPORTIVO

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (decreto-lei nº 146, de 26 de abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que, na inscrição, declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente, bem como despesas de

tratamento constantes na referida apólice.

## **11. ASSISTÊNCIA MÉDICA**

O trânsito automóvel será cortado em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida até à chegada. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

## **12. REGRAS - DIREITO A DESQUALIFICAÇÃO:**

- O atleta que não utilizar o dorsal na prova, a sua utilização é obrigatória;
- O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta, o dorsal é pessoal e intransmissível;
- O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;
- O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização;
- O atleta que manifeste comportamento antidesportivo;
- O atleta que não respeite os restantes atletas;
- O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé;

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro. Compete aos fiscais dos percursos, juízes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

## **13. PROTESTOS**

- 13.1. Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente ao júri da prova, em papel timbrado do clube que apresente o protesto, até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente.
- 13.2. Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para, em caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

## **14. CEDÊNCIA DE IMAGEM**

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de captação e utilização da sua imagem durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.

## **15. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DA PROVA**

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento da prova.