

0,2 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:10	28,2°C	47%
End	15:15	28,2°C	47%

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM
-----	------	------	------

Bambis

0,2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:10	28,2°C	47%
End	15:15	28,2°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	1079	Matilde Pinho Ribeiro	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim A Feminino	00:39	-
2	1155	RITA RIOS	Unidos de Rossas	Benjamim A Feminino	00:45	+00:05
3	1022	Bianca Carvalho	ATIVA-TE	Benjamim A Feminino	00:47	+00:07
4	1027	Maria Gomes rocha	ATIVA-TE	Benjamim A Feminino	00:53	+00:13
5	843	Madalena Roque	Individual	Benjamim A Feminino	00:56	+00:17
6	1189	Sofia Melo	Unidos de Rossas	Benjamim A Feminino	01:01	+00:22
7	1154	MARIA CLARA FERREIRA	Unidos de Rossas	Benjamim A Feminino	01:02	+00:22
8	1124	Íris Casal	Lebre Team	Benjamim A Feminino	01:25	+00:46

Benjamim A Masculino

1	1158	LUIS FERREIRA	Unidos de Rossas	Benjamim A Masculino	00:38	-
2	841	Duarte Moreira	Individual	Benjamim A Masculino	00:40	+00:01
3	1133	Rui Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Benjamim A Masculino	00:40	+00:01
4	1010	José Pedro Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	00:41	+00:02
5	1104	David Silva	Individual	Benjamim A Masculino	00:44	+00:05
6	1132	Artur Quintas	Tasco do Miguel e GCRRossas	Benjamim A Masculino	00:54	+00:15

0,6 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:15	27,7°C	44%
End	15:25	27.7°C	44%

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

0,6 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	1029	Francisco Bragança da Rocha	ATIVA-TE	02:37	+00:38	-	
44	1090	Gabriel Ferreira Costa	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	02:37	+00:38	-	
45	1108	Gabriel Marcelino	Individual	02:39	+00:40	-	
46	1011	Martinho Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	02:40	+00:41	-	
47	1122	Tomás Domingues	JOBRA	02:41	+00:42	-	
48	1034	Laura Tavares	ATIVA-TE	02:41	+00:42	-	
49	1092	Gonçalo Murteira Santos Silva	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	02:42	+00:43	-	
50	1102	Ana Almeida	Individual	02:44	+00:45	-	
51	1078	Mafalda Elisa Almeida Pinho	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	02:45	+00:46	-	
52	1028	Diogo Sousa	ATIVA-TE	02:45	+00:46	-	
53	1024	Francisca Almeida	ATIVA-TE	02:46	+00:47	-	
54	1041	Artur Henriques	Caldas de São Jorge Sport Clube	02:49	+00:50	-	
55	1033	Francisca Almeida	ATIVA-TE	02:50	+00:51	-	
56	1082	Vasco Manuel Soares Gonçalves	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	02:51	+00:52	-	
57	1157	Hugo Rodrigo	Unidos de Rossas	02:51	+00:52	-	
58	1080	Gabriel de Almeida Teixeira	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	02:51	+00:52	-	
59	1159	EDUARDA RITA	Unidos de Rossas	02:52	+00:53	-	
60	1031	Vasco Santos de Almeida	ATIVA-TE	02:52	+00:53	-	
61	1035	João Gomes rocha	ATIVA-TE	02:53	+00:54	-	
62	842	Camila Roque	Individual	02:55	+00:56	-	
63	1164	DUARTE OLIVEIRA	Unidos de Rossas	02:56	+00:57	-	
64	1032	Beatriz Santos gaspar	ATIVA-TE	03:01	+01:02	-	
65	1131	Joana Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	03:02	+01:03	-	
66	1114	Martim Almeida da Rocha Melo	Individual	03:04	+01:05	-	
67	835	Emma Charti	Individual	03:04	+01:05	-	
68	1081	Gustavo Henrique Almeida Pinh	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	03:07	+01:08	-	
69	1152	ANA RITA PINHO	Unidos de Rossas	03:13	+01:14	-	
70	1001	Daniel Silva	ACR Vale de Cambra	03:16	+01:17	-	
71	1025	Gabriela Almeida	ATIVA-TE	03:16	+01:17	-	
72	1156	ANTONIO CAMPAS	Unidos de Rossas	03:17	+01:18	-	
73	1023	Cláudia Gomes Gonçalves	ATIVA-TE	03:26	+01:27	-	
74	1026	Lia Brandão	ATIVA-TE	03:27	+01:28	-	
75	1153	LEONOR SILVA	Unidos de Rossas	03:29	+01:30	-	
76	1161	MATILDE PINHO	Unidos de Rossas	03:31	+01:32	-	
77	1127	Leonor Almeida	Sapatilhas verdes	03:38	+01:39	-	

BIB	NOTE	NAME	TEAM
-----	------	------	------

Benjamins

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:15	27,7°C	44%
End	15:25	27.7°C	44%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	1053	Sofia Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim A Feminino	02:14	-
2	1058	LAURA BRANDÃO	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	02:30	+00:15
3	1130	Jade Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	Benjamim A Feminino	02:34	+00:19
4	1102	Ana Almeida	Individual	Benjamim A Feminino	02:44	+00:29
5	1078	Mafalda Elisa Almeida Pinho	GCCR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim A Feminino	02:45	+00:30
6	1024	Francisca Almeida	ATIVA-TE	Benjamim A Feminino	02:46	+00:31
7	842	Camila Roque	Individual	Benjamim A Feminino	02:55	+00:40
8	1131	Joana Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	Benjamim A Feminino	03:02	+00:47
9	1152	ANA RITA PINHO	Unidos de Rossas	Benjamim A Feminino	03:13	+00:58
10	1025	Gabriela Almeida	ATIVA-TE	Benjamim A Feminino	03:16	+01:02
11	1023	Cláudia Gomes Gonçalves	ATIVA-TE	Benjamim A Feminino	03:26	+01:11
12	1026	Lia Brandão	ATIVA-TE	Benjamim A Feminino	03:27	+01:12
13	1153	LEONOR SILVA	Unidos de Rossas	Benjamim A Feminino	03:29	+01:14
14	1127	Leonor Almeida	Sapatilhas verdes	Benjamim A Feminino	03:38	+01:23

Benjamim A Masculino

1	1071	Rodrigo Moreira	Família Ribeiro	Benjamim A Masculino	02:04	-
2	1012	Miguel Soares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:11	+00:06
3	1121	André Pereira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Benjamim A Masculino	02:11	+00:06
4	1105	Enzo cunha dos santos	Individual	Benjamim A Masculino	02:13	+00:08
5	1103	David Oliveira	Individual	Benjamim A Masculino	02:19	+00:14
6	1111	Tomás Batista	Individual	Benjamim A Masculino	02:27	+00:23
7	1106	Filipe Soares	Individual	Benjamim A Masculino	02:29	+00:24
8	1009	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:31	+00:27
9	1109	Lucas da Silva Gomes	Individual	Benjamim A Masculino	02:32	+00:27
10	1110	Matias Duarte	Individual	Benjamim A Masculino	02:37	+00:32
11	1107	Gabriel Batista	Individual	Benjamim A Masculino	02:37	+00:32
12	1029	Francisco Bragança da Rocha	ATIVA-TE	Benjamim A Masculino	02:37	+00:33
13	1108	Gabriel Marcelino	Individual	Benjamim A Masculino	02:39	+00:35
14	1011	Martinho Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:40	+00:36
15	1122	Tomás Domingues	JOBRA	Benjamim A Masculino	02:41	+00:36
16	1028	Diogo Sousa	ATIVA-TE	Benjamim A Masculino	02:45	+00:40
17	1041	Artur Henriques	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	02:49	+00:45
18	1082	Vasco Manuel Soares Gonçalves	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim A Masculino	02:51	+00:46

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

Benjamins

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

19	1157	Hugo Rodrigo	Unidos de Rossas	Benjamim A Masculino	02:51	+00:46	-
20	1080	Gabriel de Almeida Teixeira	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim A Masculino	02:51	+00:46	-
21	1031	Vasco Santos de Almeida	ATIVA-TE	Benjamim A Masculino	02:52	+00:48	-
22	1081	Gustavo Henrique Almeida Pinh	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim A Masculino	03:07	+01:02	-
23	1001	Daniel Silva	ACR Vale de Cambra	Benjamim A Masculino	03:16	+01:11	-
24	1156	ANTONIO CAMPAS	Unidos de Rossas	Benjamim A Masculino	03:17	+01:12	-

Benjamim B Feminino

1	1017	Luísa Pessoa	AR LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Benjamim B Feminino	02:07	-
2	1083	Ana Beatriz Moreira da Silva	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Feminino	02:09	+00:01
3	1048	Vitória Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	02:12	+00:04
4	1054	Beatriz Mendes	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim B Feminino	02:18	+00:10
5	1013	Maria Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim B Feminino	02:18	+00:11
6	1047	Miriam Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	02:18	+00:11
7	1014	Marta Nunes	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim B Feminino	02:33	+00:26
8	1160	INES CAMPAS	Unidos de Rossas	Benjamim B Feminino	02:34	+00:27
9	1034	Laura Tavares	ATIVA-TE	Benjamim B Feminino	02:41	+00:33
10	1033	Francisca Almeida	ATIVA-TE	Benjamim B Feminino	02:50	+00:43
11	1159	EDUARDA RITA	Unidos de Rossas	Benjamim B Feminino	02:52	+00:44
12	1032	Beatriz Santos gaspar	ATIVA-TE	Benjamim B Feminino	03:01	+00:53
13	835	Emma Charti	Individual	Benjamim B Feminino	03:04	+00:57
14	1161	MATILDE PINHO	Unidos de Rossas	Benjamim B Feminino	03:31	+01:24

Benjamim B Masculino

1	1037	Sebastião Filipe Fernandes Sousa	ATIVA-TE	Benjamim B Masculino	01:59	-
2	1004	José Costa	ACR Vale de Cambra	Benjamim B Masculino	02:03	+00:04
3	1084	Afonso Rodrigues Costa	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:05	+00:06
4	1093	Guilherme Ferreira Monteiro	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:06	+00:06
5	1086	António Pedro Cândido Martins	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:06	+00:06
6	1178	BAPTISTE BRANDÃO	Associação Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	02:11	+00:11
7	1036	SALVADOR REIS	ATIVA-TE	Benjamim B Masculino	02:12	+00:12
8	1085	André Teixeira Brandão	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:14	+00:14
9	1096	Tomás Almeida Amaral	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:16	+00:16
10	1162	DINIS GONÇALVES	Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	02:17	+00:17
11	1166	Miguel Rocha	Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	02:19	+00:20
12	844	Tomas Rodrigues	Juventude Atletica Mozelense	Benjamim B Masculino	02:20	+00:21

Benjamins

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	1089	Francisco Pinho Almeida	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:21	+00:22	-
14	1095	Martim Sousa Pinho	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:21	+00:22	-
15	1091	Gabriel Gomes Gonçalves	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:22	+00:22	-
16	1055	Gustavo Costa	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim B Masculino	02:23	+00:23	-
17	1087	Diogo Almeida Oliveira	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:24	+00:25	-
18	1088	Francisco Pimenta Peres	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:26	+00:26	-
19	1163	DUARTE BRITO	Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	02:29	+00:29	-
20	1094	Leonardo Duarte Costa	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:36	+00:36	-
21	1090	Gabriel Ferreira Costa	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:37	+00:38	-
22	1092	Gonçalo Murteira Santos Silva	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Benjamim B Masculino	02:42	+00:42	-
23	1035	João Gomes rocha	ATIVA-TE	Benjamim B Masculino	02:53	+00:53	-
24	1164	DUARTE OLIVEIRA	Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	02:56	+00:56	-
25	1114	Martim Almeida da Rocha Melo	Individual	Benjamim B Masculino	03:04	+01:04	-

1,2 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:45	27,7°C	44%
End	15:52	27.7°C	44%

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM
1065	DNF	Victorina Maia	F.C.Penafiel

Infantis

1,2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:45	27,7°C	44%
End	15:52	27.7°C	44%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	1051	Maria Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	04:13	-
2	1059	AMÁLIA LOPEZ	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	04:18	+00:04
3	1018	Maria Pessoa	AR LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Infantil Feminino	04:26	+00:12
4	1049	Flávia Henriques	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	04:39	+00:25
5	1115	Lia Almeida	Individual	Infantil Feminino	05:11	+00:57
6	1050	Inês Costa	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	05:13	+00:59
7	1123	Inês Domingues	JOBRA	Infantil Feminino	05:30	+01:16

Infantil Masculino

1	1016	Afonso Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Infantil Masculino	04:00	-
2	1116	Filipe Santos	Individual	Infantil Masculino	04:04	+00:04
3	1061	GUILHERME SANTOS	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	04:14	+00:13
4	1076	Mateus Santos	Família Ribeiro	Infantil Masculino	04:14	+00:14
5	1062	LOURENÇO REIS	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	04:14	+00:14
6	1074	Francisco Moreira	Família Ribeiro	Infantil Masculino	04:55	+00:54
7	1169	Tiago Aguiar	Unidos de Rossas	Infantil Masculino	04:57	+00:57
8	1057	Martim Santos	CDC Macieira de Cambra	Infantil Masculino	05:00	+01:00
9	1077	Tiago Pereira	Família Ribeiro	Infantil Masculino	05:10	+01:10
10	1075	Guilherme Pina	Família Ribeiro	Infantil Masculino	05:11	+01:10
11	1072	David Bastos	Família Ribeiro	Infantil Masculino	05:11	+01:11
12	1126	Tiago Brito	Os Bichos	Infantil Masculino	05:29	+01:29
13	1073	Eduardo Silva	Família Ribeiro	Infantil Masculino	05:33	+01:33
14	1135	Gustavo Paiva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Infantil Masculino	05:50	+01:50
15	1168	FERNANDO PINHO	Unidos de Rossas	Infantil Masculino	07:04	+03:04
16	1134	Gonçalo Paiva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Infantil Masculino	07:11	+03:11

2,4 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	28,2°C	44%
End	17:00	28,2°C	44%

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM
1143	DQ	Afonso Rocha	Tasco do Miguel e GCRRossas
1144	DQ	Bernardo Peralta	Tasco do Miguel e GCRRossas
1172	DNF	MARGARIDA PINHO	Unidos de Rossas

Iniciados e Juvenis

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	28,2°C	44%
End	17:00	28,2°C	44%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	1019	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:02	03:46
2	1063	CAROLINA AZEVEDO	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	09:03	+00:01 03:46
3	1005	Adriana Moreira	ACR Vale de Cambra	Iniciado Feminino	09:52	+00:50 04:07
4	1020	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	10:35	+01:32 04:25
5	1137	Adriana Oliveira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Iniciado Feminino	11:55	+02:52 04:58
6	1170	FILIPA SILVA	Unidos de Rossas	Iniciado Feminino	12:03	+03:00 05:01
7	1139	Leonor Quintas	Tasco do Miguel e GCRRossas	Iniciado Feminino	15:17	+06:14 06:22

Iniciado Masculino

1	1067	Daniel Coelho	F.C.Penafiel	Iniciado Masculino	07:46	03:14
2	1100	Daniel Sousa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Iniciado Masculino	09:47	+02:01 04:05

Juvenil Feminino

1	1119	Catarina Dias	Individual	Juvenil Feminino	10:01		04:10:11
2	1173	SIMONE PINTO	Unidos de Rossas	Juvenil Feminino	12:19	+02:18	05:08:29
3	1171	BEATRIZ GOMES	Unidos de Rossas	Juvenil Feminino	13:19	+03:17	05:33:46

Juvenil Masculino

1	1125	Gonçalo de Matos Carvalho	Lusitano de Vildemoinhos Viseu	Juvenil Masculino	07:31	03:08
2	1101	Simão Mendes	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Juvenil Masculino	07:41	+00:10 03:12
3	1064	MARTIM FONSECA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	07:48	+00:17 03:15
4	334	Gonçalo Silva	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	07:59	+00:27 03:20
5	1008	Simão Jesus	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	08:34	+01:02 03:34
6	1007	Santiago Monteiro	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	09:32	+02:01 03:58
7	1039	Martin Gaspar ferreira	ATIVA-TE	Juvenil Masculino	09:55	+02:24 04:08

7 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	27,7°C	46%
End	17:59	27.7°C	46%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	265	Vitor Oliveira	GDC Guilhovai	19:56		02:51	
2	97	João Almeida	ATIVA-TE	19:59	+00:03	02:51	
3	275	André Valente	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	20:11	+00:15	02:53	
4	223	RICARDO ALVES	Clube Desportivo Feirense	20:38	+00:42	02:57	
5	90	Fábio Barbosa	ATIVA-TE	20:43	+00:47	02:58	
6	231	Renato Sousa	EV Peraltafil	20:45	+00:49	02:58	
7	222	Nuno Alves	Clube Desportivo Feirense	21:11	+01:15	03:02	
8	87	Daniel Santos	ATIVA-TE	21:17	+01:21	03:02	
9	467	Mário Fonseca	JUVENTUDE ILHA VERDE	21:19	+01:23	03:03	
10	429	Joaquim Figueiredo	Individual	21:21	+01:25	03:03	
11	484	Diogo Fontes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21:22	+01:26	03:03	
12	425	Domingos Fernandes	Individual	21:32	+01:36	03:05	
13	208	JOAO AMARO	Clube Atletismo de Ovar	21:54	+01:58	03:08	
14	207	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	21:59	+02:03	03:08	
15	16	Paulo Costa	A.D.Amarante	22:02	+02:06	03:09	
16	9	Henrique Gomes	A.C.D OS Ilhavos	22:03	+02:07	03:09	
17	266	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	22:07	+02:11	03:10	
18	19	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	22:13	+02:17	03:10	
19	212	DANIEL PEIXOTO	Clube Atletismo de Ovar	22:32	+02:36	03:13	
20	145	Joao Sousa	ATIVA-TE	22:37	+02:41	03:14	
21	261	Jorge Cubal	GDC Guilhovai	22:40	+02:44	03:14	
22	262	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	22:42	+02:46	03:15	
23	264	António Fernandes	GDC Guilhovai	22:43	+02:47	03:15	
24	479	Rodrigo Mendes Lima	Minho e Lima Trail	22:47	+02:51	03:15	
25	114	Pedro Teresinho	ATIVA-TE	22:47	+02:51	03:15	
26	781	Pedro Miguel Costa Lopes	UNIT CF	22:49	+02:53	03:16	
27	235	José Machado	F.C.Penafiel	22:50	+02:54	03:16	
28	277	Bruno Pinto	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	22:56	+03:00	03:17	
29	282	Vitor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	22:59	+03:03	03:17	
30	185	Pedro António	Casa do Povo de Avanca	23:08	+03:12	03:18	
31	276	Duarte Monteiro	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	23:11	+03:15	03:19	
32	278	Luis Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	23:20	+03:24	03:20	
33	446	Sérgio Paiva	Individual	23:22	+03:26	03:20	
34	281	Sérgio Azevedo	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	23:24	+03:28	03:21	
35	377	Tiago pinho	Individual	23:32	+03:36	03:22	
36	831	Helder Silva	VITÓRIA SPORT CLUBE	23:34	+03:38	03:22	
37	489	Duarte Brito	Os Bichos	23:35	+03:39	03:22	
38	209	SERGIO PAIVA	Clube Atletismo de Ovar	23:40	+03:44	03:23	
39	478	Rita Costa	MCP	23:43	+03:47	03:23	
40	218	Nuno Albergaria	Clube Campismo	23:48	+03:52	03:24	
41	240	Mark Macedo	F.C.Penafiel	23:53	+03:57	03:25	
42	764	Jose Miguel Barbosa De Pinho	UNIT CF	23:56	+04:00	03:25	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	96	Joao Abreu	ATIVA-TE	24:00	+04:04	03:26	
44	110	Pedro Magalhães	ATIVA-TE	24:05	+04:09	03:26	
45	239	Manuel Bessa	F.C.Penafiel	24:05	+04:09	03:26	
46	486	Ricardo Carvalho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24:06	+04:10	03:27	
47	663	Estela Melo	União Desportiva de Várzea	24:15	+04:19	03:28	
48	500	Fernando santos	Reumaticos	24:15	+04:19	03:28	
49	228	Vítor Carvalho	Clube Desportivo Feirense	24:16	+04:20	03:28	
50	283	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	24:18	+04:22	03:28	
51	184	João António	Casa do Povo de Avanca	24:22	+04:26	03:29	
52	42	Valter Laranjeira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	24:24	+04:28	03:29	
53	245	João Moreira	Família Ribeiro	24:24	+04:28	03:29	
54	513	Margarida Oliveira	S. C. SALGUEIROS	24:28	+04:32	03:30	
55	610	Tiago Santos	Tasco do Miguel e GCRRossas	24:32	+04:36	03:30	
56	99	João Marcelo Araujo Oliveira	ATIVA-TE	24:35	+04:39	03:31	
57	280	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	24:35	+04:39	03:31	
58	216	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	24:38	+04:42	03:31	
59	372	Samuel Estrela	Individual	24:38	+04:42	03:31	
60	20	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	24:38	+04:42	03:31	
61	521	JOSÉ SOARES	Sapatilhas verdes	24:41	+04:45	03:32	
62	748	Fabio Daniel Azevedo Garrido	UNIT CF	24:42	+04:46	03:32	
63	31	Samuel Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	24:42	+04:46	03:32	
64	236	Vitor Coelho	F.C.Penafiel	24:44	+04:48	03:32	
65	41	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	24:44	+04:48	03:32	
66	263	Sandra Ferreira	GDC Guilhovai	24:46	+04:50	03:32	
67	353	Marcelo Sousa	Individual	24:49	+04:53	03:33	
68	217	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	24:50	+04:54	03:33	
69	29	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	24:54	+04:58	03:33	
70	45	André Filipe Pereira Martins	Associação 4540 Jovem	25:02	+05:06	03:35	
71	230	ANDREIA CUNHA	DRAGON CLUBE	25:05	+05:09	03:35	
72	241	João Amorim	F.C.Penafiel	25:06	+05:10	03:35	
73	106	Marco Oliveira	ATIVA-TE	25:10	+05:14	03:36	
74	250	Nuno Santos	Família Ribeiro	25:11	+05:15	03:36	
75	409	Mário Teixeira	Individual	25:12	+05:16	03:36	
76	279	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	25:13	+05:17	03:36	
77	539	Ricardo Duarte	Sportarc	25:17	+05:21	03:37	
78	180	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	25:18	+05:22	03:37	
79	10	João Dias	A.C.D OS Ilhavos	25:22	+05:26	03:37	
80	119	Rui Filipe Santos	ATIVA-TE	25:25	+05:29	03:38	
81	514	Pedro Luís	S. C. SALGUEIROS	25:26	+05:30	03:38	
82	188	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	25:29	+05:33	03:38	
83	533	Margarida Araújo	Sportarc	25:29	+05:33	03:38	
84	376	Tiago Marcelino	Individual	25:30	+05:34	03:39	
85	410	Miguel Carvalho	Individual	25:30	+05:34	03:39	
86	284	Pedro Artista	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	25:32	+05:36	03:39	
87	772	Marcio Daniel Antunes Oliveira	UNIT CF	25:33	+05:37	03:39	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
88	740	Daniel Cruz Teixeira	UNIT CF	25:37	+05:41	03:40	
89	830	Sílvia Silva	VITÓRIA SPORT CLUBE	25:37	+05:41	03:40	
90	512	Ana Luís	S. C. SALGUEIROS	25:39	+05:43	03:40	
91	37	José Figueiredo	AFIS/OVAR	25:41	+05:45	03:40	
92	501	Paulo pereira	Reumaticos	25:49	+05:53	03:41	
93	318	Carlos Marques	Individual	25:53	+05:57	03:42	
94	327	Diogo Oliveira	Individual	25:57	+06:01	03:42	
95	98	João Chicale	ATIVA-TE	25:59	+06:03	03:43	
96	460	José Reis	JAM - Juventude Atlético Mozelense	26:00	+06:04	03:43	
97	375	Tiago Gaspar	Individual	26:01	+06:05	03:43	
98	366	Renato Pereira	Individual	26:02	+06:06	03:43	
99	465	Elia Rodrigues	JOBRA	26:10	+06:14	03:44	
100	108	Miguel Vilar	ATIVA-TE	26:12	+06:16	03:45	
101	220	MÁRCIO DIAS	Clube Desportivo Feirense	26:14	+06:18	03:45	
102	325	Diogo Barge	Individual	26:14	+06:18	03:45	
103	458	Nuno Costa	JAM - Juventude Atlético Mozelense	26:16	+06:20	03:45	
104	739	Cristiano Pinho Oliveira	UNIT CF	26:17	+06:21	03:45	
105	419	Antonio Moreira Luis	Individual	26:17	+06:21	03:45	
106	95	Ivo Pais	ATIVA-TE	26:18	+06:22	03:45	
107	329	Diogo Tavares	Individual	26:22	+06:26	03:46	
108	464	Alice Lopes	Jiv trail	26:35	+06:39	03:48	
109	259	Rui Miguel Soares Brandão	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	26:35	+06:39	03:48	
110	149	Paulo Sérgio Silva Gomes	ATIVA-TE	26:40	+06:44	03:49	
111	232	Débora Marques	F.C.Penafiel	26:41	+06:45	03:49	
112	456	Daniel Gomes	JAM - Juventude Atlético Mozelense	26:41	+06:45	03:49	
113	455	Bruno Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	26:44	+06:48	03:49	
114	122	Tiago Santos	ATIVA-TE	26:45	+06:49	03:49	
115	26	António Francisco	ACR Vale de Cambra	26:46	+06:50	03:49	
116	91	Gil Bastos	ATIVA-TE	26:49	+06:53	03:50	
117	765	Jose Miguel Moreira Marques	UNIT CF	26:52	+06:56	03:50	
118	498	Luis Peralta	Reumaticos	26:55	+06:59	03:51	
119	8	Rui Almeida	4540 Jovem	26:59	+07:03	03:51	
120	234	Bruno Caetano	F.C.Penafiel	27:03	+07:07	03:52	
121	734	Andre Seabra Martingo Pato	UNIT CF	27:03	+07:07	03:52	
122	260	Mario Carvalho	GD Vilarinho de Cima	27:04	+07:08	03:52	
123	441	Paulo Ferreira da Silva	Individual	27:05	+07:09	03:52	
124	468	Bruno Casal	Lebre Team	27:11	+07:15	03:53	
125	531	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	27:11	+07:15	03:53	
126	206	VERA FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	27:11	+07:15	03:53	
127	187	Pedro Silva	Casas Adriano Astromil Clube	27:13	+07:17	03:53	
128	17	Fernando Almeida	A.M.A. MACIEIRA ATLETISMO	27:13	+07:17	03:53	
129	18	Sara Maria Dias Pereira	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	27:13	+07:17	03:53	
130	215	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	27:15	+07:19	03:54	
131	320	César José Moreira Barros	Individual	27:28	+07:32	03:55	
132	367	Ricardo Miguel Martins Gomes	Individual	27:29	+07:33	03:56	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
133	411	Nelson Soares	Individual	27:31	+07:35	03:56	
134	595	Micael Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	27:32	+07:36	03:56	
135	520	Diogo Reis	Sapatilhas verdes	27:36	+07:40	03:57	
136	210	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	27:37	+07:41	03:57	
137	413	Ricardo Gomes	Individual	27:38	+07:42	03:57	
138	332	Fábio Abreu	Individual	27:39	+07:43	03:57	
139	753	Gonçalo Manuel Santos Vasconcelos	UNIT CF	27:39	+07:43	03:57	
140	125	Vitor Pinho	ATIVA-TE	27:39	+07:43	03:57	
141	317	bruno azevedo	Individual	27:45	+07:49	03:58	
142	466	Salvador Silva	Juntos até à Meta	27:49	+07:53	03:58	
143	364	Rafael Costa Negreira	Individual	27:49	+07:53	03:58	
144	400	João Brito	Individual	27:53	+07:57	03:59	
145	322	Daniel Choupina	Individual	28:04	+08:08	04:01	
146	213	MARCO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	28:11	+08:15	04:02	
147	186	Tiago Costa	Casa do Povo de Avanca	28:14	+08:18	04:02	
148	343	Jorge Santos	Individual	28:14	+08:18	04:02	
149	143	João Silva	ATIVA-TE	28:18	+08:22	04:03	
150	156	Filipe Sousa	ATIVA-TE	28:19	+08:23	04:03	
151	592	Luís Bastos	Tasco do Miguel e GCRRossas	28:21	+08:25	04:03	
152	741	Daniel Fillipe Gonçalves Coelho	UNIT CF	28:22	+08:26	04:03	
153	796	Sérgio Filipe Ferreira Quaresma	UNIT CF	28:26	+08:30	04:04	
154	151	António Joaquim Vaz da Silva	ATIVA-TE	28:31	+08:35	04:04	
155	233	Marta Oliveira	F.C.Penafiel	28:31	+08:35	04:04	
156	270	Vanda Ribeiro	GR EIRENSE	28:35	+08:39	04:05	
157	668	Ricardo Costa	Unidos das Cabidelas	28:39	+08:43	04:06	
158	103	Leandro Jesus	ATIVA-TE	28:42	+08:46	04:06	
159	637	Luis Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	28:42	+08:46	04:06	
160	224	Andreia Noites	Clube Desportivo Feirense	28:43	+08:47	04:06	
161	535	Angelina Silva	Sportarc	28:44	+08:48	04:06	
162	503	Raul teixeira	Reumaticos	28:45	+08:49	04:06	
163	665	Daniel Gonçalves	Unidos das Cabidelas	28:48	+08:52	04:07	
164	160	filipe tavares	AZTrail	28:51	+08:55	04:07	
165	89	Duarte Lopes	ATIVA-TE	28:52	+08:56	04:07	
166	144	JOÃO SILVA	ATIVA-TE	28:54	+08:58	04:08	
167	469	Maria de Fátima Bastos dos Santos	Lusitânia de Lourosa	28:55	+08:59	04:08	
168	738	Carlos Filipe Oliveira Teixeira	UNIT CF	28:58	+09:02	04:08	
169	747	Diogo Goncalves Ferro	UNIT CF	28:58	+09:02	04:08	
170	39	Carlos Marques	Alcateia do Cabouco	29:02	+09:06	04:09	
171	445	Rui Oedro Correia Brandão	Individual	29:06	+09:10	04:09	
172	790	Rui Jorge Pinho Oliveira	UNIT CF	29:07	+09:11	04:10	
173	428	Joao Pinho	Individual	29:07	+09:11	04:10	
174	271	LÍDIA PEREIRA	GRECAS - Vagos	29:09	+09:13	04:10	
175	670	Rosália Sousa	Unidos de Rossas	29:09	+09:13	04:10	
176	746	Diogo Filipe Gomes De Pinho	UNIT CF	29:10	+09:14	04:10	
177	38	Pedro Necho	AFIS/OVAR	29:10	+09:14	04:10	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
178	138	Bruno Silva	ATIVA-TE	29:10	+09:14	04:10	
179	821	Samuel João Cardoso Pinto De Sousa	UNIT CF	29:10	+09:14	04:10	
180	639	Miguel Camisão	Tasco do Miguel e GCRRossas	29:11	+09:15	04:10	
181	369	Rúben Almeida	Individual	29:11	+09:15	04:10	
182	88	Diogo Oliveira	ATIVA-TE	29:12	+09:16	04:10	
183	762	Jose Antonio Pinho Sousa Teixeira	UNIT CF	29:13	+09:17	04:10	
184	115	Rafael Quaresma de Pinho Arranjinho	ATIVA-TE	29:15	+09:19	04:11	
185	449	João Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	29:18	+09:22	04:11	
186	824	Luís Filipe De Bastos Pinho	UNIT CF	29:20	+09:24	04:11	
187	107	Mauro Rocha	ATIVA-TE	29:20	+09:24	04:11	
188	727	Andre Barbosa	UNIT CF	29:20	+09:24	04:11	
189	607	Sandro Cruz	Tasco do Miguel e GCRRossas	29:21	+09:25	04:12	
190	54	Andreia Santos Lima	ATIVA-TE	29:23	+09:27	04:12	
191	507	Jorge Guerra	Running Esmoriz	29:27	+09:31	04:12	
192	401	Joaquim Malheiro	Individual	29:28	+09:32	04:13	
193	788	Rui Emanuel Paiva Geraldo	UNIT CF	29:28	+09:32	04:13	
194	672	Davide Rocha	Unidos de Rossas	29:29	+09:33	04:13	
195	423	BERGEON Vincent	Individual	29:31	+09:35	04:13	
196	645	Rui Gonçalves	Tasco do Miguel e GCRRossas	29:32	+09:36	04:13	
197	767	José Ricardo Santos Tavares	UNIT CF	29:33	+09:37	04:13	
198	83	André Filipe Sousa Pinho	ATIVA-TE	29:35	+09:39	04:14	
199	211	Sara Viviana dos Santos Costa	Clube Atletismo de Ovar	29:37	+09:41	04:14	
200	93	Gonçalo Tavares	ATIVA-TE	29:39	+09:43	04:14	
201	776	Miguel Angelo Silva Azevedo	UNIT CF	29:40	+09:44	04:14	
202	117	Rui Filipe de Pinho Mateus	ATIVA-TE	29:40	+09:44	04:14	
203	789	Rui Filipe Soares Pinho	UNIT CF	29:41	+09:45	04:14	
204	714	Sandra Isabel De Carvalho Alves	UNIT CF	29:41	+09:45	04:14	
205	147	Jorge Tavares	ATIVA-TE	29:42	+09:46	04:15	
206	94	Goncalo Valente	ATIVA-TE	29:42	+09:46	04:15	
207	84	Bruno Jesus	ATIVA-TE	29:42	+09:46	04:15	
208	142	Helder Moreira	ATIVA-TE	29:47	+09:51	04:15	
209	178	Roberto Moreira	BTT ISOLAMAIS MOLAG SPORTAZ	29:48	+09:52	04:15	
210	447	Silvio Carvalho	Individual	29:51	+09:55	04:16	
211	522	Miguel Sousa	Sapatilhas verdes	29:52	+09:56	04:16	
212	312	Alexandre Duarte Vale Quaresma	Individual	29:53	+09:57	04:16	
213	485	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29:55	+09:59	04:16	
214	238	Manuel Ribeiro	F.C.Penafiel	29:56	+10:00	04:17	
215	27	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	29:57	+10:01	04:17	
216	632	Daniel Paiva	Tasco do Miguel e GCRRossas	29:58	+10:02	04:17	
217	59	Celeste Oliveira	ATIVA-TE	30:00	+10:04	04:17	
218	368	Roberto Santos	Individual	30:01	+10:05	04:17	
219	481	André Magalhães	Nortenhos em movimento	30:02	+10:06	04:17	
220	510	Carlos Rocha	RUNNING ESPINHO	30:02	+10:06	04:17	
221	44	André Azevedo Vilar	Associação 4540 Jovem	30:02	+10:06	04:17	
222	362	Pedro Catarino	Individual	30:05	+10:09	04:18	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
223	205	Paulo Martins	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	30:06	+10:10	04:18	
224	221	MIGUEL SILVA	Clube Desportivo Feirense	30:08	+10:12	04:18	
225	85	Bruno Lima	ATIVA-TE	30:10	+10:14	04:19	
226	116	Rui Daniel Duarte	ATIVA-TE	30:12	+10:16	04:19	
227	565	Alexandre Monteiro	Tasco do Miguel e GCRRossas	30:13	+10:17	04:19	
228	421	Artur Pedro Enes	Individual	30:16	+10:20	04:19	
229	439	Manuel Oliveira	Individual	30:17	+10:21	04:20	
230	75	Raquel Santos	ATIVA-TE	30:17	+10:21	04:20	
231	461	Justino Soares	JAM - Juventude Atlético Mozelense	30:17	+10:21	04:20	
232	189	Joel Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	30:17	+10:21	04:20	
233	319	Carlos Rafael de Pinho Pinto	Individual	30:18	+10:22	04:20	
234	36	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	30:18	+10:22	04:20	
235	502	Paulo ramos	Reumaticos	30:21	+10:25	04:20	
236	602	Ricardo Pereira	Tasco do Miguel e GCRRossas	30:21	+10:25	04:20	
237	174	Carlitos S	BOLINHOS DE BACALHAU	30:22	+10:26	04:20	
238	499	Luis ramos	Reumaticos	30:24	+10:28	04:21	
239	32	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	30:25	+10:29	04:21	
240	536	Isabel Soares	Sportarc	30:25	+10:29	04:21	
241	462	Manuel Oliveira	JAM - Juventude Atlético Mozelense	30:28	+10:32	04:21	
242	383	Marta Cristina Almeida Gomes	Sportarc	30:29	+10:33	04:21	
243	433	José Brandão	Individual	30:30	+10:34	04:21	
244	671	Daniel Aguiar	Unidos de Rossas	30:31	+10:35	04:22	
245	630	Bruno Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	30:32	+10:36	04:22	
246	157	Rogério Rodrigues	ATIVA-TE	30:34	+10:38	04:22	
247	183	Daniel Silva	Casa do Povo de Avanca	30:35	+10:39	04:22	
248	777	Miguel Gomes Correia	UNIT CF	30:35	+10:39	04:22	
249	459	Américo Vicente	JAM - Juventude Atlético Mozelense	30:37	+10:41	04:22	
250	813	Agostinho Ferreira Dos Santos	UNIT CF	30:40	+10:44	04:23	
251	349	Leandro Soares	Individual	30:40	+10:44	04:23	
252	78	Rosana Moreira	ATIVA-TE	30:42	+10:46	04:23	
253	564	Alexandre Justo	Tasco do Miguel e GCRRossas	30:42	+10:46	04:23	
254	758	Joao Miguel Fernandes Veleda	UNIT CF	30:42	+10:46	04:23	
255	113	Pedro Tavares	ATIVA-TE	30:43	+10:47	04:23	
256	105	Luis Miguel Oliveira Cabral	ATIVA-TE	30:44	+10:48	04:23	
257	454	Matilde Baptista	JAM - Juventude Atlético Mozelense	30:45	+10:49	04:24	
258	583	Gabriel Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	30:47	+10:51	04:24	
259	726	Adriano Manuel Da Costa Freitas	UNIT CF	30:49	+10:53	04:24	
260	356	Miguel Ângelo Tavares Gomes	Individual	30:50	+10:54	04:24	
261	237	Fátima Couto	F.C.Penafiel	30:51	+10:55	04:24	
262	338	João Rosas	Individual	30:51	+10:55	04:24	
263	597	Paulo Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	30:56	+11:00	04:25	
264	385	Patrícia Soares	Individual	31:01	+11:05	04:26	
265	182	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	31:04	+11:08	04:26	
266	414	rui Afonso	Individual	31:06	+11:10	04:27	
267	785	Ricardo Moreira Quintas	UNIT CF	31:08	+11:12	04:27	
268	344	Jorge Tavares	Individual	31:09	+11:13	04:27	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
269	641	Nelson Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	31:12	+11:16	04:27	
270	175	Paulo Silva	BOLINHOS DE BACALHAU	31:13	+11:17	04:28	
271	225	Dora Sá	Clube Desportivo Feirense	31:14	+11:18	04:28	
272	23	Susana Martins	ACR Vale de Cambra	31:17	+11:21	04:28	
273	28	Fernando Sacramento	ACR Vale de Cambra	31:18	+11:22	04:28	
274	757	João Fortunato Almeida Costa	UNIT CF	31:20	+11:24	04:29	
275	745	Diogo Filipe Amaral Costa	UNIT CF	31:20	+11:24	04:29	
276	50	Ana Brandão	ATIVA-TE	31:21	+11:25	04:29	
277	128	Cristina Gomes	ATIVA-TE	31:23	+11:27	04:29	
278	323	Daniel Cruz	Individual	31:31	+11:35	04:30	
279	379	Toni Manuel Pinho Correia	Individual	31:31	+11:35	04:30	
280	494	Bruno Oliveira	Pés no Asfalto	31:31	+11:35	04:30	
281	378	Tiago Reis	Individual	31:32	+11:36	04:30	
282	24	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	31:33	+11:37	04:31	
283	415	Tiago Almeida	Individual	31:34	+11:38	04:31	
284	759	João Relvas	UNIT CF	31:35	+11:39	04:31	
285	728	André Castro	UNIT CF	31:36	+11:40	04:31	
286	420	António Oliveira	Individual	31:40	+11:44	04:31	
287	667	António gonçalves	Unidos das Cabidelas	31:40	+11:44	04:31	
288	496	Helena silva	Reumaticos	31:40	+11:44	04:31	
289	247	Sérgio Ribeiro	Família Ribeiro	31:44	+11:48	04:32	
290	534	Joana Aguiar	Sportarc	31:45	+11:49	04:32	
291	751	Gonçalo Costa	UNIT CF	31:49	+11:53	04:33	
292	86	Daniel Moreira	ATIVA-TE	31:51	+11:55	04:33	
293	346	José Paulo Brandão Antunes	Individual	31:51	+11:55	04:33	
294	166	GABRIEL SANTOS	BANDA MUSICAL DE AROUCA	31:55	+11:59	04:34	
295	170	FILIPE SANTOS	BANDA MUSICAL DE AROUCA	31:55	+11:59	04:34	
296	816	Carlos Filipe Da Cruz Tavares	UNIT CF	31:57	+12:01	04:34	
297	257	Rui Antunes	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	31:58	+12:02	04:34	
298	482	João Magalhães	Nortenhos em movimento	32:00	+12:04	04:34	
299	351	Luis Lemos	Individual	32:02	+12:06	04:35	
300	396	Diogo Ferreira da Cruz	Individual	32:05	+12:09	04:35	
301	111	Pedro Rafael Almeida Feiteira	ATIVA-TE	32:06	+12:10	04:35	
302	732	Andre Filipe Soares Pinto	UNIT CF	32:08	+12:12	04:35	
303	179	Antonio Ferraz	BTT ISOLAMAIS MOLAG SPORTAZ	32:12	+12:16	04:36	
304	34	Fernando Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	32:13	+12:17	04:36	
305	193	ILDA FERNANDES	CDC Macieira de Cambra	32:17	+12:21	04:37	
306	424	Carlos Rama	Individual	32:19	+12:23	04:37	
307	389	Anabela de Almeida Tavares	Individual	32:20	+12:24	04:37	
308	791	Rui Miguel Pinho Gonçalves	UNIT CF	32:21	+12:25	04:37	
309	330	Diogo Tavares	Individual	32:22	+12:26	04:37	
310	657	José Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	32:23	+12:27	04:38	
311	394	Paula Rodrigues	Individual	32:24	+12:28	04:38	
312	337	Jaime Ricardo Costa Lopes Catarino	Individual	32:30	+12:34	04:39	
313	153	Carlos Bruno	ATIVA-TE	32:35	+12:39	04:39	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
314	150	Rui Figueiredo	ATIVA-TE	32:35	+12:39	04:39	
315	768	Josªe Henrique Teixeira Quintas	UNIT CF	32:36	+12:40	04:39	
316	586	João Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	32:37	+12:41	04:40	
317	195	NUNO SANTOS	CDC Macieira de Cambra	32:40	+12:44	04:40	
318	652	Filipe Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	32:40	+12:44	04:40	
319	599	Pedro Moreira	Tasco do Miguel e GCRRossas	32:40	+12:44	04:40	
320	682	Ana Rita De Pinho Azevedo	UNIT CF	32:42	+12:46	04:40	
321	190	Pedro Mendes	Casas Adriano Astromil Clube	32:43	+12:47	04:40	
322	365	Rafael Silva	Individual	32:43	+12:47	04:40	
323	571	César Augusto	Tasco do Miguel e GCRRossas	32:44	+12:48	04:41	
324	203	Joaquim Oliveira	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	32:46	+12:50	04:41	
325	315	António Martins de Andrade	Individual	32:48	+12:52	04:41	
326	463	Manuel Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	32:49	+12:53	04:41	
327	124	Victor johnson lima da silva Lima da silva	ATIVA-TE	32:53	+12:57	04:42	
328	787	Roberto Carlos Pinho Ferreira	UNIT CF	32:55	+12:59	04:42	
329	406	Leandro Caetano	Individual	32:55	+12:59	04:42	
330	324	Danilo Miguel Rocha Ferreira	Individual	32:56	+13:00	04:42	
331	100	João Quaresma	ATIVA-TE	32:57	+13:01	04:42	
332	529	António Reis	Sapatilhas verdes	32:57	+13:01	04:42	
333	625	Fátima Costa	Tasco do Miguel e GCRRossas	32:59	+13:03	04:43	
334	30	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	32:59	+13:03	04:43	
335	817	Luís Filipe Ferreira da Silva	UNIT CF	32:59	+13:03	04:43	
336	438	LUÍS Ferreira	Individual	33:01	+13:05	04:43	
337	92	Gonçalo Costa Santos	ATIVA-TE	33:03	+13:07	04:43	
338	161	Sãozita Ferreira	AZTrail	33:06	+13:10	04:44	
339	404	Jose carlos cunha Oliveira	Individual	33:06	+13:10	04:44	
340	815	António Ricardo Correia Tavares	UNIT CF	33:07	+13:11	04:44	
341	112	Pedro Rocha	ATIVA-TE	33:08	+13:12	04:44	
342	407	Luis Oliveira	Individual	33:10	+13:14	04:44	
343	666	Marco André pinho da Silva	Unidos das Cabidelas	33:11	+13:15	04:44	
344	340	Jorge Filipe Pinto da silva	Individual	33:17	+13:21	04:45	
345	308	Sandra Silva	Individual	33:17	+13:21	04:45	
346	819	Paulo Pereira	UNIT CF	33:18	+13:22	04:45	
347	331	Eduardo Pinho	Individual	33:19	+13:23	04:46	
348	518	Daniela Teixeira	Sapatilhas verdes	33:19	+13:23	04:46	
349	567	André Portugal	Tasco do Miguel e GCRRossas	33:24	+13:28	04:46	
350	483	Francisco Magalhães	Nortenhos em movimento	33:25	+13:29	04:46	
351	744	Dinis Sousa	UNIT CF	33:26	+13:30	04:47	
352	647	Sérgio Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	33:27	+13:31	04:47	
353	771	Manuel Alberto Teixeira Brandao	UNIT CF	33:28	+13:32	04:47	
354	321	Cláudio Rafael da Silva Carvalho	Individual	33:29	+13:33	04:47	
355	605	Roberto Rocha	Tasco do Miguel e GCRRossas	33:31	+13:35	04:47	
356	786	Ricardo Rafael Duarte Ribeiro	UNIT CF	33:33	+13:37	04:48	
357	576	Diogo Ribeiro	Tasco do Miguel e GCRRossas	33:35	+13:39	04:48	
358	303	Maria V	Individual	33:37	+13:41	04:48	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
359	159	Victor Pinho	ATIVA-TE	33:37	+13:41	04:48	
360	802	Carina Sofia De Pinho Correia	UNIT CF	33:39	+13:43	04:48	
361	603	Ricardo Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	33:40	+13:44	04:49	
362	416	Vitor Teixeira	Individual	33:41	+13:45	04:49	
363	806	Laura Maria Gomes De Pinho	UNIT CF	33:41	+13:45	04:49	
364	63	Estefânia Pinho	ATIVA-TE	33:42	+13:46	04:49	
365	818	Miguel Gomes Teixeira	UNIT CF	33:44	+13:48	04:49	
366	293	Daniela Alexandra Ferreira Alves	Individual	33:46	+13:50	04:49	
367	575	Dinis Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	33:46	+13:50	04:49	
368	784	Ricardo Jorge Azevedo Brandão	UNIT CF	33:46	+13:50	04:49	
369	363	Pedro Sousa	Individual	33:47	+13:51	04:50	
370	628	Américo Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	33:49	+13:53	04:50	
371	374	Tiago Aguiar	Individual	33:51	+13:55	04:50	
372	254	Filipe Alexandre Moreira da Fonseca	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	33:54	+13:58	04:51	
373	1176	Santiago Emanuel Almeida Torres	Fonte de Rossas	33:56	+14:00	04:51	
374	177	Antonio Jorge Almeida	BTT ISOLAMAIS MOLAG SPORTAZ	33:57	+14:01	04:51	
375	432	José António Viera da Costa	Individual	33:59	+14:03	04:51	
376	336	Henrique Ferreira	Individual	34:00	+14:04	04:51	
377	399	Hugo Teixeira	Individual	34:03	+14:07	04:52	
378	274	Hugo Miguel Brandão Teixeira	Grupo Coral de Urrô	34:04	+14:08	04:52	
379	782	Rafael Duarte Brandão	UNIT CF	34:07	+14:11	04:52	
380	770	Luiz Felipe Montana Miranda De Farias	UNIT CF	34:08	+14:12	04:53	
381	795	Sergio Alexandre Cruz Paiva	UNIT CF	34:08	+14:12	04:53	
382	717	Sofia Goncalves Ferro	UNIT CF	34:09	+14:13	04:53	
383	642	Paulo Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	34:10	+14:14	04:53	
384	272	André Teixeira	Grupo Coral de Urrô	34:16	+14:20	04:54	
385	470	Eurico Fernando Portela Mendes	M&E Runners	34:18	+14:22	04:54	
386	443	Rui Dâmaso	Individual	34:20	+14:24	04:54	
387	352	Luís Martins	Individual	34:21	+14:25	04:54	
388	255	Hélder Fernando Brandão Antunes	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	34:22	+14:26	04:55	
389	495	Ruí Oliveira	Pés no Asfalto	34:25	+14:29	04:55	
390	226	Sonia Beleza	Clube Desportivo Feirense	34:26	+14:30	04:55	
391	733	Andre Manuel Borges Duarte	UNIT CF	34:31	+14:35	04:56	
392	307	Raquel Fernandes	Individual	34:35	+14:39	04:56	
393	638	Mário Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	34:35	+14:39	04:56	
394	163	MARIANA ALMEIDA	BANDA MUSICAL DE AROUCA	34:36	+14:40	04:57	
395	165	FRANCISCO BRANDÃO	BANDA MUSICAL DE AROUCA	34:36	+14:40	04:57	
396	568	António Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	34:38	+14:42	04:57	
397	440	Mário Gomes	Individual	34:38	+14:42	04:57	
398	676	Ana Barbara Campos Dias De Brito Ferreira	UNIT CF	34:42	+14:46	04:57	
399	497	Sandra calheta	Reumaticos	34:46	+14:50	04:58	
400	402	Jorge Almeida	Individual	34:49	+14:53	04:58	
401	538	Paula Teixeira	Sportarc	34:54	+14:58	04:59	
402	405	José Eduardo Teixeira de Sousa	Individual	34:54	+14:58	04:59	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
403	431	Joaquim Silva Costa Costa Costat	Individual	34:56	+15:00	04:59	
404	755	Hugo Alexandre de Oliveira Feiteira	UNIT CF	34:57	+15:01	05:00	
405	408	Marco Correia	Individual	34:58	+15:02	05:00	
406	244	Bruno Ribeiro	Família Ribeiro	35:00	+15:04	05:00	
407	614	Vitor Rocha	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:01	+15:05	05:00	
408	194	Antonio Vinha	CDC Macieira de Cambra	35:01	+15:05	05:00	
409	820	Ricardo Alexandre Parrança Laranjo	UNIT CF	35:02	+15:06	05:00	
410	761	Jorge Filipe Brandao Gomes Da Rocha	UNIT CF	35:02	+15:06	05:00	
411	490	Francisco Vasconcelos	Os Bichos	35:04	+15:08	05:01	
412	752	Gonçalo Filipe Montenegro Garces	UNIT CF	35:06	+15:10	05:01	
413	132	Vera Santos	ATIVA-TE	35:07	+15:11	05:01	
414	53	Andreia Oliveira	ATIVA-TE	35:09	+15:13	05:01	
415	196	Ana Rita Martins	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	35:09	+15:13	05:01	
416	258	Odete Marisa Tavares Teixeira	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	35:09	+15:13	05:01	
417	198	Hugo André da Costa Soares	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	35:10	+15:14	05:01	
418	126	ANA CABRAL	ATIVA-TE	35:14	+15:18	05:02	
419	214	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	35:17	+15:21	05:02	
420	779	Nuno Miguel De Almeida Paiva	UNIT CF	35:19	+15:23	05:03	
421	579	Eduardo Soares	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:22	+15:26	05:03	
422	201	Fátima Relvas	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	35:23	+15:27	05:03	
423	810	Susana Maria Duarte Martins	UNIT CF	35:24	+15:28	05:03	
424	674	Vitor Tavares	Unidos de Rossas	35:26	+15:30	05:04	
425	659	Pierre Verger	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:27	+15:31	05:04	
426	655	José Martins	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:30	+15:34	05:04	
427	450	Carina Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	35:30	+15:34	05:04	
428	381	Clara Santos	Sportarc	35:33	+15:37	05:05	
429	826	Manuel Costa Teixeira	UNIT CF	35:34	+15:38	05:05	
430	684	Andreia Santos Tavares	UNIT CF	35:36	+15:40	05:05	
431	139	Filipe Barbosa	ATIVA-TE	35:37	+15:41	05:05	
432	1175	Ana Delfim Almeida Torres	Fonte de Rossas	35:38	+15:42	05:05	
433	601	Raúl Augusto	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:38	+15:42	05:05	
434	1174	Delfim Fernando Marado Torres	Fonte de Rossas	35:38	+15:42	05:05	
435	563	Alexandre Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:39	+15:43	05:06	
436	504	Filipa Silva	Running Esmoriz	35:39	+15:43	05:06	
437	341	Jorge Gomes	Individual	35:40	+15:44	05:06	
438	650	Victor Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:41	+15:45	05:06	
439	181	Joel Santos	CAL - Clube Atletismo de Lamas	35:42	+15:46	05:06	
440	298	Eva Gomes	Individual	35:43	+15:47	05:06	
441	154	Carlos Pinto	ATIVA-TE	35:46	+15:50	05:07	
442	311	Alexandre Duarte	Individual	35:46	+15:50	05:07	
443	104	Lucas Almeida	ATIVA-TE	35:46	+15:50	05:07	
444	577	Diogo Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:47	+15:51	05:07	
445	654	José Castros	Tasco do Miguel e GCRRossas	35:47	+15:51	05:07	
446	301	Joana Marques	Individual	35:51	+15:55	05:07	
447	418	António AMA Gomes	Individual	35:52	+15:56	05:07	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
448	691	Cristiana Filipa Sousa Rocha	UNIT CF	35:54	+15:58	05:08	
449	664	Andre Almeida	Unidos das Cabidelas	35:56	+16:00	05:08	
450	392	Maria Goreti Moreira Reis	Individual	35:57	+16:01	05:08	
451	823	Albino Brandão Da Silva	UNIT CF	35:57	+16:01	05:08	
452	690	Cláudia Patrícia Ribeiro Sousa	UNIT CF	35:57	+16:01	05:08	
453	778	Nuno Mendes	UNIT CF	36:00	+16:04	05:09	
454	760	Jorge Fernando Vieira Ferreira	UNIT CF	36:01	+16:05	05:09	
455	422	BERGEON Nathalie	Individual	36:01	+16:05	05:09	
456	191	Ana Pinho	CDC Macieira de Cambra	36:08	+16:12	05:10	
457	136	André Filipe Bastos Ferreira	ATIVA-TE	36:09	+16:13	05:10	
458	827	Manuel Do Nascimento Ferro	UNIT CF	36:09	+16:13	05:10	
459	129	Marisa Gonçalves	ATIVA-TE	36:11	+16:15	05:10	
460	69	Mara Paiva Martins	ATIVA-TE	36:11	+16:15	05:10	
461	606	Rui Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	36:12	+16:16	05:10	
462	412	Nuno Prado	Individual	36:24	+16:28	05:12	
463	800	Ana Paula Monteiro Silva	UNIT CF	36:25	+16:29	05:12	
464	437	José Moreira	Individual	36:25	+16:29	05:12	
465	783	Rafael Filipe Barbosa Mota	UNIT CF	36:27	+16:31	05:12	
466	360	Pedro Alexandre Tavares Gomes	Individual	36:28	+16:32	05:13	
467	591	Kevin Coutinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	36:28	+16:32	05:13	
468	350	Luis Carlos Pereira Pinto	Individual	36:29	+16:33	05:13	
469	693	Daniela Alexandra Paiva Ramos	UNIT CF	36:29	+16:33	05:13	
470	562	Vanessa Figueiredo	Tasco do Miguel e GCRRossas	36:30	+16:34	05:13	
471	763	José António Sousa Gonçalves	UNIT CF	36:32	+16:36	05:13	
472	708	Marcia Filipa Soares Teixeira	UNIT CF	36:33	+16:37	05:13	
473	430	Joaquim piri piri	Individual	36:39	+16:43	05:14	
474	173	Pedro Costa	BOLINHOS DE BACALHAU	36:39	+16:43	05:14	
475	834	Carla Patricia Almeida Fernandes	Unidos de Rossas	36:43	+16:47	05:15	
476	256	Pedro Luís Costa Dias	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	36:46	+16:50	05:15	
477	588	João Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	36:47	+16:51	05:15	
478	22	Fernanda Almeida	ACR Vale de Cambra	36:48	+16:52	05:15	
479	542	Ana Bastos	Tasco do Miguel e GCRRossas	36:50	+16:54	05:16	
480	643	Pedro Oliveira	Tasco do Miguel e GCRRossas	36:52	+16:56	05:16	
481	710	Maria Joao Ferreira De Sousa Martins	UNIT CF	36:53	+16:57	05:16	
482	775	Miguel André Lopes Pereira	UNIT CF	36:54	+16:58	05:16	
483	310	Sofia Teixeira Gonçalves dos Santos	Individual	36:54	+16:58	05:16	
484	644	Pedro Seixas	Tasco do Miguel e GCRRossas	36:58	+17:02	05:17	
485	227	Paulo Oliveira	Clube Desportivo Feirense	37:04	+17:08	05:18	
486	269	Margarida Gonçalves	Go HuMa Team	37:05	+17:09	05:18	
487	268	Hugo Valqueresma	Go HuMa Team	37:06	+17:10	05:18	
488	838	CARLA SOARES	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:10	+17:14	05:19	
489	837	FLORA SANTOS	Individual	37:12	+17:16	05:19	
490	427	Ivo Almeida	Individual	37:12	+17:16	05:19	
491	192	Clara Pinho	CDC Macieira de Cambra	37:13	+17:17	05:19	
492	624	Ana Maria Vieira	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:14	+17:18	05:19	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
493	273	António Rocha	Grupo Coral de Urrô	37:18	+17:22	05:20	
494	155	Fernando Paiva	ATIVA-TE	37:19	+17:23	05:20	
495	287	Ana Lopes	Individual	37:20	+17:24	05:20	
496	172	Adélia Boucinha	BOLINHOS DE BACALHAU	37:20	+17:24	05:20	
497	398	Hugo Morais	Individual	37:20	+17:24	05:20	
498	309	Sara Fernandes	Individual	37:21	+17:25	05:20	
499	80	Sofia Martins	ATIVA-TE	37:24	+17:28	05:21	
500	589	João Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:27	+17:31	05:21	
501	675	Alexandra Costa	UNIT CF	37:30	+17:34	05:21	
502	754	Gonçalo Teixeira Gomes	UNIT CF	37:30	+17:34	05:21	
503	537	Luísa Brandão Soares	Sportarc	37:31	+17:35	05:22	
504	636	José Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:33	+17:37	05:22	
505	608	Sérgio Martins	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:33	+17:37	05:22	
506	516	Ana Duarte	Sapatilhas verdes	37:35	+17:39	05:22	
507	200	Cláudia Cristina Teixeira Quaresma	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	37:35	+17:39	05:22	
508	573	Daniel Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:35	+17:39	05:22	
509	706	Liliana Fernandes Soares	UNIT CF	37:35	+17:39	05:22	
510	204	José Almeida	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	37:37	+17:41	05:22	
511	836	JOSÉ OLIVEIRA	Individual	37:41	+17:45	05:23	
512	840	LILIANA DA SILVA	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:42	+17:46	05:23	
513	587	João Moreira	Tasco do Miguel e GCRRossas	37:43	+17:47	05:23	
514	391	Maria dos Anjos	Individual	37:44	+17:48	05:23	
515	123	Tony Peixoto	ATIVA-TE	37:46	+17:50	05:24	
516	130	Sara Tavares	ATIVA-TE	37:46	+17:50	05:24	
517	76	Rita Azevedo Teixeira	ATIVA-TE	37:46	+17:50	05:24	
518	121	Sérgio Carvalho	ATIVA-TE	37:48	+17:52	05:24	
519	828	Paulo Schmidt	UNIT CF	37:49	+17:53	05:24	
520	426	Domingos Gomes	Sapatilhas verdes	37:50	+17:54	05:24	
521	4	Gonçalo Silva	Individual	37:54	+17:58	05:25	
522	120	Sérgio Brito	ATIVA-TE	37:55	+17:59	05:25	
523	792	Rui Pedro Silva Gonçalves	UNIT CF	37:59	+18:03	05:26	
524	313	Anderson Santos	Individual	37:59	+18:03	05:26	
525	555	Francisca Rocha	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:01	+18:05	05:26	
526	251	Ricardo Pina	Família Ribeiro	38:02	+18:06	05:26	
527	164	DANIEL MARTINS	BANDA MUSICAL DE AROUCA	38:07	+18:11	05:27	
528	291	Beatriz Sousa de Matos	Individual	38:10	+18:14	05:27	
529	730	André Duarte Pinto	UNIT CF	38:10	+18:14	05:27	
530	612	Tiago Triga	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:12	+18:16	05:27	
531	653	Jorge Rodrigues	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:19	+18:23	05:28	
532	658	Luís Castro	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:19	+18:23	05:28	
533	335	Helder Batista	Individual	38:19	+18:23	05:28	
534	546	Beatriz Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:19	+18:23	05:28	
535	102	José Jesus	ATIVA-TE	38:20	+18:24	05:29	
536	371	Rui Miguel da Cruz Ferreira	Individual	38:20	+18:24	05:29	
537	81	Soraia Reis	ATIVA-TE	38:21	+18:25	05:29	
538	127	Ana Lúcia da Fonseca Fernandes	ATIVA-TE	38:21	+18:25	05:29	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
539	11	Daniel Lopes	A.D. Rio Largo C.E.	38:23	+18:27	05:29	
540	829	Paulo Teixeira	UNIT CF	38:23	+18:27	05:29	
541	797	Sergio Miguel Da Silva Mendes	UNIT CF	38:24	+18:28	05:29	
542	519	Patrícia Pinho	Sapatilhas verdes	38:24	+18:28	05:29	
543	197	Viviana Almeida	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	38:26	+18:30	05:29	
544	660	Vitor Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:27	+18:31	05:30	
545	618	Carla Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:28	+18:32	05:30	
546	131	TERESA FILIPA Moreira Nogueira	ATIVA-TE	38:35	+18:39	05:31	
547	33	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	38:42	+18:46	05:32	
548	543	Ana Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:45	+18:49	05:32	
549	339	João Soares	Individual	38:47	+18:51	05:32	
550	803	Carla Mariza Monteiro Silva	UNIT CF	38:49	+18:53	05:33	
551	491	João Gomes	Os Bichos	38:50	+18:54	05:33	
552	656	José Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:51	+18:55	05:33	
553	285	Ana Catarina de Sousa Soares	Individual	38:52	+18:56	05:33	
554	141	Francisco Tavares	ATIVA-TE	38:53	+18:57	05:33	
555	631	Carlos Amaral	Tasco do Miguel e GCRRossas	38:54	+18:58	05:33	
556	715	Sara Rodrigues Rocha	UNIT CF	38:59	+19:03	05:34	
557	305	Micaela almeida	Individual	39:00	+19:04	05:34	
558	134	Glória Duarte	ATIVA-TE	39:04	+19:08	05:35	
559	6	Mariana Martingo	4540 Jovem	39:06	+19:10	05:35	
560	46	Daniel Brandão da Silva	Associação 4540 Jovem	39:07	+19:11	05:35	
561	506	Joaquim Pinto	Running Esmoriz	39:10	+19:14	05:36	
562	688	Catarina Gonçalves	UNIT CF	39:12	+19:16	05:36	
563	839	FERNANDO MAIAS	Tasco do Miguel e GCRRossas	39:14	+19:18	05:36	
564	580	Fernando Pimenta	Tasco do Miguel e GCRRossas	39:14	+19:18	05:36	
565	296	Diana Silva	Individual	39:19	+19:23	05:37	
566	678	Ana Catarina Pinho	UNIT CF	39:20	+19:24	05:37	
567	290	Andresa Ferreira	Individual	39:21	+19:25	05:37	
568	388	Sónia Luísa Ferreira da Costa	Individual	39:25	+19:29	05:38	
569	386	Sílvia Teixeira Rodrigues	Individual	39:25	+19:29	05:38	
570	314	André Filipe Duarte Paiva	Individual	39:26	+19:30	05:38	
571	359	Paulo César Monteiro Gomes	Individual	39:26	+19:30	05:38	
572	373	Sérgio Fernandes	Individual	39:29	+19:33	05:38	
573	699	Fabiana Raquel Da Costa Gonçalves	UNIT CF	39:29	+19:33	05:38	
574	756	Joao Carlos De Pinho Gomes Ferreira	UNIT CF	39:29	+19:33	05:38	
575	357	Nuno Gomes	Individual	39:34	+19:38	05:39	
576	701	Gabriela Oliveira	UNIT CF	39:34	+19:38	05:39	
577	487	Beatriz Brito	Os Bichos	39:35	+19:39	05:39	
578	40	Luísa Marques	Alcateia do Cabouco	39:37	+19:41	05:40	
579	13	Adriano Queiroz	A.D. Rio Largo C.E.	39:46	+19:50	05:41	
580	695	Diana Sofia Fernandes Soares	UNIT CF	39:47	+19:51	05:41	
581	673	RUI SILVA	Unidos de Rossas	39:56	+20:00	05:42	
582	70	Mariana Almeida	ATIVA-TE	39:57	+20:01	05:42	
583	474	Lúcia Ferreira	Mães Geração 2015	39:57	+20:01	05:42	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
584	683	Andreia Filipa Martins Ferreira	UNIT CF	39:58	+20:02	05:43	
585	622	Susana Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	40:00	+20:04	05:43	
586	545	Beatriz Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	40:00	+20:04	05:43	
587	640	Miguel Oliveira	Tasco do Miguel e GCRRossas	40:02	+20:06	05:43	
588	436	José Graça	Individual	40:02	+20:06	05:43	
589	292	Catarina Simões	Individual	40:05	+20:09	05:44	
590	49	Alexandra Pinho	ATIVA-TE	40:06	+20:10	05:44	
591	549	Cecília Vieira	Tasco do Miguel e GCRRossas	40:11	+20:15	05:44	
592	361	Pedro Augusto	Individual	40:11	+20:15	05:44	
593	527	Susana Teixeira	Sapatilhas verdes	40:12	+20:16	05:45	
594	384	Nina Marlene Vilas Holz	Individual	40:18	+20:22	05:45	
595	626	Fernanda Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	40:20	+20:24	05:46	
596	544	Beatriz Fernandes	Tasco do Miguel e GCRRossas	40:21	+20:25	05:46	
597	766	Jose Pedro Soares Pinho	UNIT CF	40:24	+20:28	05:46	
598	289	Andreia Machado	Individual	40:25	+20:29	05:46	
599	696	Elisabete Carvalho Da Costa	UNIT CF	40:34	+20:38	05:48	
600	635	Joaquim Duarte	Tasco do Miguel e GCRRossas	40:37	+20:41	05:48	
601	807	Marilyne Tavares Almeida	UNIT CF	40:50	+20:54	05:50	
602	523	Paulo Sousa	Sapatilhas verdes	40:50	+20:54	05:50	
603	825	Luis Filipe Soares Azevedo	UNIT CF	40:50	+20:54	05:50	
604	169	FERNANDO BRANDÃO	BANDA MUSICAL DE AROUCA	40:57	+21:01	05:51	
605	729	Andre Da Silva Pinho	UNIT CF	40:58	+21:02	05:51	
606	302	Laetícia Almeida	Individual	40:58	+21:02	05:51	
607	585	João Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas	41:00	+21:04	05:51	
608	333	Gonçalo Duarte	Individual	41:01	+21:05	05:52	
609	43	Cátia Filipa Soares da Silva Cardoso	Associação 4540 Jovem	41:07	+21:11	05:52	
610	158	Rui Manuel Teixeira de Pinho	ATIVA-TE	41:16	+21:20	05:54	
611	742	Daniel Martins	UNIT CF	41:16	+21:20	05:54	
612	397	Diogo Rodrigues	Individual	41:19	+21:23	05:54	
613	299	Fátima Andrade	Individual	41:19	+21:23	05:54	
614	457	João Rodrigues	JAM - Juventude Atlético Mozelense	41:19	+21:23	05:54	
615	202	Isabel Piedade	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	41:20	+21:24	05:54	
616	52	Ana Teixeira	ATIVA-TE	41:21	+21:25	05:54	
617	780	Oscar German Dam	UNIT CF	41:21	+21:25	05:54	
618	570	Bruno Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	41:22	+21:26	05:55	
619	326	Diogo Maia	Individual	41:27	+21:31	05:55	
620	713	Patricia Filipa Rocha	UNIT CF	41:28	+21:32	05:55	
621	242	Catarina Cruz	Família Ribeiro	41:29	+21:33	05:56	
622	814	Antonio Manuel Soares Da Rocha	UNIT CF	41:33	+21:37	05:56	
623	12	Joaquim Barbosa	A.D. Rio Largo C.E.	41:36	+21:40	05:57	
624	328	Diogo Pereira	Individual	41:37	+21:41	05:57	
625	451	Inês Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	41:38	+21:42	05:57	
626	669	BARBARA CASTRO	Unidos de Rossas	41:39	+21:43	05:57	
627	480	Flávia Pereira	Nortenhos em movimento	41:40	+21:44	05:57	
628	773	Mário Bacalhau	UNIT CF	41:46	+21:50	05:58	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
629	611	Tiago Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	41:51	+21:55	05:59	
630	556	Liliana Pinto	Tasco do Miguel e GCRRossas	41:51	+21:55	05:59	
631	662	Paulo Ramos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	41:52	+21:56	05:59	
632	709	Maria Eduarda Moreira Tavares	UNIT CF	41:55	+21:59	05:59	
633	540	Rubens Soares	Sportarc	41:56	+22:00	05:59	
634	297	Diva Garrido Oliveira E Bastos	Sportarc	41:56	+22:00	05:59	
635	403	Jorge Bastos	Sportarc	41:56	+22:00	05:59	
636	557	Maísa Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	41:57	+22:01	06:00	
637	355	Marco Duarte	Individual	42:01	+22:05	06:00	
638	246	Marco Ribeiro	Família Ribeiro	42:02	+22:06	06:00	
639	833	PEDRO FERNANDO TEIXEIRA	Associação Unidos de Rossas	42:06	+22:10	06:01	
640	725	Vânia Cristina Oliveira Assunção	UNIT CF	42:17	+22:21	06:02	
641	56	Carolina Quaresma de Pinho Arranjinho	ATIVA-TE	42:23	+22:27	06:03	
642	572	Daniel Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	42:24	+22:28	06:03	
643	621	Lúcia Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	42:28	+22:32	06:04	
644	623	Alice Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	42:32	+22:36	06:05	
645	698	Ema Silva Gonçalves	UNIT CF	42:32	+22:36	06:05	
646	609	Tiago Nogueira	Tasco do Miguel e GCRRossas	42:33	+22:37	06:05	
647	528	Paulo Teixeira	Sapatilhas verdes	42:38	+22:42	06:05	
648	243	Natércia Costa	Família Ribeiro	42:44	+22:48	06:06	
649	79	Salmoé Silva	ATIVA-TE	42:44	+22:48	06:06	
650	67	Kati Ferreira	ATIVA-TE	42:45	+22:49	06:06	
651	619	Fátima Gonçalves	Tasco do Miguel e GCRRossas	42:46	+22:50	06:07	
652	822	Vasco Da Rocha Figueiras	UNIT CF	42:54	+22:58	06:08	
653	805	Joana Sofia Da Costa Sousa	UNIT CF	42:57	+23:01	06:08	
654	171	ANTONIO GARRIDO	BANDA MUSICAL DE AROUCA	43:01	+23:05	06:09	
655	681	Ana Rita Da Costa Sousa Figueiras	UNIT CF	43:01	+23:05	06:09	
656	680	Ana Paula De Almeida Martins	UNIT CF	43:09	+23:13	06:10	
657	716	Sofia Ferreira Da Rocha	UNIT CF	43:11	+23:15	06:10	
658	832	ADRIANA ELVIRA PINHO TEIXIERA	Associação Unidos de Rossas	43:19	+23:23	06:11	
659	737	Bruno Sousa Rodrigues	UNIT CF	43:27	+23:31	06:12	
660	306	Priscila Brandão	Individual	43:27	+23:31	06:12	
661	705	Liliana Duarte Sousa	UNIT CF	43:35	+23:39	06:14	
662	720	Tania Raquel Fernandes De Oliveira	UNIT CF	43:36	+23:40	06:14	
663	62	Diana Miller	ATIVA-TE	43:38	+23:42	06:14	
664	152	António Miller	ATIVA-TE	43:38	+23:42	06:14	
665	550	Cristiana Duarte	Tasco do Miguel e GCRRossas	43:41	+23:45	06:14	
666	604	Ricardo Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	43:41	+23:45	06:14	
667	685	Barbara Raquel Reis Gomes	UNIT CF	43:46	+23:50	06:15	
668	711	Marisa De Pinho Coelho	UNIT CF	43:46	+23:50	06:15	
669	712	Matilde Sofia Alves Martins	UNIT CF	43:58	+24:02	06:17	
670	51	Ana Catarina Pinho	ATIVA-TE	44:01	+24:05	06:17	
671	475	Mariana Sousa	Mães Geração 2015	44:05	+24:09	06:18	
672	615	Ana Maria Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	44:09	+24:13	06:18	
673	799	Ana Paula Brandão Soares	UNIT CF	44:16	+24:20	06:19	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
674	811	Ester Brandao Soares	UNIT CF	44:16	+24:20	06:19	
675	808	Raquel Maria Vieira Sobral	UNIT CF	44:21	+24:25	06:20	
676	252	Beatriz Soares Brandão	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	44:24	+24:28	06:21	
677	253	Dinis Manuel Soares Brandão	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	44:24	+24:28	06:21	
678	380	Ana Nunes	Individual	44:24	+24:28	06:21	
679	5	Eduarda Malheiros	4540 Jovem	44:44	+24:48	06:23	
680	702	Inês Margarida Gomes Teixeira	UNIT CF	44:45	+24:49	06:24	
681	453	Marinha Baptista	JAM - Juventude Atlético Mozelense	44:50	+24:54	06:24	
682	58	Cecília Quintas Silva	ATIVA-TE	44:54	+24:58	06:25	
683	101	José Jesus	ATIVA-TE	44:56	+25:00	06:25	
684	118	Rui Filipe Pinho Sousa	ATIVA-TE	44:59	+25:03	06:26	
685	1177	Sandra Combes	Associação Unidos de Rossas	45:01	+25:05	06:26	
686	300	Filipa Rodrigues Pais	Individual	45:03	+25:07	06:26	
687	146	Jorge Oliveira	ATIVA-TE	45:08	+25:12	06:27	
688	473	Tatiane Cândido	Mães Geração 2015	45:18	+25:22	06:28	
689	294	Diana raquel almeida costa	Individual	45:23	+25:27	06:29	
690	552	Diana Soares	Tasco do Miguel e GCRRossas	45:36	+25:40	06:31	
691	74	Patricia Santos	ATIVA-TE	45:42	+25:46	06:32	
692	48	adriana carolina vieira lopes	ATIVA-TE	45:43	+25:47	06:32	
693	722	Tatiana Cristina Soares Alves Pereira	UNIT CF	45:45	+25:49	06:32	
694	393	Maria Luciana Alves Moreira Brandao	Individual	45:50	+25:54	06:33	
695	55	Beatriz Pinto	ATIVA-TE	45:52	+25:56	06:33	
696	634	Fernando Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	45:56	+26:00	06:34	
697	596	Vítor Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	45:57	+26:01	06:34	
698	286	Ana Fardilha	Individual	46:06	+26:10	06:35	
699	526	Mariana Almeida	Sapatilhas verdes	46:23	+26:27	06:38	
700	719	Sylvie Tavares De Almeida	UNIT CF	46:45	+26:49	06:41	
701	697	Elodie Tavares De Almeida	UNIT CF	46:46	+26:50	06:41	
702	488	Daniela Gomes	Os Bichos	46:48	+26:52	06:41	
703	687	Catarina Ferreira Fonseca	UNIT CF	46:55	+26:59	06:42	
704	82	Alexandre Gomes	ATIVA-TE	46:57	+27:01	06:42	
705	370	Rui Gomes	Individual	46:57	+27:01	06:42	
706	774	Mario Fernando De Jesus Brandão	UNIT CF	47:04	+27:08	06:43	
707	723	Tatiana Fabrícia Ribeiro Duarte	UNIT CF	47:04	+27:08	06:43	
708	168	LUCILIA BARBOSA	BANDA MUSICAL DE AROUCA	47:05	+27:09	06:44	
709	148	Miguel Oliveira	ATIVA-TE	47:06	+27:10	06:44	
710	66	Joana Rita Moreira Pascoal	ATIVA-TE	47:09	+27:13	06:44	
711	71	Mariana Oliveira	ATIVA-TE	47:10	+27:14	06:44	
712	471	Andreia Gomes	Mães Geração 2015	47:23	+27:27	06:46	
713	295	Diana Raquel Pinho Oliveira	Individual	47:53	+27:57	06:50	
714	248	Ana Gomes	Família Ribeiro	48:03	+28:07	06:52	
715	551	Diana Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	48:05	+28:09	06:52	
716	442	Reinaldo Ferreira Brandão	Individual	48:14	+28:18	06:53	
717	721	Tatiana Alexandra Vieira Tavares	UNIT CF	48:22	+28:26	06:55	
718	578	Diogo Vieira	Tasco do Miguel e GCRRossas	48:40	+28:44	06:57	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
719	648	Silvio Santos	Tasco do Miguel e GCRRossas	48:40	+28:44	06:57	
720	524	Eva Alves	Sapatilhas verdes	48:45	+28:49	06:58	
721	525	Juliana Soares	Sapatilhas verdes	48:50	+28:54	06:59	
722	530	Maria Odete Rodrigues Alves	Sentir Escariz running	49:02	+29:06	07:00	
723	559	Mariana Mansores	Tasco do Miguel e GCRRossas	49:03	+29:07	07:00	
724	548	Carolina Malheiros	Tasco do Miguel e GCRRossas	49:03	+29:07	07:00	
725	65	Inês Pinto	ATIVA-TE	49:24	+29:28	07:03	
726	692	Cristiana Maria Barbosa Veiga	UNIT CF	49:26	+29:30	07:04	
727	387	Sofia Maria Vidigueira	Individual	49:28	+29:32	07:04	
728	649	Vasco Quintas	Tasco do Miguel e GCRRossas	49:28	+29:32	07:04	
729	288	Ana Lúcia Brandão	Individual	49:32	+29:36	07:05	
730	304	Mariana Gonçalves	Individual	49:33	+29:37	07:05	
731	694	Daniela Vanessa Brandao Gomes	UNIT CF	50:04	+30:08	07:09	
732	590	Jonas Campos	Tasco do Miguel e GCRRossas	50:15	+30:19	07:11	
733	57	Catarina Oliveira Cabral	ATIVA-TE	50:19	+30:23	07:11	
734	133	Cristiana Santos Lima Oliveira	ATIVA-TE	50:21	+30:25	07:12	
735	718	Sónia Marisa Fernandes Teixeira	UNIT CF	50:23	+30:27	07:12	
736	700	Francisca Teixeira Pinho Gomes	UNIT CF	50:24	+30:28	07:12	
737	452	Sandra Pinto	JAM - Juventude Atlético Mozelense	50:39	+30:43	07:14	
738	554	Filipa Gouveia	Tasco do Miguel e GCRRossas	50:50	+30:54	07:16	
739	689	Catarina Rocha Pinho Noites	UNIT CF	50:53	+30:57	07:16	
740	679	Ana Joao Oliveira Teixeira	UNIT CF	51:25	+31:29	07:21	
741	162	CAROLINA BARBOSA	BANDA MUSICAL DE AROUCA	51:31	+31:35	07:22	
742	600	Raphael Martins	Tasco do Miguel e GCRRossas	52:10	+32:14	07:27	
743	677	Ana Beatriz Serdoura Martingo	UNIT CF	52:41	+32:45	07:32	
744	809	Sonia Claudia De Azevedo Pinho	UNIT CF	52:51	+32:55	07:33	
745	804	Elisabete Da Silva Rodrigues Pinho	UNIT CF	52:58	+33:02	07:34	
746	77	Rita Oliveira	ATIVA-TE	53:11	+33:15	07:36	
747	68	Lurdes Nogueira	ATIVA-TE	53:15	+33:19	07:36	
748	167	LEONARDO GONÇALVES	BANDA MUSICAL DE AROUCA	53:16	+33:20	07:37	
749	21	Ana Pinho	ACR Vale de Cambra	53:19	+33:23	07:37	
750	547	Bruna Alves	Tasco do Miguel e GCRRossas	53:22	+33:26	07:37	
751	560	Mariana Teixeira Duarte	Tasco do Miguel e GCRRossas	54:08	+34:12	07:44	
752	598	Paulo Jorge Teixeira Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas	54:08	+34:12	07:44	
753	135	Lucia Duarte Martins	ATIVA-TE	54:11	+34:15	07:44	
754	140	Filipe Oliveira	ATIVA-TE	54:12	+34:16	07:45	
755	627	Vera Rodrigues	Tasco do Miguel e GCRRossas	54:40	+34:44	07:49	
756	61	Daniela Oliveira	ATIVA-TE	54:52	+34:56	07:50	
757	724	Tatiana Patricia Reis Gomes	UNIT CF	54:53	+34:57	07:50	
758	686	Beatriz De Almeida Costa	UNIT CF	54:54	+34:58	07:51	
759	704	Jacinta Coelho	UNIT CF	55:51	+35:55	07:59	
760	472	Raquel Santos	Mães Geração 2015	55:59	+36:03	08:00	
761	477	Inês Fernandes	Mães Geração 2015	55:59	+36:03	08:00	
762	629	Braulio Costa	Tasco do Miguel e GCRRossas	57:44	+37:48	08:15	
763	593	Marcio Alves	Tasco do Miguel e GCRRossas	57:45	+37:49	08:15	
764	561	Sofia Fernandes	Tasco do Miguel e GCRRossas	57:45	+37:49	08:15	

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
765	594	Marco Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	57:45	+37:49	08:15	
766	616	Andreia Santos	Tasco do Miguel e GCRRossas	58:31	+38:35	08:22	
767	553	Eduarda Cunha	Tasco do Miguel e GCRRossas	58:31	+38:35	08:22	
768	801	Ana Rita Ferreira Gomes Mendes Brito	UNIT CF	59:07	+39:11	08:27	
769	509	Maria Rodrigues	RUNNING ESPINHO	59:11	+39:15	08:27	
770	511	Éder Moreira	RUNNING ESPINHO	59:12	+39:16	08:27	
771	64	Inês Gonçalves	ATIVA-TE	59:28	+39:32	08:30	
772	617	Angelina Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	59:30	+39:34	08:30	

BIB	NOTE	NAME	TEAM
558	DQ	Maria Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas
620	DQ	Liliana Alves	Tasco do Miguel e GCRRossas
7	DNF	Leonardo Vilar	4540 Jovem
219	DNF	JOANA SANTOS	Clube Desportivo Feirense
395	DNF	António Alves	Individual
444	DNF	Rui Miguel Costa	Individual
566	DNF	André Nunes	Tasco do Miguel e GCRRossas
574	DNF	David Ferreira	Tasco do Miguel e GCRRossas

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	27,7°C	46%
End	17:59	27.7°C	46%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	478	Rita Costa	MCP	Senior Feminino	23:43	03:23
2	513	Margarida Oliveira	S. C. SALGUEIROS	Senior Feminino	24:28	+00:44 03:30
3	533	Margarida Araújo	Sportarc	Senior Feminino	25:29	+01:45 03:38
4	830	Silvia Silva	VITÓRIA SPORT CLUBE	Senior Feminino	25:37	+01:54 03:40
5	512	Ana Luís	S. C. SALGUEIROS	Senior Feminino	25:39	+01:55 03:40
6	232	Débora Marques	F.C.Penafiel	Senior Feminino	26:41	+02:57 03:49
7	206	VERA FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Feminino	27:11	+03:28 03:53
8	18	Sara Maria Dias Pereira	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	Senior Feminino	27:13	+03:30 03:53
9	233	Marta Oliveira	F.C.Penafiel	Senior Feminino	28:31	+04:47 04:04
10	54	Andreia Santos Lima	ATIVA-TE	Senior Feminino	29:23	+05:39 04:12
11	714	Sandra Isabel De Carvalho Alves	UNIT CF	Senior Feminino	29:41	+05:58 04:14
12	59	Celeste Oliveira	ATIVA-TE	Senior Feminino	30:00	+06:16 04:17
13	75	Raquel Santos	ATIVA-TE	Senior Feminino	30:17	+06:33 04:20
14	78	Rosana Moreira	ATIVA-TE	Senior Feminino	30:42	+06:58 04:23
15	50	Ana Brandão	ATIVA-TE	Senior Feminino	31:21	+07:37 04:29
16	682	Ana Rita De Pinho Azevedo	UNIT CF	Senior Feminino	32:42	+08:58 04:40
17	30	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	32:59	+09:15 04:43
18	308	Sandra Silva	Individual	Senior Feminino	33:17	+09:34 04:45
19	518	Daniela Teixeira	Sapatilhas verdes	Senior Feminino	33:19	+09:36 04:46
20	303	Maria V	Individual	Senior Feminino	33:37	+09:53 04:48
21	63	Estefânia Pinho	ATIVA-TE	Senior Feminino	33:42	+09:58 04:49
22	293	Daniela Alexandra Ferreira Alves	Individual	Senior Feminino	33:46	+10:02 04:49
23	717	Sofia Goncalves Ferro	UNIT CF	Senior Feminino	34:09	+10:26 04:53
24	307	Raquel Fernandes	Individual	Senior Feminino	34:35	+10:51 04:56
25	163	MARIANA ALMEIDA	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Senior Feminino	34:36	+10:52 04:57
26	676	Ana Barbara Campos Dias De Brito Ferreira	UNIT CF	Senior Feminino	34:42	+10:58 04:57
27	53	Andreia Oliveira	ATIVA-TE	Senior Feminino	35:09	+11:25 05:01
28	196	Ana Rita Martins	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Senior Feminino	35:09	+11:25 05:01
29	684	Andreia Santos Tavares	UNIT CF	Senior Feminino	35:36	+11:52 05:05
30	1175	Ana Delfim Almeida Torres	Fonte de Rossas	Senior Feminino	35:38	+11:54 05:05
31	504	Filipa Silva	Running Esmoriz	Senior Feminino	35:39	+11:56 05:06
32	298	Eva Gomes	Individual	Senior Feminino	35:43	+11:59 05:06
33	301	Joana Marques	Individual	Senior Feminino	35:51	+12:07 05:07
34	691	Cristiana Filipa Sousa Rocha	UNIT CF	Senior Feminino	35:54	+12:10 05:08
35	690	Cláudia Patrícia Ribeiro Sousa	UNIT CF	Senior Feminino	35:57	+12:14 05:08
36	69	Mara Paiva Martins	ATIVA-TE	Senior Feminino	36:11	+12:28 05:10
37	693	Daniela Alexandra Paiva Ramos	UNIT CF	Senior Feminino	36:29	+12:46 05:13

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

38	562	Vanessa Figueiredo	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	36:30	+12:46	05:13
39	708	Marcia Filipa Soares Teixeira	UNIT CF		Senior Feminino	36:33	+12:49	05:13
40	542	Ana Bastos	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	36:50	+13:06	05:16
41	710	Maria Joao Ferreira De Sousa Martins	UNIT CF		Senior Feminino	36:53	+13:09	05:16
42	310	Sofia Teixeira Gonçalves dos Santos	Individual		Senior Feminino	36:54	+13:11	05:16
43	287	Ana Lopes	Individual		Senior Feminino	37:20	+13:36	05:20
44	309	Sara Fernandes	Individual		Senior Feminino	37:21	+13:37	05:20
45	80	Sofia Martins	ATIVA-TE		Senior Feminino	37:24	+13:41	05:21
46	675	Alexandra Costa	UNIT CF		Senior Feminino	37:30	+13:46	05:21
47	516	Ana Duarte	Sapatilhas verdes		Senior Feminino	37:35	+13:51	05:22
48	706	Liliana Fernandes Soares	UNIT CF		Senior Feminino	37:35	+13:52	05:22
49	840	LILIANA DA SILVA	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	37:42	+13:58	05:23
50	76	Rita Azevedo Teixeira	ATIVA-TE		Senior Feminino	37:46	+14:03	05:24
51	555	Francisca Rocha	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	38:01	+14:17	05:26
52	291	Beatriz Sousa de Matos	Individual		Senior Feminino	38:10	+14:26	05:27
53	546	Beatriz Teixeira	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	38:19	+14:36	05:28
54	81	Soraia Reis	ATIVA-TE		Senior Feminino	38:21	+14:37	05:29
55	519	Patrícia Pinho	Sapatilhas verdes		Senior Feminino	38:24	+14:41	05:29
56	197	Viviana Almeida	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra		Senior Feminino	38:26	+14:42	05:29
57	543	Ana Silva	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	38:45	+15:02	05:32
58	285	Ana Catarina de Sousa Soares	Individual		Senior Feminino	38:52	+15:08	05:33
59	715	Sara Rodrigues Rocha	UNIT CF		Senior Feminino	38:59	+15:15	05:34
60	305	Micaela almeida	Individual		Senior Feminino	39:00	+15:17	05:34
61	6	Mariana Martingo	4540 Jovem		Senior Feminino	39:06	+15:22	05:35
62	688	Catarina Gonçalves	UNIT CF		Senior Feminino	39:12	+15:28	05:36
63	296	Diana Silva	Individual		Senior Feminino	39:19	+15:36	05:37
64	678	Ana Catarina Pinho	UNIT CF		Senior Feminino	39:20	+15:37	05:37
65	290	Andresa Ferreira	Individual		Senior Feminino	39:21	+15:37	05:37
66	699	Fabiana Raquel Da Costa Gonçalves	UNIT CF		Senior Feminino	39:29	+15:45	05:38
67	701	Gabriela Oliveira	UNIT CF		Senior Feminino	39:34	+15:50	05:39
68	487	Beatriz Brito	Os Bichos		Senior Feminino	39:35	+15:52	05:39
69	695	Diana Sofia Fernandes Soares	UNIT CF		Senior Feminino	39:47	+16:03	05:41
70	70	Mariana Almeida	ATIVA-TE		Senior Feminino	39:57	+16:13	05:42
71	683	Andreia Filipa Martins Ferreira	UNIT CF		Senior Feminino	39:58	+16:14	05:43
72	545	Beatriz Pinho	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	40:00	+16:16	05:43
73	292	Catarina Simões	Individual		Senior Feminino	40:05	+16:21	05:44
74	49	Alexandra Pinho	ATIVA-TE		Senior Feminino	40:06	+16:22	05:44
75	549	Cecília Vieira	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	40:11	+16:27	05:44
76	544	Beatriz Fernandes	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Senior Feminino	40:21	+16:38	05:46
77	289	Andreia Machado	Individual		Senior Feminino	40:25	+16:41	05:46
78	696	Elisabete Carvalho Da Costa	UNIT CF		Senior Feminino	40:34	+16:50	05:48
79	302	Laeticia Almeida	Individual		Senior Feminino	40:58	+17:14	05:51
80	43	Cátia Filipa Soares da Silva Cardoso	Associação 4540 Jovem		Senior Feminino	41:07	+17:24	05:52
81	299	Fátima Andrade	Individual		Senior Feminino	41:19	+17:36	05:54
82	52	Ana Teixeira	ATIVA-TE		Senior Feminino	41:21	+17:37	05:54
83	713	Patrícia Filipa Rocha	UNIT CF		Senior Feminino	41:28	+17:44	05:55

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	--------	-----------------------------

7 KM

OFFICIAL RESULT

84	242	Catarina Cruz	Família Ribeiro	Senior Feminino	41:29	+17:45	05:56
85	669	BARBARA CASTRO	Unidos de Rossas	Senior Feminino	41:39	+17:55	05:57
86	480	Flávia Pereira	Nortenhos em movimento	Senior Feminino	41:40	+17:56	05:57
87	556	Liliana Pinto	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	41:51	+18:08	05:59
88	709	Maria Eduarda Moreira Tavares	UNIT CF	Senior Feminino	41:55	+18:11	05:59
89	297	Diva Garrido Oliveira E Bastos	Sportarc	Senior Feminino	41:56	+18:13	05:59
90	557	Maísa Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	41:57	+18:13	06:00
91	725	Vânia Cristina Oliveira Assunção	UNIT CF	Senior Feminino	42:17	+18:33	06:02
92	56	Carolina Quaresma de Pinho Arranjinho	ATIVA-TE	Senior Feminino	42:23	+18:40	06:03
93	698	Ema Silva Gonçalves	UNIT CF	Senior Feminino	42:32	+18:49	06:05
94	243	Natércia Costa	Família Ribeiro	Senior Feminino	42:44	+19:00	06:06
95	79	Salmoé Silva	ATIVA-TE	Senior Feminino	42:44	+19:01	06:06
96	67	Kati Ferreira	ATIVA-TE	Senior Feminino	42:45	+19:01	06:06
97	681	Ana Rita Da Costa Sousa Figueiras	UNIT CF	Senior Feminino	43:01	+19:17	06:09
98	680	Ana Paula De Almeida Martins	UNIT CF	Senior Feminino	43:09	+19:26	06:10
99	716	Sofia Ferreira Da Rocha	UNIT CF	Senior Feminino	43:11	+19:27	06:10
100	832	ADRIANA ELVIRA PINHO TEIXIERA	Associação Unidos de Rossas	Senior Feminino	43:19	+19:35	06:11
101	306	Priscila Brandão	Individual	Senior Feminino	43:27	+19:44	06:12
102	705	Liliana Duarte Sousa	UNIT CF	Senior Feminino	43:35	+19:52	06:14
103	720	Tania Raquel Fernandes De Oliveira	UNIT CF	Senior Feminino	43:36	+19:53	06:14
104	62	Diana Miller	ATIVA-TE	Senior Feminino	43:38	+19:54	06:14
105	550	Cristiana Duarte	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	43:41	+19:57	06:14
106	685	Barbara Raquel Reis Gomes	UNIT CF	Senior Feminino	43:46	+20:02	06:15
107	711	Marisa De Pinho Coelho	UNIT CF	Senior Feminino	43:46	+20:03	06:15
108	712	Matilde Sofia Alves Martins	UNIT CF	Senior Feminino	43:58	+20:14	06:17
109	51	Ana Catarina Pinho	ATIVA-TE	Senior Feminino	44:01	+20:17	06:17
110	252	Beatriz Soares Brandão	GCCR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Senior Feminino	44:24	+20:40	06:21
111	5	Eduarda Malheiros	4540 Jovem	Senior Feminino	44:44	+21:00	06:23
112	702	Inês Margarida Gomes Teixeira	UNIT CF	Senior Feminino	44:45	+21:01	06:24
113	58	Cecília Quintas Silva	ATIVA-TE	Senior Feminino	44:54	+21:10	06:25
114	300	Filipa Rodrigues Pais	Individual	Senior Feminino	45:03	+21:19	06:26
115	473	Tatiane Cândido	Mães Geração 2015	Senior Feminino	45:18	+21:34	06:28
116	294	Diana raquel almeida costa	Individual	Senior Feminino	45:23	+21:39	06:29
117	552	Diana Soares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	45:36	+21:52	06:31
118	74	Patricia Santos	ATIVA-TE	Senior Feminino	45:42	+21:59	06:32
119	48	adriana carolina vieira lopes	ATIVA-TE	Senior Feminino	45:43	+21:59	06:32
120	722	Tatiana Cristina Soares Alves Pereira	UNIT CF	Senior Feminino	45:45	+22:01	06:32
121	55	Beatriz Pinto	ATIVA-TE	Senior Feminino	45:52	+22:08	06:33
122	286	Ana Fardilha	Individual	Senior Feminino	46:06	+22:22	06:35
123	719	Sylvie Tavares De Almeida	UNIT CF	Senior Feminino	46:45	+23:02	06:41
124	697	Elodie Tavares De Almeida	UNIT CF	Senior Feminino	46:46	+23:02	06:41
125	488	Daniela Gomes	Os Bichos	Senior Feminino	46:48	+23:04	06:41
126	687	Catarina Ferreira Fonseca	UNIT CF	Senior Feminino	46:55	+23:11	06:42
127	723	Tatiana Fabrícia Ribeiro Duarte	UNIT CF	Senior Feminino	47:04	+23:21	06:43
128	66	Joana Rita Moreira Pascoal	ATIVA-TE	Senior Feminino	47:09	+23:26	06:44
129	71	Mariana Oliveira	ATIVA-TE	Senior Feminino	47:10	+23:26	06:44

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

130	471	Andreia Gomes	Mães Geração 2015	Senior Feminino	47:23	+23:39	06:46
131	295	Diana Raquel Pinho Oliveira	Individual	Senior Feminino	47:53	+24:09	06:50
132	551	Diana Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	48:05	+24:21	06:52
133	721	Tatiana Alexandra Vieira Tavares	UNIT CF	Senior Feminino	48:22	+24:39	06:55
134	559	Mariana Mansores	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	49:03	+25:19	07:00
135	548	Carolina Malheiros	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	49:03	+25:19	07:00
136	65	Inês Pinto	ATIVA-TE	Senior Feminino	49:24	+25:40	07:03
137	692	Cristiana Maria Barbosa Veiga	UNIT CF	Senior Feminino	49:26	+25:42	07:04
138	288	Ana Lúcia Brandão	Individual	Senior Feminino	49:32	+25:48	07:05
139	304	Mariana Gonçalves	Individual	Senior Feminino	49:33	+25:49	07:05
140	694	Daniela Vanessa Brandao Gomes	UNIT CF	Senior Feminino	50:04	+26:20	07:09
141	57	Catarina Oliveira Cabral	ATIVA-TE	Senior Feminino	50:19	+26:36	07:11
142	718	Sónia Marisa Fernandes Teixeira	UNIT CF	Senior Feminino	50:23	+26:39	07:12
143	700	Francisca Teixeira Pinho Gomes	UNIT CF	Senior Feminino	50:24	+26:41	07:12
144	554	Filipa Gouveia	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	50:50	+27:06	07:16
145	689	Catarina Rocha Pinho Noites	UNIT CF	Senior Feminino	50:53	+27:10	07:16
146	679	Ana Joao Oliveira Teixeira	UNIT CF	Senior Feminino	51:25	+27:41	07:21
147	162	CAROLINA BARBOSA	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Senior Feminino	51:31	+27:47	07:22
148	677	Ana Beatriz Serdoura Martingo	UNIT CF	Senior Feminino	52:41	+28:57	07:32
149	77	Rita Oliveira	ATIVA-TE	Senior Feminino	53:11	+29:28	07:36
150	68	Lurdes Nogueira	ATIVA-TE	Senior Feminino	53:15	+29:31	07:36
151	547	Bruna Alves	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	53:22	+29:38	07:37
152	560	Mariana Teixeira Duarte	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	54:08	+30:24	07:44
153	61	Daniela Oliveira	ATIVA-TE	Senior Feminino	54:52	+31:08	07:50
154	724	Tatiana Patricia Reis Gomes	UNIT CF	Senior Feminino	54:53	+31:09	07:50
155	686	Beatriz De Almeida Costa	UNIT CF	Senior Feminino	54:54	+31:11	07:51
156	704	Jacinta Coelho	UNIT CF	Senior Feminino	55:51	+32:08	07:59
157	472	Raquel Santos	Mães Geração 2015	Senior Feminino	55:59	+32:15	08:00
158	561	Sofia Fernandes	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	57:45	+34:01	08:15
159	553	Eduarda Cunha	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Feminino	58:31	+34:47	08:22
160	64	Inês Gonçalves	ATIVA-TE	Senior Feminino	59:28	+35:44	08:30

Senior Masculino

1	97	João Almeida	ATIVA-TE	Senior Masculino	19:59	02:51
2	275	André Valente	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	20:11	+00:12 02:53
3	223	RICARDO ALVES	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	20:38	+00:39 02:57
4	90	Fábio Barbosa	ATIVA-TE	Senior Masculino	20:43	+00:44 02:58
5	231	Renato Sousa	EV Peraltafil	Senior Masculino	20:45	+00:46 02:58
6	222	Nuno Alves	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	21:11	+01:11 03:02
7	87	Daniel Santos	ATIVA-TE	Senior Masculino	21:17	+01:17 03:02
8	484	Diogo Fontes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	21:22	+01:22 03:03
9	208	JOAO AMARO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	21:54	+01:55 03:08
10	207	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	21:59	+01:59 03:08
11	9	Henrique Gomes	A.C.D OS Ilhavos	Senior Masculino	22:03	+02:04 03:09

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	--------	-----------------------------

7 KM

OFFICIAL RESULT

12	19	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	22:13	+02:14	03:10
13	261	Jorge Cubal	GDC Guilhovai	Senior Masculino	22:40	+02:40	03:14
14	262	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	Senior Masculino	22:42	+02:43	03:15
15	479	Rodrigo Mendes Lima	Minho e Lima Trail	Senior Masculino	22:47	+02:48	03:15
16	114	Pedro Teresinho	ATIVA-TE	Senior Masculino	22:47	+02:48	03:15
17	781	Pedro Miguel Costa Lopes	UNIT CF	Senior Masculino	22:49	+02:50	03:16
18	235	José Machado	F.C.Penafiel	Senior Masculino	22:50	+02:51	03:16
19	282	Vitor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	22:59	+03:00	03:17
20	185	Pedro António	Casa do Povo de Avanca	Senior Masculino	23:08	+03:09	03:18
21	276	Duarte Monteiro	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	23:11	+03:11	03:19
22	377	Tiago pinho	Individual	Senior Masculino	23:32	+03:32	03:22
23	489	Duarte Brito	Os Bichos	Senior Masculino	23:35	+03:35	03:22
24	209	SERGIO PAIVA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	23:40	+03:40	03:23
25	218	Nuno Albergaria	Clube Campismo	Senior Masculino	23:48	+03:48	03:24
26	764	Jose Miguel Barbosa De Pinho	UNIT CF	Senior Masculino	23:56	+03:56	03:25
27	96	Joao Abreu	ATIVA-TE	Senior Masculino	24:00	+04:01	03:26
28	110	Pedro Magalhães	ATIVA-TE	Senior Masculino	24:05	+04:05	03:26
29	184	João António	Casa do Povo de Avanca	Senior Masculino	24:22	+04:23	03:29
30	42	Valter Laranjeira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	24:24	+04:24	03:29
31	245	João Moreira	Família Ribeiro	Senior Masculino	24:24	+04:25	03:29
32	610	Tiago Santos	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	24:32	+04:32	03:30
33	99	João Marcelo Araujo Oliveira	ATIVA-TE	Senior Masculino	24:35	+04:35	03:31
34	372	Samuel Estrela	Individual	Senior Masculino	24:38	+04:39	03:31
35	20	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	24:38	+04:39	03:31
36	521	JOSÉ SOARES	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	24:41	+04:42	03:32
37	748	Fabio Daniel Azevedo Garrido	UNIT CF	Senior Masculino	24:42	+04:43	03:32
38	31	Samuel Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	24:42	+04:43	03:32
39	236	Vitor Coelho	F.C.Penafiel	Senior Masculino	24:44	+04:45	03:32
40	41	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	24:44	+04:45	03:32
41	353	Marcelo Sousa	Individual	Senior Masculino	24:49	+04:49	03:33
42	45	André Filipe Pereira Martins	Associação 4540 Jovem	Senior Masculino	25:02	+05:02	03:35
43	106	Marco Oliveira	ATIVA-TE	Senior Masculino	25:10	+05:11	03:36
44	279	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	25:13	+05:13	03:36
45	119	Rui Filipe Santos	ATIVA-TE	Senior Masculino	25:25	+05:25	03:38
46	376	Tiago Marcelino	Individual	Senior Masculino	25:30	+05:31	03:39
47	772	Marcio Daniel Antunes Oliveira	UNIT CF	Senior Masculino	25:33	+05:34	03:39
48	740	Daniel Cruz Teixeira	UNIT CF	Senior Masculino	25:37	+05:38	03:40
49	318	Carlos Marques	Individual	Senior Masculino	25:53	+05:53	03:42
50	327	Diogo Oliveira	Individual	Senior Masculino	25:57	+05:58	03:42
51	98	João Chicale	ATIVA-TE	Senior Masculino	25:59	+06:00	03:43
52	375	Tiago Gaspar	Individual	Senior Masculino	26:01	+06:02	03:43

7 KM

OFFICIAL RESULT

53	366	Renato Pereira	Individual	Senior Masculino	26:02	+06:03	03:43
54	108	Miguel Vilar	ATIVA-TE	Senior Masculino	26:12	+06:12	03:45
55	220	MÁRCIO DIAS	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	26:14	+06:14	03:45
56	325	Diogo Barge	Individual	Senior Masculino	26:14	+06:15	03:45
57	739	Cristiano Pinho Oliveira	UNIT CF	Senior Masculino	26:17	+06:17	03:45
58	95	Ivo Pais	ATIVA-TE	Senior Masculino	26:18	+06:19	03:45
59	329	Diogo Tavares	Individual	Senior Masculino	26:22	+06:23	03:46
60	122	Tiago Santos	ATIVA-TE	Senior Masculino	26:45	+06:46	03:49
61	91	Gil Bastos	ATIVA-TE	Senior Masculino	26:49	+06:50	03:50
62	765	Jose Miguel Moreira Marques	UNIT CF	Senior Masculino	26:52	+06:53	03:50
63	498	Luis Peralta	Reumaticos	Senior Masculino	26:55	+06:56	03:51
64	8	Rui Almeida	4540 Jovem	Senior Masculino	26:59	+06:59	03:51
65	234	Bruno Caetano	F.C.Penafiel	Senior Masculino	27:03	+07:03	03:52
66	734	Andre Seabra Martingo Pato	UNIT CF	Senior Masculino	27:03	+07:04	03:52
67	468	Bruno Casal	Lebre Team	Senior Masculino	27:11	+07:12	03:53
68	187	Pedro Silva	Casas Adriano Astromil Clube	Senior Masculino	27:13	+07:14	03:53
69	320	César José Moreira Barros	Individual	Senior Masculino	27:28	+07:29	03:55
70	367	Ricardo Miguel Martins Gomes	Individual	Senior Masculino	27:29	+07:30	03:56
71	595	Micael Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	27:32	+07:33	03:56
72	520	Diogo Reis	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	27:36	+07:37	03:57
73	332	Fábio Abreu	Individual	Senior Masculino	27:39	+07:39	03:57
74	753	Gonçalo Manuel Santos Vasconcelos	UNIT CF	Senior Masculino	27:39	+07:39	03:57
75	125	Vitor Pinho	ATIVA-TE	Senior Masculino	27:39	+07:40	03:57
76	317	bruno azevedo	Individual	Senior Masculino	27:45	+07:46	03:58
77	364	Rafael Costa Negreira	Individual	Senior Masculino	27:49	+07:50	03:58
78	322	Daniel Choupina	Individual	Senior Masculino	28:04	+08:05	04:01
79	186	Tiago Costa	Casa do Povo de Avanca	Senior Masculino	28:14	+08:14	04:02
80	343	Jorge Santos	Individual	Senior Masculino	28:14	+08:15	04:02
81	592	Luís Bastos	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	28:21	+08:22	04:03
82	741	Daniel Fillipe Gonçalves Coelho	UNIT CF	Senior Masculino	28:22	+08:23	04:03
83	796	Sérgio Filipe Ferreira Quaresma	UNIT CF	Senior Masculino	28:26	+08:27	04:04
84	103	Leandro Jesus	ATIVA-TE	Senior Masculino	28:42	+08:42	04:06
85	665	Daniel Gonçalves	Unidos das Cabidelas	Senior Masculino	28:48	+08:48	04:07
86	160	filipe tavares	AZTrail	Senior Masculino	28:51	+08:52	04:07
87	89	Duarte Lopes	ATIVA-TE	Senior Masculino	28:52	+08:52	04:07
88	738	Carlos Filipe Oliveira Teixeira	UNIT CF	Senior Masculino	28:58	+08:59	04:08
89	747	Diogo Goncalves Ferro	UNIT CF	Senior Masculino	28:58	+08:59	04:08
90	39	Carlos Marques	Alcateia do Cabouco	Senior Masculino	29:02	+09:02	04:09
91	790	Rui Jorge Pinho Oliveira	UNIT CF	Senior Masculino	29:07	+09:07	04:10
92	746	Diogo Filipe Gomes De Pinho	UNIT CF	Senior Masculino	29:10	+09:10	04:10
93	369	Rúben Almeida	Individual	Senior Masculino	29:11	+09:12	04:10
94	88	Diogo Oliveira	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:12	+09:12	04:10
95	762	Jose Antonio Pinho Sousa Teixeira	UNIT CF	Senior Masculino	29:13	+09:14	04:10
96	115	Rafael Quaresma de Pinho Arranjinho	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:15	+09:16	04:11
97	449	João Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Senior Masculino	29:18	+09:19	04:11
98	107	Mauro Rocha	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:20	+09:20	04:11

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

99	727	Andre Barbosa	UNIT CF	Senior Masculino	29:20	+09:20	04:11
100	607	Sandro Cruz	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	29:21	+09:21	04:12
101	788	Rui Emanuel Paiva Geraldo	UNIT CF	Senior Masculino	29:28	+09:29	04:13
102	767	José Ricardo Santos Tavares	UNIT CF	Senior Masculino	29:33	+09:33	04:13
103	83	André Filipe Sousa Pinho	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:35	+09:36	04:14
104	93	Gonçalo Tavares	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:39	+09:40	04:14
105	776	Miguel Angelo Silva Azevedo	UNIT CF	Senior Masculino	29:40	+09:41	04:14
106	117	Rui Filipe de Pinho Mateus	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:40	+09:41	04:14
107	789	Rui Filipe Soares Pinho	UNIT CF	Senior Masculino	29:41	+09:41	04:14
108	94	Goncalo Valente	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:42	+09:43	04:15
109	84	Bruno Jesus	ATIVA-TE	Senior Masculino	29:42	+09:43	04:15
110	522	Miguel Sousa	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	29:52	+09:53	04:16
111	312	Alexandre Duarte Vale Quaresma	Individual	Senior Masculino	29:53	+09:53	04:16
112	368	Roberto Santos	Individual	Senior Masculino	30:01	+10:02	04:17
113	481	André Magalhães	Nortenhos em movimento	Senior Masculino	30:02	+10:03	04:17
114	44	André Azevedo Vilar	Associação 4540 Jovem	Senior Masculino	30:02	+10:03	04:17
115	362	Pedro Catarino	Individual	Senior Masculino	30:05	+10:06	04:18
116	221	MIGUEL SILVA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	30:08	+10:08	04:18
117	85	Bruno Lima	ATIVA-TE	Senior Masculino	30:10	+10:11	04:19
118	116	Rui Daniel Duarte	ATIVA-TE	Senior Masculino	30:12	+10:12	04:19
119	565	Alexandre Monteiro	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	30:13	+10:14	04:19
120	319	Carlos Rafael de Pinho Pinto	Individual	Senior Masculino	30:18	+10:18	04:20
121	602	Ricardo Pereira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	30:21	+10:22	04:20
122	183	Daniel Silva	Casa do Povo de Avanca	Senior Masculino	30:35	+10:35	04:22
123	777	Miguel Gomes Correia	UNIT CF	Senior Masculino	30:35	+10:36	04:22
124	349	Leandro Soares	Individual	Senior Masculino	30:40	+10:41	04:23
125	564	Alexandre Justo	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	30:42	+10:42	04:23
126	758	Joao Miguel Fernandes Veleda	UNIT CF	Senior Masculino	30:42	+10:43	04:23
127	113	Pedro Tavares	ATIVA-TE	Senior Masculino	30:43	+10:44	04:23
128	105	Luis Miguel Oliveira Cabral	ATIVA-TE	Senior Masculino	30:44	+10:45	04:23
129	583	Gabriel Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	30:47	+10:48	04:24
130	726	Adriano Manuel Da Costa Freitas	UNIT CF	Senior Masculino	30:49	+10:50	04:24
131	356	Miguel Ângelo Tavares Gomes	Individual	Senior Masculino	30:50	+10:51	04:24
132	338	João Rosas	Individual	Senior Masculino	30:51	+10:52	04:24
133	597	Paulo Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	30:56	+10:57	04:25
134	785	Ricardo Moreira Quintas	UNIT CF	Senior Masculino	31:08	+11:08	04:27
135	344	Jorge Tavares	Individual	Senior Masculino	31:09	+11:10	04:27
136	757	João Fortunato Almeida Costa	UNIT CF	Senior Masculino	31:20	+11:20	04:29
137	745	Diogo Filipe Amaral Costa	UNIT CF	Senior Masculino	31:20	+11:21	04:29
138	323	Daniel Cruz	Individual	Senior Masculino	31:31	+11:31	04:30
139	379	Toni Manuel Pinho Correia	Individual	Senior Masculino	31:31	+11:32	04:30
140	378	Tiago Reis	Individual	Senior Masculino	31:32	+11:33	04:30
141	759	João Relvas	UNIT CF	Senior Masculino	31:35	+11:36	04:31
142	728	André Castro	UNIT CF	Senior Masculino	31:36	+11:37	04:31
143	247	Sérgio Ribeiro	Família Ribeiro	Senior Masculino	31:44	+11:44	04:32
144	751	Gonçalo Costa	UNIT CF	Senior Masculino	31:49	+11:50	04:33

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

145	86	Daniel Moreira	ATIVA-TE	Senior Masculino	31:51	+11:51	04:33
146	346	José Paulo Brandão Antunes	Individual	Senior Masculino	31:51	+11:52	04:33
147	166	GABRIEL SANTOS	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Senior Masculino	31:55	+11:55	04:34
148	257	Rui Antunes	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Senior Masculino	31:58	+11:58	04:34
149	482	João Magalhães	Nortenhos em movimento	Senior Masculino	32:00	+12:00	04:34
150	351	Luis Lemos	Individual	Senior Masculino	32:02	+12:03	04:35
151	111	Pedro Rafael Almeida Feiteira	ATIVA-TE	Senior Masculino	32:06	+12:06	04:35
152	732	Andre Filipe Soares Pinto	UNIT CF	Senior Masculino	32:08	+12:09	04:35
153	791	Rui Miguel Pinho Gonçalves	UNIT CF	Senior Masculino	32:21	+12:22	04:37
154	330	Diogo Tavares	Individual	Senior Masculino	32:22	+12:23	04:37
155	337	Jaime Ricardo Costa Lopes Catarino	Individual	Senior Masculino	32:30	+12:31	04:39
156	768	Josºe Henrique Teixeira Quintas	UNIT CF	Senior Masculino	32:36	+12:37	04:39
157	586	João Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	32:37	+12:38	04:40
158	599	Pedro Moreira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	32:40	+12:41	04:40
159	365	Rafael Silva	Individual	Senior Masculino	32:43	+12:44	04:40
160	571	César Augusto	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	32:44	+12:44	04:41
161	315	António Martins de Andrade	Individual	Senior Masculino	32:48	+12:48	04:41
162	124	Victor johnson lima da silva Lima da silva	ATIVA-TE	Senior Masculino	32:53	+12:54	04:42
163	787	Roberto Carlos Pinho Ferreira	UNIT CF	Senior Masculino	32:55	+12:55	04:42
164	324	Danilo Miguel Rocha Ferreira	Individual	Senior Masculino	32:56	+12:57	04:42
165	100	João Quaresma	ATIVA-TE	Senior Masculino	32:57	+12:58	04:42
166	92	Gonçalo Costa Santos	ATIVA-TE	Senior Masculino	33:03	+13:04	04:43
167	112	Pedro Rocha	ATIVA-TE	Senior Masculino	33:08	+13:09	04:44
168	666	Marco André pinho da Silva	Unidos das Cabidelas	Senior Masculino	33:11	+13:12	04:44
169	340	Jorge Filipe Pinto da silva	Individual	Senior Masculino	33:17	+13:18	04:45
170	331	Eduardo Pinho	Individual	Senior Masculino	33:19	+13:20	04:46
171	567	André Portugal	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	33:24	+13:25	04:46
172	744	Dinis Sousa	UNIT CF	Senior Masculino	33:26	+13:26	04:47
173	771	Manuel Alberto Teixeira Brandao	UNIT CF	Senior Masculino	33:28	+13:28	04:47
174	321	Cláudio Rafael da Silva Carvalho	Individual	Senior Masculino	33:29	+13:29	04:47
175	605	Roberto Rocha	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	33:31	+13:32	04:47
176	786	Ricardo Rafael Duarte Ribeiro	UNIT CF	Senior Masculino	33:33	+13:33	04:48
177	576	Diogo Ribeiro	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	33:35	+13:35	04:48
178	603	Ricardo Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	33:40	+13:40	04:49
179	575	Dinis Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	33:46	+13:47	04:49
180	784	Ricardo Jorge Azevedo Brandão	UNIT CF	Senior Masculino	33:46	+13:47	04:49
181	363	Pedro Sousa	Individual	Senior Masculino	33:47	+13:47	04:50
182	374	Tiago Aguiar	Individual	Senior Masculino	33:51	+13:52	04:50
183	254	Filipe Alexandre Moreira da Fonseca	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Senior Masculino	33:54	+13:55	04:51
184	1176	Santiago Emanuel Almeida Torres	Fonte de Rossas	Senior Masculino	33:56	+13:56	04:51
185	336	Henrique Ferreira	Individual	Senior Masculino	34:00	+14:01	04:51
186	274	Hugo Miguel Brandão Teixeira	Grupo Coral de Urrô	Senior Masculino	34:04	+14:04	04:52
187	782	Rafael Duarte Brandão	UNIT CF	Senior Masculino	34:07	+14:08	04:52
188	770	Luiz Felipe Montana Miranda De Farias	UNIT CF	Senior Masculino	34:08	+14:09	04:53

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

189	795	Sergio Alexandre Cruz Paiva	UNIT CF	Senior Masculino	34:08	+14:09	04:53
190	272	André Teixeira	Grupo Coral de Urrô	Senior Masculino	34:16	+14:17	04:54
191	352	Luís Martins	Individual	Senior Masculino	34:21	+14:22	04:54
192	255	Hélder Fernando Brandão Antunes	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Senior Masculino	34:22	+14:22	04:55
193	733	Andre Manuel Borges Duarte	UNIT CF	Senior Masculino	34:31	+14:31	04:56
194	165	FRANCISCO BRANDÃO	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Senior Masculino	34:36	+14:37	04:57
195	568	António Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	34:38	+14:38	04:57
196	755	Hugo Alexandre de Oliveira Feiteira	UNIT CF	Senior Masculino	34:57	+14:58	05:00
197	244	Bruno Ribeiro	Família Ribeiro	Senior Masculino	35:00	+15:01	05:00
198	614	Vitor Rocha	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	35:01	+15:01	05:00
199	761	Jorge Filipe Brandao Gomes Da Rocha	UNIT CF	Senior Masculino	35:02	+15:02	05:00
200	490	Francisco Vasconcelos	Os Bichos	Senior Masculino	35:04	+15:05	05:01
201	752	Gonçalo Filipe Montenegro Garces	UNIT CF	Senior Masculino	35:06	+15:07	05:01
202	198	Hugo André da Costa Soares	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Senior Masculino	35:10	+15:10	05:01
203	779	Nuno Miguel De Almeida Paiva	UNIT CF	Senior Masculino	35:19	+15:19	05:03
204	579	Eduardo Soares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	35:22	+15:23	05:03
205	601	Raúl Augusto	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	35:38	+15:39	05:05
206	563	Alexandre Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	35:39	+15:40	05:06
207	341	Jorge Gomes	Individual	Senior Masculino	35:40	+15:41	05:06
208	311	Alexandre Duarte	Individual	Senior Masculino	35:46	+15:47	05:07
209	104	Lucas Almeida	ATIVA-TE	Senior Masculino	35:46	+15:47	05:07
210	577	Diogo Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	35:47	+15:48	05:07
211	664	Andre Almeida	Unidos das Cabidelas	Senior Masculino	35:56	+15:56	05:08
212	778	Nuno Mendes	UNIT CF	Senior Masculino	36:00	+16:01	05:09
213	760	Jorge Fernando Vieira Ferreira	UNIT CF	Senior Masculino	36:01	+16:01	05:09
214	606	Rui Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	36:12	+16:13	05:10
215	783	Rafael Filipe Barbosa Mota	UNIT CF	Senior Masculino	36:27	+16:28	05:12
216	360	Pedro Alexandre Tavares Gomes	Individual	Senior Masculino	36:28	+16:29	05:13
217	591	Kevin Coutinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	36:28	+16:29	05:13
218	350	Luis Carlos Pereira Pinto	Individual	Senior Masculino	36:29	+16:30	05:13
219	763	José António Sousa Gonçalves	UNIT CF	Senior Masculino	36:32	+16:33	05:13
220	256	Pedro Luís Costa Dias	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Senior Masculino	36:46	+16:46	05:15
221	588	João Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	36:47	+16:47	05:15
222	775	Miguel André Lopes Pereira	UNIT CF	Senior Masculino	36:54	+16:54	05:16
223	268	Hugo Valqueresma	Go HuMa Team	Senior Masculino	37:06	+17:07	05:18
224	273	António Rocha	Grupo Coral de Urrô	Senior Masculino	37:18	+17:18	05:20
225	589	João Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	37:27	+17:27	05:21
226	754	Gonçalo Teixeira Gomes	UNIT CF	Senior Masculino	37:30	+17:31	05:21
227	608	Sérgio Martins	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	37:33	+17:34	05:22
228	573	Daniel Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	37:35	+17:36	05:22
229	587	João Moreira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	37:43	+17:44	05:23
230	123	Tony Peixoto	ATIVA-TE	Senior Masculino	37:46	+17:47	05:24
231	121	Sérgio Carvalho	ATIVA-TE	Senior Masculino	37:48	+17:48	05:24
232	4	Gonçalo Silva	Individual	Senior Masculino	37:54	+17:55	05:25

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

233	120	Sérgio Brito	ATIVA-TE	Senior Masculino	37:55	+17:55	05:25
234	792	Rui Pedro Silva Gonçalves	UNIT CF	Senior Masculino	37:59	+17:59	05:26
235	313	Anderson Santos	Individual	Senior Masculino	37:59	+18:00	05:26
236	164	DANIEL MARTINS	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Senior Masculino	38:07	+18:07	05:27
237	730	André Duarte Pinto	UNIT CF	Senior Masculino	38:10	+18:10	05:27
238	612	Tiago Triga	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	38:12	+18:13	05:27
239	335	Helder Batista	Individual	Senior Masculino	38:19	+18:20	05:28
240	102	José Jesus	ATIVA-TE	Senior Masculino	38:20	+18:21	05:29
241	371	Rui Miguel da Cruz Ferreira	Individual	Senior Masculino	38:20	+18:21	05:29
242	11	Daniel Lopes	A.D. Rio Largo C.E.	Senior Masculino	38:23	+18:23	05:29
243	797	Sergio Miguel Da Silva Mendes	UNIT CF	Senior Masculino	38:24	+18:25	05:29
244	339	João Soares	Individual	Senior Masculino	38:47	+18:48	05:32
245	491	João Gomes	Os Bichos	Senior Masculino	38:50	+18:51	05:33
246	46	Daniel Brandão da Silva	Associação 4540 Jovem	Senior Masculino	39:07	+19:07	05:35
247	580	Fernando Pimenta	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	39:14	+19:15	05:36
248	314	André Filipe Duarte Paiva	Individual	Senior Masculino	39:26	+19:27	05:38
249	359	Paulo César Monteiro Gomes	Individual	Senior Masculino	39:26	+19:27	05:38
250	373	Sérgio Fernandes	Individual	Senior Masculino	39:29	+19:29	05:38
251	756	Joao Carlos De Pinho Gomes Ferreira	UNIT CF	Senior Masculino	39:29	+19:30	05:38
252	357	Nuno Gomes	Individual	Senior Masculino	39:34	+19:34	05:39
253	361	Pedro Augusto	Individual	Senior Masculino	40:11	+20:12	05:44
254	766	Jose Pedro Soares Pinho	UNIT CF	Senior Masculino	40:24	+20:24	05:46
255	523	Paulo Sousa	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	40:50	+20:51	05:50
256	729	Andre Da Silva Pinho	UNIT CF	Senior Masculino	40:58	+20:58	05:51
257	585	João Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	41:00	+21:01	05:51
258	333	Gonçalo Duarte	Individual	Senior Masculino	41:01	+21:01	05:52
259	742	Daniel Martins	UNIT CF	Senior Masculino	41:16	+21:16	05:54
260	780	Oscar German Dam	UNIT CF	Senior Masculino	41:21	+21:22	05:54
261	570	Bruno Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	41:22	+21:22	05:55
262	326	Diogo Maia	Individual	Senior Masculino	41:27	+21:27	05:55
263	328	Diogo Pereira	Individual	Senior Masculino	41:37	+21:38	05:57
264	773	Mário Bacalhau	UNIT CF	Senior Masculino	41:46	+21:47	05:58
265	611	Tiago Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	41:51	+21:51	05:59
266	355	Marco Duarte	Individual	Senior Masculino	42:01	+22:02	06:00
267	246	Marco Ribeiro	Família Ribeiro	Senior Masculino	42:02	+22:03	06:00
268	572	Daniel Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	42:24	+22:25	06:03
269	609	Tiago Nogueira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	42:33	+22:33	06:05
270	737	Bruno Sousa Rodrigues	UNIT CF	Senior Masculino	43:27	+23:27	06:12
271	604	Ricardo Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	43:41	+23:42	06:14
272	253	Dinis Manuel Soares Brandão	GCCR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Senior Masculino	44:24	+24:25	06:21
273	101	José Jesus	ATIVA-TE	Senior Masculino	44:56	+24:56	06:25
274	118	Rui Filipe Pinho Sousa	ATIVA-TE	Senior Masculino	44:59	+24:59	06:26
275	82	Alexandre Gomes	ATIVA-TE	Senior Masculino	46:57	+26:57	06:42
276	370	Rui Gomes	Individual	Senior Masculino	46:57	+26:58	06:42
277	774	Mario Fernando De Jesus Brandão	UNIT CF	Senior Masculino	47:04	+27:05	06:43
278	578	Diogo Vieira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	48:40	+28:41	06:57

Official Timekeeper: Lap2Go	10 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	---------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

279	590	Jonas Campos	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	50:15	+30:16	07:11
280	600	Raphael Martins	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	52:10	+32:11	07:27
281	167	LEONARDO GONÇALVES	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Senior Masculino	53:16	+33:17	07:37
282	598	Paulo Jorge Teixeira Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	54:08	+34:09	07:44
283	593	Marcio Alves	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	57:45	+37:46	08:15
284	594	Marco Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	Senior Masculino	57:45	+37:46	08:15

Veterana F40

1	263	Sandra Ferreira	GDC Guilhovai	Veterana F40	24:46		03:32
2	230	ANDREIA CUNHA	DRAGON CLUBE	Veterana F40	25:05	+00:19	03:35
3	465	Elia Rodrigues	JOBRA	Veterana F40	26:10	+01:24	03:44
4	464	Alice Lopes	Jiv trail	Veterana F40	26:35	+01:49	03:48
5	210	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	27:37	+02:50	03:57
6	224	Andreia Noites	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	28:43	+03:56	04:06
7	670	Rosália Sousa	Unidos de Rossas	Veterana F40	29:09	+04:23	04:10
8	211	Sara Viviana dos Santos Costa	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	29:37	+04:51	04:14
9	383	Marta Cristina Almeida Gomes	Sportarc	Veterana F40	30:29	+05:43	04:21
10	385	Patrícia Soares	Individual	Veterana F40	31:01	+06:15	04:26
11	225	Dora Sá	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	31:14	+06:28	04:28
12	128	Cristina Gomes	ATIVA-TE	Veterana F40	31:23	+06:37	04:29
13	496	Helena silva	Reumaticos	Veterana F40	31:40	+06:54	04:31
14	534	Joana Aguiar	Sportarc	Veterana F40	31:45	+06:59	04:32
15	193	ILDA FERNANDES	CDC Macieira de Cambra	Veterana F40	32:17	+07:31	04:37
16	802	Carina Sofia De Pinho Correia	UNIT CF	Veterana F40	33:39	+08:53	04:48
17	806	Laura Maria Gomes De Pinho	UNIT CF	Veterana F40	33:41	+08:55	04:49
18	226	Sonia Beleza	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	34:26	+09:40	04:55
19	497	Sandra calheta	Reumaticos	Veterana F40	34:46	+10:00	04:58
20	132	Vera Santos	ATIVA-TE	Veterana F40	35:07	+10:21	05:01
21	258	Odete Marisa Tavares Teixeira	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Veterana F40	35:09	+10:23	05:01
22	126	ANA CABRAL	ATIVA-TE	Veterana F40	35:14	+10:28	05:02
23	810	Susana Maria Duarte Martins	UNIT CF	Veterana F40	35:24	+10:38	05:03
24	450	Carina Santos	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F40	35:30	+10:44	05:04
25	381	Clara Santos	Sportarc	Veterana F40	35:33	+10:46	05:05
26	191	Ana Pinho	CDC Macieira de Cambra	Veterana F40	36:08	+11:22	05:10
27	129	Marisa Gonçalves	ATIVA-TE	Veterana F40	36:11	+11:25	05:10
28	800	Ana Paula Monteiro Silva	UNIT CF	Veterana F40	36:25	+11:39	05:12
29	834	Carla Patricia Almeida Fernandes	Unidos de Rossas	Veterana F40	36:43	+11:57	05:15
30	269	Margarida Gonçalves	Go HuMa Team	Veterana F40	37:05	+12:19	05:18
31	838	CARLA SOARES	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterana F40	37:10	+12:24	05:19
32	837	FLORA SANTOS	Individual	Veterana F40	37:12	+12:26	05:19
33	192	Clara Pinho	CDC Macieira de Cambra	Veterana F40	37:13	+12:27	05:19
34	172	Adélia Boucinha	BOLINHOS DE BACALHAU	Veterana F40	37:20	+12:34	05:20
35	130	Sara Tavares	ATIVA-TE	Veterana F40	37:46	+13:00	05:24
36	127	Ana Lúcia da Fonseca Fernandes	ATIVA-TE	Veterana F40	38:21	+13:35	05:29

7 KM

OFFICIAL RESULT

37	618	Carla Azevedo	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Veterana F40	38:28	+13:42	05:30
38	131	TERESA FILIPA Moreira Nogueira	ATIVA-TE		Veterana F40	38:35	+13:49	05:31
39	803	Carla Mariza Monteiro Silva	UNIT CF		Veterana F40	38:49	+14:03	05:33
40	388	Sónia Luísa Ferreira da Costa	Individual		Veterana F40	39:25	+14:39	05:38
41	386	Sílvia Teixeira Rodrigues	Individual		Veterana F40	39:25	+14:39	05:38
42	474	Lúcia Ferreira	Mães Geração 2015		Veterana F40	39:57	+15:11	05:42
43	622	Susana Silva	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Veterana F40	40:00	+15:14	05:43
44	384	Nina Marlene Vilas Holz	Individual		Veterana F40	40:18	+15:32	05:45
45	807	Marilyne Tavares Almeida	UNIT CF		Veterana F40	40:50	+16:04	05:50
46	451	Inês Santos	JAM - Juventude Atlética	Mozelense	Veterana F40	41:38	+16:52	05:57
47	621	Lúcia Teixeira	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Veterana F40	42:28	+17:42	06:04
48	619	Fátima Gonçalves	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Veterana F40	42:46	+18:00	06:07
49	805	Joana Sofia Da Costa Sousa	UNIT CF		Veterana F40	42:57	+18:11	06:08
50	475	Mariana Sousa	Mães Geração 2015		Veterana F40	44:05	+19:19	06:18
51	615	Ana Maria Tavares	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Veterana F40	44:09	+19:23	06:18
52	799	Ana Paula Brandão Soares	UNIT CF		Veterana F40	44:16	+19:30	06:19
53	808	Raquel Maria Vieira Sobral	UNIT CF		Veterana F40	44:21	+19:35	06:20
54	380	Ana Nunes	Individual		Veterana F40	44:24	+19:38	06:21
55	1177	Sandra Combes	Associação Unidos de Rossas		Veterana F40	45:01	+20:15	06:26
56	526	Mariana Almeida	Sapatilhas verdes		Veterana F40	46:23	+21:37	06:38
57	248	Ana Gomes	Família Ribeiro		Veterana F40	48:03	+23:17	06:52
58	524	Eva Alves	Sapatilhas verdes		Veterana F40	48:45	+23:59	06:58
59	525	Juliana Soares	Sapatilhas verdes		Veterana F40	48:50	+24:04	06:59
60	387	Sofia Maria Vidigueira	Individual		Veterana F40	49:28	+24:42	07:04
61	452	Sandra Pinto	JAM - Juventude Atlética	Mozelense	Veterana F40	50:39	+25:53	07:14
62	809	Sonia Claudia De Azevedo Pinho	UNIT CF		Veterana F40	52:51	+28:05	07:33
63	804	Elisabete Da Silva Rodrigues Pinho	UNIT CF		Veterana F40	52:58	+28:12	07:34
64	616	Andreia Santos	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Veterana F40	58:31	+33:45	08:22
65	801	Ana Rita Ferreira Gomes Mendes Brito	UNIT CF		Veterana F40	59:07	+34:21	08:27
66	617	Angelina Tavares	Tasco do Miguel e GCR	Rossas	Veterana F40	59:30	+34:44	08:30

1	663	Estela Melo	União Desportiva de Várzea	Veterana F50	24:15		03:28
2	270	Vanda Ribeiro	GR EIRENSE	Veterana F50	28:35	+04:19	04:05
3	535	Angelina Silva	Sportarc	Veterana F50	28:44	+04:28	04:06
4	469	Maria de Fátima Bastos dos Santos	Lusitânia de Lourosa	Veterana F50	28:55	+04:39	04:08
5	271	LÍDIA PEREIRA	GRECAS - Vagos	Veterana F50	29:09	+04:54	04:10
6	485	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	29:55	+05:39	04:16
7	32	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F50	30:25	+06:09	04:21
8	536	Isabel Soares	Sportarc	Veterana F50	30:25	+06:09	04:21
9	454	Matilde Baptista	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F50	30:45	+06:29	04:24
10	237	Fátima Couto	F.C.Penafiel	Veterana F50	30:51	+06:35	04:24

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

11	23	Susana Martins	ACR Vale de Cambra	Veterana F50	31:17	+07:02	04:28
12	389	Anabela de Almeida Tavares	Individual	Veterana F50	32:20	+08:05	04:37
13	394	Paula Rodrigues	Individual	Veterana F50	32:24	+08:08	04:38
14	625	Fátima Costa	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterana F50	32:59	+08:43	04:43
15	161	Sãozita Ferreira	AZTrail	Veterana F50	33:06	+08:50	04:44
16	538	Paula Teixeira	Sportarc	Veterana F50	34:54	+10:38	04:59
17	201	Fátima Relvas	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterana F50	35:23	+11:07	05:03
18	392	Maria Goreti Moreira Reis	Individual	Veterana F50	35:57	+11:41	05:08
19	22	Fernanda Almeida	ACR Vale de Cambra	Veterana F50	36:48	+12:32	05:15
20	624	Ana Maria Vieira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterana F50	37:14	+12:58	05:19
21	537	Luísa Brandão Soares	Sportarc	Veterana F50	37:31	+13:15	05:22
22	200	Cláudia Cristina Teixeira Quaresma	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterana F50	37:35	+13:19	05:22
23	391	Maria dos Anjos	Individual	Veterana F50	37:44	+13:29	05:23
24	33	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F50	38:42	+14:26	05:32
25	134	Glória Duarte	ATIVA-TE	Veterana F50	39:04	+14:48	05:35
26	40	Luísa Marques	Alcateia do Cabouco	Veterana F50	39:37	+15:21	05:40
27	527	Susana Teixeira	Sapatilhas verdes	Veterana F50	40:12	+15:56	05:45
28	626	Fernanda Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterana F50	40:20	+16:04	05:46
29	202	Isabel Piedade	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterana F50	41:20	+17:04	05:54
30	623	Alice Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterana F50	42:32	+18:16	06:05
31	811	Ester Brandao Soares	UNIT CF	Veterana F50	44:16	+20:01	06:19
32	453	Marinha Baptista	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterana F50	44:50	+20:35	06:24
33	393	Maria Luciana Alves Moreira Brandao	Individual	Veterana F50	45:50	+21:34	06:33
34	168	LUCILIA BARBOSA	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Veterana F50	47:05	+22:50	06:44
35	530	Maria Odete Rodrigues Alves	Sentir Escariz running	Veterana F50	49:02	+24:46	07:00
36	133	Cristiana Santos Lima Oliveira	ATIVA-TE	Veterana F50	50:21	+26:05	07:12
37	21	Ana Pinho	ACR Vale de Cambra	Veterana F50	53:19	+29:04	07:37
38	135	Lucia Duarte Martins	ATIVA-TE	Veterana F50	54:11	+29:55	07:44
39	627	Vera Rodrigues	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterana F50	54:40	+30:25	07:49
40	477	Inês Fernandes	Mães Geração 2015	Veterana F50	55:59	+31:44	08:00
41	509	Maria Rodrigues	RUNNING ESPINHO	Veterana F50	59:11	+34:56	08:27

Veterano M40

1	265	Vitor Oliveira	GDC Guilhovai	Veterano M40	19:56	02:51
2	467	Mário Fonseca	JUVENTUDE ILHA VERDE	Veterano M40	21:19	+01:22 03:03
3	16	Paulo Costa	A.D.Amarante	Veterano M40	22:02	+02:05 03:09
4	212	DANIEL PEIXOTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	22:32	+02:35 03:13
5	145	Joao Sousa	ATIVA-TE	Veterano M40	22:37	+02:40 03:14
6	277	Bruno Pinto	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	22:56	+02:59 03:17
7	278	Luis Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	23:20	+03:23 03:20

Official Timekeeper: Lap2Go	13 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	---------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	281	Sérgio Azevedo	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	23:24	+03:27	03:21
9	831	Helder Silva	VITÓRIA SPORT CLUBE	Veterano M40	23:34	+03:37	03:22
10	240	Mark Macedo	F.C.Penafiel	Veterano M40	23:53	+03:56	03:25
11	239	Manuel Bessa	F.C.Penafiel	Veterano M40	24:05	+04:08	03:26
12	283	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	24:18	+04:21	03:28
13	280	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	24:35	+04:38	03:31
14	250	Nuno Santos	Família Ribeiro	Veterano M40	25:11	+05:14	03:36
15	409	Mário Teixeira	Individual	Veterano M40	25:12	+05:15	03:36
16	539	Ricardo Duarte	Sportarc	Veterano M40	25:17	+05:20	03:37
17	180	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	25:18	+05:21	03:37
18	10	João Dias	A.C.D OS Ilhavos	Veterano M40	25:22	+05:25	03:37
19	514	Pedro Luís	S. C. SALGUEIROS	Veterano M40	25:26	+05:29	03:38
20	188	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	25:29	+05:32	03:38
21	410	Miguel Carvalho	Individual	Veterano M40	25:30	+05:33	03:39
22	284	Pedro Artista	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	25:32	+05:35	03:39
23	458	Nuno Costa	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M40	26:16	+06:19	03:45
24	149	Paulo Sérgio Silva Gomes	ATIVA-TE	Veterano M40	26:40	+06:43	03:49
25	456	Daniel Gomes	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M40	26:41	+06:44	03:49
26	455	Bruno Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M40	26:44	+06:47	03:49
27	411	Nelson Soares	Individual	Veterano M40	27:31	+07:34	03:56
28	413	Ricardo Gomes	Individual	Veterano M40	27:38	+07:41	03:57
29	400	João Brito	Individual	Veterano M40	27:53	+07:56	03:59
30	213	MARCO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	28:11	+08:14	04:02
31	143	João Silva	ATIVA-TE	Veterano M40	28:18	+08:21	04:03
32	668	Ricardo Costa	Unidos das Cabidelas	Veterano M40	28:39	+08:42	04:06
33	637	Luis Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	28:42	+08:45	04:06
34	144	JOÃO SILVA	ATIVA-TE	Veterano M40	28:54	+08:57	04:08
35	138	Bruno Silva	ATIVA-TE	Veterano M40	29:10	+09:13	04:10
36	821	Samuel João Cardoso Pinto De Sousa	UNIT CF	Veterano M40	29:10	+09:13	04:10
37	639	Miguel Camisão	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	29:11	+09:14	04:10
38	401	Joaquim Malheiro	Individual	Veterano M40	29:28	+09:31	04:13
39	672	Davide Rocha	Unidos de Rossas	Veterano M40	29:29	+09:32	04:13
40	645	Rui Gonçalves	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	29:32	+09:35	04:13
41	147	Jorge Tavares	ATIVA-TE	Veterano M40	29:42	+09:45	04:15
42	142	Helder Moreira	ATIVA-TE	Veterano M40	29:47	+09:50	04:15
43	178	Roberto Moreira	BTT ISOLAMAIS MOLAG SPORTAZ	Veterano M40	29:48	+09:51	04:15
44	632	Daniel Paiva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	29:58	+10:01	04:17
45	189	Joel Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	30:17	+10:21	04:20
46	499	Luis ramos	Reumaticos	Veterano M40	30:24	+10:27	04:21
47	671	Daniel Aguiar	Unidos de Rossas	Veterano M40	30:31	+10:34	04:22
48	630	Bruno Pinho	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	30:32	+10:35	04:22

Official Timekeeper: Lap2Go	14 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	---------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

49	813	Agostinho Ferreira Dos Santos	UNIT CF	Veterano M40	30:40	+10:43	04:23
50	414	rui Afonso	Individual	Veterano M40	31:00	+11:09	04:27
51	641	Nelson Silva	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	31:12	+11:15	04:27
52	494	Bruno Oliveira	Pés no Asfalto	Veterano M40	31:31	+11:34	04:30
53	24	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	31:33	+11:37	04:31
54	415	Tiago Almeida	Individual	Veterano M40	31:34	+11:37	04:31
55	667	António gonçalves	Unidos das Cabidelas	Veterano M40	31:40	+11:43	04:31
56	170	FILIPE SANTOS	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Veterano M40	31:55	+11:58	04:34
57	816	Carlos Filipe Da Cruz Tavares	UNIT CF	Veterano M40	31:57	+12:00	04:34
58	396	Diogo Ferreira da Cruz	Individual	Veterano M40	32:05	+12:08	04:35
59	34	Fernando Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	32:13	+12:16	04:36
60	150	Rui Figueiredo	ATIVA-TE	Veterano M40	32:35	+12:38	04:39
61	190	Pedro Mendes	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	32:43	+12:46	04:40
62	406	Leandro Caetano	Individual	Veterano M40	32:55	+12:59	04:42
63	817	Luís Filipe Ferreira da Silva	UNIT CF	Veterano M40	32:59	+13:03	04:43
64	404	Jose carlos cunha Oliveira	Individual	Veterano M40	33:06	+13:09	04:44
65	815	António Ricardo Correia Tavares	UNIT CF	Veterano M40	33:07	+13:10	04:44
66	407	Luis Oliveira	Individual	Veterano M40	33:10	+13:13	04:44
67	819	Paulo Pereira	UNIT CF	Veterano M40	33:18	+13:21	04:45
68	647	Sérgio Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	33:27	+13:30	04:47
69	416	Vitor Teixeira	Individual	Veterano M40	33:41	+13:44	04:49
70	818	Miguel Gomes Teixeira	UNIT CF	Veterano M40	33:44	+13:48	04:49
71	628	Américo Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	33:49	+13:52	04:50
72	177	Antonio Jorge Almeida	BTT ISOLAMAIS MOLAG SPORTAZ	Veterano M40	33:57	+14:01	04:51
73	399	Hugo Teixeira	Individual	Veterano M40	34:03	+14:06	04:52
74	642	Paulo Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	34:10	+14:13	04:53
75	638	Mário Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	34:35	+14:38	04:56
76	402	Jorge Almeida	Individual	Veterano M40	34:49	+14:52	04:58
77	405	José Eduardo Teixeira de Sousa	Individual	Veterano M40	34:54	+14:57	04:59
78	408	Marco Correia	Individual	Veterano M40	34:58	+15:01	05:00
79	194	Antonio Vinha	CDC Macieira de Cambra	Veterano M40	35:01	+15:04	05:00
80	820	Ricardo Alexandre Parrança Laranjo	UNIT CF	Veterano M40	35:02	+15:05	05:00
81	674	Vitor Tavares	Unidos de Rossas	Veterano M40	35:26	+15:29	05:04
82	139	Filipe Barbosa	ATIVA-TE	Veterano M40	35:37	+15:40	05:05
83	650	Victor Brandão	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	35:41	+15:44	05:06
84	136	André Filipe Bastos Ferreira	ATIVA-TE	Veterano M40	36:09	+16:12	05:10
85	412	Nuno Prado	Individual	Veterano M40	36:24	+16:27	05:12
86	173	Pedro Costa	BOLINHOS DE BACALHAU	Veterano M40	36:39	+16:42	05:14
87	643	Pedro Oliveira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	36:52	+16:55	05:16
88	644	Pedro Seixas	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	36:58	+17:01	05:17
89	398	Hugo Morais	Individual	Veterano M40	37:20	+17:23	05:20
90	636	José Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	37:33	+17:36	05:22
91	251	Ricardo Pina	Família Ribeiro	Veterano M40	38:02	+18:05	05:26
92	141	Francisco Tavares	ATIVA-TE	Veterano M40	38:53	+18:56	05:33
93	631	Carlos Amaral	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	38:54	+18:57	05:33

Official Timekeeper: Lap2Go	15 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	---------	-----------------------------

7 KM

OFFICIAL RESULT

94	673	RUI SILVA	Unidos de Rossas	Veterano M40	39:56	+19:59	05:42
95	640	Miguel Oliveira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	40:02	+20:05	05:43
96	635	Joaquim Duarte	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	40:37	+20:40	05:48
97	169	FERNANDO BRANDÃO	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Veterano M40	40:57	+21:00	05:51
98	397	Diogo Rodrigues	Individual	Veterano M40	41:19	+21:22	05:54
99	457	João Rodrigues	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M40	41:19	+21:23	05:54
100	814	Antonio Manuel Soares Da Rocha	UNIT CF	Veterano M40	41:33	+21:36	05:56
101	12	Joaquim Barbosa	A.D. Rio Largo C.E.	Veterano M40	41:36	+21:39	05:57
102	403	Jorge Bastos	Sportarc	Veterano M40	41:56	+21:59	05:59
103	528	Paulo Teixeira	Sapatilhas verdes	Veterano M40	42:38	+22:41	06:05
104	822	Vasco Da Rocha Figueiras	UNIT CF	Veterano M40	42:54	+22:57	06:08
105	146	Jorge Oliveira	ATIVA-TE	Veterano M40	45:08	+25:11	06:27
106	634	Fernando Tavares	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	45:56	+25:59	06:34
107	596	Vitor Almeida	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	45:57	+26:00	06:34
108	148	Miguel Oliveira	ATIVA-TE	Veterano M40	47:06	+27:09	06:44
109	648	Silvio Santos	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	48:40	+28:43	06:57
110	649	Vasco Quintas	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	49:28	+29:31	07:04
111	140	Filipe Oliveira	ATIVA-TE	Veterano M40	54:12	+34:15	07:45
112	629	Braulio Costa	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M40	57:44	+37:47	08:15

1	429	Joaquim Figueiredo	Individual	Veterano M50	21:21		03:03
2	425	Domingos Fernandes	Individual	Veterano M50	21:32	+00:11	03:05
3	266	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	Veterano M50	22:07	+00:45	03:10
4	264	António Fernandes	GDC Guilhovai	Veterano M50	22:43	+01:21	03:15
5	446	Sérgio Paiva	Individual	Veterano M50	23:22	+02:01	03:20
6	486	Ricardo Carvalho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M50	24:06	+02:45	03:27
7	500	Fernando santos	Reumaticos	Veterano M50	24:15	+02:54	03:28
8	228	Vítor Carvalho	Clube Desportivo Feirense	Veterano M50	24:16	+02:54	03:28
9	216	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	24:38	+03:17	03:31
10	217	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	24:50	+03:29	03:33
11	29	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	24:54	+03:32	03:33
12	241	João Amorim	F.C.Penafiel	Veterano M50	25:06	+03:44	03:35
13	37	José Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M50	25:41	+04:20	03:40
14	501	Paulo pereira	Reumaticos	Veterano M50	25:49	+04:28	03:41
15	460	José Reis	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	26:00	+04:39	03:43
16	419	Antonio Moreira Luis	Individual	Veterano M50	26:17	+04:56	03:45
17	259	Rui Miguel Soares Brandão	GCRR - Grupo Cultural e Recreativo de Rossas	Veterano M50	26:35	+05:14	03:48
18	26	António Francisco	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	26:46	+05:25	03:49
19	260	Mario Carvalho	GD Vilarinho de Cima	Veterano M50	27:04	+05:42	03:52
20	441	Paulo Ferreira da Silva	Individual	Veterano M50	27:05	+05:44	03:52
21	531	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M50	27:11	+05:50	03:53

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

22	17	Fernando Almeida	A.M.A. MACIEIRA ATLETISMO	Veterano M50	27:13	+05:52	03:53
23	215	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	27:15	+05:54	03:54
24	466	Salvador Silva	Juntos até à Meta	Veterano M50	27:49	+06:28	03:58
25	156	Filipe Sousa	ATIVA-TE	Veterano M50	28:19	+06:58	04:03
26	151	António Joaquim Vaz da Silva	ATIVA-TE	Veterano M50	28:31	+07:09	04:04
27	503	Raul teixeira	Reumaticos	Veterano M50	28:45	+07:23	04:06
28	445	Rui Oedro Correia Brandão	Individual	Veterano M50	29:06	+07:45	04:09
29	428	Joao Pinho	Individual	Veterano M50	29:07	+07:45	04:10
30	38	Pedro Necho	AFIS/OVAR	Veterano M50	29:10	+07:49	04:10
31	824	Luís Filipe De Bastos Pinho	UNIT CF	Veterano M50	29:20	+07:58	04:11
32	507	Jorge Guerra	Running Esmoriz	Veterano M50	29:27	+08:06	04:12
33	423	BERGEON Vincent	Individual	Veterano M50	29:31	+08:10	04:13
34	447	Silvio Carvalho	Individual	Veterano M50	29:51	+08:29	04:16
35	238	Manuel Ribeiro	F.C.Penafiel	Veterano M50	29:56	+08:35	04:17
36	27	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	29:57	+08:35	04:17
37	510	Carlos Rocha	RUNNING ESPINHO	Veterano M50	30:02	+08:41	04:17
38	205	Paulo Martins	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterano M50	30:06	+08:44	04:18
39	421	Artur Pedro Enes	Individual	Veterano M50	30:16	+08:55	04:19
40	439	Manuel Oliveira	Individual	Veterano M50	30:17	+08:55	04:20
41	461	Justino Soares	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	30:17	+08:56	04:20
42	36	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	30:18	+08:57	04:20
43	502	Paulo ramos	Reumaticos	Veterano M50	30:21	+08:59	04:20
44	174	Carlitos S	BOLINHOS DE BACALHAU	Veterano M50	30:22	+09:01	04:20
45	462	Manuel Oliveira	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	30:28	+09:06	04:21
46	433	José Brandão	Individual	Veterano M50	30:30	+09:09	04:21
47	157	Rogério Rodrigues	ATIVA-TE	Veterano M50	30:34	+09:12	04:22
48	459	Américo Vicente	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	30:37	+09:15	04:22
49	182	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	31:04	+09:43	04:26
50	175	Paulo Silva	BOLINHOS DE BACALHAU	Veterano M50	31:13	+09:51	04:28
51	28	Fernando Sacramento	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	31:18	+09:56	04:28
52	420	António Oliveira	Individual	Veterano M50	31:40	+10:18	04:31
53	179	Antonio Ferraz	BTT ISOLAMAIS MOLAG SPORTAZ	Veterano M50	32:12	+10:51	04:36
54	424	Carlos Rama	Individual	Veterano M50	32:19	+10:58	04:37
55	657	José Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	32:23	+11:02	04:38
56	153	Carlos Bruno	ATIVA-TE	Veterano M50	32:35	+11:14	04:39
57	195	NUNO SANTOS	CDC Macieira de Cambra	Veterano M50	32:40	+11:19	04:40
58	652	Filipe Gomes	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	32:40	+11:19	04:40
59	203	Joaquim Oliveira	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterano M50	32:46	+11:25	04:41
60	463	Manuel Santos	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M50	32:49	+11:28	04:41
61	529	António Reis	Sapatilhas verdes	Veterano M50	32:57	+11:36	04:42
62	438	LUÍS Ferreira	Individual	Veterano M50	33:01	+11:39	04:43

Official Timekeeper: Lap2Go	17 / 19	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	---------	-----------------------------

7 KM

OFFICIAL RESULT

63	483	Francisco Magalhães	Nortenhos em movimento	Veterano M50	33:25	+12:03	04:46
64	159	Víctor Pinho	ATIVA-TE	Veterano M50	33:37	+12:16	04:48
65	432	José António Viera da Costa	Individual	Veterano M50	33:59	+12:38	04:51
66	470	Eurico Fernando Portela Mendes	M&E Runners	Veterano M50	34:18	+12:57	04:54
67	443	Rui Dâmaso	Individual	Veterano M50	34:20	+12:58	04:54
68	495	Ruí Oliveira	Pés no Asfalto	Veterano M50	34:25	+13:03	04:55
69	440	Mário Gomes	Individual	Veterano M50	34:38	+13:17	04:57
70	431	Joaquim Silva Costa Costa Costat	Individual	Veterano M50	34:56	+13:34	04:59
71	214	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	35:17	+13:55	05:02
72	659	Pierre Verger	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	35:27	+14:06	05:04
73	655	José Martins	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	35:30	+14:08	05:04
74	826	Manuel Costa Teixeira	UNIT CF	Veterano M50	35:34	+14:13	05:05
75	1174	Delfim Fernando Marado Torres	Fonte de Rossas	Veterano M50	35:38	+14:17	05:05
76	181	Joel Santos	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	35:42	+14:21	05:06
77	154	Carlos Pinto	ATIVA-TE	Veterano M50	35:46	+14:24	05:07
78	654	José Castros	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	35:47	+14:26	05:07
79	418	António AMA Gomes	Individual	Veterano M50	35:52	+14:31	05:07
80	823	Albino Brandão Da Silva	UNIT CF	Veterano M50	35:57	+14:36	05:08
81	422	BERGEON Nathalie	Individual	Veterano M50	36:01	+14:40	05:09
82	827	Manuel Do Nascimento Ferro	UNIT CF	Veterano M50	36:09	+14:48	05:10
83	437	José Moreira	Individual	Veterano M50	36:25	+15:04	05:12
84	430	Joaquim piri piri	Individual	Veterano M50	36:39	+15:17	05:14
85	227	Paulo Oliveira	Clube Desportivo Feirense	Veterano M50	37:04	+15:42	05:18
86	427	Ivo Almeida	Individual	Veterano M50	37:12	+15:51	05:19
87	155	Fernando Paiva	ATIVA-TE	Veterano M50	37:19	+15:57	05:20
88	204	José Almeida	Centro de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterano M50	37:37	+16:15	05:22
89	836	JOSÉ OLIVEIRA	Individual	Veterano M50	37:41	+16:19	05:23
90	828	Paulo Schmidt	UNIT CF	Veterano M50	37:49	+16:28	05:24
91	426	Domingos Gomes	Sapatilhas verdes	Veterano M50	37:50	+16:28	05:24
92	653	Jorge Rodrigues	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	38:19	+16:58	05:28
93	658	Luís Castro	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	38:19	+16:58	05:28
94	829	Paulo Teixeira	UNIT CF	Veterano M50	38:23	+17:02	05:29
95	660	Vitor Azevedo	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	38:27	+17:06	05:30
96	656	José Teixeira	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	38:51	+17:30	05:33
97	506	Joaquim Pinto	Running Esmoriz	Veterano M50	39:10	+17:49	05:36
98	839	FERNANDO MAIAS	Tasco do Miguel e GCRRossas	Veterano M50	39:14	+17:52	05:36
99	13	Adriano Queiroz	A.D. Rio Largo C.E.	Veterano M50	39:46	+18:25	05:41
100	436	José Graça	Individual	Veterano M50	40:02	+18:41	05:43
101	825	Luis Filipe Soares Azevedo	UNIT CF	Veterano M50	40:50	+19:29	05:50
102	158	Rui Manuel Teixeira de Pinho	ATIVA-TE	Veterano M50	41:16	+19:54	05:54
103	662	Paulo Ramos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M50	41:52	+20:30	05:59
104	540	Rubens Soares	Sportarc	Veterano M50	41:56	+20:35	05:59
105	833	PEDRO FERNANDO TEIXEIRA	Associação Unidos de Rossas	Veterano M50	42:06	+20:45	06:01
106	171	ANTONIO GARRIDO	BANDA MUSICAL DE AROUCA	Veterano M50	43:01	+21:39	06:09
107	152	António Miller	ATIVA-TE	Veterano M50	43:38	+22:17	06:14

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ATIVA-TE	12 + 15 + 16	43
2	UNIDOS DE ROSSAS	10 + 17 + 22	49

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GCRR - GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS	4 + 5 + 6	15
2	ATIVA-TE	1 + 10 + 32	43
3	UNIDOS DE ROSSAS	14 + 16 + 26	56
4	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	8 + 27 + 35	70

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------



RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
------	------	-------------	--------

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ATIVA-TE	10 + 12 + 13	35
2	UNIT CF	11 + 16 + 23	50
3	SAPATILHAS VERDES	19 + 47 + 55	121
4	TASCO DO MIGUEL E GCRROSSAS	38 + 40 + 49	127
5	MÃES GERAÇÃO 2015	115 + 130 + 157	402

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTARC	3 + 8 + 16	27
2	TASCO DO MIGUEL E GCRROSSAS	14 + 20 + 28	62
3	ACR VALE DE CAMBRA	11 + 19 + 37	67
4	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE VALE DE CAMBRA	17 + 22 + 29	68
5	ATIVA-TE	25 + 36 + 38	99

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 08-ago.-2026 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------