

# 47º Grande Prémio de Atletismo de Rossas

## REGULAMENTO 2026

## 47º Grande Prémio de Atletismo de Rossas

### Regulamento

Artigo 1º - A Associação Social, Cultural e Desportiva "Unidos de Rossas", realiza no próximo dia 8 de Agosto de 2026, o 47º Grande Prémio de Atletismo de Rossas tendo o seguinte programa-horário:

PROVA	ESCALÃO	FAIXA ETARIA	ANO NASC.	DISTÂNCIA	VOLTAS	HORÁRIO
A	1 – Benjamins A femininos	Até aos 9 anos	2017 e depois	600 m	1 volta	15H15
A	2 – Benjamins A masculinos	Até aos 9 anos	2017 e depois	600 m	1 volta	15H15
A	3 – Benjamins B femininos	10 a 11 anos	2015-2016	600 m	1 volta	15H30
A	4 – Benjamins B masculinos	10 a 11 anos	2015-2016	600 m	1 volta	15H30
B	5 - Infantis femininos	12 a 13 anos	2013-2014	1 200 m	2 voltas	15H45
B	6 - Infantis masculinos	12 a 13 anos	2013-2014	1 200 m	2 voltas	15H45
C	7 – Iniciados/Juvenis femininos	14 a 17 anos	2009-2012	2 400 m	4 voltas	16H00
C	8 – Iniciados/Juvenis masculinos	14 a 17 anos	2009-2012	2 400 m	4 voltas	16H00
D	9 - Juniores/Seniores femininos	18 a 39 anos	2008-1987	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	10 - Juniores/Seniores masculinos	18 a 39 anos	2007-1987	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	11 - Veteranos Femininos I	40 a 49 anos	1986-1977	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	12 - Veteranos Femininos II	50 anos ou mais	Antes de 1976	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	13 - Veteranos Masculinos I	40 a 49 anos	1986-1977	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	14 - Veteranos Masculinos II	50 anos ou mais	Antes de 1976	7 000 m	Prova mãe	17H00

*\*\*Com exceção dos atletas veteranos, todos os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a mudança de escalão ocorre a de 1 de janeiro).*

Artigo 2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

Artigo 3º - As inscrições deverão ser efetuadas através da plataforma oficial da LAP2GO.

Artigo 4º A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, nos termos da legislação em vigor.

Artigo 5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

Artigo 6º - As inscrições dos escalões Juniores/Seniores e Veteranos têm o custo de 5€ até ao dia 5 de Agosto de 2026 inclusive. Após essa data, o custo será de 10€.

Artigo 7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão ou acima, com excepção dos escalões jovens que deverão correr no escalão correspondente ao seu ano de nascimento. Os atletas devem verificar se estão inscritos no escalão correcto.

Artigo 8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de começarem as respectivas provas e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para sua colocação.

Artigo 9º - O seguro da prova cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice.

Alínea a) - A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida.

Artigo 10º - A organização assegurará abastecimento de água durante o percurso da prova principal e na zona de chegada.

Artigo 11º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

Artigo 12º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

Artigo 13º - O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 14º - Haverá classificações individuais e colectivas em todas as provas e sairá vencedora de cada prova a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

Artigo 15º - Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 10 minutos do termo da mesma, juntamente com a quantia de 25 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Artigo 16º - Os atletas deverão ser portadores da sua Licença Desportiva, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão, para o caso de dúvida na idade.

Artigo 17º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).

Artigo 18º - Os dados pessoais recolhidos destinam-se exclusivamente à gestão da prova, seguros e classificações, nos termos da legislação de proteção de dados em vigor.

Artigo 19º - Ao participar na prova, os atletas autorizam a utilização da sua imagem em fotografias, vídeo ou outros suportes promocionais relacionados com o evento.

Artigo 20º - A prova mãe terá como ponto de partida a Camara Municipal de Arouca e a chegada junto ao Polo Escolar de Rossas. Estará disponível transporte de atletas para a partida junto á entrada da Variante na Rua Dom Domingos de Pinho Brandão, nº784.

Local	Referencia	Coordenadas/Link
Secretariado - Inscrições - Levantamento de Dorsais - Meta - Partida Provas Jovens	Polo Escolar de Rossas	40.91388, -8.31124 <a href="https://maps.app.goo.gl/dz9VDwHF75Em3Gnj6">https://maps.app.goo.gl/dz9VDwHF75Em3Gnj6</a>
Partida - Partida Prova Principal	Câmara Municipal de Arouca	40.92885, -8.24289 <a href="https://maps.app.goo.gl/4wu9knKcqR9n5E5w7">https://maps.app.goo.gl/4wu9knKcqR9n5E5w7</a>
Transporte - Partida	Entrada da Variante Rossas Rua Dom Domingos de Pinho Brandão, nº784 (650 mts da meta)	40.91654, -8.31682 <a href="https://maps.app.goo.gl/atqq9NypR9rCwkWz8">https://maps.app.goo.gl/atqq9NypR9rCwkWz8</a>
Balneários - WC - Banhos	Campo de Futebol de Sinja (800mts da meta)	40.90754, -8.30796 <a href="https://maps.app.goo.gl/9S85kyoT8HPbny8T8">https://maps.app.goo.gl/9S85kyoT8HPbny8T8</a>
WC	Junta de Freguesia de Rossas	40.91437, -8.31246 <a href="https://maps.app.goo.gl/mSTLZBGb4QKLZXHs9">https://maps.app.goo.gl/mSTLZBGb4QKLZXHs9</a>

Mais detalhes em:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=12x76y-qahv2PJH655M7QwhEFIDOeKI0&usp=sharing>

Artigo 21º - Haverá prémios, utilitários e monetários, para classificações individuais e colectivas, assim como medalhas de participação para todos os atletas, de acordo com as seguintes tabelas:

Prova	Escalaão	Prémios Monetários	Troféu
A	1 – Benjamins A Femininos	Não tem	1º ao 3º
A	2 – Benjamins A Masculinos	Não tem	1º ao 3º
A	3 – Benjamins B Femininos	Não tem	1º ao 3º
A	4 – Benjamins B Masculinos	Não tem	1º ao 3º
B	5 – Infantis Femininos	Não tem	1º ao 3º
B	6 – Infantis Masculinos	Não tem	1º ao 3º
C	7 – Iniciados/ Juvenis Femininos	Não tem	1º ao 3º
C	8 – Iniciados/ Juvenis Masculinos	Não tem	1º ao 3º
D	9 – Juniores/Seniores Femininos	1º - 175€ 2º - 120€ 3º - 70€ 4º - 50€ 5º - 25€	1º ao 5º
D	10 – Juniores/Seniores Masculinos	1º - 175€ 2º - 120€ 3º - 70€ 4º - 50€ 5º - 25€	1º ao 5º
D	11 – Veteranos Femininos I	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º
D	12 – Veteranos Femininos II	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º
D	13 – Veteranos Masculinos I	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º
D	14 – Veteranos Masculinos II	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º

Prémios por equipas		
Prova	Escalaão	1º lugar
A	1 - Benjamins Femininos A/B	Tem
A	2 - Benjamins Masculinos A/B	Tem
B	3 - Infantis Femininos	Tem
B	4 - Infantis Masculinos	Tem
C	5 - Iniciados/Juvenis Femininos	Tem
C	6 - Iniciados/Juvenis Masculinos	Tem
D	7 - Juniores/Seniores Femininos	Tem

---

D	<b>8 - Juniores/Seniores Masculinos</b>	Tem
D	<b>9 - Veteranos Femininos I</b>	Tem
D	<b>10 - Veteranos Femininos II</b>	Tem
D	<b>11- Veteranos Masculinos I</b>	Tem
D	<b>12 - Veteranos Masculinos II</b>	Tem

Artigo 22º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 23º - Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base no Regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta - Mato.

Qualquer informação complementar contactar: 916070411 ou enviar e-mail para [ascdunidosderossas@gmail.com](mailto:ascdunidosderossas@gmail.com)

*Rossas, Arouca, 07 de Maio de 2026.*

*Organização*

---