

BENJAMINS - STAGE 1

0,65 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	17,5°C	72%
End	17:05	17,5°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	156	RITA SANTOS	luz e vida gondomarense	Benjamim Feminino	02:09		-
2	153	MARIA CUNHA	luz e vida gondomarense	Benjamim Feminino	02:11	+00:01	-
3	96	LARA COSTA	clube desportivo feirense	Benjamim Feminino	02:13	+00:04	-
4	78	Vitória Dias	caldas de são jorge sport clube	Benjamim Feminino	02:18	+00:09	-
5	95	Guilherme Ciocci	clube campismo	Benjamim Masculino	02:20	+00:11	-
6	182	Maria Ferreira	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Feminino	02:20	+00:11	-
7	152	LUISA PESSOA	luz e vida gondomarense	Benjamim Feminino	02:20	+00:11	-
8	5	Leticia Almeida	acdcvilla cesari	Benjamim Feminino	02:20	+00:11	-
9	52	Damir Cherepov	arada atlético clube	Benjamim Masculino	02:21	+00:11	-
10	55	João Teixeira	arada atlético clube	Benjamim Masculino	02:21	+00:12	-
11	140	André Pereira	juventude atlética mozelense	Benjamim Masculino	02:21	+00:12	-
12	133	Tomás Martins	individual	Benjamim Masculino	02:23	+00:14	-
13	47	Miguel Soares	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim Masculino	02:24	+00:14	-
14	141	Francisco Oliveira	juventude atlética mozelense	Benjamim Masculino	02:25	+00:15	-
15	93	Luna Almeida	clube campismo	Benjamim Feminino	02:25	+00:16	-
16	45	Leandro Gomes	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim Masculino	02:26	+00:16	-
17	11	Kevin Almeida	acdcvilla cesari	Benjamim Masculino	02:27	+00:18	-
18	143	Tomás Rodrigues	juventude atlética mozelense	Benjamim Masculino	02:28	+00:18	-
19	197	Hedvigés Esteves	sport clube beira-mar	Benjamim Feminino	02:28	+00:18	-
20	183	Miriam Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Feminino	02:28	+00:19	-
21	77	Miriam Santos	caldas de são jorge sport clube	Benjamim Feminino	02:29	+00:20	-
22	41	Maria Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim Feminino	02:31	+00:22	-
23	184	Rita Oliveira	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Feminino	02:31	+00:22	-
24	86	Miguel Andrade	casa do povo de avanca	Benjamim Masculino	02:32	+00:22	-
25	80	Rafael Vidinha	caldas de são jorge sport clube	Benjamim Masculino	02:34	+00:24	-
26	56	Martim Teixeira	arada atlético clube	Benjamim Masculino	02:34	+00:24	-
27	12	Mateus Miranda	acdcvilla cesari	Benjamim Masculino	02:35	+00:25	-
28	35	Vicente Alves	acr vale de cambra	Benjamim Masculino	02:37	+00:27	-
29	160	GONÇALO NOVO	luz e vida gondomarense	Benjamim Masculino	02:37	+00:28	-
30	186	Dinis Silva	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Masculino	02:40	+00:30	-
31	154	MARIA INÊS SOUSA	luz e vida gondomarense	Benjamim Feminino	02:40	+00:31	-
32	97	LAURA BRANDÃO	clube desportivo feirense	Benjamim Feminino	02:41	+00:32	-
33	92	Leonor Carvalho	clube campismo	Benjamim Feminino	02:41	+00:32	-
34	142	Leandro Bastos	juventude atlética mozelense	Benjamim Masculino	02:42	+00:32	-
35	74	Inês Pais	caldas de são jorge sport clube	Benjamim Feminino	02:42	+00:33	-
36	72	Gabriela Silva	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Benjamim Feminino	02:43	+00:33	-
37	111	Maria Adriano	gdc guilhovai	Benjamim Feminino	02:43	+00:34	-
38	33	Lucas Gomes	acr vale de cambra	Benjamim Masculino	02:45	+00:35	-
39	9	Sofia Ribeiro	acdcvilla cesari	Benjamim Feminino	02:46	+00:36	-
40	185	David Oliveira	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Masculino	02:46	+00:36	-
41	75	Mara Laranjeira	caldas de são jorge sport clube	Benjamim Feminino	02:47	+00:38	-

BENJAMINS - STAGE 1

0,65 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
42	179	Constança Pereira	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Feminino	02:48	+00:38	-
43	43	António Lento	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim Masculino	02:50	+00:41	-
44	162	RODRIGO QUEIROZ	luz e vida gdomarense	Benjamim Masculino	02:50	+00:41	-
45	178	Ines Pinheiro	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Feminino	02:51	+00:41	-
46	79	Artur Henriques	caldas de são jorge sport clube	Benjamim Masculino	02:51	+00:41	-
47	126	Érica Oliveira	individual	Benjamim Feminino	02:52	+00:42	-
48	187	Henrique Ferreira	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim Masculino	02:52	+00:43	-
49	114	David Belinha	gdsports	Benjamim Masculino	02:53	+00:43	-
50	99	LUCAS COSTA	club desportivo feirense	Benjamim Masculino	02:53	+00:44	-
51	42	Marta Nunes	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim Feminino	02:53	+00:44	-
52	51	Maria Miguel	aej triatlo	Benjamim Feminino	02:55	+00:45	-
53	131	Lourenço Costa Barbosa	individual	Benjamim Masculino	02:56	+00:46	-
54	7	Marta Rocha	acdcvilla cesari	Benjamim Feminino	03:01	+00:52	-
55	34	Lucas Pinho	acr vale de cambra	Benjamim Masculino	03:03	+00:54	-
56	98	DAVID SANTOS	club desportivo feirense	Benjamim Masculino	03:05	+00:55	-
57	127	Milena Viena	individual	Benjamim Feminino	03:05	+00:55	-
58	157	SOFIA SANTOS	luz e vida gdomarense	Benjamim Feminino	03:06	+00:57	-
59	81	Rodrigo Ferreira	caldas de são jorge sport clube	Benjamim Masculino	03:08	+00:58	-
60	150	BENEDITA MENDES	luz e vida gdomarense	Benjamim Feminino	03:09	+00:59	-
61	161	MIGUEL SOUSA	luz e vida gdomarense	Benjamim Masculino	03:09	+00:59	-
62	6	Margarida Pinho	acdcvilla cesari	Benjamim Feminino	03:10	+01:00	-
63	155	MATILDE QUEIROZ	luz e vida gdomarense	Benjamim Feminino	03:10	+01:00	-
64	129	Francisco Martins	individual	Benjamim Masculino	03:12	+01:02	-
65	100	MATEUS ASSUNÇÃO	club desportivo feirense	Benjamim Masculino	03:15	+01:06	-
66	121	Santiago Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim Masculino	03:18	+01:08	-
67	30	Daniel Silva	acr vale de cambra	Benjamim Masculino	03:22	+01:12	-
68	130	Leonardo Marques Ferreira	individual	Benjamim Masculino	03:24	+01:14	-
69	8	Rosa Tavares	acdcvilla cesari	Benjamim Feminino	03:24	+01:15	-
70	158	SOFIA SANTOS	luz e vida gdomarense	Benjamim Feminino	03:31	+01:21	-
71	159	DANIEL PINTO	luz e vida gdomarense	Benjamim Masculino	03:40	+01:30	-
72	4	Graça Tavares	acdcvilla cesari	Benjamim Feminino	03:45	+01:35	-
73	125	CLARICE CAMILO	individual	Benjamim Feminino	04:30	+02:21	-
74	151	LEONOR RAMOS	luz e vida gdomarense	Benjamim Feminino	05:40	+03:31	-

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
128	DNF	Dinis Almeida	Individual	Benjamim Masculino
199	DNF	Ana Batista	Individual	Benjamim Masculino

Benjamins

0,65 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	17,5°C	72%
End	17:05	17,5°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim Feminino

1	156	RITA SANTOS	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	02:09	-
2	153	MARIA CUNHA	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	02:11	+00:01
3	96	LARA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim Feminino	02:13	+00:04
4	78	Vitória Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim Feminino	02:18	+00:09
5	182	Maria Ferreira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Feminino	02:20	+00:11
6	152	LUISA PESSOA	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	02:20	+00:11
7	5	Leticia Almeida	ACDCVilla Cesari	Benjamim Feminino	02:20	+00:11
8	93	Luna Almeida	Clube Campismo	Benjamim Feminino	02:25	+00:16
9	197	Hedvigés Esteves	Sport Clube Beira-Mar	Benjamim Feminino	02:28	+00:18
10	183	Miriam Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Feminino	02:28	+00:19
11	77	Miriam Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim Feminino	02:29	+00:20
12	41	Maria Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim Feminino	02:31	+00:22
13	184	Rita Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Feminino	02:31	+00:22
14	154	MARIA INÊS SOUSA	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	02:40	+00:31
15	97	LAURA BRANDÃO	Clube Desportivo Feirense	Benjamim Feminino	02:41	+00:32
16	92	Leonor Carvalho	Clube Campismo	Benjamim Feminino	02:41	+00:32
17	74	Inês Pais	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim Feminino	02:42	+00:33
18	72	Gabriela Silva	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Benjamim Feminino	02:43	+00:33
19	111	Maria Adriano	GDC Guilhovai	Benjamim Feminino	02:43	+00:34
20	9	Sofia Ribeiro	ACDCVilla Cesari	Benjamim Feminino	02:46	+00:36
21	75	Mara Laranjeira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim Feminino	02:47	+00:38
22	179	Constança Pereira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Feminino	02:48	+00:38
23	178	Ines Pinheiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Feminino	02:51	+00:41
24	126	Érica Oliveira	Individual	Benjamim Feminino	02:52	+00:42
25	42	Marta Nunes	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim Feminino	02:53	+00:44
26	51	Maria Miguel	AEJ Triatlo	Benjamim Feminino	02:55	+00:45
27	7	Marta Rocha	ACDCVilla Cesari	Benjamim Feminino	03:01	+00:52
28	127	Milena Viena	Individual	Benjamim Feminino	03:05	+00:55
29	157	SOFIA SANTOS	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	03:06	+00:57
30	150	BENEDITA MENDES	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	03:09	+00:59
31	6	Margarida Pinho	ACDCVilla Cesari	Benjamim Feminino	03:10	+01:00
32	155	MATILDE QUEIROZ	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	03:10	+01:00
33	8	Rosa Tavares	ACDCVilla Cesari	Benjamim Feminino	03:24	+01:15
34	158	SOFIA SANTOS	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	03:31	+01:21
35	4	Graça Tavares	ACDCVilla Cesari	Benjamim Feminino	03:45	+01:35
36	125	CLARICE CAMILO	Individual	Benjamim Feminino	04:30	+02:21

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	-------	-----------------------------

Benjamins

0,65 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

37	151	LEONOR RAMOS	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Feminino	05:40	+03:31	-
----	-----	--------------	-------------------------	-------------------	-------	--------	---

Benjamim Masculino

1	95	Guilherme Ciocci	Clube Campismo	Benjamim Masculino	02:20	-
2	52	Damir Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim Masculino	02:21	+00:00
3	55	João Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim Masculino	02:21	+00:00
4	140	André Pereira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim Masculino	02:21	+00:01
5	133	Tomás Martins	Individual	Benjamim Masculino	02:23	+00:03
6	47	Miguel Soares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim Masculino	02:24	+00:03
7	141	Francisco Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim Masculino	02:25	+00:04
8	45	Leandro Gomes	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim Masculino	02:26	+00:05
9	11	Kevin Almeida	ACDCVilla Cesari	Benjamim Masculino	02:27	+00:07
10	143	Tomás Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim Masculino	02:28	+00:07
11	86	Miguel Andrade	Casa do Povo de Avanca	Benjamim Masculino	02:32	+00:11
12	80	Rafael Vidinha	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim Masculino	02:34	+00:13
13	56	Martim Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim Masculino	02:34	+00:13
14	12	Mateus Miranda	ACDCVilla Cesari	Benjamim Masculino	02:35	+00:14
15	35	Vicente Alves	ACR Vale de Cambra	Benjamim Masculino	02:37	+00:16
16	160	GONÇALO NOVO	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Masculino	02:37	+00:17
17	186	Dinis Silva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Masculino	02:40	+00:19
18	142	Leandro Bastos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim Masculino	02:42	+00:21
19	33	Lucas Gomes	ACR Vale de Cambra	Benjamim Masculino	02:45	+00:24
20	185	David Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Masculino	02:46	+00:25
21	43	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim Masculino	02:50	+00:30
22	162	RODRIGO QUEIROZ	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Masculino	02:50	+00:30
23	79	Artur Henriques	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim Masculino	02:51	+00:30
24	187	Henrique Ferreira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim Masculino	02:52	+00:31
25	114	David Belinha	GDSP0	Benjamim Masculino	02:53	+00:32
26	99	LUCAS COSTA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim Masculino	02:53	+00:33
27	131	Lourenço Costa Barbosa	Individual	Benjamim Masculino	02:56	+00:35
28	34	Lucas Pinho	ACR Vale de Cambra	Benjamim Masculino	03:03	+00:43
29	98	DAVID SANTOS	Clube Desportivo Feirense	Benjamim Masculino	03:05	+00:44
30	81	Rodrigo Ferreira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim Masculino	03:08	+00:47
31	161	MIGUEL SOUSA	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim Masculino	03:09	+00:48
32	129	Francisco Martins	Individual	Benjamim Masculino	03:12	+00:51
33	100	MATEUS ASSUNÇÃO	Clube Desportivo Feirense	Benjamim Masculino	03:15	+00:55
34	121	Santiago Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim Masculino	03:18	+00:57
35	30	Daniel Silva	ACR Vale de Cambra	Benjamim Masculino	03:22	+01:01

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 3	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	-------	-----------------------------

INFANTIS - STAGE 1

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:20	16,5°C	77%
End	17:27	16.5°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	104	GUILHERME SANTOS	clube desportivo feirense	Infantil Masculino	04:18		-
2	48	Afonso Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Infantil Masculino	04:30	+00:11	-
3	103	Amalia Lopez	clube desportivo feirense	Infantil Feminino	04:30	+00:12	-
4	84	Maria Dias	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	04:30	+00:12	-
5	105	LOURENÇO REIS	clube desportivo feirense	Infantil Masculino	04:32	+00:13	-
6	165	MARIA PESSOA	luz e vida gdomarense	Infantil Feminino	04:39	+00:20	-
7	166	MARIANA SOUSA	luz e vida gdomarense	Infantil Feminino	04:39	+00:21	-
8	169	RON GAZIT	luz e vida gdomarense	Infantil Masculino	04:42	+00:24	-
9	167	AFONSO SILVA	luz e vida gdomarense	Infantil Masculino	04:43	+00:25	-
10	18	Tiago Noormahomed	acdcvilla cesari	Infantil Masculino	04:47	+00:29	-
11	58	Leonor Resende	arada atlético clube	Infantil Feminino	04:51	+00:32	-
12	188	Beatriz Lopes	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Feminino	04:53	+00:35	-
13	191	Edgar Dias	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Masculino	04:56	+00:38	-
14	170	SANTIAGO RAMOS	luz e vida gdomarense	Infantil Masculino	05:02	+00:44	-
15	83	Flávia Henriques	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	05:05	+00:46	-
16	168	FRANCISCO SILVA	luz e vida gdomarense	Infantil Masculino	05:08	+00:50	-
17	82	Carolina Freitas	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	05:14	+00:56	-
18	190	Sara Oliveira	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Feminino	05:20	+01:02	-
19	87	Leonor Bastos	casa do povo de avanca	Infantil Feminino	05:33	+01:15	-
20	122	Carolina Assunção	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	05:40	+01:22	-
21	145	Tomás Oliveira	juventude atlética mozelense	Infantil Masculino	06:00	+01:42	-
22	102	EMÍLIA PEREIRA	clube desportivo feirense	Infantil Feminino	06:04	+01:46	-
23	16	Isabel Silva	acdcvilla cesari	Infantil Feminino	06:06	+01:47	-
24	14	Anastasia Brezitskaia	acdcvilla cesari	Infantil Feminino	06:17	+01:59	-
25	164	MARIA JOÃO SARAIVA	luz e vida gdomarense	Infantil Feminino	06:18	+02:00	-
26	144	Iris Oliveira	juventude atlética mozelense	Infantil Feminino	06:20	+02:02	-
27	200	Carolina Batista	individual	Infantil Feminino	06:36	+02:18	-
28	36	Isis Gomes	acr vale de cambra	Infantil Feminino	07:01	+02:42	-
29	189	Inês Castro	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Feminino	07:56	+03:37	-

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
-----	------	------	------	-----

Infantis

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:20	16,5°C	77%
End	17:27	16.5°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	103	Amalia Lopez	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	04:30	-
2	84	Maria Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	04:30	+00:00
3	165	MARIA PESSOA	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Feminino	04:39	+00:08
4	166	MARIANA SOUSA	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Feminino	04:39	+00:09
5	58	Leonor Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:51	+00:20
6	188	Beatriz Lopes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Feminino	04:53	+00:23
7	83	Flávia Henriques	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	05:05	+00:34
8	82	Carolina Freitas	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	05:14	+00:44
9	190	Sara Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Feminino	05:20	+00:50
10	87	Leonor Bastos	Casa do Povo de Avanca	Infantil Feminino	05:33	+01:02
11	122	Carolina Assunção	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	05:40	+01:09
12	102	EMÍLIA PEREIRA	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	06:04	+01:33
13	16	Isabel Silva	ACDCVilla Cesari	Infantil Feminino	06:06	+01:35
14	14	Anastasia Brezitskaia	ACDCVilla Cesari	Infantil Feminino	06:17	+01:47
15	164	MARIA JOÃO SARAIVA	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Feminino	06:18	+01:47
16	144	Iris Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Feminino	06:20	+01:50
17	200	Carolina Batista	Individual	Infantil Feminino	06:36	+02:06
18	36	Isis Gomes	ACR Vale de Cambra	Infantil Feminino	07:01	+02:30
19	189	Inês Castro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Feminino	07:56	+03:25

Infantil Masculino

1	104	GUILHERME SANTOS	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	04:18	-
2	48	Afonso Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Infantil Masculino	04:30	+00:11
3	105	LOURENÇO REIS	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	04:32	+00:13
4	169	RON GAZIT	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Masculino	04:42	+00:24
5	167	AFONSO SILVA	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Masculino	04:43	+00:25
6	18	Tiago Noormahomed	ACDCVilla Cesari	Infantil Masculino	04:47	+00:29
7	191	Edgar Dias	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Masculino	04:56	+00:38
8	170	SANTIAGO RAMOS	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Masculino	05:02	+00:44
9	168	FRANCISCO SILVA	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Masculino	05:08	+00:50
10	145	Tomás Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Masculino	06:00	+01:42

INICIADOS - STAGE 1

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:40	16,5°C	77%
End	18:08	16.5°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	65	David Cherepov	arada atlético clube	Iniciado Masculino	07:33		03:09
2	175	RAFAEL BARBOSA	luz e vida gondomarense	Iniciado Masculino	07:44	+00:10	03:13
3	38	João Pereira	acr vale de cambra	Iniciado Masculino	07:49	+00:15	03:15
4	106	CAROLINA AZEVEDO	clube desportivo feirense	Iniciado Feminino	08:11	+00:38	03:25
5	61	Carolina Ferreira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	08:47	+01:13	03:40
6	37	Adriana Moreira	acr vale de cambra	Iniciado Feminino	08:57	+01:23	03:44
7	172	AMIT PETEL	luz e vida gondomarense	Iniciado Masculino	09:00	+01:26	03:45
8	173	GUILHERME SANTOS	luz e vida gondomarense	Iniciado Masculino	09:12	+01:39	03:50
9	62	Irina Castro	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:18	+01:44	03:52
10	108	MARIA GONÇALVES	clube desportivo feirense	Iniciado Feminino	09:20	+01:47	03:53
11	63	Joana Teixeira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:27	+01:53	03:56
12	195	João Oliveira	núcleo de atletismo de cucujães	Iniciado Masculino	09:37	+02:03	04:00
13	64	Tatiana Pinho	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:42	+02:09	04:03
14	22	Raquel Raposo	acdcvilla cesari	Iniciado Feminino	09:46	+02:12	04:04
15	20	Leonor Sousa	acdcvilla cesari	Iniciado Feminino	09:49	+02:15	04:05
16	60	Andreia Gomes	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:51	+02:17	04:06
17	107	INÊS MOTA	clube desportivo feirense	Iniciado Feminino	10:04	+02:30	04:12
18	23	Francisco Silva	acdcvilla cesari	Iniciado Masculino	10:06	+02:32	04:12
19	174	HUGO FIGUEIREDO	luz e vida gondomarense	Iniciado Masculino	10:06	+02:32	04:13
20	21	Maria Vasconcelos	acdcvilla cesari	Iniciado Feminino	10:10	+02:36	04:14
21	135	Sofia Pinto	individual	Iniciado Feminino	10:49	+03:16	04:31
22	123	Mafalda Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Iniciado Feminino	11:24	+03:50	04:45
23	19	Laura Ribeiro	acdcvilla cesari	Iniciado Feminino	11:38	+04:04	04:51
24	194	Nádia Pina	núcleo de atletismo de cucujães	Iniciado Feminino	13:01	+05:27	05:25

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
89	DNF	MARIA GODINHO	Clube Atletismo de Ovar	Iniciado Feminino

Iniciados

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:40	16,5°C	77%
End	18:08	16.5°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	106	CAROLINA AZEVEDO	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	08:11	03:25
2	61	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	08:47	+00:35 03:40
3	37	Adriana Moreira	ACR Vale de Cambra	Iniciado Feminino	08:57	+00:45 03:44
4	62	Irina Castro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:18	+01:06 03:52
5	108	MARIA GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	09:20	+01:09 03:53
6	63	Joana Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:27	+01:15 03:56
7	64	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:42	+01:31 04:03
8	22	Raquel Raposo	ACDCVilla Cesari	Iniciado Feminino	09:46	+01:34 04:04
9	20	Leonor Sousa	ACDCVilla Cesari	Iniciado Feminino	09:49	+01:37 04:05
10	60	Andreia Gomes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:51	+01:39 04:06
11	107	INÊS MOTA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	10:04	+01:52 04:12
12	21	Maria Vasconcelos	ACDCVilla Cesari	Iniciado Feminino	10:10	+01:58 04:14
13	135	Sofia Pinto	Individual	Iniciado Feminino	10:49	+02:38 04:31
14	123	Mafalda Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	11:24	+03:12 04:45
15	19	Laura Ribeiro	ACDCVilla Cesari	Iniciado Feminino	11:38	+03:26 04:51
16	194	Nádia Pina	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Iniciado Feminino	13:01	+04:49 05:25

Iniciado Masculino

1	65	David Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	07:33	03:09
2	175	RAFAEL BARBOSA	Luz e Vida Gondomarense	Iniciado Masculino	07:44	+00:10 03:13
3	38	João Pereira	ACR Vale de Cambra	Iniciado Masculino	07:49	+00:15 03:15
4	172	AMIT PETEL	Luz e Vida Gondomarense	Iniciado Masculino	09:00	+01:26 03:45
5	173	GUILHERME SANTOS	Luz e Vida Gondomarense	Iniciado Masculino	09:12	+01:39 03:50
6	195	João Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Iniciado Masculino	09:37	+02:03 04:00
7	23	Francisco Silva	ACDCVilla Cesari	Iniciado Masculino	10:06	+02:32 04:12
8	174	HUGO FIGUEIREDO	Luz e Vida Gondomarense	Iniciado Masculino	10:06	+02:32 04:13

JUVENIS - STAGE 1

3,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:05	16,5°C	77%
End	18:29	16.5°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	73	Afonso Almeida Hernández	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Juvenil Masculino	11:26		03:11
2	40	Simão Jesus	acr vale de cambra	Juvenil Masculino	12:30	+01:04	03:28
3	71	Lucas Neves	arada atlético clube	Juvenil Masculino	12:35	+01:09	03:30
4	110	MARTIN FONSECA	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	12:44	+01:17	03:32
5	147	Guilherme Ferreira	juventude atlética mozelense	Juvenil Masculino	12:56	+01:30	03:36
6	119	Sofia Teixeira	grecas.	Juvenil Feminino	13:36	+02:10	03:47
7	109	GUILHERME RODRIGUES	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	14:08	+02:42	03:56
8	39	Santiago Monteiro	acr vale de cambra	Juvenil Masculino	14:10	+02:44	03:56
9	148	Simão Oliveira	juventude atlética mozelense	Juvenil Masculino	14:23	+02:56	04:00
10	137	Sara Oliveira	individual	Juvenil Feminino	14:33	+03:07	04:02
11	198	Catarina Dias	sport clube beira-mar	Juvenil Feminino	14:44	+03:18	04:06
12	67	Clara Vieira	arada atlético clube	Juvenil Feminino	15:13	+03:47	04:14
13	124	Luísa Assunção	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Juvenil Feminino	15:58	+04:32	04:26
14	146	Dinis Rodrigues	juventude atlética mozelense	Juvenil Masculino	16:26	+04:59	04:34
15	196	Carolina Rodrigues	núcleo de atletismo de cucujães	Juvenil Feminino	17:05	+05:39	04:45
16	176	CLARA CHACIM	luz e vida gondomarense	Juvenil Feminino	17:07	+05:41	04:45
17	68	Inês Ramos	arada atlético clube	Juvenil Feminino	17:39	+06:12	04:54
18	26	Patrícia Bastos	acdcvilla cesari	Juvenil Feminino	18:59	+07:32	05:16

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
136	DNF	Carina Pinho	Individual	Juvenil Feminino
138	DNF	Rogério lavoura	Individual	Juvenil Masculino
771	DNF	Ruben Silva	Individual	Juvenil Masculino

Juvenis

3,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:05	16,5°C	77%
End	18:29	16.5°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	119	Sofia Teixeira	GRECAS.	Juvenil Feminino	13:36	03:47
2	137	Sara Oliveira	Individual	Juvenil Feminino	14:33	+00:56 04:02
3	198	Catarina Dias	Sport Clube Beira-Mar	Juvenil Feminino	14:44	+01:08 04:06
4	67	Clara Vieira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	15:13	+01:36 04:14
5	124	Luísa Assunção	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	15:58	+02:22 04:26
6	196	Carolina Rodrigues	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Juvenil Feminino	17:05	+03:29 04:45
7	176	CLARA CHACIM	Luz e Vida Gondomarense	Juvenil Feminino	17:07	+03:30 04:45
8	68	Inês Ramos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	17:39	+04:02 04:54
9	26	Patrícia Bastos	ACDCVilla Cesari	Juvenil Feminino	18:59	+05:22 05:16

Juvenil Masculino

1	73	Afonso Almeida Hernández	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	Juvenil Masculino	11:26	03:11
2	40	Simão Jesus	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	12:30	+01:04 03:28
3	71	Lucas Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Masculino	12:35	+01:09 03:30
4	110	MARTIN FONSECA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	12:44	+01:17 03:32
5	147	Guilherme Ferreira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Juvenil Masculino	12:56	+01:30 03:36
6	109	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	14:08	+02:42 03:56
7	39	Santiago Monteiro	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	14:10	+02:44 03:56
8	148	Simão Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Juvenil Masculino	14:23	+02:56 04:00
9	146	Dinis Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Juvenil Masculino	16:26	+04:59 04:34

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:30	16,5°C	82%
End	20:00	16.5°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	379	Lounes Benamara	clube campismo	Senior Masculino	30:47		03:05
2	406	Vitor Oliveira	gdc guilhovai	Senior Masculino	31:41	+00:53	03:10
3	342	Joao Almeida	c. d. são salvador do campo	Senior Masculino	31:57	+01:09	03:12
4	396	RICARDO PEREIRA	ev-peraltafil	Senior Masculino	33:13	+02:25	03:19
5	405	Diogo Fontes	gdc guilhovai	Senior Masculino	33:13	+02:25	03:19
6	423	Nuno Alves	grecas.	Senior Masculino	33:17	+02:30	03:20
7	410	Luís Mendes	gdc guilhovai	Veterano M35	33:44	+02:56	03:22
8	377	João Alegria	clube campismo	Senior Masculino	33:52	+03:04	03:23
9	307	Pedro Moreira	acr vale de cambra	Senior Masculino	34:08	+03:20	03:25
10	422	Eduardo Beça	grecas.	Senior Masculino	34:11	+03:23	03:25
11	667	Fabio Correia	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M35	34:56	+04:08	03:30
12	1	José Moreira	escola atletismo de coimbra	Veterano M45	35:07	+04:19	03:31
13	411	Pedro Cerdeirinha	gdc guilhovai	Veterano M40	35:07	+04:19	03:31
14	369	JOÃO AMARO	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	35:12	+04:24	03:31
15	412	Artur Rodrigues	gdc guilhovai	Veterano M50	35:13	+04:25	03:31
16	516	Luca Oliveira	núcleo de atletismo de cucujães	Junior Masculino	35:14	+04:26	03:31
17	368	IGOR GAIO	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	35:18	+04:30	03:32
18	372	SERGIO PAIVA	clube atletismo de ovar	Veterano M35	35:31	+04:43	03:33
19	417	Manuel Belinha	gdspo	Veterano M45	35:49	+05:02	03:35
20	421	Simão Silva	grecas.	Junior Masculino	35:54	+05:06	03:35
21	394	HELDER PIRES	ev-peraltafil	Veterano M35	36:01	+05:13	03:36
22	306	Pedro Magalhães	acr vale de cambra	Senior Masculino	36:22	+05:34	03:38
23	413	António Fernandes	gdc guilhovai	Veterano M55	36:28	+05:40	03:39
24	669	Paulo Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M45	36:31	+05:44	03:39
25	676	JOÃO FERNANDES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M35	36:33	+05:45	03:39
26	373	LUIS SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	36:38	+05:50	03:40
27	332	André Santos	acd os ilhavos	Veterano M40	36:56	+06:08	03:42
28	367	CELSO LEITE	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	37:09	+06:21	03:43
29	522	Fernando Lima	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M50	37:29	+06:41	03:45
30	416	Ricardo Belinha	gdspo	Veterano M40	37:29	+06:42	03:45
31	397	MANUEL BESSA	ev-peraltafil	Veterano M50	37:36	+06:48	03:46
32	336	Valter Laranjeira	arvor associação recreativa os veteranos d´ovar	Veterano M35	37:39	+06:52	03:46
33	663	Carla Martinho	sport clube beira-mar	Senior Feminino	37:42	+06:54	03:46
34	597	Rui Amorim	oliva crossfit	Veterano M40	37:53	+07:05	03:47
35	487	Rui Pedro Pinto	individual	Veterano M50	38:14	+07:26	03:49
36	497	António Cristóvão	jobra- associação de jovens da branca	Veterano M45	38:22	+07:34	03:50
37	381	Nuno Albergaria	clube campismo	Veterano M40	38:32	+07:44	03:51
38	404	Telma Pinho	gdc guilhovai	Senior Feminino	38:34	+07:46	03:51
39	445	João Pedro Pinho	individual	Senior Masculino	38:43	+07:56	03:52
40	429	António Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M40	38:45	+07:57	03:52
41	664	Fábio Sousa	sport clube beira-mar	Veterano M35	38:46	+07:58	03:53

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
42	593	Renan Almeida	oliva crossfit	Veterano M35	38:48	+08:01	03:53
43	390	Vítor Carvalho	clube desportivo feirense	Veterano M50	38:49	+08:01	03:53
44	308	Fernando Silva	acr vale de cambra	Veterano M55	38:51	+08:03	03:53
45	343	Bruno Vidinha	caldas de são jorge sport clube	Veterano M35	38:58	+08:10	03:54
46	633	Joana nunes	reumaticos	Senior Feminino	39:01	+08:13	03:54
47	442	Ricardo Gomes	individual	Veterano M40	39:07	+08:19	03:55
48	671	Paulo Oliveira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M55	39:09	+08:21	03:55
49	476	Miguel Carvalho	individual	Veterano M40	39:16	+08:28	03:56
50	415	José Tavares	gdc guilhovai	Veterano M60	39:27	+08:40	03:57
51	424	JOANA SIMÕES PONTES	grupo de atletismo de fátima	Senior Feminino	39:30	+08:42	03:57
52	305	Paulo Noormahomed	acdcvilla cesari	Veterano M45	39:30	+08:42	03:57
53	301	Marco Marques	a. c. r. sra do desterro - napo	Veterano M40	39:37	+08:49	03:58
54	470	Ricardo Margalho	individual	Veterano M35	39:41	+08:53	03:58
55	513	Daniel Manjate	not a pace club	Senior Masculino	39:44	+08:56	03:58
56	439	Diogo Barge	individual	Senior Masculino	39:45	+08:57	03:58
57	389	Helder Costa	clube desportivo feirense	Veterano M40	39:47	+08:59	03:59
58	407	Sandra Ferreira	gdc guilhovai	Senior Feminino	39:50	+09:02	03:59
59	652	Tiago Filipe de Sousa Ferreira	seven fitness club	Senior Masculino	39:51	+09:04	03:59
60	344	Renato Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M55	39:56	+09:08	04:00
61	440	Fábio Correia	individual	Senior Masculino	40:00	+09:13	04:00
62	322	José Figueiredo	afis/ovar	Veterano M55	40:08	+09:20	04:01
63	384	Fernando Margalho	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Junior Masculino	40:10	+09:22	04:01
64	478	Davide Silva	individual	Veterano M45	40:10	+09:23	04:01
65	335	Jorge Valente	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	40:12	+09:25	04:01
66	502	Ricardo Seromenho	juventude atlética mozelense	Veterano M45	40:15	+09:28	04:02
67	387	Mário Silva	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M60	40:18	+09:30	04:02
68	644	Belmiro Rodrigues	s.c.coimbrões	Veterano M60	40:21	+09:34	04:02
69	425	José Tojal	grupo desportivo 3 santos populares	Veterano M55	40:37	+09:50	04:04
70	647	Américo Valente	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterano M60	40:38	+09:51	04:04
71	354	Marco Andrade	casa do povo de avanca	Veterano M50	40:41	+09:53	04:04
72	449	leonardo barzacchi	individual	Senior Masculino	40:46	+09:58	04:05
73	635	Fernando Santos	reumaticos	Veterano M50	40:55	+10:07	04:06
74	383	Fernando Oliveira	clube campismo	Veterano M55	41:01	+10:14	04:06
75	374	ROGERIO CAMPOS	clube atletismo de ovar	Veterano M55	41:03	+10:16	04:06
76	303	João Dias	acd os ilhavs	Veterano M45	41:10	+10:22	04:07
77	331	Antonio Nunes	arada atlético clube	Veterano M55	41:13	+10:26	04:07
78	623	Bruno Machado	pupilos do zé-tó	Veterano M45	41:39	+10:51	04:10
79	646	José Costa	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterano M40	41:41	+10:53	04:10
80	366	INES GONÇALVES	clube atletismo de ovar	Senior Feminino	41:42	+10:54	04:10
81	90	Dinis Batista	clube atletismo de ovar	Veterano M50	41:42	+10:54	04:10
82	398	JOSE SILVA	ev-peraltafil	Veterano M55	41:43	+10:55	04:10
83	628	Rui Pereira	pupilos do zé-tó	Veterano M50	41:46	+10:58	04:11
84	625	António Silveira	pupilos do zé-tó	Veterano M50	41:46	+10:59	04:11

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R/RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
85	353	José Eduardo Bastos	casa do povo de avanca	Veterano M40	41:50	+11:02	04:11
86	338	Domingos Vieira	associação cultural bunheirense	Veterano M35	41:55	+11:08	04:12
87	500	Nuno Costa	juventude atlética mozelense	Veterano M40	41:57	+11:10	04:12
88	520	Jorge Pinto	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M40	42:00	+11:12	04:12
89	544	Fábio Passinhas	oliva crossfit	Senior Masculino	42:05	+11:17	04:12
90	345	Arlindo santos	caldas de são jorge sport clube	Veterano M60	42:06	+11:18	04:13
91	519	Fábio Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M35	42:07	+11:19	04:13
92	589	Jorge Marques	oliva crossfit	Veterano M35	42:15	+11:28	04:14
93	483	António Jorge Martins Francisco	individual	Veterano M50	42:18	+11:30	04:14
94	403	Mário Carvalho	gd vilarinho de cima	Veterano M60	42:20	+11:32	04:14
95	329	Bruno Oliveira	acd os ilhavos	Veterano M50	42:21	+11:34	04:14
96	382	Ricardo Vendeiro	clube campismo	Veterano M45	42:23	+11:35	04:14
97	521	José Teixeira	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M45	42:24	+11:36	04:14
98	418	Manuel Silva	gdsपो	Veterano M45	42:28	+11:41	04:15
99	482	Thiago Jezer	individual	Veterano M45	42:51	+12:03	04:17
100	582	Célio Lopes Silva	oliva crossfit	Veterano M35	43:11	+12:24	04:19
101	468	Luis Santos	individual	Veterano M35	43:18	+12:30	04:20
102	473	João Martins	individual	Veterano M40	43:23	+12:35	04:20
103	355	Paulo Matos	casa do povo de avanca	Veterano M50	43:26	+12:38	04:21
104	388	Sara Maria Dias Pereira	clube de futebol união de lamas	Senior Feminino	43:27	+12:40	04:21
105	371	LIGIA SANTOS	clube atletismo de ovar	Veterana F40	43:28	+12:40	04:21
106	606	Vítor Santos	pés no asfalto	Veterano M55	43:33	+12:45	04:21
107	469	Ricardo Gomes	individual	Veterano M35	43:41	+12:54	04:22
108	446	Jorge Santos	individual	Senior Masculino	43:48	+13:00	04:23
109	326	Patrick Ribeiro	acd os ilhavos	Senior Masculino	43:52	+13:04	04:23
110	420	Armando Bastos	gdsपो	Veterano M50	43:52	+13:04	04:23
111	356	Fernando Antunes	cdc macieira de cambra	Veterano M55	43:59	+13:12	04:24
112	370	VERA FERREIRA	clube atletismo de ovar	Veterana F35	44:05	+13:17	04:24
113	323	José Godinho	afis/ovar	Veterano M55	44:10	+13:22	04:25
114	346	Manuel Valente	caldas de são jorge sport clube	Veterano M60	44:12	+13:24	04:25
115	618	Bruno Soares	pupilos do zé-tó	Veterano M35	44:23	+13:36	04:26
116	455	Tiago Castanheira	individual	Senior Masculino	44:27	+13:40	04:27
117	448	José Horta	individual	Senior Masculino	44:57	+14:09	04:30
118	587	Francisco Fernandes	oliva crossfit	Veterano M35	44:59	+14:11	04:30
119	320	José Ferreira	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M50	45:04	+14:16	04:30
120	591	Miguel Rodrigues	oliva crossfit	Veterano M35	45:04	+14:16	04:30
121	364	Fernando Cruz	cirac -circulo de recreio arte e cultura	Veterano M45	45:08	+14:20	04:31
122	486	Paulo Almeida	individual	Veterano M50	45:11	+14:23	04:31
123	624	Pedro Paiva	pupilos do zé-tó	Veterano M45	45:13	+14:25	04:31
124	515	Danny Santos	núcleo de atletismo de cucujães	Junior Masculino	45:13	+14:25	04:31
125	351	Ricardo Chaves	casa do povo de avanca	Veterano M35	45:28	+14:41	04:33
126	380	Thiago Dias	clube campismo	Veterano M35	45:29	+14:41	04:33
127	427	Sara Mendes	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterana F35	45:34	+14:46	04:33
128	672	Augusto Castro	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M65	45:36	+14:49	04:34
129	512	Jorge Luz	nascidos para correr - associação desportiva	Veterano M60	45:36	+14:49	04:34

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
130	765	NUNO PINTO	zeus hybrid	Veterano M40	45:37	+14:50	04:34
131	558	Pedro Duarte	oliva crossfit	Senior Masculino	45:39	+14:52	04:34
132	557	Paulo Figueiredo	oliva crossfit	Senior Masculino	45:40	+14:53	04:34
133	352	Tiago Costa	casa do povo de avanca	Veterano M35	45:42	+14:54	04:34
134	393	CRISTIANA SANTOS	ev-peraltafil	Veterana F35	45:42	+14:55	04:34
135	592	Nuno Pinho	oliva crossfit	Veterano M35	45:46	+14:58	04:35
136	598	Paulo Castro	oliva crossfit	Veterano M45	45:53	+15:05	04:35
137	317	Nuno Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	45:57	+15:09	04:36
138	585	Diogo Tavares	oliva crossfit	Veterano M35	45:58	+15:10	04:36
139	554	Luís Oliveira	oliva crossfit	Senior Masculino	45:59	+15:11	04:36
140	347	Ana Raquel Nunes	casa do povo de avanca	Senior Feminino	45:59	+15:11	04:36
141	538	Neuza Montenegro	oliva crossfit	Senior Feminino	46:01	+15:13	04:36
142	770	Filipe Valqueresma	individual	Senior Masculino	46:04	+15:16	04:36
143	453	Rui Silva	individual	Senior Masculino	46:07	+15:19	04:37
144	509	Luís Silva	lusitânia de lourosa	Senior Masculino	46:10	+15:23	04:37
145	485	José Correia	individual	Veterano M50	46:15	+15:27	04:37
146	508	Vitor moreira	lourosa em movimento	Veterano M45	46:28	+15:40	04:39
147	762	Francisco Veiga Almeida	zeus hybrid	Veterano M40	46:38	+15:50	04:40
148	756	Miguel Leite	zeus hybrid	Veterano M35	46:39	+15:51	04:40
149	594	Vitor Silva	oliva crossfit	Veterano M35	46:40	+15:52	04:40
150	562	Ricardo Paiva	oliva crossfit	Senior Masculino	46:42	+15:55	04:40
151	615	Gustavo lima	pupilos do zé-tó	Senior Masculino	46:53	+16:06	04:41
152	728	Francisco Monteiro	zeus hybrid	Senior Masculino	46:54	+16:06	04:41
153	637	Rui Sousa	rui sousa	Senior Masculino	47:05	+16:17	04:43
154	304	Nuno Sousa	acdcvilla cesari	Veterano M45	47:06	+16:19	04:43
155	495	Manuel oliveira	individual	Veterano M60	47:08	+16:21	04:43
156	610	Pedro Cruz	powerrun team	Veterano M45	47:12	+16:24	04:43
157	661	Nuno Rodrigo Monteiro Martins de Pinho	seven fitness club	Veterano M55	47:17	+16:29	04:44
158	88	Pedro Leal	clube atletismo de ovar	Veterano M60	47:18	+16:30	04:44
159	392	Luis Pinho	domingo levo um rádio	Veterano M60	47:21	+16:34	04:44
160	738	Mauro Rocha	zeus hybrid	Senior Masculino	47:26	+16:38	04:45
161	622	André lima	pupilos do zé-tó	Veterano M45	47:27	+16:40	04:45
162	612	Rui Silva	powerrun team	Veterano M45	47:37	+16:50	04:46
163	719	Alexandre Gomes	zeus hybrid	Senior Masculino	47:50	+17:03	04:47
164	324	Pedro Ribeiro	alba saudade	Veterano M50	47:52	+17:04	04:47
165	542	Diogo Costa	oliva crossfit	Senior Masculino	47:56	+17:08	04:48
166	378	João Silva	clube campismo	Senior Masculino	48:04	+17:16	04:48
167	391	Jorge Melo Almeida	domingo levo um rádio	Veterano M55	48:05	+17:18	04:49
168	302	Sara Viviana dos Santos Costa	acd os ilhavos	Veterana F45	48:05	+17:18	04:49
169	517	Regina Gilvaz	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F50	48:06	+17:18	04:49
170	549	Gonçalo Rodrigues	oliva crossfit	Senior Masculino	48:12	+17:24	04:49
171	548	Gonçalo Pinho	oliva crossfit	Senior Masculino	48:14	+17:26	04:49
172	751	Carlos Manuel Almeida Magalhães	zeus hybrid	Veterano M35	48:21	+17:33	04:50
173	428	Fátima Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterana F45	48:23	+17:35	04:50
174	553	Leonardo Fernandes	oliva crossfit	Senior Masculino	48:23	+17:36	04:50

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
175	430	Jorge Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M45	48:26	+17:38	04:51
176	568	Rui Silva	oliva crossfit	Senior Masculino	48:28	+17:40	04:51
177	631	António barbas	pupilos do zé-tó	Veterano M60	48:30	+17:42	04:51
178	632	Manuel Zola	pupilos do zé-tó	Veterano M70	48:32	+17:45	04:51
179	550	Gonçalo Valente	oliva crossfit	Senior Masculino	48:34	+17:46	04:51
180	480	JOSÉ PEDRO MARTINS	individual	Veterano M45	48:36	+17:48	04:52
181	443	Hugo Silva	individual	Senior Masculino	48:38	+17:50	04:52
182	602	EDUARDO SOARES	os figueiredos	Veterano M55	48:39	+17:51	04:52
183	629	Antonio Ferreira	pupilos do zé-tó	Veterano M55	48:41	+17:53	04:52
184	321	Pedro Necho	afis/ovar	Veterano M50	48:42	+17:54	04:52
185	722	Bernardo Cardoso	zeus hybrid	Senior Masculino	48:42	+17:55	04:52
186	333	Roberto Santos	arrifana running	Veterano M35	48:44	+17:56	04:52
187	491	António Castro	individual	Veterano M60	48:47	+17:59	04:53
188	634	Ana paula Oliveira	reumaticos	Veterana F45	48:48	+18:00	04:53
189	572	Sara Pinto	oliva crossfit	Veterana F35	48:56	+18:08	04:54
190	315	Adélia Tavares	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F55	48:57	+18:09	04:54
191	496	Manuel Soares da Silva	individual	Veterano M60	49:04	+18:17	04:54
192	408	Clotilde Santos	gdc guilhovai	Veterana F50	49:05	+18:17	04:54
193	334	Manuel Oliveira	arrifana running	Veterano M70	49:05	+18:17	04:55
194	330	Rui Neves	acd os ilhavs	Veterano M50	49:10	+18:22	04:55
195	348	Inês Cunha	casa do povo de avanca	Veterana F35	49:11	+18:23	04:55
196	337	Carina Gouveia	associação cultural bunheirense	Veterana F35	49:15	+18:27	04:55
197	492	Jorge Santos	individual	Veterano M60	49:24	+18:36	04:56
198	528	Ana Corredoura	oliva crossfit	Senior Feminino	49:33	+18:45	04:57
199	533	Cristiana Oliveira	oliva crossfit	Senior Feminino	49:39	+18:51	04:58
200	426	Joana Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Junior Feminino	49:39	+18:52	04:58
201	613	Ismael Silva	powerrun team	Veterano M65	49:44	+18:56	04:58
202	505	Virginia Bezzi	lebre&tartarugas	Veterana F35	49:44	+18:56	04:58
203	611	Rodolfo Andrade	powerrun team	Veterano M45	49:44	+18:57	04:58
204	510	Fátima Santos	lusitânia de lourosa	Veterana F55	49:53	+19:05	04:59
205	657	Ivan Soares Silva	seven fitness club	Veterano M40	49:55	+19:07	04:59
206	490	Manuel Oliveira	individual	Veterano M55	50:01	+19:14	05:00
207	658	Ricardo Manuel Silva Menezes	seven fitness club	Veterano M45	50:04	+19:16	05:00
208	451	PEDRO TAVARES	individual	Senior Masculino	50:13	+19:25	05:01
209	609	Daniel Calafate	powerrun team	Veterano M40	50:17	+19:30	05:02
210	518	Teresa Almeida	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F50	50:22	+19:35	05:02
211	734	Jorge Reis	zeus hybrid	Senior Masculino	50:23	+19:35	05:02
212	740	Pedro Alves	zeus hybrid	Senior Masculino	50:24	+19:36	05:02
213	319	Fernando Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M45	50:27	+19:39	05:03
214	682	Bruno Silva	velha guarda rc	Veterano M40	50:39	+19:52	05:04
215	401	LUIS CRUZ	ev-peraltafil	Veterano M60	50:40	+19:52	05:04
216	399	JOAQUIM PEREIRA	ev-peraltafil	Veterano M60	50:40	+19:52	05:04
217	395	NUNO DAVID	ev-peraltafil	Veterano M35	50:40	+19:52	05:04
218	325	Rui Vieira	arada atlético clube	Veterano M50	50:43	+19:55	05:04
219	758	Rui Filipe da Silva Correia	zeus hybrid	Veterano M35	50:48	+20:01	05:05
220	760	Tony Oliveira	zeus hybrid	Veterano M35	50:52	+20:04	05:05

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
221	725	Diogo Rodrigues	zeus hybrid	Senior Masculino	50:52	+20:04	05:05
222	735	José Pedro Ferreira	zeus hybrid	Senior Masculino	50:52	+20:05	05:05
223	556	Mauro Aleixo	oliva crossfit	Senior Masculino	50:54	+20:07	05:05
224	546	Frederico Andrade	oliva crossfit	Senior Masculino	50:55	+20:07	05:06
225	621	Tiago Araújo	pupilos do zé-tó	Veterano M35	51:08	+20:20	05:07
226	680	EMÍDIO SANTOS	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M70	51:21	+20:33	05:08
227	757	Renato Costa	zeus hybrid	Veterano M35	51:22	+20:35	05:08
228	474	Lázaro Manuel Adrego Teixeira	individual	Veterano M40	51:32	+20:45	05:09
229	596	Ricardo Gama	oliva crossfit	Veterano M40	51:33	+20:45	05:09
230	739	Pedro Aleixo	zeus hybrid	Senior Masculino	51:35	+20:48	05:10
231	620	João Oliveira	pupilos do zé-tó	Veterano M35	51:36	+20:48	05:10
232	737	Leandro Bernardes	zeus hybrid	Senior Masculino	51:41	+20:53	05:10
233	759	Tiago Araújo Santos	zeus hybrid	Veterano M35	51:41	+20:54	05:10
234	721	António França	zeus hybrid	Senior Masculino	51:49	+21:01	05:11
235	503	Justino Soares	juventude atlética mozelense	Veterano M60	51:52	+21:05	05:11
236	504	Manuel Santos	juventude atlética mozelense	Veterano M70	51:52	+21:05	05:11
237	471	Tiago F. Reis	individual	Veterano M35	51:55	+21:07	05:12
238	566	Rúben Resende	oliva crossfit	Senior Masculino	51:56	+21:09	05:12
239	514	Margarida Soares	núcleo de atletismo de cucujães	Junior Feminino	52:00	+21:13	05:12
240	552	Leo Almeida	oliva crossfit	Senior Masculino	52:01	+21:13	05:12
241	741	Rui Valente	zeus hybrid	Senior Masculino	52:03	+21:16	05:12
242	561	Renato Gama	oliva crossfit	Senior Masculino	52:09	+21:21	05:13
243	477	Rui Ferreira	individual	Veterano M40	52:11	+21:23	05:13
244	733	João Matos	zeus hybrid	Senior Masculino	52:12	+21:24	05:13
245	523	Manuel Anjos	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M60	52:19	+21:31	05:14
246	752	Diogo Rosa	zeus hybrid	Veterano M35	52:20	+21:32	05:14
247	708	Marta Moreira	zeus hybrid	Senior Feminino	52:22	+21:34	05:14
248	685	Ana Aleixo	zeus hybrid	Senior Feminino	52:22	+21:34	05:14
249	754	Fábio Silva	zeus hybrid	Veterano M35	52:27	+21:40	05:15
250	460	Valentina gonalves	individual	Veterana F35	52:30	+21:42	05:15
251	481	Miguel Rocha	individual	Veterano M45	52:46	+21:58	05:17
252	601	´CLÁUDIO CARVALHO	os figueiredos	Veterano M50	52:49	+22:01	05:17
253	563	Ricardo Silva	oliva crossfit	Senior Masculino	52:55	+22:08	05:18
254	432	LEONOR MARIA MARTINS	individual	Junior Feminino	52:56	+22:08	05:18
255	555	Marco Aurelio Poças Vieira Cunha	oliva crossfit	Senior Masculino	53:09	+22:21	05:19
256	375	ARTUR REIS	clube atletismo de ovar	Veterano M65	53:11	+22:23	05:19
257	690	Beatriz Santos	zeus hybrid	Senior Feminino	53:11	+22:24	05:19
258	465	Carla Pinto	individual	Veterana F50	53:14	+22:26	05:19
259	363	José Manuel Monteiro	cirac -circulo de recreio arte e cultura	Veterano M40	53:16	+22:28	05:20
260	616	Nessa Maia	pupilos do zé-tó	Veterana F35	53:17	+22:29	05:20
261	614	Ana Oliveira	pupilos do zé-tó	Senior Feminino	53:18	+22:30	05:20
262	586	Fábio Cardoso	oliva crossfit	Veterano M35	53:20	+22:33	05:20
263	763	José Monteiro	zeus hybrid	Veterano M40	53:22	+22:34	05:20
264	565	Rúben Lopes	oliva crossfit	Senior Masculino	53:26	+22:38	05:21
265	626	Elisio Maia	pupilos do zé-tó	Veterano M50	53:32	+22:44	05:21

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
266	541	David Costa	oliva crossfit	Senior Masculino	53:35	+22:47	05:21
267	767	Ricky Silva	zeus hybrid	Veterano M40	53:45	+22:58	05:23
268	340	André Rodrigues	bravos do batista a.m.o.	Senior Masculino	53:49	+23:01	05:23
269	341	Francisco Vieira	bravos do batista a.m.o.	Senior Masculino	53:49	+23:02	05:23
270	651	Pedro Brandão Miranda	seven fitness club	Senior Masculino	53:50	+23:02	05:23
271	309	Andreia Teixeira	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	53:51	+23:03	05:23
272	688	Beatriz Cardoso	zeus hybrid	Senior Feminino	53:57	+23:09	05:24
273	386	Helena Mourão	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F65	54:02	+23:14	05:24
274	655	Carla Paula Nogueira da Costa	seven fitness club	Veterana F50	54:10	+23:22	05:25
275	700	Joana Silva	zeus hybrid	Senior Feminino	54:12	+23:24	05:25
276	730	Gui Silva	zeus hybrid	Senior Masculino	54:12	+23:24	05:25
277	630	Miguel Fontes	pupilos do zé-tó	Veterano M55	54:14	+23:26	05:25
278	472	Francisco Silva	individual	Veterano M40	54:27	+23:39	05:27
279	350	Licínia Santos	casa do povo de avanca	Veterana F55	54:28	+23:40	05:27
280	648	Adriana Oliveira da Silva	seven fitness club	Senior Feminino	54:29	+23:42	05:27
281	540	Carlos Pinto Guedes	oliva crossfit	Senior Masculino	54:33	+23:45	05:27
282	437	Alexandre Cunha	individual	Senior Masculino	54:42	+23:54	05:28
283	444	JOÃO FERNANDO BAPTISRA ALMEIDA	individual	Senior Masculino	54:48	+24:00	05:29
284	376	Joaquim Silva Costa Costa Costa	clube atletismo de ovar	Veterano M70	54:49	+24:01	05:29
285	462	Diana Soares	individual	Veterana F40	54:50	+24:02	05:29
286	484	Francisco Oliveira	individual	Veterano M50	54:50	+24:02	05:29
287	466	Sandra Moreira	individual	Veterana F50	54:53	+24:05	05:29
288	641	Olga Gomes	run&fun	Veterana F55	54:58	+24:10	05:30
289	662	Mário António Vieira Costa	seven fitness club	Veterano M60	55:05	+24:17	05:30
290	686	Ana Valente	zeus hybrid	Senior Feminino	55:08	+24:20	05:31
291	755	Hélder Ferreira	zeus hybrid	Veterano M35	55:09	+24:21	05:31
292	318	Rui Martins	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M50	55:43	+24:55	05:34
293	600	Luciano Pio da Silva	oliva crossfit	Veterano M50	55:44	+24:57	05:34
294	605	Carlos Joaquim Afonso	os kágados	Veterano M70	55:51	+25:03	05:35
295	569	Tiago Sousa Martins	oliva crossfit	Senior Masculino	56:03	+25:15	05:36
296	656	Bruno Miguel Gonçalves de Pinho	seven fitness club	Veterano M40	56:03	+25:15	05:36
297	660	José António Moreira Ferreira	seven fitness club	Veterano M55	56:04	+25:16	05:36
298	578	Isabel Pinho	oliva crossfit	Veterana F40	56:07	+25:19	05:37
299	659	Tiago Filipe Bastos de Oliveira	seven fitness club	Veterano M45	56:07	+25:19	05:37
300	349	Alexandra Mortágua	casa do povo de avanca	Veterana F45	56:14	+25:26	05:37
301	461	Cristiana Moreira	individual	Veterana F40	56:16	+25:28	05:38
302	463	Joana Faria	individual	Veterana F40	56:18	+25:30	05:38
303	551	Joao Ventura	oliva crossfit	Senior Masculino	56:18	+25:30	05:38
304	583	Celso Moreira	oliva crossfit	Veterano M35	56:28	+25:40	05:39
305	559	Pedro Gomes	oliva crossfit	Senior Masculino	56:46	+25:58	05:41
306	534	Diana Henriques	oliva crossfit	Senior Feminino	56:46	+25:59	05:41
307	727	Fábio Costa	zeus hybrid	Senior Masculino	56:47	+25:59	05:41
308	747	Vânia Pinto de Oliveira	zeus hybrid	Veterana F40	56:57	+26:09	05:42

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
309	588	João Lassal	oliva crossfit	Veterano M35	57:05	+26:17	05:43
310	595	Miguel Costa	oliva crossfit	Veterano M40	57:09	+26:21	05:43
311	507	Carla Dias	lebre&tartarugas	Veterana F40	57:12	+26:25	05:43
312	714	Sara Neves	zeus hybrid	Senior Feminino	57:16	+26:28	05:44
313	764	Nuno Pinho	zeus hybrid	Veterano M40	57:16	+26:28	05:44
314	732	Joao Lemos	zeus hybrid	Senior Masculino	57:16	+26:28	05:44
315	454	Simão Ferreira	individual	Senior Masculino	57:22	+26:35	05:44
316	328	Arnaldo Cardoso	acd os ilhavs	Veterano M45	57:30	+26:43	05:45
317	720	António Ferreira	zeus hybrid	Senior Masculino	57:34	+26:46	05:45
318	327	Sónia Silva	arada atlético clube	Veterana F45	57:35	+26:47	05:45
319	742	Tiago Carola	zeus hybrid	Senior Masculino	57:35	+26:48	05:46
320	678	NORMANDO SANTOS	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M65	57:37	+26:50	05:46
321	665	José Matos	sport clube beira-mar	Veterano M60	57:47	+26:59	05:47
322	564	Ricardo Sousa	oliva crossfit	Senior Masculino	57:54	+27:07	05:47
323	729	Gonçalo Pinho	zeus hybrid	Senior Masculino	58:01	+27:13	05:48
324	745	Marta Lemos	zeus hybrid	Veterana F35	58:08	+27:21	05:49
325	717	Vera rocha	zeus hybrid	Senior Feminino	58:09	+27:21	05:49
326	414	António Santos	gdc guilhovai	Veterano M55	58:24	+27:36	05:50
327	529	Ana Ferreira	oliva crossfit	Senior Feminino	58:34	+27:46	05:51
328	488	Rui Silva	individual	Veterano M50	58:42	+27:54	05:52
329	753	Eduardo Costa	zeus hybrid	Veterano M35	58:56	+28:09	05:54
330	627	Pedro pombal	pupilos do zé-tó	Veterano M50	58:58	+28:10	05:54
331	543	Evandro Silva	oliva crossfit	Senior Masculino	59:09	+28:21	05:55
332	567	Rui Dias	oliva crossfit	Senior Masculino	59:09	+28:22	05:55
333	547	Gonçalo Maia	oliva crossfit	Senior Masculino	59:10	+28:22	05:55
334	768	Wilson Quinta	zeus hybrid	Veterano M40	59:21	+28:33	05:56
335	531	Carolina Pereira	oliva crossfit	Senior Feminino	59:23	+28:35	05:56
336	590	Marcelo Silva	oliva crossfit	Veterano M35	59:24	+28:36	05:56
337	599	Rui Almeida	oliva crossfit	Veterano M45	59:25	+28:37	05:56
338	772	Manuela Pinto	individual	Veterana F60	59:26	+28:38	05:57
339	643	Manuel Pereira	s s s team	Veterano M65	59:30	+28:42	05:57
340	649	Daniela Pires Silva	seven fitness club	Senior Feminino	59:30	+28:42	05:57
341	695	Eduarda Gouveia	zeus hybrid	Senior Feminino	59:48	+29:01	05:59
342	431	Virgolino Bastos	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M60	59:49	+29:01	05:59
343	467	Jaime Ricardo Costa Lopes Catarino	individual	Veterano M35	59:58	+29:10	06:00
344	576	Daniela Henriques	oliva crossfit	Veterana F40	01:00:09	+29:21	06:01
345	716	Tatiana Silva	zeus hybrid	Senior Feminino	01:00:19	+29:31	06:02
346	761	André Filipe Bastos	zeus hybrid	Veterano M40	01:00:23	+29:35	06:02
347	570	Joana Correia	oliva crossfit	Veterana F35	01:00:23	+29:35	06:02
348	608	Rita Marques	powerrun team	Veterana F35	01:00:24	+29:36	06:02
349	489	José Moreira	individual	Veterano M55	01:00:24	+29:36	06:02
350	699	Jessica Santos correia	zeus hybrid	Senior Feminino	01:00:31	+29:44	06:03
351	617	Bruno Andrade	pupilos do zé-tó	Veterano M35	01:00:34	+29:46	06:03
352	710	Rita Catarina Almeida de Sousa e Silva	zeus hybrid	Senior Feminino	01:00:34	+29:47	06:03

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
353	707	Mariana Moreira	zeus hybrid	Senior Feminino	01:00:34	+29:47	06:03
354	703	Maria Barbosa	zeus hybrid	Senior Feminino	01:00:34	+29:47	06:03
355	718	Viviana Afonso	zeus hybrid	Senior Feminino	01:00:35	+29:47	06:04
356	736	José Sousa	zeus hybrid	Senior Masculino	01:00:45	+29:57	06:05
357	743	Catarina Silva	zeus hybrid	Veterana F35	01:00:46	+29:58	06:05
358	731	João Felisberto	zeus hybrid	Senior Masculino	01:00:55	+30:08	06:06
359	524	SARA MOUTINHO	o gangue do parque	Veterana F35	01:01:11	+30:23	06:07
360	650	Jéssica Alexandra da Costa Ferreira	seven fitness club	Senior Feminino	01:01:24	+30:37	06:08
361	642	Artur Luis Ridrigues	s s s team	Veterano M55	01:01:28	+30:40	06:09
362	539	Bruno Resende	oliva crossfit	Senior Masculino	01:01:28	+30:40	06:09
363	438	Bruno Oliveira	individual	Senior Masculino	01:01:39	+30:51	06:10
364	581	Dayana moros	oliva crossfit	Veterana F50	01:01:49	+31:02	06:11
365	766	Paulo Pinho	zeus hybrid	Veterano M40	01:01:59	+31:11	06:12
366	433	Andreia machado	individual	Senior Feminino	01:02:00	+31:13	06:12
367	677	NUN O SOARES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M40	01:02:10	+31:22	06:13
368	702	Leonor Neto	zeus hybrid	Senior Feminino	01:02:17	+31:29	06:14
369	434	Maria Costa	individual	Senior Feminino	01:02:17	+31:29	06:14
370	726	Diogo Silva	zeus hybrid	Senior Masculino	01:02:19	+31:31	06:14
371	724	Carlos Oliveira	zeus hybrid	Senior Masculino	01:02:20	+31:32	06:14
372	689	Beatriz Jesus	zeus hybrid	Senior Feminino	01:02:21	+31:33	06:14
373	750	Cristina Flor	zeus hybrid	Veterana F55	01:02:33	+31:46	06:15
374	409	Antonio Branco	clube atletismo de ovar	Veterano M70	01:02:36	+31:48	06:16
375	527	SANDRA BEM	o gangue do parque	Veterana F50	01:02:48	+32:00	06:17
376	526	MARIA JOÃO	o gangue do parque	Veterana F45	01:02:52	+32:04	06:17
377	536	Leonor Pedro Ferreira	oliva crossfit	Senior Feminino	01:03:32	+32:44	06:21
378	653	Elisa Oliveira	seven fitness club	Veterana F35	01:03:38	+32:50	06:22
379	573	Silvia Teixeira	oliva crossfit	Veterana F35	01:03:48	+33:00	06:23
380	709	Miria Santos	zeus hybrid	Senior Feminino	01:03:49	+33:01	06:23
381	681	JOSUÉ FERNANDES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M70	01:03:53	+33:05	06:23
382	723	Carlos Marcelo Santos	zeus hybrid	Senior Masculino	01:04:12	+33:24	06:25
383	506	Ana Leite	lebre&tartarugas	Veterana F40	01:04:23	+33:35	06:26
384	705	Mariana Almeida	zeus hybrid	Senior Feminino	01:04:23	+33:36	06:26
385	694	Diana Ferreira	zeus hybrid	Senior Feminino	01:04:24	+33:36	06:26
386	456	Tiago Filipe Costa Lima	individual	Senior Masculino	01:04:25	+33:37	06:26
387	435	Rita Barros	individual	Senior Feminino	01:04:25	+33:37	06:27
388	525	DANIELA MAIA	o gangue do parque	Veterana F45	01:05:06	+34:18	06:31
389	577	Eugenia Vieira	oliva crossfit	Veterana F40	01:05:43	+34:55	06:34
390	441	Filipe Leite	individual	Senior Masculino	01:05:43	+34:55	06:34
391	436	Rosa Pereira	individual	Senior Feminino	01:05:43	+34:55	06:34
392	498	Inês Santos	juventude atlética mozelense	Veterana F45	01:06:01	+35:13	06:36
393	501	João Rodrigues	juventude atlética mozelense	Veterano M45	01:06:01	+35:13	06:36
394	339	Miguel Santos	bebés&companhia team	Veterano M40	01:06:04	+35:16	06:36
395	674	ANABELA SANTOS	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterana F50	01:06:12	+35:25	06:37
396	402	ANTONIO FERREIRA	ev-peraltafil	Veterano M65	01:06:13	+35:25	06:37

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
397	712	Rita Silva	zeus hybrid	Senior Feminino	01:06:14	+35:27	06:37
398	537	Luana Dantas	oliva crossfit	Senior Feminino	01:06:26	+35:39	06:39
399	696	Eva Silva	zeus hybrid	Senior Feminino	01:06:30	+35:42	06:39
400	579	Fernanda Leite	oliva crossfit	Veterana F45	01:06:34	+35:46	06:39
401	687	Andreia Ribeiro	zeus hybrid	Senior Feminino	01:06:38	+35:50	06:40
402	692	Catarina Almeida	zeus hybrid	Senior Feminino	01:06:38	+35:51	06:40
403	666	Ju Loureiro	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F50	01:06:52	+36:04	06:41
404	604	Belmiro Aguiar	os kágados	Veterano M70	01:07:15	+36:27	06:44
405	457	Tomás Almeida	individual	Senior Masculino	01:07:47	+37:00	06:47
406	530	Beatriz Correia	oliva crossfit	Senior Feminino	01:07:48	+37:00	06:47
407	691	Carla Oliveira	zeus hybrid	Senior Feminino	01:08:38	+37:50	06:52
408	769	Pedro Correia	zeus hybrid	Veterano M50	01:09:09	+38:21	06:55
409	684	Adriana Soares	zeus hybrid	Senior Feminino	01:09:09	+38:21	06:55
410	711	Rita Mendes	zeus hybrid	Senior Feminino	01:09:32	+38:45	06:57
411	584	Diego Mendonça	oliva crossfit	Veterano M35	01:09:39	+38:51	06:58
412	701	Joana Teixeira	zeus hybrid	Senior Feminino	01:09:39	+38:51	06:58
413	744	Cátia Caetano	zeus hybrid	Veterana F35	01:09:39	+38:51	06:58
414	459	Diana Oliveira	individual	Veterana F35	01:10:09	+39:22	07:01
415	458	Ana Almeids	individual	Veterana F35	01:10:10	+39:22	07:01
416	452	Ricardo Santos	individual	Senior Masculino	01:10:10	+39:23	07:01
417	746	Lili Rocha	zeus hybrid	Veterana F40	01:10:17	+39:30	07:02
418	704	Maria Camilo	zeus hybrid	Senior Feminino	01:10:18	+39:30	07:02
419	607	Catarina Dias	powerrun team	Senior Feminino	01:10:18	+39:30	07:02
420	545	Francisco Teixeira	oliva crossfit	Senior Masculino	01:11:17	+40:29	07:08
421	532	Cláudia Silva	oliva crossfit	Senior Feminino	01:11:32	+40:44	07:09
422	511	BRUNO ALMEIDA	marretas da caneca	Veterano M45	01:12:32	+41:44	07:15
423	706	Mariana Almeida	zeus hybrid	Senior Feminino	01:12:43	+41:55	07:16
424	715	Sara Nunes Assunção	zeus hybrid	Senior Feminino	01:12:43	+41:55	07:16
425	358	Rúben Gomes Ferreira	cerci são joão da madeira - cooperativa para educação e reabilitação de cidadãos com incapacidades, c.r.l.	Senior Masculino	01:14:40	+43:52	07:28
426	697	Gabriela Familiar	zeus hybrid	Senior Feminino	01:15:08	+44:21	07:31
427	654	Joana Oliveira	seven fitness club	Veterana F40	01:15:20	+44:32	07:32
428	571	Liliana Silva	oliva crossfit	Veterana F35	01:15:25	+44:37	07:32
429	636	Beta Pereira	rui sousa	Senior Feminino	01:15:27	+44:39	07:33
430	638	Filipa Henriques	rui sousa	Veterana F35	01:15:27	+44:39	07:33
431	639	Susana Vaz	rui sousa	Veterana F55	01:15:27	+44:40	07:33
432	640	Dalila Lopes	rui sousa	Veterana F60	01:15:28	+44:40	07:33
433	385	Neusa Ramalho	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F55	01:15:50	+45:03	07:35
434	698	Jessica Resende	zeus hybrid	Senior Feminino	01:16:36	+45:48	07:40
435	675	MARIA FERNANDES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterana F70	01:16:36	+45:49	07:40
436	749	Olga Leonor Lopes de Almeida	zeus hybrid	Veterana F45	01:17:08	+46:20	07:43
437	748	Marta Guerra	zeus hybrid	Veterana F45	01:17:08	+46:20	07:43
438	713	Samanta Pinto	zeus hybrid	Senior Feminino	01:17:08	+46:20	07:43
439	310	Carina Ferreira	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	01:17:56	+47:08	07:48
440	316	Fernando Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	01:17:56	+47:08	07:48

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
441	311	Filipa Martins	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	01:17:56	+47:08	07:48
442	312	Maria Nunes	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F40	01:17:57	+47:09	07:48
443	313	Albertina pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F45	01:17:57	+47:09	07:48
444	673	EMANUEL GONÇALVES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Senior Masculino	01:19:07	+48:19	07:55
445	603	Luis Lima	os kágados	Veterano M65	01:19:27	+48:39	07:57

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
357	DQ	José Miguel Gomes dos Santos	CERCÍ SÃO JOÃO DA MADEIRA - COOPERATIVA PARA EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADES, C.R.L.	Senior Masculino
359	DQ	Ana Cristina da Costa Rosário	CERCÍ SÃO JOÃO DA MADEIRA - COOPERATIVA PARA EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADES, C.R.L.	Veterana F40
360	DQ	André Diogo Garcia Macedo	CERCÍ SÃO JOÃO DA MADEIRA - COOPERATIVA PARA EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADES, C.R.L.	Veterano M35
362	DQ	Saulo Santos	CERCÍ SÃO JOÃO DA MADEIRA - COOPERATIVA PARA EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADES, C.R.L.	Veterano M40
679	DQ	PEDRO TERRA	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M65
314	DNF	Marta Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F45
361	DNF	Nuno Tiago da Silva Pereira	CERCÍ SÃO JOÃO DA MADEIRA - COOPERATIVA PARA EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADES, C.R.L.	Veterano M35
574	DNF	Sofia Costa	Oliva CrossFit	Veterana F35

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:30	16,5°C	82%
End	20:00	16.5°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	426	Joana Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Junior Feminino	49:39		04:58
2	514	Margarida Soares	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Junior Feminino	52:00	+02:21	05:12
3	432	LEONOR MARIA MARTINS	Individual	Junior Feminino	52:56	+03:16	05:18

Junior Masculino

1	516	Luca Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Junior Masculino	35:14	03:31
2	421	Simão Silva	GRECAS	Junior Masculino	35:54	+00:39 03:35
3	384	Fernando Margalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Junior Masculino	40:10	+04:56 04:01
4	515	Danny Santos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Junior Masculino	45:13	+09:59 04:31

Senior Feminino

1	663	Carla Martinho	Sport Clube Beira-Mar	Senior Feminino	37:42	03:46
2	404	Telma Pinho	GDC Guilhovai	Senior Feminino	38:34	+00:51 03:51
3	633	Joana nunes	Reumaticos	Senior Feminino	39:01	+01:18 03:54
4	424	JOANA SIMÕES PONTES	Grupo de Atletismo de Fátima	Senior Feminino	39:30	+01:47 03:57
5	407	Sandra Ferreira	GDC Guilhovai	Senior Feminino	39:50	+02:07 03:59
6	366	INES GONÇALVES	Clube Atletismo de Ovar	Senior Feminino	41:42	+03:59 04:10
7	388	Sara Maria Dias Pereira	Clube de Futebol União de Lamas	Senior Feminino	43:27	+05:45 04:21
8	347	Ana Raquel Nunes	Casa do Povo de Avanca	Senior Feminino	45:59	+08:16 04:36
9	538	Neuza Montenegro	Oliva CrossFit	Senior Feminino	46:01	+08:18 04:36
10	528	Ana Corredoura	Oliva CrossFit	Senior Feminino	49:33	+11:50 04:57
11	533	Cristiana Oliveira	Oliva CrossFit	Senior Feminino	49:39	+11:57 04:58
12	708	Marta Moreira	Zeus Hybrid	Senior Feminino	52:22	+14:39 05:14
13	685	Ana Aleixo	Zeus Hybrid	Senior Feminino	52:22	+14:39 05:14
14	690	Beatriz Santos	Zeus Hybrid	Senior Feminino	53:11	+15:29 05:19
15	614	Ana Oliveira	Pupilos do Zé-Tó	Senior Feminino	53:18	+15:35 05:20
16	309	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	53:51	+16:08 05:23
17	688	Beatriz Cardoso	Zeus Hybrid	Senior Feminino	53:57	+16:14 05:24
18	700	Joana Silva	Zeus Hybrid	Senior Feminino	54:12	+16:29 05:25
19	648	Adriana Oliveira da Silva	Seven Fitness Club	Senior Feminino	54:29	+16:47 05:27
20	686	Ana Valente	Zeus Hybrid	Senior Feminino	55:08	+17:25 05:31
21	534	Diana Henriques	Oliva CrossFit	Senior Feminino	56:46	+19:04 05:41
22	714	Sara Neves	Zeus Hybrid	Senior Feminino	57:16	+19:33 05:44
23	717	Vera rocha	Zeus Hybrid	Senior Feminino	58:09	+20:26 05:49

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

24	529	Ana Ferreira	Oliva CrossFit	Senior Feminino	58:34	+20:51	05:51
25	531	Carolina Pereira	Oliva CrossFit	Senior Feminino	59:23	+21:40	05:56
26	649	Daniela Pires Silva	Seven Fitness Club	Senior Feminino	59:30	+21:47	05:57
27	695	Eduarda Gouveia	Zeus Hybrid	Senior Feminino	59:48	+22:06	05:59
28	716	Tatiana Silva	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:00:19	+22:36	06:02
29	699	Jessica Santos correia	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:00:31	+22:49	06:03
30	710	Rita Catarina Almeida de Sousa e Silva	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:00:34	+22:52	06:03
31	707	Mariana Moreira	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:00:34	+22:52	06:03
32	703	Maria Barbosa	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:00:34	+22:52	06:03
33	718	Viviana Afonso	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:00:35	+22:52	06:04
34	650	Jéssica Alexandra da Costa Ferreira	Seven Fitness Club	Senior Feminino	01:01:24	+23:42	06:08
35	433	Andreia machado	Individual	Senior Feminino	01:02:00	+24:18	06:12
36	702	Leonor Neto	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:02:17	+24:34	06:14
37	434	Maria Costa	Individual	Senior Feminino	01:02:17	+24:34	06:14
38	689	Beatriz Jesus	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:02:21	+24:38	06:14
39	536	Leonor Pedro Ferreira	Oliva CrossFit	Senior Feminino	01:03:32	+25:49	06:21
40	709	Miria Santos	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:03:49	+26:06	06:23
41	705	Mariana Almeida	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:04:23	+26:41	06:26
42	694	Diana Ferreira	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:04:24	+26:41	06:26
43	435	Rita Barros	Individual	Senior Feminino	01:04:25	+26:42	06:27
44	436	Rosa Pereira	Individual	Senior Feminino	01:05:43	+28:00	06:34
45	712	Rita Silva	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:06:14	+28:32	06:37
46	537	Luana Dantas	Oliva CrossFit	Senior Feminino	01:06:26	+28:44	06:39
47	696	Eva Silva	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:06:30	+28:47	06:39
48	687	Andreia Ribeiro	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:06:38	+28:55	06:40
49	692	Catarina Almeida	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:06:38	+28:56	06:40
50	530	Beatriz Correia	Oliva CrossFit	Senior Feminino	01:07:48	+30:05	06:47
51	691	Carla Oliveira	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:08:38	+30:55	06:52
52	684	Adriana Soares	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:09:09	+31:26	06:55
53	711	Rita Mendes	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:09:32	+31:50	06:57
54	701	Joana Teixeira	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:09:39	+31:56	06:58
55	704	Maria Camilo	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:10:18	+32:35	07:02
56	607	Catarina Dias	Powerrun Team	Senior Feminino	01:10:18	+32:35	07:02
57	532	Cláudia Silva	Oliva CrossFit	Senior Feminino	01:11:32	+33:49	07:09
58	706	Mariana Almeida	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:12:43	+35:00	07:16
59	715	Sara Nunes Assunção	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:12:43	+35:00	07:16
60	697	Gabriela Familiar	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:15:08	+37:26	07:31
61	636	Beta Pereira	Rui Sousa	Senior Feminino	01:15:27	+37:44	07:33
62	698	Jessica Resende	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:16:36	+38:53	07:40
63	713	Samanta Pinto	Zeus Hybrid	Senior Feminino	01:17:08	+39:25	07:43
64	310	Carina Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	01:17:56	+40:13	07:48
65	311	Filipa Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	01:17:56	+40:13	07:48

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Senior Masculino

1	379	Lounes Benamara	Clube Campismo	Senior Masculino	30:47	03:05
2	406	Vitor Oliveira	GDC Guilhovai	Senior Masculino	31:41	+00:53 03:10
3	342	Joao Almeida	C. D. São Salvador do Campo	Senior Masculino	31:57	+01:09 03:12
4	396	RICARDO PEREIRA	EV-PERALTAFIL	Senior Masculino	33:13	+02:25 03:19
5	405	Diogo Fontes	GDC Guilhovai	Senior Masculino	33:13	+02:25 03:19
6	423	Nuno Alves	GRECAS.	Senior Masculino	33:17	+02:30 03:20
7	377	João Alegria	Clube Campismo	Senior Masculino	33:52	+03:04 03:23
8	307	Pedro Moreira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	34:08	+03:20 03:24
9	422	Eduardo Beça	GRECAS.	Senior Masculino	34:11	+03:23 03:25
10	369	JOÃO AMARO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	35:12	+04:24 03:31
11	368	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	35:18	+04:30 03:32
12	306	Pedro Magalhães	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	36:22	+05:34 03:38
13	367	CELSE LEITE	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	37:09	+06:21 03:43
14	445	João Pedro Pinho	Individual	Senior Masculino	38:43	+07:56 03:52
15	513	Daniel Manjate	NOT A PACE CLUB	Senior Masculino	39:44	+08:56 03:58
16	439	Diogo Barge	Individual	Senior Masculino	39:45	+08:57 03:58
17	652	Tiago Filipe de Sousa Ferreira	Seven Fitness Club	Senior Masculino	39:51	+09:04 03:59
18	440	Fábio Correia	Individual	Senior Masculino	40:00	+09:13 04:00
19	335	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	40:12	+09:25 04:01
20	449	leonardo barzacchi	Individual	Senior Masculino	40:46	+09:58 04:05
21	544	Fábio Passinhas	Oliva CrossFit	Senior Masculino	42:05	+11:17 04:12
22	446	Jorge Santos	Individual	Senior Masculino	43:48	+13:00 04:23
23	326	Patrick Ribeiro	ACD os Ílhavos	Senior Masculino	43:52	+13:04 04:23
24	455	Tiago Castanheira	Individual	Senior Masculino	44:27	+13:40 04:27
25	448	José Horta	Individual	Senior Masculino	44:57	+14:09 04:30
26	558	Pedro Duarte	Oliva CrossFit	Senior Masculino	45:39	+14:52 04:34
27	557	Paulo Figueiredo	Oliva CrossFit	Senior Masculino	45:40	+14:53 04:34
28	554	Luís Oliveira	Oliva CrossFit	Senior Masculino	45:59	+15:11 04:36
29	770	Filipe Valqueresma	Individual	Senior Masculino	46:04	+15:16 04:36
30	453	Rui Silva	Individual	Senior Masculino	46:07	+15:19 04:37
31	509	Luís Silva	Lusitânia de Lourosa	Senior Masculino	46:10	+15:23 04:37
32	562	Ricardo Paiva	Oliva CrossFit	Senior Masculino	46:42	+15:55 04:40
33	615	Gustavo lima	Pupilos do Zé-Tó	Senior Masculino	46:53	+16:06 04:41
34	728	Francisco Monteiro	Zeus Hybrid	Senior Masculino	46:54	+16:06 04:41
35	637	Rui Sousa	Rui Sousa	Senior Masculino	47:05	+16:17 04:43
36	738	Mauro Rocha	Zeus Hybrid	Senior Masculino	47:26	+16:38 04:45
37	719	Alexandre Gomes	Zeus Hybrid	Senior Masculino	47:50	+17:03 04:47
38	542	Diogo Costa	Oliva CrossFit	Senior Masculino	47:56	+17:08 04:48
39	378	João Silva	Clube Campismo	Senior Masculino	48:04	+17:16 04:48
40	549	Gonçalo Rodrigues	Oliva CrossFit	Senior Masculino	48:12	+17:24 04:49
41	548	Gonçalo Pinho	Oliva CrossFit	Senior Masculino	48:14	+17:26 04:49
42	553	Leonardo Fernandes	Oliva CrossFit	Senior Masculino	48:23	+17:36 04:50
43	568	Rui Silva	Oliva CrossFit	Senior Masculino	48:28	+17:40 04:51

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 13	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

44	550	Gonçalo Valente	Oliva CrossFit	Senior Masculino	48:34	+17:46	04:51
45	443	Hugo Silva	Individual	Senior Masculino	48:38	+17:50	04:52
46	722	Bernardo Cardoso	Zeus Hybrid	Senior Masculino	48:42	+17:55	04:52
47	451	PEDRO TAVARES	Individual	Senior Masculino	50:13	+19:25	05:01
48	734	Jorge Reis	Zeus Hybrid	Senior Masculino	50:23	+19:35	05:02
49	740	Pedro Alves	Zeus Hybrid	Senior Masculino	50:24	+19:36	05:02
50	725	Diogo Rodrigues	Zeus Hybrid	Senior Masculino	50:52	+20:04	05:05
51	735	José Pedro Ferreira	Zeus Hybrid	Senior Masculino	50:52	+20:05	05:05
52	556	Mauro Aleixo	Oliva CrossFit	Senior Masculino	50:54	+20:07	05:05
53	546	Frederico Andrade	Oliva CrossFit	Senior Masculino	50:55	+20:07	05:06
54	739	Pedro Aleixo	Zeus Hybrid	Senior Masculino	51:35	+20:48	05:10
55	737	Leandro Bernardes	Zeus Hybrid	Senior Masculino	51:41	+20:53	05:10
56	721	Ant�nio França	Zeus Hybrid	Senior Masculino	51:49	+21:01	05:11
57	566	Rúben Resende	Oliva CrossFit	Senior Masculino	51:56	+21:09	05:12
58	552	Leo Almeida	Oliva CrossFit	Senior Masculino	52:01	+21:13	05:12
59	741	Rui Valente	Zeus Hybrid	Senior Masculino	52:03	+21:16	05:12
60	561	Renato Gama	Oliva CrossFit	Senior Masculino	52:09	+21:21	05:13
61	733	João Matos	Zeus Hybrid	Senior Masculino	52:12	+21:24	05:13
62	563	Ricardo Silva	Oliva CrossFit	Senior Masculino	52:55	+22:08	05:18
63	555	Marco Aurelio Poças Vieira Cunha	Oliva CrossFit	Senior Masculino	53:09	+22:21	05:19
64	565	Rúben Lopes	Oliva CrossFit	Senior Masculino	53:26	+22:38	05:21
65	541	David Costa	Oliva CrossFit	Senior Masculino	53:35	+22:47	05:21
66	340	André Rodrigues	Bravos do Batista A.M.O.	Senior Masculino	53:49	+23:01	05:23
67	341	Francisco Vieira	Bravos do Batista A.M.O.	Senior Masculino	53:49	+23:02	05:23
68	651	Pedro Brandão Miranda	Seven Fitness Club	Senior Masculino	53:50	+23:02	05:23
69	730	Gui Silva	Zeus Hybrid	Senior Masculino	54:12	+23:24	05:25
70	540	Carlos Pinto Guedes	Oliva CrossFit	Senior Masculino	54:33	+23:45	05:27
71	437	Alexandre Cunha	Individual	Senior Masculino	54:42	+23:54	05:28
72	444	JOÃO FERNANDO BAPTISRA ALMEIDA	Individual	Senior Masculino	54:48	+24:00	05:29
73	569	Tiago Sousa Martins	Oliva CrossFit	Senior Masculino	56:03	+25:15	05:36
74	551	Joao Ventura	Oliva CrossFit	Senior Masculino	56:18	+25:30	05:38
75	559	Pedro Gomes	Oliva CrossFit	Senior Masculino	56:46	+25:58	05:41
76	727	Fábio Costa	Zeus Hybrid	Senior Masculino	56:47	+25:59	05:41
77	732	Joao Lemos	Zeus Hybrid	Senior Masculino	57:16	+26:28	05:44
78	454	Simão Ferreira	Individual	Senior Masculino	57:22	+26:35	05:44
79	720	Ant�nio Ferreira	Zeus Hybrid	Senior Masculino	57:34	+26:46	05:45
80	742	Tiago Carola	Zeus Hybrid	Senior Masculino	57:35	+26:48	05:46
81	564	Ricardo Sousa	Oliva CrossFit	Senior Masculino	57:54	+27:07	05:47
82	729	Gonçalo Pinho	Zeus Hybrid	Senior Masculino	58:01	+27:13	05:48
83	543	Evandro Silva	Oliva CrossFit	Senior Masculino	59:09	+28:21	05:55
84	567	Rui Dias	Oliva CrossFit	Senior Masculino	59:09	+28:22	05:55
85	547	Gonçalo Maia	Oliva CrossFit	Senior Masculino	59:10	+28:22	05:55
86	736	José Sousa	Zeus Hybrid	Senior Masculino	01:00:45	+29:57	06:05
87	731	João Felisberto	Zeus Hybrid	Senior Masculino	01:00:55	+30:08	06:06
88	539	Bruno Resende	Oliva CrossFit	Senior Masculino	01:01:28	+30:40	06:09
89	438	Bruno Oliveira	Individual	Senior Masculino	01:01:39	+30:51	06:10

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 13	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

90	726	Diogo Silva	Zeus Hybrid	Senior Masculino	01:02:19	+31:31	06:14
91	724	Carlos Oliveira	Zeus Hybrid	Senior Masculino	01:02:20	+31:32	06:14
92	723	Carlos Marcelo Santos	Zeus Hybrid	Senior Masculino	01:04:12	+33:24	06:25
93	456	Tiago Filipe Costa Lima	Individual	Senior Masculino	01:04:25	+33:37	06:26
94	441	Filipe Leite	Individual	Senior Masculino	01:05:43	+34:55	06:34
95	457	Tomás Almeida	Individual	Senior Masculino	01:07:47	+37:00	06:47
96	452	Ricardo Santos	Individual	Senior Masculino	01:10:10	+39:23	07:01
97	545	Francisco Teixeira	Oliva CrossFit	Senior Masculino	01:11:17	+40:29	07:08
98	358	Rúben Gomes Ferreira	CERCI SÃO JOÃO DA MADEIRA - COOPERATIVA PARA EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADES, C.R.L.	Senior Masculino	01:14:40	+43:52	07:28
99	673	EMANUEL GONÇALVES	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	01:19:07	+48:19	07:55

Veterana F35

1	370	VERA FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F35	44:05	04:24
2	427	Sara Mendes	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterana F35	45:34	+01:29 04:33
3	393	CRISTIANA SANTOS	EV-PERALTAFIL	Veterana F35	45:42	+01:37 04:34
4	572	Sara Pinto	Oliva CrossFit	Veterana F35	48:56	+04:50 04:54
5	348	Inês Cunha	Casa do Povo de Avanca	Veterana F35	49:11	+05:05 04:55
6	337	Carina Gouveia	Associação Cultural Bunheirense	Veterana F35	49:15	+05:09 04:55
7	505	Virginia Bezzi	Lebre&Tartarugas	Veterana F35	49:44	+05:39 04:58
8	460	Valentina goncalves	Individual	Veterana F35	52:30	+08:25 05:15
9	616	Nessa Maia	Pupilos do Zé-Tó	Veterana F35	53:17	+09:12 05:20
10	745	Marta Lemos	Zeus Hybrid	Veterana F35	58:08	+14:03 05:49
11	570	Joana Correia	Oliva CrossFit	Veterana F35	01:00:23	+16:18 06:02
12	608	Rita Marques	Powerrun Team	Veterana F35	01:00:24	+16:18 06:02
13	743	Catarina Silva	Zeus Hybrid	Veterana F35	01:00:46	+16:40 06:05
14	524	SARA MOUTINHO	O Gangue do Parque	Veterana F35	01:01:11	+17:06 06:07
15	653	Elisa Oliveira	Seven Fitness Club	Veterana F35	01:03:38	+19:32 06:22
16	573	Silvia Teixeira	Oliva CrossFit	Veterana F35	01:03:48	+19:42 06:23
17	744	Cátia Caetano	Zeus Hybrid	Veterana F35	01:09:39	+25:34 06:58
18	459	Diana Oliveira	Individual	Veterana F35	01:10:09	+26:04 07:01
19	458	Ana Almeida	Individual	Veterana F35	01:10:10	+26:05 07:01
20	571	Liliana Silva	Oliva CrossFit	Veterana F35	01:15:25	+31:19 07:32
21	638	Filipa Henriques	Rui Sousa	Veterana F35	01:15:27	+31:22 07:33

Veterana F40

1	371	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	43:28	04:21
2	462	Diana Soares	Individual	Veterana F40	54:50	+11:21 05:29
3	578	Isabel Pinho	Oliva CrossFit	Veterana F40	56:07	+12:39 05:37
4	461	Cristiana Moreira	Individual	Veterana F40	56:16	+12:48 05:38

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 13	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	463	Joana Faria	Individual	Veterana F40	56:18	+12:49	05:38
6	747	Vânia Pinto de Oliveira	Zeus Hybrid	Veterana F40	56:57	+13:28	05:42
7	507	Carla Dias	Lebre&Tartarugas	Veterana F40	57:12	+13:44	05:43
8	576	Daniela Henriques	Oliva CrossFit	Veterana F40	01:00:09	+16:40	06:01
9	506	Ana Leite	Lebre&Tartarugas	Veterana F40	01:04:23	+20:54	06:26
10	577	Eugenia Vieira	Oliva CrossFit	Veterana F40	01:05:43	+22:14	06:34
11	746	Lili Rocha	Zeus Hybrid	Veterana F40	01:10:17	+26:49	07:02
12	654	Joana Oliveira	Seven Fitness Club	Veterana F40	01:15:20	+31:51	07:32
13	312	Maria Nunes	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F40	01:17:57	+34:28	07:48

Veterana F45

1	302	Sara Viviana dos Santos Costa	ACD os Ílhavos	Veterana F45	48:05	04:49
2	428	Fátima Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterana F45	48:23	+00:17 04:50
3	634	Ana paula Oliveira	Reumaticos	Veterana F45	48:48	+00:42 04:53
4	349	Alexandra Mortágua	Casa do Povo de Avanca	Veterana F45	56:14	+08:08 05:37
5	327	Sónia Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F45	57:35	+09:29 05:45
6	526	MARIA JOÃO	O Gangue do Parque	Veterana F45	01:02:52	+14:46 06:17
7	525	DANIELA MAIA	O Gangue do Parque	Veterana F45	01:05:06	+17:00 06:31
8	498	Inês Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F45	01:06:01	+17:55 06:36
9	579	Fernanda Leite	Oliva CrossFit	Veterana F45	01:06:34	+18:28 06:39
10	749	Olga Leonor Lopes de Almeida	Zeus Hybrid	Veterana F45	01:17:08	+29:02 07:43
11	748	Marta Guerra	Zeus Hybrid	Veterana F45	01:17:08	+29:02 07:43
12	313	Albertina pinto	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F45	01:17:57	+29:51 07:48

Veterana F50

1	517	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	48:06	04:49
2	408	Clotilde Santos	GDC Guilhovai	Veterana F50	49:05	+00:59 04:54
3	518	Teresa Almeida	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	50:22	+02:16 05:02
4	465	Carla Pinto	Individual	Veterana F50	53:14	+05:08 05:19
5	655	Carla Paula Nogueira da Costa	Seven Fitness Club	Veterana F50	54:10	+06:04 05:25
6	466	Sandra Moreira	Individual	Veterana F50	54:53	+06:46 05:29
7	581	Dayana moros	Oliva CrossFit	Veterana F50	01:01:49	+13:43 06:11
8	527	SANDRA BEM	O Gangue do Parque	Veterana F50	01:02:48	+14:42 06:17
9	674	ANABELA SANTOS	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterana F50	01:06:12	+18:06 06:37
10	666	Ju Loureiro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F50	01:06:52	+18:45 06:41

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F55

1	315	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F55	48:57	04:54
2	510	Fátima Santos	Lusitânia de Lourosa	Veterana F55	49:53	+00:56 04:59
3	350	Licínia Santos	Casa do Povo de Avanca	Veterana F55	54:28	+05:31 05:27
4	641	Olga Gomes	Run&Fun	Veterana F55	54:58	+06:01 05:30
5	750	Cristina Flor	Zeus Hybrid	Veterana F55	01:02:33	+13:36 06:15
6	639	Susana Vaz	Rui Sousa	Veterana F55	01:15:27	+26:30 07:33
7	385	Neusa Ramalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F55	01:15:50	+26:53 07:35

Veterana F60

1	772	Manuela Pinto	Individual	Veterana F60	59:26		05:57
2	640	Dalila Lopes	Rui Sousa	Veterana F60	01:15:28	+16:01	07:33

Veterana F65

1	386	Helena Mourão	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F65	54:02	05:24
---	-----	---------------	---	--------------	-------	-------

Veterana F70

1	675	MARIA FERNANDES	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterana F70	01:16:36	07:40
---	-----	-----------------	---	--------------	----------	-------

Veterano M35

1	410	Luís Mendes	GDC Guilhovai	Veterano M35	33:44		03:22
2	667	Fabio Correia	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M35	34:56	+01:12	03:30
3	372	SERGIO PAIVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M35	35:31	+01:47	03:33
4	394	HELDER PIRES	EV-PERALTAFIL	Veterano M35	36:01	+02:17	03:36
5	676	JOÃO FERNANDES	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M35	36:33	+02:49	03:39
6	336	Valter Laranjeira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'ÓVAR	Veterano M35	37:39	+03:55	03:46
7	664	Fábio Sousa	Sport Clube Beira-Mar	Veterano M35	38:46	+05:02	03:53
8	593	Renan Almeida	Oliva CrossFit	Veterano M35	38:48	+05:04	03:53
9	343	Bruno Vidinha	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	38:58	+05:14	03:54
10	470	Ricardo Margalho	Individual	Veterano M35	39:41	+05:57	03:58
11	338	Domingos Vieira	Associação Cultural Bunheirense	Veterano M35	41:55	+08:11	04:12
12	519	Fábio Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M35	42:07	+08:23	04:13
13	589	Jorge Marques	Oliva CrossFit	Veterano M35	42:15	+08:31	04:14

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 13	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

14	582	Célio Lopes Silva	Oliva CrossFit	Veterano M35	43:11	+09:27	04:19
15	468	Luis Santos	Individual	Veterano M35	43:18	+09:34	04:20
16	469	Ricardo Gomes	Individual	Veterano M35	43:41	+09:57	04:22
17	618	Bruno Soares	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M35	44:23	+10:39	04:26
18	587	Francisco Fernandes	Oliva CrossFit	Veterano M35	44:59	+11:15	04:30
19	591	Miguel Rodrigues	Oliva CrossFit	Veterano M35	45:04	+11:20	04:30
20	351	Ricardo Chaves	Casa do Povo de Avanca	Veterano M35	45:28	+11:44	04:33
21	380	Thiago Dias	Clube Campismo	Veterano M35	45:29	+11:45	04:33
22	352	Tiago Costa	Casa do Povo de Avanca	Veterano M35	45:42	+11:57	04:34
23	592	Nuno Pinho	Oliva CrossFit	Veterano M35	45:46	+12:02	04:35
24	585	Diogo Tavares	Oliva CrossFit	Veterano M35	45:58	+12:14	04:36
25	756	Miguel Leite	Zeus Hybrid	Veterano M35	46:39	+12:55	04:40
26	594	Vitor Silva	Oliva CrossFit	Veterano M35	46:40	+12:56	04:40
27	751	Carlos Manuel Almeida Magalhães	Zeus Hybrid	Veterano M35	48:21	+14:37	04:50
28	333	Roberto Santos	Arrifana Running	Veterano M35	48:44	+15:00	04:52
29	395	NUNO DAVID	EV-PERALTAFIL	Veterano M35	50:40	+16:56	05:04
30	758	Rui Filipe da Silva Correia	Zeus Hybrid	Veterano M35	50:48	+17:04	05:05
31	760	Tony Oliveira	Zeus Hybrid	Veterano M35	50:52	+17:08	05:05
32	621	Tiago Araújo	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M35	51:08	+17:24	05:07
33	757	Renato Costa	Zeus Hybrid	Veterano M35	51:22	+17:38	05:08
34	620	João Oliveira	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M35	51:36	+17:52	05:10
35	759	Tiago Araújo Santos	Zeus Hybrid	Veterano M35	51:41	+17:57	05:10
36	471	Tiago F. Reis	Individual	Veterano M35	51:55	+18:11	05:12
37	752	Diogo Rosa	Zeus Hybrid	Veterano M35	52:20	+18:36	05:14
38	754	Fábio Silva	Zeus Hybrid	Veterano M35	52:27	+18:43	05:15
39	586	Fábio Cardoso	Oliva CrossFit	Veterano M35	53:20	+19:36	05:20
40	755	Hélder Ferreira	Zeus Hybrid	Veterano M35	55:09	+21:25	05:31
41	583	Celso Moreira	Oliva CrossFit	Veterano M35	56:28	+22:44	05:39
42	588	João Lassal	Oliva CrossFit	Veterano M35	57:05	+23:21	05:43
43	753	Eduardo Costa	Zeus Hybrid	Veterano M35	58:56	+25:12	05:54
44	590	Marcelo Silva	Oliva CrossFit	Veterano M35	59:24	+25:40	05:56
45	467	Jaime Ricardo Costa Lopes Catarino	Individual	Veterano M35	59:58	+26:14	06:00
46	617	Bruno Andrade	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M35	01:00:34	+26:50	06:03
47	584	Diego Mendonça	Oliva CrossFit	Veterano M35	01:09:39	+35:55	06:58

Veterano M40

1	411	Pedro Cerdeirinha	GDC Guilhovai	Veterano M40	35:07		03:31
2	332	André Santos	ACD os Ílhavos	Veterano M40	36:56	+01:49	03:42
3	416	Ricardo Belinha	GDSP0	Veterano M40	37:29	+02:22	03:45
4	597	Rui Amorim	Oliva CrossFit	Veterano M40	37:53	+02:45	03:47
5	381	Nuno Albergaria	Clube Campismo	Veterano M40	38:32	+03:24	03:51
6	429	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	38:45	+03:38	03:52
7	442	Ricardo Gomes	Individual	Veterano M40	39:07	+04:00	03:55
8	476	Miguel Carvalho	Individual	Veterano M40	39:16	+04:08	03:56

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 13	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	301	Marco Marques	A. C. R. Sra do Desterro - Napo	Veterano M40	39:37	+04:29	03:58
10	389	Helder Costa	Clube Desportivo Feirense	Veterano M40	39:47	+04:40	03:59
11	646	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M40	41:41	+06:33	04:10
12	353	José Eduardo Bastos	Casa do Povo de Avanca	Veterano M40	41:50	+06:42	04:11
13	500	Nuno Costa	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M40	41:57	+06:50	04:12
14	520	Jorge Pinto	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	42:00	+06:53	04:12
15	473	João Martins	Individual	Veterano M40	43:23	+08:15	04:20
16	765	NUNO PINTO	Zeus Hybrid	Veterano M40	45:37	+10:30	04:34
17	317	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	45:57	+10:49	04:36
18	762	Francisco Veiga Almeida	Zeus Hybrid	Veterano M40	46:38	+11:30	04:40
19	657	Ivan Soares Silva	Seven Fitness Club	Veterano M40	49:55	+14:47	04:59
20	609	Daniel Calafate	Powerrun Team	Veterano M40	50:17	+15:10	05:02
21	682	Bruno Silva	Velha Guarda RC	Veterano M40	50:39	+15:32	05:04
22	474	Lázaro Manuel Adrego Teixeira	Individual	Veterano M40	51:32	+16:25	05:09
23	596	Ricardo Gama	Oliva CrossFit	Veterano M40	51:33	+16:26	05:09
24	477	Rui Ferreira	Individual	Veterano M40	52:11	+17:03	05:13
25	363	José Manuel Monteiro	Cirac -Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M40	53:16	+18:09	05:20
26	763	José Monteiro	Zeus Hybrid	Veterano M40	53:22	+18:14	05:20
27	767	Ricky Silva	Zeus Hybrid	Veterano M40	53:45	+18:38	05:23
28	472	Francisco Silva	Individual	Veterano M40	54:27	+19:20	05:27
29	656	Bruno Miguel Gonçalves de Pinho	Seven Fitness Club	Veterano M40	56:03	+20:55	05:36
30	595	Miguel Costa	Oliva CrossFit	Veterano M40	57:09	+22:01	05:43
31	764	Nuno Pinho	Zeus Hybrid	Veterano M40	57:16	+22:08	05:44
32	768	Wilson Quinta	Zeus Hybrid	Veterano M40	59:21	+24:14	05:56
33	761	André Filipe Bastos	Zeus Hybrid	Veterano M40	01:00:23	+25:15	06:02
34	766	Paulo Pinho	Zeus Hybrid	Veterano M40	01:01:59	+26:52	06:12
35	677	NUN O SOARES	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M40	01:02:10	+27:03	06:13
36	339	Miguel Santos	Bebés&Companhia Team	Veterano M40	01:06:04	+30:56	06:36
37	316	Fernando Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	01:17:56	+42:48	07:48

Veterano M45

1	1	José Moreira	Escola Atletismo de Coimbra	Veterano M45	35:07	03:31
2	417	Manuel Belinha	GDSP0	Veterano M45	35:49	+00:42 03:35
3	669	Paulo Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M45	36:31	+01:24 03:39
4	373	LUIS SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	36:38	+01:31 03:40
5	497	Antônio Cristóvão	Jobra- associação de jovens da Branca	Veterano M45	38:22	+03:15 03:50
6	305	Paulo Noormahomed	ACDCVilla Cesari	Veterano M45	39:30	+04:23 03:57
7	478	Davide Silva	Individual	Veterano M45	40:10	+05:03 04:01

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 13	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	502	Ricardo Seromenho	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	40:15	+05:08	04:02
9	303	João Dias	ACD os Ílhavos	Veterano M45	41:10	+06:03	04:07
10	623	Bruno Machado	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	41:39	+06:31	04:10
11	382	Ricardo Vendeiro	Clube Campismo	Veterano M45	42:23	+07:15	04:14
12	521	José Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	42:24	+07:17	04:14
13	418	Manuel Silva	GDSP0	Veterano M45	42:28	+07:21	04:15
14	482	Thiago Jezer	Individual	Veterano M45	42:51	+07:44	04:17
15	364	Fernando Cruz	Cirac -Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M45	45:08	+10:01	04:31
16	624	Pedro Paiva	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	45:13	+10:06	04:31
17	598	Paulo Castro	Oliva CrossFit	Veterano M45	45:53	+10:46	04:35
18	508	Vitor moreira	Lourosa Em Movimento	Veterano M45	46:28	+11:21	04:39
19	304	Nuno Sousa	ACDCVilla Cesari	Veterano M45	47:06	+11:59	04:43
20	610	Pedro Cruz	Powerrun Team	Veterano M45	47:12	+12:05	04:43
21	622	André lima	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	47:27	+12:20	04:45
22	612	Rui Silva	Powerrun Team	Veterano M45	47:37	+12:30	04:46
23	430	Jorge Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	48:26	+13:19	04:51
24	480	JOSÉ PEDRO MARTINS	Individual	Veterano M45	48:36	+13:29	04:52
25	611	Rodolfo Andrade	Powerrun Team	Veterano M45	49:44	+14:37	04:58
26	658	Ricardo Manuel Silva Menezes	Seven Fitness Club	Veterano M45	50:04	+14:57	05:00
27	319	Fernando Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M45	50:27	+15:20	05:03
28	481	Miguel Rocha	Individual	Veterano M45	52:46	+17:39	05:17
29	659	Tiago Filipe Bastos de Oliveira	Seven Fitness Club	Veterano M45	56:07	+21:00	05:37
30	328	Arnaldo Cardoso	ACD os Ílhavos	Veterano M45	57:30	+22:23	05:45
31	599	Rui Almeida	Oliva CrossFit	Veterano M45	59:25	+24:18	05:56
32	501	João Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	01:06:01	+30:54	06:36
33	511	BRUNO ALMEIDA	MARRETAS DA CANECA	Veterano M45	01:12:32	+37:25	07:15

Veterano M50

1	412	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	Veterano M50	35:13	03:31
2	522	Fernando Lima	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M50	37:29	+02:15 03:45
3	397	MANUEL BESSA	EV-PERALTAFIL	Veterano M50	37:36	+02:22 03:48
4	487	Rui Pedro Pinto	Individual	Veterano M50	38:14	+03:00 03:49
5	390	Vítor Carvalho	Clube Desportivo Feirense	Veterano M50	38:49	+03:36 03:53
6	354	Marco Andrade	Casa do Povo de Avanca	Veterano M50	40:41	+05:27 04:04
7	635	Fernando Santos	Reumaticos	Veterano M50	40:55	+05:41 04:06
8	90	Dinis Batista	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	41:42	+06:28 04:10
9	628	Rui Pereira	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M50	41:46	+06:33 04:11
10	625	António Silveira	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M50	41:46	+06:33 04:11
11	483	António Jorge Martins Francisco	Individual	Veterano M50	42:18	+07:05 04:14
12	329	Bruno Oliveira	ACD os Ílhavos	Veterano M50	42:21	+07:08 04:14
13	355	Paulo Matos	Casa do Povo de Avanca	Veterano M50	43:26	+08:13 04:21
14	420	Armando Bastos	GDSP0	Veterano M50	43:52	+08:38 04:23

Official Timekeeper: Lap2Go	10 / 13	generate 10-out.-2026 20:09
-----------------------------	---------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

15	320	José Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	45:04	+09:51	04:30
16	486	Paulo Almeida	Individual	Veterano M50	45:11	+09:57	04:31
17	485	José Correia	Individual	Veterano M50	46:15	+11:01	04:37
18	324	Pedro Ribeiro	Alba Saudade	Veterano M50	47:52	+12:38	04:47
19	321	Pedro Necho	AFIS/OVAR	Veterano M50	48:42	+13:28	04:52
20	330	Rui Neves	ACD os Ilhavos	Veterano M50	49:10	+13:56	04:55
21	325	Rui Vieira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	50:43	+15:29	05:04
22	601	´CLÁUDIO CARVALHO	os figueiredos	Veterano M50	52:49	+17:36	05:17
23	626	Elisio Maia	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M50	53:32	+18:18	05:21
24	484	Francisco Oliveira	Individual	Veterano M50	54:50	+19:36	05:29
25	318	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	55:43	+20:30	05:34
26	600	Luciano Pio da Silva	Oliva CrossFit	Veterano M50	55:44	+20:31	05:34
27	488	Rui Silva	Individual	Veterano M50	58:42	+23:28	05:52
28	627	Pedro pombal	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M50	58:58	+23:44	05:54
29	769	Pedro Correia	Zeus Hybrid	Veterano M50	01:09:09	+33:55	06:55

Veterano M55

1	413	António Fernandes	GDC Guilhovai	Veterano M55	36:28		03:39
2	308	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	Veterano M55	38:51	+02:23	03:53
3	671	Paulo Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M55	39:09	+02:41	03:55
4	344	Renato Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M55	39:56	+03:27	04:00
5	322	José Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M55	40:08	+03:39	04:01
6	425	José Tojal	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	Veterano M55	40:37	+04:09	04:04
7	383	Fernando Oliveira	Clube Campismo	Veterano M55	41:01	+04:33	04:06
8	374	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	41:03	+04:35	04:06
9	331	Antonio Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M55	41:13	+04:45	04:07
10	398	JOSE SILVA	EV-PERALTAFIL	Veterano M55	41:43	+05:14	04:10
11	606	Vítor Santos	Pés no Asfalto	Veterano M55	43:33	+07:05	04:21
12	356	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	Veterano M55	43:59	+07:31	04:24
13	323	José Godinho	AFIS/OVAR	Veterano M55	44:10	+07:42	04:25
14	661	Nuno Rodrigo Monteiro Martins de Pinho	Seven Fitness Club	Veterano M55	47:17	+10:49	04:44
15	391	Jorge Melo Almeida	Domingo levo um rádio	Veterano M55	48:05	+11:37	04:49
16	602	EDUARDO SOARES	os figueiredos	Veterano M55	48:39	+12:11	04:52
17	629	Antonio Ferreira	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M55	48:41	+12:13	04:52
18	490	Manuel Oliveira	Individual	Veterano M55	50:01	+13:33	05:00
19	630	Miguel Fontes	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M55	54:14	+17:46	05:25
20	660	José António Moreira Ferreira	Seven Fitness Club	Veterano M55	56:04	+19:36	05:36
21	414	António Santos	GDC Guilhovai	Veterano M55	58:24	+21:55	05:50
22	489	José Moreira	Individual	Veterano M55	01:00:24	+23:56	06:02
23	642	Artur Luis Ridrigues	S S S TEAM	Veterano M55	01:01:28	+24:59	06:09

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M60

1	415	José Tavares	GDC Guilhovai	Veterano M60	39:27		03:57
2	387	Mário Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M60	40:18	+00:50	04:02
3	644	Belmiro Rodrigues	S.C.Coimbrões	Veterano M60	40:21	+00:53	04:02
4	647	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M60	40:38	+01:11	04:04
5	345	Arlindo santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M60	42:06	+02:38	04:13
6	403	Mário Carvalho	GD Vilarinho de Cima	Veterano M60	42:20	+02:52	04:14
7	346	Manuel Valente	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M60	44:12	+04:44	04:25
8	512	Jorge Luz	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Veterano M60	45:36	+06:09	04:34
9	495	Manuel oliveira	Individual	Veterano M60	47:08	+07:40	04:43
10	88	Pedro Leal	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M60	47:18	+07:50	04:44
11	392	Luis Pinho	Domingo levo um rádio	Veterano M60	47:21	+07:54	04:44
12	631	António barbas	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M60	48:30	+09:02	04:51
13	491	António Castro	Individual	Veterano M60	48:47	+09:19	04:53
14	496	Manuel Soares da Silva	Individual	Veterano M60	49:04	+09:37	04:54
15	492	Jorge Santos	Individual	Veterano M60	49:24	+09:56	04:56
16	401	LUIS CRUZ	EV-PERALTAFIL	Veterano M60	50:40	+11:12	05:04
17	399	JOAQUIM PEREIRA	EV-PERALTAFIL	Veterano M60	50:40	+11:12	05:04
18	503	Justino Soares	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M60	51:52	+12:24	05:11
19	523	Manuel Anjos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M60	52:19	+12:51	05:14
20	662	Mário António Vieira Costa	Seven Fitness Club	Veterano M60	55:05	+15:37	05:30
21	665	José Matos	Sport Clube Beira-Mar	Veterano M60	57:47	+18:19	05:47
22	431	Virgolino Bastos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M60	59:49	+20:21	05:59

Veterano M65

1	672	Augusto Castro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M65	45:36	04:34
2	613	Ismael Silva	Powerrun Team	Veterano M65	49:44	+04:07 04:58
3	375	ARTUR REIS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M65	53:11	+07:34 05:19
4	678	NORMANDO SANTOS	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M65	57:37	+12:01 05:46
5	643	Manuel Pereira	S S S TEAM	Veterano M65	59:30	+13:53 05:57
6	402	ANTONIO FERREIRA	EV-PERALTAFIL	Veterano M65	01:06:13	+20:36 06:37
7	603	Luis Lima	Os Kágados	Veterano M65	01:19:27	+33:50 07:57

Veterano M70

1	632	Manuel Zola	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M70	48:32	04:51
2	334	Manuel Oliveira	Arrifana Running	Veterano M70	49:05	+00:32 04:55

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	680	EMÍDIO SANTOS	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M70	51:21	+02:48	05:08
4	504	Manuel Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M70	51:52	+03:20	05:11
5	376	Joaquim Silva Costa Costa Costa	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M70	54:49	+06:16	05:29
6	605	Carlos Joaquim Afonso	Os Kágados	Veterano M70	55:51	+07:18	05:35
7	409	Antonio Branco	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M70	01:02:36	+14:03	06:16
8	681	JOSUÉ FERNANDES	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M70	01:03:53	+15:20	06:23
9	604	Belmiro Aguiar	Os Kágados	Veterano M70	01:07:15	+18:42	06:44