

REGULAMENTO

3º ENCONTRO DE GRUPOS DE CORRIDA E CAMINHADA DE SANTA MARIA DA FEIRA



3º

ENCONTRO DE

GRUPOS

DE

CORRIDA & CAMINHADA

SANTA MARIA DA FEIRA

 **27** | DE SETEMBRO
DE 2026

 **09H**  **PARQUE DE LAZER
DE ARGONCILHE**

ORGANIZAÇÃO

 **santa maria da feira**
câmara municipal

 **JUNTA DE FREGUESIA
ARGONCILHE**

 **Grupo de Corrida
Argoncilhe**

 **run+feira**

 **desporto** fazemos bem



1.º Âmbito de Aplicação

O presente regulamento estabelece as normas de participação no **3.º Encontro de Grupos de Corrida e Caminhada de Santa Maria da Feira**, evento de carácter desportivo, recreativo e social, destinado à promoção da atividade física, do convívio e união entre os diversos grupos de corrida e caminhada do concelho.

2.º Data e Local

1. Domingo, 27 de setembro de 2026, entre as 09h00 e as 17h30.
2. Parque de Lazer de Argoncilhe
<https://goo.gl/maps/SnPt7GhWTXtPLJuk8>

3.º Competência Organizativa

1. A organização do **3.º Encontro de Grupos de Corrida e Caminhada de Santa Maria da Feira** é da competência da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, Junta de Freguesia de Argoncilhe e do Grupo de Corrida de Argoncilhe.
2. Com a realização deste evento, a Organização pretende proporcionar, para além da prática desportiva, um momento de união, partilha e fortalecimento dos laços entre os grupos de corrida e caminhada informais do concelho, os seus praticantes e todos os interessados na modalidade.
3. O programa do evento privilegia a promoção de estilos de vida ativos e saudáveis, incluindo momentos de convívio, atividades lúdicas para todas as idades, workshops, palestras e outras iniciativas de interesse para a comunidade da corrida e caminhada.

4.º Evento

a) Apresentação do Evento

1. A prova tem início e fim no Parque de Lazer de Argoncilhe;
2. O Trail terá uma distância aproximada de 10km;
3. A Estrada terá uma distância aproximada de 5km.

b) Programa

O programa poderá incluir, entre outras atividades:

- Trail e Estrada em grupo;
- Aula de Yoga e Zumba;
- Workshop sobre temática relacionada com a corrida;
- Mesa-redonda/palestra entre responsáveis dos grupos de corrida;
- Atividade infantil - "O Contador de Histórias" - especial de Corrida;
- Air Bungee;
- Convívio com porco no espeto;

- Outras atividades promovidas pela Organização.

A Organização reserva-se o direito de alterar o programa sempre que motivos de força maior o justifiquem.

PROGRAMA	
julho	Abertura de Inscrições (Lap2Go)
7 de setembro	Encerramento das Inscrições
25 de setembro	
14h00 - 17h30	Levantamento de Kit participante (Junta de Freguesia de Argoncilhe)
26 de setembro	
10h00 - 18h00	Levantamento de Kit participante (Junta de Freguesia de Argoncilhe)
27 de setembro	
08h00 - 09h30	Levantamento de Kit participante (Parque de Lazer de Argoncilhe)
10h00	Cerimónia de Abertura
10h20	Aquecimento
10h30	Partida do Trail
10h40	Partida da Corrida / Caminhada de Estrada
11h15	O Contador de Histórias Especial de Corrida (para crianças)
11h45	Aula de Yoga
12h30	Pausa de Almoço- Porco no Espeto
14h00	Air Bungee e Insufláveis
14h30	Workshop sobre uma temática relacionada com a Corrida
15h30	Aula de Zumba
16h15	Palestra entre Responsáveis dos Grupos de Corrida
17h30	Encerramento

5.º Condições de Participação

Importante

1. O evento destina-se a todos os grupos de corrida e caminhada do concelho de Santa Maria da Feira, bem como aos participantes individuais que pretendam associar-se ao encontro.
2. A participação é aberta a pessoas de todas as idades.
3. Os menores de 18 anos deverão estar acompanhados por um adulto responsável ou apresentar autorização do encarregado de educação, quando aplicável.
4. Cada participante é responsável por assegurar que possui equipamento e condições físicas adequadas para participar nas atividades.
5. Os participantes comprometem-se a cumprir as indicações da Organização e dos voluntários.
6. Todos deverão adotar uma postura de respeito pelos restantes participantes, pelo espaço envolvente e pelo ambiente.
7. Qualquer dano causado por um participante será da sua inteira responsabilidade.

a) Inscrições

1. As inscrições serão efetuadas exclusivamente através da plataforma Lap2Go.
2. A inscrição apenas será considerada válida após confirmação pela plataforma.
3. A Organização poderá estabelecer um número limite de participantes.
4. As inscrições encerram às 23h59 de 7 de setembro.
5. A inscrição pressupõe a aceitação integral do presente regulamento.
6. A inscrição no 3.º Encontro de Grupos de Corrida e Caminhada de Santa Maria da Feira confere ao participante o direito de participação nas atividades previstas no programa do evento.
7. Salvo indicação em contrário por parte da Organização, a inscrição inclui: a. Participação na corrida ou caminhada;
 - b. Seguro de acidentes pessoais;
 - c. Dorsal identificativo;
 - d. Kit de participante;
 - e. Acesso às atividades lúdicas e formativas previstas no programa;
 - f. Participação no momento de convívio, incluindo o almoço;
 - g. Outras ofertas disponibilizadas pela Organização e parceiros, quando aplicável.

b) Participantes

1. Os participantes deverão apresentar-se no local de partida, 30 minutos antes do início da partida;
2. Os participantes deverão respeitar as regras de segurança rodoviária;
3. Apenas pessoas com 18 anos ou mais podem participar na Corrida.
4. Na caminhada a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada de um adulto.

c) Seguro Desportivo

Os participantes terão um seguro para a prática recreativa de corrida.

d) Levantamento do Kit

1. O Kit é composto por:
 - a. ❖ T-shirt técnica
 - b. ❖ Dorsal
2. Os participantes deverão efetuar o levantamento do Kit:
 - a. 25 de setembro das 14h30 às 17h30, na Junta de Freguesia de Argoncilhe;
 - b. 26 de setembro das 14h00 às 18h00, na Junta de Freguesia de Argoncilhe; c. 27 de setembro das 08h00 às 09h30, Parque de Lazer de Argoncilhe.
3. O atleta tem de trazer consigo o comprovativo da inscrição.
4. O responsável de equipa poderá proceder ao levantamento de todos os dorsais, mediante identificação e comprovativo de pagamento.

e) Direitos de Imagem

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização. Incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

f) Casos Omissos

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com a legislação aplicável e os princípios orientadores do evento.