



Regulamento 2º Eco Trail das margens do Leça 17-05-2026

1- O centro popular dos trabalhadores do bairro de Carcavelos em parceria com junta de freguesia de Custoias, Guifões, Câmara municipal de Matosinhos, e outras entidades vão levar a cabo o 2º Eco Trail das margens do Leça no dia 17- 05 -2026.

2- Percursos

Trail longo 18km

Com início pelas 9.00 terá partida e chegada no largo do Souto em Custoias, percorrendo vários caminhos rurais e trilhos junto ao rio Leça.

Trail curto 12 km

Com início pelas 9.15 terá partida e chegada no largo do Souto em Custoias, percorrendo vários caminhos rurais e trilhos junto ao rio Leça.

Caminhada 6 km

Com início logo após a partida do trail curto terá aproximadamente 6 km e percorrerá o caminho do largo do Souto em Custoias até á ponte do carro pelo corredor verde do Leça e regresso ao ponto de partida.

3- Condições de participação nas diferentes provas.

3.1 Estão autorizados a participar nas provas todos os atletas maiores de 18 anos sendo que caso sejam menores terão de ser autorizados pelos responsáveis legais, sendo exclusiva responsabilidade destes obter e apresentar a respetiva autorização. A organização não permite a participação de atletas menores de 16 anos nas provas competitivas mesmo que autorizados pelos responsáveis.

3.2 Na caminhada os menores de 10 anos poderão participar desde que devidamente acompanhados pelos responsáveis legais.

3.3 O participante assume por livre e espontânea vontade os riscos de participação neste evento bem como qualquer tipo de dano daí decorrente.

A inscrição na prova é uma declaração de aceitação do respetivo regulamento.

3.4 Para todos os atletas participantes nos três eventos será feito um seguro obrigatório conforme o Decreto-lei nº 10 de 2009. O pagamento da franquia em caso de acidente será sempre da responsabilidade do atleta.

3.5 Todo e qualquer acidente ocorrido durante a prova deve ser comunicado em tempo oportuno não assumindo a organização do evento sinistros dos quais não teve conhecimento.

3.6 A todos os atletas que participam nas provas competitivas será atribuído um dorsal que terá que ser colocado em local visível devendo ser mostrado aos elementos da organização quando solicitado.

3.7 Serão advertidos ou até expulsos da prova todos os atletas que tenham comportamento antidesportivo ou inadequado tipo utilização de agressividade de qualquer tipo.

3.8 A prova terá juízes indicados pela respetiva associação da modalidade pelo que qualquer caso omisso neste regulamento será julgado pelas regras da associação.

3.9 Qualquer protesto ou impugnação pode ser apresentado mediante uma caução de 100€ que serão devolvidos caso os juízes presentes julguem o respetivo protesto seja julgado procedente.

3.9.1 O presente regulamento pode ser alterado ou melhorado pela entidade organizadora de forma unilateral e sem aviso prévio.

4- Inscrições nos eventos

4.1 As inscrições devem de ser feitas na plataforma lap2go

4.2 A organização reserva o direito de encerrar as inscrições assim que seja atingido o limite de 1000 participantes por evento.

4.3 A inscrição nos eventos garante a todos os atletas: t shirt técnica alusiva ao evento, medalha de fitness nas provas competitivas, seguro desportivo, banhos quentes, qualquer outro tipo de brindes que a organização possa reunir. O lanche final será uma marca desta organização, durante o período de inscrições daremos mais notícias sobre o mesmo.

4.4 As inscrições terão um custo:

Trail longo 12€ até 1maio 2026 e 14€ até 12 maio de 2026

Trail curto 10€ até 1maio 2026 e 12€ até 12 maio de 2026

Caminhada, 5€ até 1maio de 2026 e 6€ até 12 maio de 2026

4.5 Não serão devolvidos valores de inscrição, em caso de desistência prévia poderá haver troca do nome do atleta, havendo tempo para que tal seja feito.

5 - Escalões e prémios.

Masculinos, trofeu para os 3 primeiros classificados de cada escalão	Femininos, trofeu para os 3 primeiros classificados de cada escalão
Juniores	Juniores
seniores	Seniores
M-35	F-35
M-40	F-40
M-45	F-45
M-50	F-50
M55	F-55
M60	F-60
M65 em diante	F-65 em diante

5.1 Prémios para os vencedores da geral

Para os vencedores da classificação geral do trail longo

80€ em vale Decathlon para os 1ºs classificados masculino e feminino

50€ em vale Decathlon para os 2ºs classificados masculinos e femininos

20€ em vale Decathlon para os 3ºs classificados masculino e feminino.

5.2 Para os vencedores da classificação geral do trail curto

50€ em vale Decathlon para os 1ºs classificados masculino e feminino.

30€ em vale Decathlon para os 2ºs classificados da geral masculino e feminino.

20€ em vale Decathlon para os 3ºs classificados da geral masculino e feminino.

6- Entrega de dorsais

A entrega de dorsais será feita nas instalações da loja Decathlon Matosinhos nos dias:

15 de maio entre as 15:00 e as 20:00

16 de maio entre as 10:00 e as 13:00 e entre as 15:00 e as 20:00

Alerta só em casos especiais e devidamente combinados serão entregues dorsais no local da partida.

6.1 O levantamento de dorsais é pessoal e intransmissível, salvo caso de equipas fora do distrito, apenas será permitido cada atleta o levantamento de 2 dorsais, mediante a apresentação da respetiva identificação.

7- Contatos da organização

Email: carcavelosatletismo@gmail.com

Rui Paquete 911778967

David Sousa 914616878