



# **Regulamento**

**Loures**

**18 de Outubro de 2026**

## 1. Organização

A Crossers é uma prova organizada pela Universal Events – Associação, com o apoio da Câmara Municipal de Loures e da União das Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela.

Realizada no dia seguinte ao evento Urban Obstacles, a Crossers nasce como uma marca própria, trazendo um conceito inovador que combina o universo OCR com o formato híbrido de performance e resistência.

Esta primeira edição surge em parceria estratégica com a Urban Obstacles, aproveitando a experiência organizativa, a estrutura logística e a comunidade já existente, embora mantendo uma identidade própria e diferenciadora. O objetivo é criar uma experiência acessível tanto a atletas OCR como a participantes do segmento hybrid fitness, promovendo um evento dinâmico, competitivo e inclusivo.

## 2. Data/Hora/Local

### **Data, hora e formato das provas**

O evento decorrerá no dia **18 de outubro de 2026**, com os seguintes horários e formatos:

- **Dia 18 de outubro (domingo):**

#### **Durante a manhã:**

**Prova Crossers Duplas:** A Crossers é uma prova disputada em duplas masculinas, femininas e mistas, que assenta num conceito de cooperação, entreajuda e superação em equipa.

O percurso combina estações inspiradas no universo OCR com desafios de hybrid fitness, criando uma experiência dinâmica e intensa, mas acessível a diferentes perfis de participantes. Os obstáculos foram pensados para serem acessíveis e pouco técnicos, permitindo que tanto atletas OCR como

praticantes de modalidades como o HYROX possam competir, divertir-se e superar-se sem necessidade de experiência específica em obstáculos técnicos.

Mais do que uma corrida, a Crossers pretende unir resistência, trabalho de equipa e espírito competitivo num ambiente inclusivo e desafiante.

A informação detalhada sobre os horários específicos de cada partida e o momento de apresentação no local do evento será comunicada pela organização nas semanas anteriores ao evento.

## **2.1.Local**

A prova vai ser realizada no Município de Loures, no Parque Papa Francisco.

Morada:

Parque Papa Francisco, União das Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela

Mapa: <https://maps.app.goo.gl/apnp7usVj6egtdHg8>

## **3. Inscrições**

### **3.1. Realizar inscrição**

Para realizar a sua inscrição deve aceder à página de internet **urbanobstacles.pt**, ir ao separador “inscrições” e realizar o procedimento indicado no evento Crossers.

### **3.2. Cancelamento das inscrições**

A organização não procede ao reembolso de qualquer valor de inscrições.

### **3.2.1. Inscrições Competição Oficial Crossers**

As inscrições da competição oficial Crossers são divididas pelas seguintes vagas:

- Vaga Dupla Masculina;
- Vaga Dupla Mista;
- Vaga Dupla Feminina.

As vagas disponíveis poderão ser utilizadas em qualquer tipo de inscrição do percurso de 7 km.

As regras de participação, arbitragem e funcionamento da competição serão disponibilizadas mais próximo da data do evento, através de um rulebook específico do evento Crossers.

As equipas inscritas na competição oficial da Crossers serão cronometradas e integradas numa classificação oficial, definida de acordo com os resultados obtidos por cada dupla.

### **3.3. Cedência da inscrição**

Até dia 04 de Outubro de 2026, caso não possa utilizar a sua inscrição, poderá transferir a sua inscrição para outra pessoa. Para tal, solicita-se que nos contacte via e-mail ([geral@urbanobstacles.pt](mailto:geral@urbanobstacles.pt)) até à data indicada, informando-nos a sua intenção, para que seja possível realizar a alteração dos dados pessoais.

### **3.4. Valor e fases de inscrição**

A organização considerou diferentes preços para a prova em concordância com a data de aquisição da inscrição, de acordo com a seguinte tabela:

	<b>2ª FASE</b> 01/06/2026 09/08/2026	<b>3ª FASE</b> 10/08/2026 20/09/2026	<b>4ª FASE</b> 21/09/2026 04/10/2026
<b>Duplas</b>	<b>50€</b> 25€ cada atleta	<b>60€</b> 30€ cada atleta	<b>80€</b> 40€ cada atleta

#### **4. Kit do atleta**

##### **4.1. Entrega do kit do atleta**

O kit do Atleta é entregue juntamente com o dorsal da prova.

O Kit do Atleta é composto por um dorsal, chip e outros elementos necessários à participação.

##### **4.2. Política de kits não recolhidos**

A organização garante que os Kits de Atletas não recolhidos ficam guardados nos 5 dias seguintes ao evento, para quem os pretende levantar posteriormente.

Para tal, o atleta deve entrar em contacto com a organização que indicará de que forma o pode levantar.

Caso seja necessário enviar via CTT, os custos de envio ficam a cargo do atleta.

As ofertas no final da prova, são apenas para os atletas que concluem com sucesso a prova.

## 5. **Dorsal de prova**

A participação na prova carece obrigatoriamente da colocação adequada do dorsal de prova.

Os atletas que utilizem o dorsal de outro atleta, escondam ou manipulem a publicidade existente no dorsal e que não tenham o dorsal devidamente colocado, serão automaticamente desqualificados da prova pela organização.

## 6. **Sistema de cronometragem**

A prova será cronometrada pelo sistema de cronometragem eletrónica, controlado pela empresa LAP2GO, através de chip para todos os atletas.

## 7. **Banhos**

Existem balneários que vão estar disponíveis para os atletas tomarem banho.

Existe um balneário Masculino e Feminino com sanitários e duches que serão disponibilizados aos participantes, mas devido a um número alargado de atletas não conseguimos garantir água quente para todos, o local dos balneários será disponibilizado dias antes do evento.

## 8. **Condições de participação**

A participação na prova é aberta a qualquer interessado, devidamente inscrito e que respeite as regras apresentadas no regulamento.

Não é permitida a participação de elementos não inscritos na prova, que participem com os dorsais de outros elementos inscritos, especialmente por motivos relacionados com o seguro obrigatório para o atleta.

Não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 15 anos.

Participantes com idade superior a 70 anos, carecem de uma confirmação por parte da organização, por motivos de seguro desportivo obrigatório.

#### 9. **Partida por grupos**

De forma a evitar congestionamento ao longo do percurso, a partida na prova vai ser realizada em grupos.

Na semana antes da corrida, irá receber um contacto por parte da organização, via e-mail, onde será indicado a hora da partida do grupo, onde se encontra inserido a sua Dupla e a hora a que se deve apresentar no local do evento.

#### 10. **Percurso**

A organização terá como prioridade escolher sempre os caminhos mais adequados, no entanto, dado que a prova vai decorrer por caminhos fora de estrada, os riscos de serem encontrados obstáculos como pedras ou buracos é maior, solicitando assim uma maior atenção por parte dos participantes ao longo de todo o percurso.

O percurso estará todo identificado e contará com pessoas da organização em pontos estratégicos que permitam um controle do percurso ao longo de toda a prova.

O percurso maior está definido para ter uma distância de +ou- **7Km**.

#### 11. **Abastecimentos**

Na prova vão existir no mínimo 2 abastecimentos, um durante o percurso e um no final da prova.

## 12. Duração

- **Dia 18 de outubro (domingo):**

### **Durante a manhã:**

**Prova de Duplas:** novo formato competitivo com um percurso aproximado de 7 km, destinado à participação em duplas masculinas, femininas e mistas. A prova combina desafios de OCR e hybrid fitness, promovendo a cooperação, a entreaajuda e o espírito competitivo entre equipas, num ambiente acessível, dinâmico e divertido.

O início da prova está previsto para as 9:00h, podendo a organização proceder à alteração do horário caso tal se revele necessário para o bom desenrolar do evento.

## 13. Comportamentos antidesportivos

A organização rejeita qualquer tipo de comportamentos antidesportivos, desqualificando qualquer participante que pratique algum dos seguintes atos:

- Não respeite os outros atletas;
- Apresente comportamentos incorretos (exemplos: empurrões ou obstruções intencionais que prejudiquem os outros atletas.);
- Não respeite as indicações dadas pelos membros da organização;
- Não cumpra o percurso na totalidade;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal ou colete;

- Utilize um dorsal ou colete de outro atleta;
- Não utilize o dorsal ou colete bem visível;
- Não tenha dorsal ou colete:
- Apresente mau estar físico.

#### 14. **Bengaleiro**

No recinto do evento vai estar uma zona devidamente identificada que servirá de bengaleiro.

No bengaleiro poderá deixar de forma acondicionada a sua mochila, saco ou bolsa, contudo, **a organização não se responsabiliza por bens de grandes valores.**

Associado aos seus bens, ficará o número de uma pulseira que lhe será facultada e colocada no pulso. Assim, solicitamos que tenha o máximo cuidado na preservação da sua pulseira ao longo de toda a prova, pois ela será a segurança dos seus bens.

Em caso de perder a pulseira, deverá o mais rápido possível entrar em contato com algum membro da organização.

Para o levantamento dos bens deverá apresentar sempre a pulseira ainda colocada no pulso.

#### 15. **Segurança e assistência médica no percurso**

A organização tem previsto um plano de segurança e de assistência médica ao longo do percurso, permitindo uma rápida e eficaz chegada dos meios de assistência a qualquer ponto do percurso.

Qualquer um dos elementos da organização tem conhecimento desse plano e em caso de alguma necessidade, é necessário de imediato contactar qualquer membro da

organização, que fará chegar os meios necessários de assistência médica e de segurança.

#### 16. **Termo de responsabilidade**

**Todos os atletas atleta menores de 18 anos são obrigados a entregar o termo de responsabilidade, que está disponível em: [www.urbanobstacles.pt](http://www.urbanobstacles.pt)**

O atleta ao realizar a sua inscrição na plataforma LAP2GO, assume estar em condições conforme alinhamento do Termo de Responsabilidade.

O Termo de Responsabilidade refere o seguinte:

- 1) Não possuir, o atleta, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Evento Crossers a 18 de Outubro de 2026 realizado no Município de Loures.
- 2) Que é da sua inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado da sua aptidão física para o exercício das atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que, com a inscrição efetuada legalmente e por sua livre e expressa vontade, prescinde de apresentar atestado médico que comprove a sua aptidão física;

- 4) Que a participação é efetuada por sua livre vontade e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação no evento Crossers

#### 17. **Reclamações**

Qualquer reclamação que prenda realizar deverá ser apresentada via e-mail para o seguinte endereço: **geral@urbanobstacles.pt**

A organização posteriormente e também por escrito apresentará resposta à reclamação.

#### 18. **Aceitação**

Ao realizarem a inscrição os participantes declaram estar de acordo com o presente regulamento.

#### 19. **Seguros**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Decreto-lei 10/2009 de 12 de Janeiro, com as coberturas mínimas necessárias.

#### 20. **Cancelamentos da inscrição**

A organização não procede à devolução do valor da inscrição.

#### 21. **Cedência dos direitos de imagem**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Universal Events – Associação e aos seus parceiros os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças publicitárias, organizadas pela Universal Events – Associação, reservando-se ao direito de retirada das imagens, sempre que for solicitado via e-mail.

## **22. Cedência dos dados de inscrições**

A Universal Events – Associação, reserva-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo neste caso solicitar a não autorização, pelos canais via e-mail.

## **23. Políticas de cancelamento do evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, motivos de pandemia, restrições do governo, restrições da autarquia local, nova legislação, entre outras situações não previstas.

Caso alguma destas situações se verifiquem a organização irá emitir um parecer sobre as ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento, nos 30 dias seguintes ao cancelamento.

## 24. **Apoio aos participantes**

Para qualquer situação que seja necessário a organização tem à disposição os seguintes contactos:

Entidade: Universal Events – Associação

Web: [www.urbanobstacles.pt](http://www.urbanobstacles.pt)

Email: [geral@urbanobstacles.pt](mailto:geral@urbanobstacles.pt)