



## REGULAMENTO OFICIAL

### Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000 e 500

27 de junho de 2026

## **Artigo 1.º**

### **Organização**

A prova **Couraça Challenge Águas de Coimbra** é um evento desportivo organizado pelo Clube de Praticantes Coimbra Trail Running, com o apoio das entidades competentes.

## **Artigo 2.º**

### **Objeto**

A presente prova consiste numa competição de atletismo em meio urbano, realizada no centro histórico da cidade de Coimbra, desafiando os participantes a completar várias subidas na emblemática Couraça de Lisboa, num percurso exigente.

## **Artigo 3.º**

### **Prova**

Serão realizadas duas provas:

- **Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000** - 14 subidas, correspondentes a aproximadamente 1000 metros de desnível positivo acumulado;
- **Couraça Challenge Águas de Coimbra 500** - 7 subidas, correspondentes a aproximadamente 500 metros de desnível positivo acumulado.

Cada subida corresponde ao percurso definido no artigo 6.º, entre o local de partida e de chegada.

## **Artigo 4.º**

### **Data e Horário**

A prova realiza-se no dia 27 de junho de 2026, com o seguinte horário:

- **Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000** - início às 17h00;
- **Couraça Challenge Águas de Coimbra 500** - início às 18h00.

Ambas as provas terminam às 20h00. Assim, a Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000 terá um limite de tempo de 3 horas e a Couraça Challenge Águas de Coimbra 500 terá limite de tempo de 2 horas.

### **Artigo 5.º**

#### **Local**

- Partida simbólica: Praça 8 de Maio (junto à Câmara Municipal de Coimbra)
- Partida oficial: Largo da Portagem
- Chegada: Largo da Porta Férrea

### **Artigo 6.º**

#### **Percurso**

A concentração dos participantes e a partida da prova terão lugar na Praça 8 de Maio, junto ao edifício da Câmara Municipal de Coimbra, seguindo depois o percurso pelas ruas Visconde da Luz e Ferreira Borges, Largo da Portagem, Rua da Couraça da Estrela, Couraça de Lisboa, Rua de São Pedro e Largo da Porta Férrea.

O troço entre a Praça 8 de Maio e o Largo da Portagem integra a partida e a deslocação inicial dos participantes, iniciando-se a cronometragem oficial apenas à passagem pelo Largo da Portagem.

A partir do Largo da Portagem, o percurso decorrerá em circuito repetido, compreendendo os seguintes arruamentos: Rua da Couraça da Estrela, Couraça de Lisboa, Rua de São Pedro e Largo da Porta Férrea, com retorno ao Largo da Portagem, pelo mesmo percurso.

Todos os participantes devem:

- cumprir integralmente o percurso definido;
- respeitar as indicações da organização e das autoridades;
- não utilizar atalhos ou meios indevidos.



## Artigo 7.º

### Sistema de Cronometragem

A organização garante a todos os inscritos que recolham o seu kit um sistema de cronometragem através de chip, que deverá ser utilizado de acordo com as instruções.

A contagem das subidas será efetuada pela organização, sendo esta a única entidade responsável pela validação dos resultados.

Sem prejuízo da validação oficial efetuada pela organização, cada participante é responsável pela contagem do número de subidas realizadas. A organização não prestará informação durante a prova sobre o número de subidas efetuadas ou em falta por cada atleta.

Apenas serão classificados os atletas que completem o número total de subidas correspondente à prova em que se inscreveram, dentro do tempo máximo permitido.

## **Artigo 8.º**

### **Participação**

A prova é aberta a todos os participantes com idade igual ou superior a 18 anos à data da prova, sem restrição de nacionalidade ou género, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte ou Carta de Condução) onde conste a sua data de nascimento, caso seja necessário confirmar a idade.

A participação implica o conhecimento e aceitação do presente regulamento.

Não é permitida a participação de atletas sem o respetivo dorsal.

Para segurança de todos, não é permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, skates, patins ou outros meios não autorizados, nem acompanhadas por animais.

Todos os participantes devem encontrar-se em boas condições físicas para a prática desportiva.

## **Artigo 9.º**

### **Inscrições**

As inscrições serão efetuadas através dos meios disponibilizados pela organização.

A inscrição só será considerada válida após confirmação de pagamento, quando aplicável.

O número de participantes está limitado a 150 atletas.

A organização poderá, a qualquer momento, alterar este número, em função de necessidades ou disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

Valores de inscrição:

- Couraça Challenge Águas de Coimbra 500 (7 subidas) - 12 €
- Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000 (14 subidas) - 15 €

Inclui:

- Seguro desportivo
- Dorsal
- Abastecimento

As inscrições encerram quando o limite máximo de atletas for atingido ou no dia 19 de junho.

## **Artigo 10.º**

### **Dorsais**

É obrigatório o uso do dorsal durante toda a prova, devendo o mesmo estar colocado de forma visível na parte frontal. A má colocação poderá comprometer a leitura do chip e os resultados. A organização não se responsabiliza por falhas na apresentação de resultados decorrentes da incorreta colocação do dorsal.

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis, encontrando-se codificados para cada atleta inscrito.

Os dorsais dos participantes na Couraça Challenge Águas de Coimbra 500 serão diferenciados dos da Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000.

O local e horário de levantamento dos dorsais serão divulgados pela organização.

O levantamento só poderá ser feito mediante apresentação de documento de identificação.

## **Artigo 11.º**

### **Classificações**

Haverá classificação geral feminina e masculina.

O percurso entre a Praça 8 de Maio e o Largo da Portagem é considerado um troço de ligação neutralizado, não contando para o tempo de prova.

O tempo oficial de competição de cada atleta inicia-se obrigatoriamente à primeira passagem pelo tapete de cronometragem localizado no Largo da Portagem, e termina na última passagem pelo tapete de cronometragem localizado no Largo da Porta Férrea.

Será considerado vencedor de cada uma das provas (Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000 e Couraça Challenge Águas de Coimbra 500) o atleta que efetuar o percurso regulamentar no menor tempo total, registado pelo sistema de cronometragem eletrónica (chip), após a validação da conformidade de todas as passagens de controlo (subidas) obrigatórias.

## **Artigo 12.º**

### **Prémios**

Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000 e Couraça Challenge Águas de Coimbra 500:

- Medalhas para os primeiros três classificados, masculinos e femininos.

Couraça Challenge Águas de Coimbra 1000:

- 1.º lugar, masculino e feminino - 500 €
- 2.º lugar, masculino e feminino - 200 €
- 3.º lugar, masculino e feminino - 100 €

Não haverá prémios monetários para o Couraça Challenge Águas de Coimbra 500.

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar na zona da meta, no Largo da Porta Férrea, pelas 20h00, do dia 27 de junho.

### **Artigo 13.º**

#### **Abastecimento**

Será disponibilizado abastecimento em zona definida pela organização.

### **Artigo 14.º**

#### **Seguro**

Os participantes encontram-se abrangidos por seguro de acidentes pessoais, nos termos legais aplicáveis.

### **Artigo 15.º**

#### **Segurança**

A prova contará com apoio logístico e, sempre que possível, assistência médica.

Os participantes devem respeitar as indicações da organização e das autoridades presentes.

É obrigatório o cumprimento das regras de segurança ao longo de todo o percurso.

### **Artigo 16.º**

#### **Responsabilidade**

A organização não se responsabiliza por acidentes ou danos decorrentes da participação, salvo nos termos legais aplicáveis.

### **Artigo 17.º**

#### **Comportamento**

Todos os participantes devem adotar uma conduta desportiva e de respeito pelos restantes atletas, organização e espaço público.

Qualquer comportamento inadequado poderá levar à desclassificação do atleta.

### **Artigo 18.º**

#### **Direitos de Imagem**

A organização reserva-se o direito de utilizar imagens captadas durante o evento para fins de divulgação.

### **Artigo 19.º**

#### **Cancelamento da Prova**

A prova poderá ser cancelada por motivos de força maior, nomeadamente condições climatéricas adversas ou imposições legais.

### **Artigo 20.º**

#### **Alterações**

A organização reserva-se o direito de alterar o regulamento por motivos de força maior.

### **Artigo 21.º**

#### **Disposições Finais**

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Coimbra, 19 de maio de 2026