

**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	23,5°C	61%
End	12:09	23,5°C	61%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	16	Wilson Cabral	Olímpico Vianense	31:26		03:09	
2	35	Fábio Oliveira	Macedo de Cavaleiros	31:28	+00:02	03:09	
3	38	André Valente	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	31:44	+00:18	03:10	
4	24	RICARDO PEREIRA	EV-Peraltafil	32:03	+00:37	03:12	
5	41	Zacarias Siteo	C.S.R.D.C. de Santiago	32:23	+00:57	03:14	
6	39	ESMÊNIO BEIRÃO	EV-Peraltafil	32:36	+01:10	03:16	
7	26	Vitor Oliveira	GDC Guilhovai	32:57	+01:31	03:18	
8	445	João Alegria	Clube Campismo	33:50	+02:24	03:23	
9	36	YOUSSEF EL FAHM	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	33:53	+02:27	03:23	
10	866	Diogo Fontes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	34:16	+02:50	03:26	
11	495	Tozé castro	GDC Guilhovai	34:18	+02:52	03:26	
12	988	GIL MAIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	34:24	+02:58	03:26	
13	452	Pedro Cerdeirinha	Clube de Futebol União de Lamas	34:44	+03:18	03:28	
14	435	Igor Gaio	Clube Atletismo de Ovar	35:05	+03:39	03:31	
15	519	Edgar Ortiz	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	35:08	+03:42	03:31	
16	455	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	35:15	+03:49	03:32	
17	492	Rui Alves	GDC Guilhovai	35:17	+03:51	03:32	
18	854	João Amaro	Maratonistas do Sofá	35:24	+03:58	03:32	
19	986	João Henrique Mendes	Sport Comércio Salgueiros	35:24	+03:58	03:32	
20	31	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	35:26	+04:00	03:33	
21	490	Jorge Cubal	GDC Guilhovai	35:31	+04:05	03:33	
22	665	Mário Ibarra	Individual	35:41	+04:15	03:34	
23	428	CELSO LEITE	Clube Atletismo de Ovar	35:44	+04:18	03:34	
24	15	Mónica Silva	Macedo de Cavaleiros	35:49	+04:23	03:35	
25	496	António Fernandes	GDC Guilhovai	35:56	+04:30	03:36	
26	362	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	36:05	+04:39	03:36	
27	524	Vitor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	36:14	+04:48	03:37	
28	990	Tiago Rosas	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	36:17	+04:51	03:38	
29	479	Mark Macedo	F.C.Penafiel	36:26	+05:00	03:39	
30	704	Tiago pinho	Individual	36:29	+05:03	03:39	
31	353	andre santos	A.C.D OS Ilhavs	36:30	+05:04	03:39	
32	833	Ricardo OLiveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	36:44	+05:18	03:40	
33	470	MARCO MARQUES	EV-Peraltafil	36:45	+05:19	03:40	
34	520	Bruno Pinto	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	36:48	+05:22	03:41	
35	870	Fernando Lima	Núcleo de Atletismo de Cucujães	36:51	+05:25	03:41	
36	12	Pedro Magolo	Clube de Futebol União de Lamas	36:57	+05:31	03:42	
37	503	Ricardo Belinha	GDSPO	36:59	+05:33	03:42	
38	351	Marco Soares	A.C.D OS Ilhavs	37:01	+05:35	03:42	
39	1014	Daniel Cardoso	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	37:05	+05:39	03:43	
40	18	Filipe Luz	GDSPO	37:13	+05:47	03:43	
41	19	Telma Pinho	Team el comandante	37:22	+05:56	03:44	
42	521	Luís Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	37:32	+06:06	03:45	



**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
88	898	Pedro Matos	Passo firme	40:34	+09:08	04:03	
89	517	José Tojal	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	40:34	+09:08	04:03	
90	357	Filipe Silva	ACDCDSMF os Laranjinhas	40:34	+09:08	04:03	
91	366	José Figueiredo	AFIS de Ovar	40:42	+09:16	04:04	
92	768	Filipe Marques	Individual	40:45	+09:19	04:04	
93	354	João Dias	A.C.D OS Ilhavos	40:47	+09:21	04:05	
94	845	Ricardo Seromenho	Juventude Atletica Mozelense	40:49	+09:23	04:05	
95	37	Fernando Oliveira	Clube Campismo	40:52	+09:26	04:05	
96	419	Helder Costa	CDFEIRENSE	40:53	+09:27	04:05	
97	542	andre apostolaki	Individual	40:58	+09:32	04:06	
98	580	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	40:59	+09:33	04:06	
99	371	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	41:02	+09:36	04:06	
100	816	Jose da silva reis	Individual	41:05	+09:39	04:07	
101	620	Diogo Godinho	Individual	41:06	+09:40	04:07	
102	29	Rodrigo Oliveira	Individual	41:13	+09:47	04:07	
103	604	António Santos	Individual	41:19	+09:53	04:08	
104	831	Bruno Couto	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	41:20	+09:54	04:08	
105	368	João Pereira	AFIS de Ovar	41:28	+10:02	04:09	
106	989	Miguel Marques	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	41:33	+10:07	04:09	
107	502	Luis Magalhães	GDSPO	41:34	+10:08	04:09	
108	504	Manuel Belinha	GDSPO	41:35	+10:09	04:09	
109	791	Juca ns	Individual	41:37	+10:11	04:10	
110	33	Paulo Pereira	GDC Guilhovai	41:43	+10:17	04:10	
111	846	José Reis	Juventude Atletica Mozelense	41:46	+10:20	04:11	
112	983	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	41:57	+10:31	04:12	
113	491	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	42:02	+10:36	04:12	
114	835	Pedro Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:03	+10:37	04:12	
115	475	JOSE SILVA	EV-Peraltafil	42:16	+10:50	04:14	
116	934	Miguel Sanches	POWERRUN TEAM	42:18	+10:52	04:14	
117	829	Elia Rodrigues	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:21	+10:55	04:14	
118	764	Vitor Felix	Passo firme	42:22	+10:56	04:14	
119	874	António Ricardo Coimbra Henriques	Os Dragões de Mozelos	42:22	+10:56	04:14	
120	966	Antonio Silveira	Pupilos do Zé-Tó	42:24	+10:58	04:14	
121	450	João Pereira	Clube de Futebol União de Lamas	42:26	+11:00	04:15	
122	828	Marcelo Fonseca	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:27	+11:01	04:15	
123	437	MARCO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	42:28	+11:02	04:15	
124	505	Manuel Silva	GDSPO	42:32	+11:06	04:15	
125	1265	Raquel Cirne	Grecas-Vagos	42:33	+11:07	04:15	
126	528	Ricardo Silva	grupo desportivo limpeza urbana	42:34	+11:08	04:15	
127	364	Fátima Pinho	AFIS de Ovar	42:36	+11:10	04:16	
128	826	Suse Silva	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:55	+11:29	04:18	
129	488	Martim Cardoso	GDC Guilhovai	42:58	+11:32	04:18	
130	367	José Godinho	AFIS de Ovar	43:01	+11:35	04:18	
131	598	André Ferreira	Individual	43:08	+11:42	04:19	
132	614	Cristiano Cardoso	Individual	43:12	+11:46	04:19	







**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
270	994	José Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	50:07	+18:41	05:01	
271	374	PAULO GRILO	ARCORUN	50:08	+18:42	05:01	
272	381	Henrique Amorim	Brandoenses Running	50:09	+18:43	05:01	
273	592	Adriano santos	Individual	50:13	+18:47	05:01	
274	759	Sérgio Fernandes de oliveira	Individual	50:13	+18:47	05:01	
275	412	Joa quim	carcavelos caravela seguros	50:15	+18:49	05:02	
276	732	Helena Santos	Individual	50:16	+18:50	05:02	
277	705	Tiago Reis	Individual	50:18	+18:52	05:02	
278	394	Hugo Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	50:22	+18:56	05:02	
279	945	Nini Costa	POWERRUN TEAM	50:33	+19:07	05:03	
280	355	Dinis Ribeiro	A.D. Amarante	50:38	+19:12	05:04	
281	772	Jorge Almeida	Individual	50:40	+19:14	05:04	
282	699	Tiago Mendes	Individual	50:49	+19:23	05:05	
283	748	Márcio Moreira	Individual	50:51	+19:25	05:05	
284	955	Pedro Cruz	POWERRUN TEAM	50:55	+19:29	05:06	
285	537	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	50:57	+19:31	05:06	
286	895	Marcelo Pereira de Sousa	Passo firme	51:00	+19:34	05:06	
287	384	Joaquim silva costa	C.A.O_club atletismo de ovar	51:09	+19:43	05:07	
288	586	Sara cristina da silva Couto	Individual	51:10	+19:44	05:07	
289	702	Tiago Pais	Individual	51:11	+19:45	05:07	
290	673	Pedro Oliveira	Individual	51:14	+19:48	05:07	
291	698	Tiago Araújo	Individual	51:20	+19:54	05:08	
292	411	Jacinto Oliveira	carcavelos caravela seguros	51:22	+19:56	05:08	
293	507	Avelino Freitas	GDSPO	51:27	+20:01	05:09	
294	869	Teresa Almeida	Núcleo de Atletismo de Cucujães	51:33	+20:07	05:09	
295	756	Ricardo Pais	Individual	51:35	+20:09	05:09	
296	464	Eduardo Costa	Elevate Studio	51:36	+20:10	05:10	
297	463	Daniel Oliveira	Elevate Studio	51:36	+20:10	05:10	
298	908	Marco Ferreira	Passo firme	51:37	+20:11	05:10	
299	798	Carlos Rama	Individual	51:37	+20:11	05:10	
300	719	Luis Machado	ACDCDSMF os Laranjinhas	51:38	+20:12	05:10	
301	668	Nuno Santiago Oliveira	Individual	51:41	+20:15	05:10	
302	625	Diogo Seixas	Individual	51:42	+20:16	05:10	
303	819	Manuel Brito	Individual	51:45	+20:19	05:10	
304	476	MANUEL FERREIRA	EV-Peraltafil	51:47	+20:21	05:11	
305	825	Beatriz Claro	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	51:48	+20:22	05:11	
306	821	Nelson Silva	Individual	51:59	+20:33	05:12	
307	903	Carla Cardoso	Passo firme	52:04	+20:38	05:12	
308	532	Jose Costa	grupo desportivo limpeza urbana	52:08	+20:42	05:13	
309	501	Américo Lopes	GDSPO	52:11	+20:45	05:13	
310	830	Esmeralda Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	52:15	+20:49	05:13	
311	774	Marcelo Teixeira da mota	Individual	52:21	+20:55	05:14	
312	669	Patrick Marques	Individual	52:22	+20:56	05:14	
313	661	Luís Silva	Individual	52:26	+21:00	05:15	
314	512	Guto Muniz	Go Tour	52:30	+21:04	05:15	
315	920	Miguel lima	PÉS no Asfalto	52:33	+21:07	05:15	





**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
405	416	Sofia santos	CCD CRÉDITO AGRICOLA	58:13	+26:47	05:49	
406	641	Hugo Couto	Individual	58:28	+27:02	05:51	
407	910	José Paiva	Passo firme	58:29	+27:03	05:51	
408	893	João Paiva	Passo firme	58:33	+27:07	05:51	
409	442	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	59:09	+27:43	05:55	
410	577	Joana Fonseca	Individual	59:09	+27:43	05:55	
411	459	Diana Guerra	Elevate Studio	59:11	+27:45	05:55	
412	657	Luís Barbosa	Individual	59:16	+27:50	05:56	
413	715	Mafalda Sofia Bastos de Oliveira	Individual	59:20	+27:54	05:56	
414	607	Bruno Oliveira	Individual	59:24	+27:58	05:56	
415	423	Manuel Freitas	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	59:38	+28:12	05:58	
416	535	Carlos Teixeira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	59:42	+28:16	05:58	
417	388	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	59:45	+28:19	05:58	
418	14	Miguel Paiva	Centro Hospitalar de São José	59:56	+28:30	06:00	
419	653	João Rafael Oliveira Bastos	Individual	01:00:06	+28:40	06:01	
420	733	Lúcia Pinho	Individual	01:00:10	+28:44	06:01	
421	564	Carlota Pimenta	Individual	01:00:12	+28:46	06:01	
422	818	José Silva	Individual	01:00:13	+28:47	06:01	
423	632	Fabio Viela	Individual	01:00:13	+28:47	06:01	
424	690	Rui Tiago Pereira Reis	Individual	01:00:13	+28:47	06:01	
425	766	Alexandre Ferreira	Individual	01:00:20	+28:54	06:02	
426	899	Renato Cardoso	Passo firme	01:00:36	+29:10	06:04	
427	894	Maciel Silva	Passo firme	01:00:36	+29:10	06:04	
428	1011	Filipe Tavares	Passo firme	01:00:37	+29:11	06:04	
429	5	Nuno Campos	TEAM CAMPOS	01:00:51	+29:25	06:05	
430	805	Nestor Gomes	Individual	01:00:56	+29:30	06:06	
431	608	Carlos Castanheira	Individual	01:01:01	+29:35	06:06	
432	530	Nuno Costa	grupo desportivo limpeza urbana	01:01:04	+29:38	06:06	
433	682	Rodrigo de Oliveira Rocha	Individual	01:01:11	+29:45	06:07	
434	712	Cristiana lopes	Individual	01:01:13	+29:47	06:07	
435	947	Manuela Monteiro	POWERRUN TEAM	01:01:15	+29:49	06:07	
436	964	Vitor Oliveira	POWERRUN TEAM	01:01:15	+29:49	06:07	
437	561	Beatriz Silva	Individual	01:01:26	+30:00	06:09	
438	660	Luis Oliveira	Individual	01:01:39	+30:13	06:10	
439	814	Joaquim da Silva Martins	Individual	01:01:50	+30:24	06:11	
440	569	Diana Isabel Soares Parreira	Individual	01:01:53	+30:27	06:11	
441	795	Paulo Santos	Individual	01:01:58	+30:32	06:12	
442	636	Francisco Cardoso Martins Campos Soares	Individual	01:01:58	+30:32	06:12	
443	975	André Pais	Rodelo Running Team	01:01:58	+30:32	06:12	
444	701	Tiago Oliveira	Individual	01:02:01	+30:35	06:12	
445	382	Rui Oliveira	Brandoenses Running	01:02:08	+30:42	06:13	
446	677	Rafael Silva	Individual	01:02:12	+30:46	06:13	
447	769	Francisco Caldas	Individual	01:02:14	+30:48	06:13	
448	857	Maria Ferreira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	01:02:17	+30:51	06:14	
449	916	Ricardo Reis	Pernas de Pau Running Club	01:02:21	+30:55	06:14	





**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
541	579	Kelly costa ferreira	Individual	01:12:25	+40:59	07:14	
542	689	Rui Santos	Individual	01:12:28	+41:02	07:15	
543	553	Ana Salomé da Silva Cruz	Individual	01:12:30	+41:04	07:15	
544	914	Beatriz Abreu	Pernas de Pau Running Club	01:12:32	+41:06	07:15	
545	554	Ana Sofia Gomes Oliveira	Individual	01:12:34	+41:08	07:15	
546	948	Teresa Pinto	POWERRUN TEAM	01:13:50	+42:24	07:23	
547	1002	Cátia Sofia Silva Brandão	Últimos mas unidos	01:13:51	+42:25	07:23	
548	1003	Isabel Patrícia Silva Brandão	Últimos mas unidos	01:14:04	+42:38	07:24	
549	448	Neusa Ramalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	01:14:12	+42:46	07:25	
550	549	Ana Castro	Individual	01:15:02	+43:36	07:30	
551	482	Gerson Teixeira	Fernanda Couto	01:15:29	+44:03	07:33	
552	480	Catarina Portela	Fernanda Couto	01:15:29	+44:03	07:33	
553	481	Cristina Ferreira	Fernanda Couto	01:15:29	+44:03	07:33	
554	573	Inês Pinto	Individual	01:15:38	+44:12	07:34	
555	950	David Braga	POWERRUN TEAM	01:15:49	+44:23	07:35	
556	591	Silvana Monteiro	Individual	01:15:55	+44:29	07:36	
557	902	sandra santos	Passo firme	01:16:04	+44:38	07:36	
558	458	Diana Costa	Elevate Studio	01:16:27	+45:01	07:39	
559	465	Joana Rocha	Elevate Studio	01:16:28	+45:02	07:39	
560	563	Carina Silva Dias	Individual	01:16:54	+45:28	07:41	
561	824	Vitor Meneses	Individual	01:17:10	+45:44	07:43	
562	571	Filipa Monteiro	Individual	01:17:33	+46:07	07:45	
563	402	Rui Paquete	carcavelos caravela seguros	01:18:24	+46:58	07:50	
564	410	Eduardo Paquete	carcavelos caravela seguros	01:18:25	+46:59	07:50	
565	686	Rui Barros	Individual	01:18:33	+47:07	07:51	
566	560	Beatriz Silva	Individual	01:18:33	+47:07	07:51	
567	574	Isabel Silva	Individual	01:19:10	+47:44	07:55	
568	678	Ricardo Filipe Silva	Individual	01:19:11	+47:45	07:55	
569	700	Tiago Moreira	Individual	01:19:25	+47:59	07:57	
570	888	Sara Matos	Passo firme	01:21:00	+49:34	08:06	
571	688	Rui Pinho	Individual	01:22:24	+50:58	08:14	
572	915	Marta Santos	Pernas de Pau Running Club	01:25:18	+53:52	08:32	
573	555	Ana Sofia Martins	Individual	01:25:46	+54:20	08:35	
574	882	Tiago Pacheco	Os Papos de Valadares	01:30:11	+58:45	09:01	
575	486	Catarina Véstia	Filipe Ferreira	01:30:47	+59:21	09:05	
576	880	Maria Vitorino	Os Papos de Valadares	01:30:50	+59:24	09:05	
577	483	Nuno Oliveira	Fernanda Couto	01:31:05	+59:39	09:07	
578	484	Rodrigo Sousa	Fernanda Couto	01:31:05	+59:39	09:07	





**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
88	898	Pedro Matos	Passo firme	40:34	+09:08	04:03	
89	517	José Tojal	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	40:34	+09:08	04:03	
90	357	Filipe Silva	ACDCDSMF os Laranjinhas	40:34	+09:08	04:03	
91	366	José Figueiredo	AFIS de Ovar	40:42	+09:16	04:04	
92	768	Filipe Marques	Individual	40:45	+09:19	04:04	
93	354	João Dias	A.C.D OS Ilhavos	40:47	+09:21	04:05	
94	845	Ricardo Seromenho	Juventude Atletica Mozelense	40:49	+09:23	04:05	
95	37	Fernando Oliveira	Clube Campismo	40:52	+09:26	04:05	
96	419	Helder Costa	CDFEIRENSE	40:53	+09:27	04:05	
97	542	andre apostolaki	Individual	40:58	+09:32	04:06	
98	580	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	40:59	+09:33	04:06	
99	371	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	41:02	+09:36	04:06	
100	816	Jose da silva reis	Individual	41:05	+09:39	04:07	
101	620	Diogo Godinho	Individual	41:06	+09:40	04:07	
102	29	Rodrigo Oliveira	Individual	41:13	+09:47	04:07	
103	604	António Santos	Individual	41:19	+09:53	04:08	
104	831	Bruno Couto	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	41:20	+09:54	04:08	
105	368	João Pereira	AFIS de Ovar	41:28	+10:02	04:09	
106	989	Miguel Marques	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	41:33	+10:07	04:09	
107	502	Luis Magalhães	GDSPO	41:34	+10:08	04:09	
108	504	Manuel Belinha	GDSPO	41:35	+10:09	04:09	
109	791	Juca ns	Individual	41:37	+10:11	04:10	
110	33	Paulo Pereira	GDC Guilhovai	41:43	+10:17	04:10	
111	846	José Reis	Juventude Atletica Mozelense	41:46	+10:20	04:11	
112	983	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	41:57	+10:31	04:12	
113	491	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	42:02	+10:36	04:12	
114	835	Pedro Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:03	+10:37	04:12	
115	475	JOSE SILVA	EV-Peraltafil	42:16	+10:50	04:14	
116	934	Miguel Sanches	POWERRUN TEAM	42:18	+10:52	04:14	
117	829	Elia Rodrigues	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:21	+10:55	04:14	
118	764	Vitor Felix	Passo firme	42:22	+10:56	04:14	
119	874	António Ricardo Coimbra Henriques	Os Dragões de Mozelos	42:22	+10:56	04:14	
120	966	Antonio Silveira	Pupilos do Zé-Tó	42:24	+10:58	04:14	
121	450	João Pereira	Clube de Futebol União de Lamas	42:26	+11:00	04:15	
122	828	Marcelo Fonseca	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:27	+11:01	04:15	
123	437	MARCO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	42:28	+11:02	04:15	
124	505	Manuel Silva	GDSPO	42:32	+11:06	04:15	
125	1265	Raquel Cirne	Grecas-Vagos	42:33	+11:07	04:15	
126	528	Ricardo Silva	grupo desportivo limpeza urbana	42:34	+11:08	04:15	
127	364	Fátima Pinho	AFIS de Ovar	42:36	+11:10	04:16	
128	826	Suse Silva	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:55	+11:29	04:18	
129	488	Martim Cardoso	GDC Guilhovai	42:58	+11:32	04:18	
130	367	José Godinho	AFIS de Ovar	43:01	+11:35	04:18	
131	598	André Ferreira	Individual	43:08	+11:42	04:19	
132	614	Cristiano Cardoso	Individual	43:12	+11:46	04:19	

**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
133	972	Paulo pereira	Reumaticos	43:14	+11:48	04:19	
134	751	Paulino Reis	Individual	43:16	+11:50	04:20	
135	836	João Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	43:19	+11:53	04:20	
136	927	Vítor Santos	PÉS no Asfalto	43:22	+11:56	04:20	
137	421	Fernando Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	43:24	+11:58	04:20	
138	515	LÍDIA PEREIRA	Grecas-Vagos	43:26	+12:00	04:21	
139	867	Fábio Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	43:26	+12:00	04:21	
140	369	Tomás Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	43:29	+12:03	04:21	
141	736	Angelo Silva	Individual	43:44	+12:18	04:22	
142	977	Cristina Passos	Running Espinho	43:45	+12:19	04:22	
143	611	Carlos Marques	Individual	43:46	+12:20	04:23	
144	794	Paulo Maia	Individual	43:49	+12:23	04:23	
145	431	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	43:51	+12:25	04:23	
146	783	António Francisco	Individual	43:51	+12:25	04:23	
147	472	PATRICIA FERREIRA	EV-Peraltafil	43:52	+12:26	04:23	
148	843	Nuno Costa	Juventude Atletica Mozelense	43:59	+12:33	04:24	
149	1355	Manuel Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	44:00	+12:34	04:24	
150	13	Marcos Mendes	Juventude Atletica Mozelense	44:01	+12:35	04:24	
151	430	FLORBELA ARAUJO	Clube Atletismo de Ovar	44:03	+12:37	04:24	
152	839	Miguel Pinto	Juventude Atletica Mozelense	44:04	+12:38	04:24	
153	613	Cláudio Sá	Individual	44:08	+12:42	04:25	
154	615	Cristiano Santos	Individual	44:18	+12:52	04:26	
155	518	Lino Ferreira	GDC Guilhovai	44:20	+12:54	04:26	
156	380	Carlos Santos	Brandoenses Running	44:23	+12:57	04:26	
157	810	António Carvalho	Individual	44:25	+12:59	04:26	
158	922	Roberto Bastos	PÉS no Asfalto	44:26	+13:00	04:27	
159	995	Manuel Rodrigues	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	44:29	+13:03	04:27	
160	788	Helder Afonso	Individual	44:29	+13:03	04:27	
161	449	Alejandro Rodrigues	Clube de Futebol União de Lamas	44:31	+13:05	04:27	
162	396	Samuel Marques	Caldas de São Jorge Sport Clube	44:33	+13:07	04:27	
163	685	Rúben Almeida	Individual	44:33	+13:07	04:27	
164	853	Vera Ferreira	Maratonistas do Sofá	44:43	+13:17	04:28	
165	782	Antonio Botelho	Individual	44:47	+13:21	04:29	
166	1015	Jorge Pinto	Núcleo de Atletismo de Cucujães	44:54	+13:28	04:29	
167	471	NUNO DAVID	EV-Peraltafil	44:57	+13:31	04:30	
168	752	Paulo Vidal	Individual	44:59	+13:33	04:30	
169	439	JOSE PINTO	Clube Atletismo de Ovar	45:04	+13:38	04:30	
170	444	MARIO VAZ	Clube Atletismo de Ovar	45:05	+13:39	04:30	
171	951	Nuno Figueiredo	POWERRUN TEAM	45:08	+13:42	04:31	
172	383	José Luís	Brandoenses Running	45:12	+13:46	04:31	
173	844	Bruno Santos	Juventude Atletica Mozelense	45:13	+13:47	04:31	
174	655	Jorge Santos	Individual	45:28	+14:02	04:33	
175	681	Roberto Pereira	Individual	45:28	+14:02	04:33	
176	629	Fabio costa	Individual	45:28	+14:02	04:33	
177	785	Carlos Correia	Individual	45:28	+14:02	04:33	
178	356	Sara Maria Dias Pereira	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	45:31	+14:05	04:33	



**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
225	741	helder teixeira	Individual	47:59	+16:33	04:48	
226	771	João Rocha	Individual	48:00	+16:34	04:48	
227	871	Agostinho Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	48:04	+16:38	04:48	
228	958	Rui Costa	POWERRUN TEAM	48:04	+16:38	04:48	
229	746	Lázaro Manuel Adrego Teixeira	Individual	48:05	+16:39	04:48	
230	943	Rita Cruz	POWERRUN TEAM	48:08	+16:42	04:49	
231	923	Tiago Gonçalves	PÉS no Asfalto	48:10	+16:44	04:49	
232	605	Bruno Alves	Individual	48:13	+16:47	04:49	
233	675	Pedro Silva	Individual	48:15	+16:49	04:50	
234	827	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	48:23	+16:57	04:50	
235	1009	Paulo Ferreira	Individual	48:28	+17:02	04:51	
236	659	Luis Magolo	Individual	48:30	+17:04	04:51	
237	533	Joana Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	48:32	+17:06	04:51	
238	493	Paula Oliveira	GDC Guilhovai	48:35	+17:09	04:52	
239	654	João Silva	Individual	48:44	+17:18	04:52	
240	775	Márcio Campelo	Individual	48:45	+17:19	04:52	
241	789	Joaquim Pinto	Individual	48:47	+17:21	04:53	
242	477	JOAQUIM PEREIRA	EV-Peraltafil	48:51	+17:25	04:53	
243	616	Daniel Pedrosa	Individual	48:53	+17:27	04:53	
244	749	Nuno Filipe Carvalho da Silva	Individual	49:06	+17:40	04:55	
245	670	Paulo Valente	Individual	49:07	+17:41	04:55	
246	500	Valdemar Alves	GDC Guilhovai	49:08	+17:42	04:55	
247	820	Manuel Soares da Silva	Individual	49:08	+17:42	04:55	
248	861	Helder Kicker	Nascidos Para Correr - Associação Desportiva	49:08	+17:42	04:55	
249	478	Júlia Conceição	F.C.Penafiel	49:11	+17:45	04:55	
250	509	Jorge Santos	GIM	49:16	+17:50	04:56	
251	954	Gentil Pereira	POWERRUN TEAM	49:17	+17:51	04:56	
252	859	Portela bianchi	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	49:22	+17:56	04:56	
253	691	samuel rocha	Individual	49:22	+17:56	04:56	
254	489	Lucilde Santos	GDC Guilhovai	49:22	+17:56	04:56	
255	671	Pedro Granja	Individual	49:23	+17:57	04:56	
256	711	Catia costa	Individual	49:23	+17:57	04:56	
257	973	Paulo ramos	Reumaticos	49:24	+17:58	04:56	
258	952	Ricardo Oliveira	POWERRUN TEAM	49:27	+18:01	04:57	
259	959	Rui Silva	POWERRUN TEAM	49:29	+18:03	04:57	
260	980	Pedro Matos	Sem Treinos	49:41	+18:15	04:58	
261	811	Augusto Dourado	Individual	49:44	+18:18	04:58	
262	650	Joao Oliveira	Individual	49:48	+18:22	04:59	
263	621	Diogo Gonçalves	Individual	49:50	+18:24	04:59	
264	838	João Santos	Juventude Atletica Mozelense	49:51	+18:25	04:59	
265	868	Regina Maria Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	49:58	+18:32	05:00	
266	872	Manuel Anjos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	50:02	+18:36	05:00	
267	976	João Oliveira	RunExpected	50:04	+18:38	05:00	
268	610	Carlos Manuel Amorim Rodrigues Pereira	Individual	50:04	+18:38	05:00	
269	804	Manuel Oliveira	Individual	50:04	+18:38	05:00	







**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
405	416	Sofia santos	CCD CRÉDITO AGRICOLA	58:13	+26:47	05:49	
406	641	Hugo Couto	Individual	58:28	+27:02	05:51	
407	910	José Paiva	Passo firme	58:29	+27:03	05:51	
408	893	João Paiva	Passo firme	58:33	+27:07	05:51	
409	442	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	59:09	+27:43	05:55	
410	577	Joana Fonseca	Individual	59:09	+27:43	05:55	
411	459	Diana Guerra	Elevate Studio	59:11	+27:45	05:55	
412	657	Luís Barbosa	Individual	59:16	+27:50	05:56	
413	715	Mafalda Sofia Bastos de Oliveira	Individual	59:20	+27:54	05:56	
414	607	Bruno Oliveira	Individual	59:24	+27:58	05:56	
415	423	Manuel Freitas	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	59:38	+28:12	05:58	
416	535	Carlos Teixeira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	59:42	+28:16	05:58	
417	388	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	59:45	+28:19	05:58	
418	14	Miguel Paiva	Centro Hospitalar de São José	59:56	+28:30	06:00	
419	653	João Rafael Oliveira Bastos	Individual	01:00:06	+28:40	06:01	
420	733	Lúcia Pinho	Individual	01:00:10	+28:44	06:01	
421	564	Carlota Pimenta	Individual	01:00:12	+28:46	06:01	
422	818	José Silva	Individual	01:00:13	+28:47	06:01	
423	632	Fabio Viela	Individual	01:00:13	+28:47	06:01	
424	690	Rui Tiago Pereira Reis	Individual	01:00:13	+28:47	06:01	
425	766	Alexandre Ferreira	Individual	01:00:20	+28:54	06:02	
426	899	Renato Cardoso	Passo firme	01:00:36	+29:10	06:04	
427	894	Maciel Silva	Passo firme	01:00:36	+29:10	06:04	
428	1011	Filipe Tavares	Passo firme	01:00:37	+29:11	06:04	
429	5	Nuno Campos	TEAM CAMPOS	01:00:51	+29:25	06:05	
430	805	Nestor Gomes	Individual	01:00:56	+29:30	06:06	
431	608	Carlos Castanheira	Individual	01:01:01	+29:35	06:06	
432	530	Nuno Costa	grupo desportivo limpeza urbana	01:01:04	+29:38	06:06	
433	682	Rodrigo de Oliveira Rocha	Individual	01:01:11	+29:45	06:07	
434	712	Cristiana lopes	Individual	01:01:13	+29:47	06:07	
435	947	Manuela Monteiro	POWERRUN TEAM	01:01:15	+29:49	06:07	
436	964	Vitor Oliveira	POWERRUN TEAM	01:01:15	+29:49	06:07	
437	561	Beatriz Silva	Individual	01:01:26	+30:00	06:09	
438	660	Luis Oliveira	Individual	01:01:39	+30:13	06:10	
439	814	Joaquim da Silva Martins	Individual	01:01:50	+30:24	06:11	
440	569	Diana Isabel Soares Parreira	Individual	01:01:53	+30:27	06:11	
441	795	Paulo Santos	Individual	01:01:58	+30:32	06:12	
442	636	Francisco Cardoso Martins Campos Soares	Individual	01:01:58	+30:32	06:12	
443	975	André Pais	Rodelo Running Team	01:01:58	+30:32	06:12	
444	701	Tiago Oliveira	Individual	01:02:01	+30:35	06:12	
445	382	Rui Oliveira	Brandoenses Running	01:02:08	+30:42	06:13	
446	677	Rafael Silva	Individual	01:02:12	+30:46	06:13	
447	769	Francisco Caldas	Individual	01:02:14	+30:48	06:13	
448	857	Maria Ferreira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	01:02:17	+30:51	06:14	
449	916	Ricardo Reis	Pernas de Pau Running Club	01:02:21	+30:55	06:14	





**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**10 KM**



**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
541	579	Kelly costa ferreira	Individual	01:12:25	+40:59	07:14	
542	689	Rui Santos	Individual	01:12:28	+41:02	07:15	
543	553	Ana Salomé da Silva Cruz	Individual	01:12:30	+41:04	07:15	
544	914	Beatriz Abreu	Pernas de Pau Running Club	01:12:32	+41:06	07:15	
545	554	Ana Sofia Gomes Oliveira	Individual	01:12:34	+41:08	07:15	
546	948	Teresa Pinto	POWERRUN TEAM	01:13:50	+42:24	07:23	
547	1002	Cátia Sofia Silva Brandão	Últimos mas unidos	01:13:51	+42:25	07:23	
548	1003	Isabel Patrícia Silva Brandão	Últimos mas unidos	01:14:04	+42:38	07:24	
549	448	Neusa Ramalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	01:14:12	+42:46	07:25	
550	549	Ana Castro	Individual	01:15:02	+43:36	07:30	
551	482	Gerson Teixeira	Fernanda Couto	01:15:29	+44:03	07:33	
552	480	Catarina Portela	Fernanda Couto	01:15:29	+44:03	07:33	
553	481	Cristina Ferreira	Fernanda Couto	01:15:29	+44:03	07:33	
554	573	Inês Pinto	Individual	01:15:38	+44:12	07:34	
555	950	David Braga	POWERRUN TEAM	01:15:49	+44:23	07:35	
556	591	Silvana Monteiro	Individual	01:15:55	+44:29	07:36	
557	902	sandra santos	Passo firme	01:16:04	+44:38	07:36	
558	458	Diana Costa	Elevate Studio	01:16:27	+45:01	07:39	
559	465	Joana Rocha	Elevate Studio	01:16:28	+45:02	07:39	
560	563	Carina Silva Dias	Individual	01:16:54	+45:28	07:41	
561	824	Vitor Meneses	Individual	01:17:10	+45:44	07:43	
562	571	Filipa Monteiro	Individual	01:17:33	+46:07	07:45	
563	402	Rui Paquete	carcavelos caravela seguros	01:18:24	+46:58	07:50	
564	410	Eduardo Paquete	carcavelos caravela seguros	01:18:25	+46:59	07:50	
565	686	Rui Barros	Individual	01:18:33	+47:07	07:51	
566	560	Beatriz Silva	Individual	01:18:33	+47:07	07:51	
567	574	Isabel Silva	Individual	01:19:10	+47:44	07:55	
568	678	Ricardo Filipe Silva	Individual	01:19:11	+47:45	07:55	
569	700	Tiago Moreira	Individual	01:19:25	+47:59	07:57	
570	888	Sara Matos	Passo firme	01:21:00	+49:34	08:06	
571	688	Rui Pinho	Individual	01:22:24	+50:58	08:14	
572	915	Marta Santos	Pernas de Pau Running Club	01:25:18	+53:52	08:32	
573	555	Ana Sofia Martins	Individual	01:25:46	+54:20	08:35	
574	882	Tiago Pacheco	Os Papos de Valadares	01:30:11	+58:45	09:01	
575	486	Catarina Véstia	Filipe Ferreira	01:30:47	+59:21	09:05	
576	880	Maria Vitorino	Os Papos de Valadares	01:30:50	+59:24	09:05	
577	483	Nuno Oliveira	Fernanda Couto	01:31:05	+59:39	09:07	
578	484	Rodrigo Sousa	Fernanda Couto	01:31:05	+59:39	09:07	

























