



Regulamento

1 – A Junta de Freguesia de Rio Meão realiza no dia **21 de junho de 2026** a X Corrida de São Tiago, corrida destinada a atletas federados e não federados, aberta a todas as idades, sendo uma competição regida pelas diretrizes da FPA e da World Athletics.

Horário

Hora	Escalão	Género	Ano Nascimento	Distância (mts)	Percurso
09.15	Infantis	M+F	2013/2014	1500	B
09.25	Iniciados	M+F	2011/2012	3000	2B
09.40	Juvenis	M+F	2009/2010	4500	3B
10.00	Benjamins A	M+F	2017/18/19/20	600	A
10.10	Benjamins B	M+F	2015/16	600	A
10.25	Juniores, Seniores e Veteranos	M+F	2008 e anteriores	10000	2C
10.30	Caminhada	M+F	+ 6 anos	6000	D

Os escalões e prémios serão os seguintes:

Juniores	Seniores	Vet I	Vet II	Vet III	Vet IV	Vet V
18 e 19 Anos	20 a 39 Anos	40 a 44 Anos	45 a 49 Anos	50 a 54 Anos	55 a 59 Anos	+60 Anos

No caso dos veteranos, a idade que conta é a que têm no dia da prova.

	SEN M	SEN F	VET I, II, III, IV e V M e F	JUN M	JUN F
1º	150.00 €	150.00 €	50.00 €	30.00 €	30.00 €
2º	100.00 €	100.00 €	30.00 €	20.00 €	20.00 €
3º	75.00 €	75.00 €	20.00 €	10.00 €	10.00 €
4º	50.00 €	50.00 €	10.00 €	a)	a)
5º	40.00 €	40.00 €	a)	a)	a)
6º	30.00 €	30.00 €	a)	a)	a)
7º	20.00 €	20.00 €	a)	a)	a)
8º	15.00 €	15.00 €	a)	a)	a)
9º	10.00 €	10.00 €	a)	a)	a)
10º	a)	a)	a)	a)	a)

a) Oferta da Inscrição na próxima Corrida de São Tiago.



Prémios Geral

	Masculino	Feminino
1º	250.00€	250.00€
2º	150.00€	150.00€
3º	100.00€	100.00€
4º	75.00€	75.00€
5º	50.00€	50.00€

NOTA: Qualquer atleta que pretenda alterar o seu escalão, só o poderá fazer através da organização, por escrito ou para jfriomeao@sapo.pt.

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3 – Todos os Clubes/Associações/Atletas interessados em participar nestas provas, têm que efetuar a inscrição em www.lap2go.com ou na Junta de Freguesia de Rio Meão.

4 – Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao efetuarem a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Decreto-lei nº. 10 de 12 de janeiro de 2009).

5 – Haverá força da ordem pública (GNR), assim como voluntários, para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 – As inscrições têm a seguinte taxa:

	Até 31 de maio	1 a 16 de junho	Após 16 junho
Corrida	8.00€	10.00€	15.00€
Caminhada	5.00€		

(data limite das inscrições, dia 16 de junho. Inscrições após 16 de junho, não terão nome no dorsal e estão sujeitas a limite de inscrições.)

Da parte dos atletas, as inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita nos dias 20 e 21 de junho no secretariado que será na Junta de Freguesia de Rio Meão. No dia 20 (sábado) das 09h às 13h e das 14h às 17h. No dia 21 (Domingo) a partir das 7h30m e até uma hora antes de começarem as respetivas provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação. O Secretariado funcionará na sede da Junta de Freguesia de Rio Meão.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

10 – Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra-indicação médica que os impeça da prática desportiva.

11 – Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.



12 – A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

13 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

14 – Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

16 – Haverá classificações individuais em todos os escalões e coletivas apenas a geral. Na prova de Juniores, Seniores e Veteranos, será masculina e feminina separada. Coletivamente será vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de igualdade sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado. No caso das provas de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, coletivamente contam os dez primeiros classificados de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro e um ao décimo. Ganhará a equipa que no geral tiver mais pontos.

17 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 100,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.

18 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

19 – Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de chamada para partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

20 – Haverá prémios, para as classificações individuais. Reserva-se o caso de entrega de prémios utilitários, monetários e outros pela organização. Ao participar os atletas recebem 1 t-shirt e uma medalha da prova.

21 – Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

22 – Os três primeiros atletas da classificação de cada escalão, deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas, sob pena de não o receberem.

23 – Todos os prémios monetários serão pagos no secretariado ou enviados pelo correio até 30 dias após a data da prova. Os atletas terão que entregar à organização os seus dados e morada.

24 - Ao proceder à inscrição, o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias e/ou filmagens que ocorram durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de suporte.

25 - O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para



a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

26 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC)

A ORGANIZAÇÃO