

# 2ª CORRIDA SOLIDÁRIA

2026

1 MARÇO  
REIGOSO



## CAUSAS A APOIAR

Organização



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS  
OLIVEIRA DE FRADES



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA  
dos Voluntários  
VOUZELA



LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CÂNCRO  
Núcleo Regional do Centro

Maria Inês



## **01. Organização**

A 2ª Corrida Solidária de Reigoso é organizada pela equipa Reumáticos, com o apoio de várias entidades e patrocinadores.

## **02. Causa Solidária**

O evento desportivo “2.ª Corrida Solidária de Reigoso” tem um carácter solidário e visa apoiar monetariamente os Bombeiros Voluntários de Oliveira de Frades, Bombeiros Voluntários de Vouzela, Bombeiros Voluntários de Salvação Pública de São Pedro do Sul, Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Centro e a menina Maria Inês.

## **03. Data e horário**

Dia 01 de março de 2026

- Corrida de 15km – 10h;
- Caminhada de 8km – 10h10 (a seguir ao inicio da corrida).

## **04. Local e duração**

As provas (Corrida e Caminhada) terão início e fim junto ao estaleiro da empresa Ramos & Ramos, Rua Principal, 371 3680-192 Reigoso – Oliveira de Frades

(link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/NVXGot8Tb2iHdLVc8> )

A Corrida terá a duração máxima de 2h30. Após este período, os atletas que ainda se encontrarem no percurso serão recolhidos. A organização não se responsabiliza por atletas que, fora do tempo regulamentar, optem por continuar.

## **05. Abastecimento**

- A Caminhada não terá abastecimento de água durante o percurso.

- A Corrida de 15 km terá dois postos de abastecimento líquido ao longo do trajeto.
- Na chegada à meta, serão oferecidas bebidas e produtos alimentares a todos os participantes.

A localização dos postos de abastecimento está sujeita a alterações.

## **06. Seguro**

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

A organização não se responsabiliza por eventuais contraindicações médicas dos atletas não federados.

## **07. Participação**

A participação é aberta a todos os interessados, independentemente de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos dentro do prazo e em conformidade com este regulamento.

É permitida a participação de atletas de desporto adaptado, tanto na Caminhada como na Corrida.

- A Corrida destina-se a participantes maiores de 18 anos.
- A Caminhada é aberta a todos os interessados.

## **08. Inscrição**

As inscrições devem ser efetuadas no site [Lap2Go Timing Solution - Cronometragem e Gestão de Eventos](#), até às 23h59 do dia 22 de fevereiro de 2026. Após essa data, a aceitação de novas inscrições fica ao critério da organização.

Os valores da inscrição são os seguintes:

Corrida 15km – 10 €

Caminhada – 5 €

## 09. Kits

### 09.1 Composição dos kits

O kit dos participantes da Caminhada e da Corrida é composto por:

- Um brinde alusivo ao evento;
- Dorsal;
- Diversas ofertas dos patrocinadores.

*Nota: o brinde da Caminhada pode ser diferente do da Corrida. As restantes ofertas dos patrocinadores também poderão variar entre as duas modalidades. Caso o brinde seja uma t-shirt, os tamanhos serão atribuídos conforme os pedidos feitos no momento da inscrição, sem garantia de disponibilidade no momento do levantamento. Em caso de rutura de stock, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.*

### 09.2 Entrega dos Kits

A entrega dos kits será feita nas seguintes datas:

- 28 de fevereiro, das 14h00 às 18h00, no estaleiro de Ramos & Ramos (<https://maps.app.goo.gl/NVXGot8Tb2iHdLVc8>);
- 01 de março, das 07h00 até 30 minutos antes do início da Corrida, na zona da partida e chegada das provas (<https://maps.app.goo.gl/NVXGot8Tb2iHdLVc8>).

O horário e local da entrega estão sujeitos a alterações, a serem comunicadas através dos canais oficiais.

Para o levantamento do kit, é necessário apresentar documento de identificação com fotografia (BI, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

É possível levantar kits de outros atletas, desde que se apresentem os respetivos comprovativos de inscrição e documentos de identificação (físicos, photocópias ou fotografias).

## 10. Dorsal

A utilização do dorsal é obrigatória, pessoal e intransmissível, devendo ser colocado de forma visível na parte frontal do corpo.

Será desqualificado qualquer atleta que:

- Não tenha o dorsal visível;
- Utilize dorsal de outro participante;
- Dobre ou oculte a publicidade do dorsal;
- Termine a prova sem o dorsal.

Participantes sem dorsal não terão acesso aos brindes e não poderão circular no percurso.

## 11. Escalões

Para efeitos de classificação, serão considerados os escalões da seguinte forma:

- **Seniores** – 18 a 29 anos
- **M30 e F30** – 30 a 39 anos
- **M40 e F40** – 40 a 44 anos
- **M45 e F45** – 45 a 49 anos
- **M50 e F50** – 50 a 54 anos
- **M55 e F55** – 55 a 59 anos
- **M60 e F60** – 60 a 64 anos
- **M65 e F65** – 65 a 69 anos
- **M70 e F70** – 70 anos ou mais

## 12. Prémios

### 12.1 Prémios classificação geral

Serão atribuídos prémios monetários aos 30 primeiros classificados da classificação geral masculina e aos 30 primeiros classificados da classificação geral feminina que cortarem a meta.

A prova de caminhada não terá classificação nem atribuição de prémios.

Será atribuído um **prémio monetário no valor de 125 € à equipa mais numerosa, composta por participantes inscritos na caminhada e na corrida.**

Será igualmente atribuído um **prémio monetário no valor de 125 € à equipa mais numerosa composta exclusivamente por participantes da corrida.**

No âmbito da **classificação geral por equipas**, a classificação será determinada com base nos quatro primeiros atletas de cada equipa a cortar a linha de meta, vencendo a equipa que obtiver o menor somatório dos respetivos tempos.

Serão atribuídos prémios monetários às três equipas mais bem classificadas, nos seguintes termos:

1.ª Equipa Classificada – 50€

2.ª Equipa Classificada – 30€

3.ª Equipa Classificada – 20€

### Classificação geral:

Geral Masculina		Geral Feminina	
1º lugar	400 €	1º lugar	400 €
2º lugar	350 €	2º lugar	350 €
3º lugar	300 €	3º lugar	300 €
4º lugar	250 €	4º lugar	250 €
5º lugar	225 €	5º lugar	225 €
6º lugar	200 €	6º lugar	200 €
7º lugar	175 €	7º lugar	175 €
8º lugar	150 €	8º lugar	150 €
9º lugar	125 €	9º lugar	125 €
10º lugar	100 €	10º lugar	100 €
11º lugar	75 €	11º lugar	75 €
12º lugar	65 €	12º lugar	65 €
13º lugar	50 €	13º lugar	50 €
14º lugar	45 €	14º lugar	45 €
15º lugar	40 €	15º lugar	40 €
16º lugar	35 €	16º lugar	35 €
17º lugar	30 €	17º lugar	30 €
18º lugar	25 €	18º lugar	25 €
19º lugar	20 €	19º lugar	20 €
20º lugar	15 €	20º lugar	15 €
21º lugar ao 30º lugar	10 €	21º lugar ao 30º lugar	10 €

## 12.2 Prémios classificação por escalões

Os seis primeiros classificados de cada escalão (masculino e feminino) receberão prémios monetários, do 1.º ao 6.º lugar, conforme indicado.

Escalões Masculino			Escalões Feminino		
M30 ; M40 ; M45 ; M50 ; M55 ; M60 ; M65 ; M70	1º lugar	75 €	F30 ; F40 ; F45 ; F50 ; F55 ; F60 ; F65 ; F70	1º lugar	75 €
	2º lugar	50 €		2º lugar	50 €
	3º lugar	40 €		3º lugar	40 €
	4º lugar	20 €		4º lugar	20 €
	5º lugar	15 €		5º lugar	15 €
	6º lugar	10 €		6º lugar	10 €

## 13. Classificações

As classificações serão disponibilizadas online no dia do evento, pouco tempo após a prova, no site da [Lap2Go](#).

## 14. Desqualificação de atletas

Motivos para desqualificação:

- Falsificação de dados na inscrição;
- Ausência de dorsal na partida;
- Manifestação de mau estado físico;
- Dorsal não visível ou mal posicionado;
- Uso de dorsal de outro atleta;
- Manipulação da publicidade do dorsal;
- Não cumprimento do percurso ou sinalética;
- Desrespeito pelas instruções da organização;
- Comportamento antidesportivo.

## 15. Assistência

O trânsito será cortado em todo o percurso.

Haverá apoio médico, com ambulâncias na partida, chegada e ao longo do percurso. A equipa médica pode retirar de prova qualquer participante em situação de risco.

Proibida a participação com motorizadas, bicicletas, skates ou patins.

A prova será antecedida por um veículo da GNR e encerrada por uma ambulância, garantindo a segurança dos atletas.

## 16. Seguro

A organização assegura um seguro de acidentes pessoais, nos termos do **Decreto-Lei n.º 146/93, de 26 de abril**, para participantes não federados.

Todos os participantes devem reunir as condições físicas e psicológicas adequadas à prática desportiva, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

## 17. Cedência de imagem

Ao participar na **2.ª Corrida Solidária de Reigoso**, o atleta autoriza a organização e patrocinadores a captarem e utilizarem a sua imagem (vídeo ou fotografia), para divulgação pública, redes sociais, plataformas digitais ou outros meios de comunicação.

## 18. Proteção de dados pessoais

A organização cumpre a **Lei n.º 10/91, de 29 de abril**, garantindo o acesso, correção ou eliminação dos dados mediante solicitação.

Os dados recolhidos são utilizados exclusivamente para efeitos de inscrição e seguro, não sendo vendidos nem cedidos a terceiros, salvo imposição legal.

## **19. Pontos omissos**

Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada e resolvida pela organização, sendo a sua decisão final e sem possibilidade de recurso.

## **20. Aceitação do Regulamento**

Ao efetuar a inscrição, o participante declara que leu, compreendeu e aceita na íntegra o presente regulamento.

## **21. Dúvidas**

Para esclarecimento de alguma dúvida contactar:

Paulo Ramos: +351 966 272 838

(Chamada para rede móvel nacional)

Atualizado a 26 de janeiro de 2026 (revisão 02)