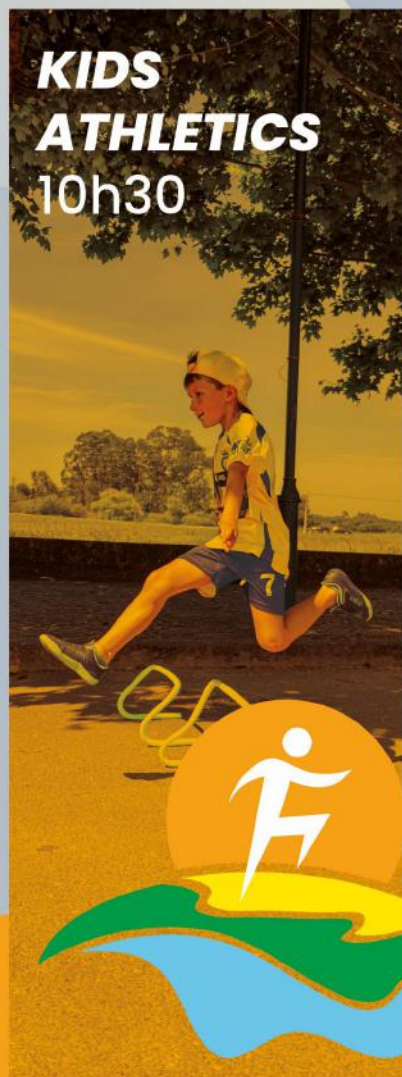


U F CANELAS E FERMELÃ | ESTARREJA | AVEIRO

16 MAIO 26



CORRIDA POPULAR
CORRER FERMELÃ
ACADOF

INSCRIÇÕES EM WWW.LAP2GO.COM

10KM
18H00



ÍNDICE

ORGANIZAÇÃO	3
PROGRAMA	3
LOCALIZAÇÃO	3
Como chegar	3
De comboio	3
De carro	3
Centro de Evento	4
DISTÂNCIAS E PERCURSOS	4
KIDS ATHLETICS	5
CORRIDA	5
CAMINHADA	5
ABASTECIMENTO	6
DURAÇÃO	6
INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS	6
CAMINHADA – 5 KM	6
CORRIDA POPULAR CORRER FERNELÃ ACADOF – 10 KM	6
CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT	6
DORSAL	7
CHIP	8
PRÉMIOS	8
CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	8
CATEGORIAS	8
SISTEMA DE CRONOMETRAGEM	9
DESQUALIFICAÇÃO	9
ASSISTÊNCIA MÉDICA	9
SEGURANÇA	9
ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA	9
SEGUROS	10
CEDÊNCIA DE IMAGEM	10
POLÍTICA DE PRIVACIDADE	10
POLÍTICA DE CANCELAMENTO	10
LEGISLAÇÃO E JURISDIÇÃO	10

ORGANIZAÇÃO

A Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF é uma organização da ACADOF – Associação Cultural de Amizade e Desporto Olímpico de Fermelã em parceria com a União de Freguesias de Canelas e Fermelã e a Câmara Municipal de Estarreja, com a organização técnica da empresa Lap2go.

PROGRAMA

Data	Horário	Ação	Local	Coordenadas
10/05/2025	23:59h	Fecho das Inscrições	Online	Lap2Go
15/05/2025	17:00H – 20:00H	Secretariado	ACADOF	40°41'54.2"N 8°33'06.7"W
16/05/2025	09:00H – 12:00H	Secretariado	Esteiro do Ribeiro	40°42'41.6"N 8°33'48.8"W
	10:30H	<i>Kids Athletics</i>	Esteiro do Ribeiro	
	15:00H-18:10H	Secretariado	Esteiro do Ribeiro	
	18H00	Partida Corrida 10 km	Esteiro do Ribeiro	
	18H10	Partida Caminhada	Esteiro do Ribeiro	
	19H30	Entrega de Prémios	Esteiro do Ribeiro	

LOCALIZAÇÃO

Como chegar

De comboio

Com a estação da CP a 400 metros do Parque Álvaro Nora e com comboios a chegar do Porto ou de Aveiro a toda a hora, optar por este meio de transporte pode ser uma excelente, económica e ecológica, forma de chegar à III Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF.

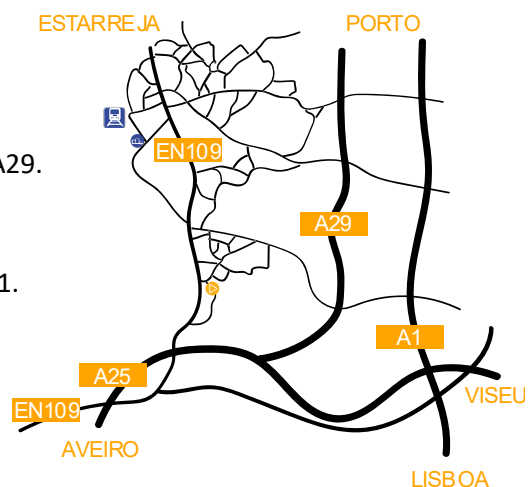
De carro

A partir de Aveiro, pode utilizar a A25 ou a EN109.

A partir do Porto, pode utilizar a EN109, a A1 ou a A29.

A partir de Viseu, pode utilizar a A25.

A partir de Lisboa, pode utilizar a A17 e a A25 e a A1.



Centro de Evento



ICON	LOCAL	COORDENADAS
	Instalações ACADOF - Secretariado Sexta - Banhos	<u>40°41'54.2"N 8°33'06.7"W</u>
	Parque Álvaro Nora - WC	<u>40°42'46.0"N 8°33'39.7"W</u>
	Esteiro do Ribeiro - Zona de Partida e Chegada - Secretariado Sábado - Entrega de Prémios	<u>40°42'41.6"N 8°33'48.8"W</u>

Podem também consultar todas as localizações [AQUI](#).

DISTÂNCIAS E PERCURSOS

Este evento inclui três modalidades distintas: o Kids Athletics, que terá lugar na manhã de sábado no Esteiro do Ribeiro, em Canelas, a Caminhada e a Corrida, ambas realizadas na parte da tarde. Os percursos da corrida e da caminhada foram concebidos para acolher tanto atletas profissionais como amadores, oferecendo uma experiência desportiva inclusiva e agradável.

Os participantes terão a oportunidade de desfrutar de um percurso misto, que combina asfalto e terra batida. Este trajeto é maioritariamente plano, com extensas áreas sombreadas, ideal para uma prática desportiva confortável. Além disso, o evento acontece numa altura do dia que permite contemplar o pôr do sol, criando um ambiente único no final de uma tarde de verão no BioRia.

A organização selecionou cuidadosamente os percursos, tendo em consideração as características naturais e logísticas da região. No entanto, não se responsabiliza pelas condições do piso nem por eventuais defeitos ou obstáculos presentes ao longo do trajeto.

KIDS ATHLETICS

O *Kids Athletics* será um evento gratuito de promoção da modalidade de atletismo para crianças e jovens dos 6 aos 13 anos e decorrerá pelas 10:30h no Esteiro do Ribeiro, em Canelas ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)).

A inscrição nesta atividade será feita através da plataforma da LAP2GO.

CORRIDA

Com início no Esteiro do Ribeiro ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)), o percurso da corrida irá percorrer algumas ruas da Freguesia de Fernelã e de seguida entrar no Baixo Vouga Lagunar, uma zona de campo, com estradões em terra batida, num percurso de excelência, ideal para qualquer atleta, mas principalmente para quem está a iniciar no mundo da corrida.

CAMINHADA

A caminhada decorre também no Baixo Vouga Lagunar num percurso circular com ponto de partida e chegada na Esteiro do Ribeiro, em Canelas ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)).



ABASTECIMENTO

Na Caminhada, haverá um abastecimento na meta - Líquidos e Sólidos.

Na Corrida, haverá dois abastecimentos:

- 5 km - Líquidos
- Meta – Líquidos e Sólidos

DURAÇÃO

A Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF terá uma duração máxima de 1h45, terminando às 19h45.

INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS

As inscrições deverão de ser efetuadas através da plataforma oficial da LAP2GO.

CAMINHADA – 5 KM

- Até 23h59 de 05 de abril – 5 €
- De 06 de abril a 26 de abril – 6 €
- De 27 de abril a 10 de maio – 7 €

A inscrição na caminhada é pessoal e intransmissível.

CORRIDA POPULAR CORRER FERMELÃ ACADOF – 10 KM

- Até 23h59 de 05 de abril – 10 €
- De 06 de abril a 26 de abril – 11 €
- De 27 de abril a 10 de maio – 12 €

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT

O kit do atleta será entregue no Balcão de Acreditação, nos seguintes locais e horários:

LOCAL: ACADOF – Fermelã ([40°41'54.2"N 8°33'06.7"W](#)),

15 de Maio – 17H00 às 20H00

LOCAL: Esteiro do Ribeiro ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)),

16 de Maio – 09H00 às 12H00 | 15H00 às 18H10

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Impressão do bilhete recebido na caixa de e-mail após o pagamento ou apresentação do comprovativo através do telemóvel ou tablet. Documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão);

- NÃO será permitido o levantamento do kit de outra pessoa.

NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO LOCAL DA PROVA PARA ALÉM DAS 18H10.

- Caso o tamanho da t-shirt por qualquer razão esgotar teremos que entregar uma de outro tamanho o mais aproximado ao que pediu.

	Corrida	Caminhada
T-shirt oficial do evento	X	X
Lembrança Finisher	X	
Dorsal	X	
Abastecimentos sólidos e líquidos	X	X
Duche	X	X
Seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil	X	X
Transporte para a chegada, no caso de o atleta abandonar a prova	X	X

Oferta para os inscritos:

Todos os inscritos no evento terão direito a **20% de desconto** numa **avaliação de fisioterapia** ou numa **sessão de pressoterapia mecânica**, na Fisiomanual (Aveiro ou Fermelã), após a data do evento. Esta promoção será válida por **1 mês**, a partir de 16 de maio.

Importante: No ato da inscrição os atletas terão de escolher a opção “Autorizo a utilização dos meus dados pessoais pela Fisiomanual para o envio de informações e promoções relacionadas com o evento Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF”

DORSAL

- A utilização do dorsal é obrigatória.
- O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt. O dorsal é pessoal e intransmissível.
- A organização desqualificará todos os atletas que:
 - Não tenham o dorsal colocado;
 - Utilizem o dorsal de outro atleta;
 - Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

CHIP

Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta (só para a corrida- 10km).

O chip encontra-se no dorsal e está codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado corretamente.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do dorsal.

PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos de cada escalão a cortar a meta da Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF - 10Km.

Haverá classificação coletiva na prova dos 10km, para as três primeiras equipas, contando para o efeito os 3 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo ou escalão.

Estará disponível no site www.lap2go.com, um diploma eletrónico de participação para todos os atletas, sendo possível efetuar o download do mesmo.

Pode consultar os prémios a atribuir à geral nas redes sociais da corrida.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, cadeiras de rodas e carrinhos de bebés.

A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Todos os atletas são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra indicação médica para a prática de atividade física.

CATEGORIAS

- Absolutos M/F
- Seniores M/F (18 a 39 anos)
- Veteranos I M/F (40 a 49 anos)
- Veteranos II M/F (50 a 59 anos)
- Veteranos III M/F (+60 anos)

SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A organização garante a todos os inscritos na Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip.

DESQUALIFICAÇÃO

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados.
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Não respeite os restantes atletas.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas. A equipa médica terá autoridade para retirar da Corrida ou da Caminhada qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

SEGURANÇA

A organização conta com a colaboração das forças de ordem pública (GNR) para o controlo do trânsito e garantia de segurança dos participantes durante as provas do programa.

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento de prova.

SEGUROS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

CEDÊNCIA DE IMAGEM

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, com a finalidade de as mesmas serem publicadas nas redes sociais do evento gratuitamente ou de utilização para eventos futuros organizados pelo Núcleo Correr Fernelã ACADOF ou pela ACADOF.

POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A organização do evento tem assente a sua política de privacidade no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização. Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade, além do ato de inscrição com o objetivo de acionar o seguro de acidentes pessoais, não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade. Exceto casos jurídicos.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiar o evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada.

LEGISLAÇÃO E JURISDIÇÃO

A jurisdição do evento estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação, ou sobre más interpretações do presente regulamento. Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Os presentes Termos & Condições de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento. Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

A organização vê-se no direito de fazer qualquer tipo de ajuste ao regulamento desde que as alterações não prejudiquem o atleta ou as entidades envolvidas.

Regulamento revisto em 02 de março de 2026.

