



Regulamento

A corrida mais pintas (ao pôr do sol)

A **A corrida mais pintas** é um evento desportivo de carácter inclusivo, concebido para ser acessível a todos. O percurso pode ser realizado a correr (correr ou caminhar), não assumindo qualquer vertente competitiva ou classificativa, sendo apenas para a diversão pura.

A participação está aberta a todas as pessoas, podendo ser efetuada individualmente ou em equipa.

Uma organização Figueira Kayak Clube com apoio da Junta de Freguesia de Quiaios e Câmara Municipal da Figueira da Foz

1. **Percurso**

O percurso será pela praia de Quiaios e Murtinheira e terá cerca de 5 kms.

A organização contará com membros estrategicamente posicionados ao longo de todo o percurso, proporcionando momentos coloridos, musicais em segurança.

Todos os participantes deverão seguir as orientações da equipa da organização, respeitando as regras de segurança e as indicações fornecidas durante todo o percurso.

No final da corrinhada, a festa continua na piscina de Quiaios, com muita música e boa disposição.

Nota: Após o encerramento do evento a festa continua junto ao parque de merendas da praia de Quiaios com mais musica, comidas e bebidas no segundo aniversário do Motoclube de Buarcos.

1. **Inscrição no evento**

As inscrições serão efetuadas online através do Website: **Lap2go**

- Crianças até aos 10 anos de idade: Gratuito sem brindes
- A partir dos 10 anos de idade: 15,00€
- A partir do terceiro participante acima dos 10 anos: 13,00€/participante
- Inscrições após 31 de Agosto passam todas a 18€ (cada elemento).

1. Kit de participação:

- Saco
- T-shirt
- Óculos
- Saco de Tinta
- Acesso à piscina de Quiaios no final do evento
- Banhos no parque de campismo de Quiaios e na piscina de Quiaios
- Seguro de acidentes pessoais

1. Responsabilidades

Cada participante é responsável pela sua saúde e estado físico durante o percurso. A Delegação da Cruz Vermelha Portuguesa disponibilizará equipas de emergência médica, de prevenção, no percurso.

1. Regras de conduta desportiva

Quaisquer comportamentos inapropriados incluindo linguagem ofensiva e atos de agressão de qualquer natureza, serão punidos com advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes têm o dever de preservar o meio ambiente, garantindo que depositam os resíduos/lixos nos locais adequados para o efeito.

1. Levantamento do Kit de participante

O levantamento dos Kit de participante será efetuado nas Instalações do parque de campismo de Quiaios

Para o levantamento dos Kit de Participação, os participantes deverão apresentar o documento de identificação pessoal e/ou a confirmação da inscrição.

1. Proteção de dados

Os dados pessoais recolhidos durante o processo de inscrição serão tratados de forma segura e utilizados exclusivamente para a gestão do evento, nomeadamente:

- Validação do seguro nominal de cada participante
- Criação da lista de inscritos

- Respetiva emissão de fatura-recibo

1. Direitos de imagem

O evento poderá ser filmado e fotografado. Ao inscrever-se, o participante autoriza o uso da sua imagem em materiais de divulgação, sem necessidade de pagamento adicional.

1. Alterações ao regulamento

A organização reserva-se ao direito de alterar o presente regulamento, sempre que necessário, mediante aviso prévio aos participantes, seja por e-mail ou por meio de comunicação das redes sociais.

Ao inscrever-se no evento, o participante confirma que leu, compreendeu e aceitou as condições estabelecidas neste regulamento, isentando a organização de qualquer responsabilidade por danos causados antes, durante ou após o evento.

Os participantes devem ser disciplinados durante o seu desempenho e realizar o percurso conforme as indicações da equipa da organização.

1. Seguro

A organização, ao abrigo do estabelecido pela lei, fará um seguro de acidentes para todos os participantes.