

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	18,9°C	100%
End	10:35	18.9°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	6	Pedro viera	Ama macieira atletismo	32:11		03:13	
2	91	Jorge Azevedo	Grupo Desportivo e Recreativo da Juventude das Ribeiras	34:33	+02:22	03:27	
3	222	Leonel Barros	NBA barrosas	34:51	+02:40	03:29	
4	7	Luciano Ribeiro	Ama macieira atletismo	35:58	+03:47	03:36	
5	199	Rui Pedro Pinto	Individual	36:10	+03:59	03:37	
6	224	Marco Silva	Pegasus OCR Proteam	36:46	+04:35	03:41	
7	39	Ulisses Lopes	Carcavelos Caravela Seguros	36:50	+04:39	03:41	
8	8	Paulo Ribeiro	Ama macieira atletismo	37:00	+04:49	03:42	
9	236	Sérgio Miguel Ferreira da Costa	Sapadores da Invicta	37:17	+05:06	03:44	
10	184	Miguel Carvalho	Individual	37:31	+05:20	03:45	
11	13	patricio castro	Atlético clube vale sao Martinho	38:02	+05:51	03:48	
12	208	Sérgio Claro	JOMA	38:29	+06:18	03:51	
13	186	Ricardo Carvalho	Individual	38:37	+06:26	03:52	
14	254	Bruno Moreirar	casa Adriano astro mil	38:48	+06:37	03:53	
15	93	Rui Henriques	Grupo Desportivo Santander Totta	38:49	+06:38	03:53	
16	127	João Pedro Gomes da Silva	Individual	38:50	+06:39	03:53	
17	10	Tiago Martins	Associação desportiva mont blue team	38:58	+06:47	03:54	
18	170	Diogo Guerreiro	Individual	39:10	+06:59	03:55	
19	141	Stefano Fonseca	Individual	39:17	+07:06	03:56	
20	121	Diogo ribeiro	Individual	39:22	+07:11	03:56	
21	193	Américo Santos	Individual	39:30	+07:19	03:57	
22	228	Fernando santos	Reumaticos	39:49	+07:38	03:59	
23	84	Paulo Jesus	Dragon Club	40:24	+08:13	04:02	
24	235	Belmiro Rodrigues	S.C.Coimbrões	40:28	+08:17	04:03	
25	132	Nuno Tiago Perestrelo Franco	Individual	40:33	+08:22	04:03	
26	14	Fernando Almeida	Macieira	40:46	+08:35	04:05	
27	38	Mário Gonçalves	Carcavelos Caravela Seguros	40:48	+08:37	04:05	
28	62	Agostinho Moreira Carneiro	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	40:55	+08:44	04:06	
29	229	Paulo pereira	Reumaticos	41:03	+08:52	04:06	
30	139	Rui Pedro Oliveira	Individual	41:07	+08:56	04:07	
31	15	Rui Carneiro	C.A.S.T-CENTRO ATL.SANTO TIRSO	41:08	+08:57	04:07	
32	223	José Monteiro	NBA barrosas	41:10	+08:59	04:07	
33	5	Sofia Moura Teixeira	ADL-P	41:16	+09:05	04:08	
34	61	Luís Manuel Carneiro Vieira	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	41:34	+09:23	04:09	
35	33	João Pinto	Carcavelos Caravela Seguros	41:43	+09:32	04:10	
36	56	Luís Carlos Guedes Vieira	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	41:50	+09:39	04:11	
37	43	Casimiro Galhardo	Carcavelos Caravela Seguros	41:55	+09:44	04:12	
38	28	Cátia Galhardo	Carcavelos Caravela Seguros	41:55	+09:44	04:12	
39	221	Ricardo Gomes	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	41:58	+09:47	04:12	
40	196	jorge lagareiro	Individual	42:01	+09:50	04:12	

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
41	102	PAULO MACHADO	HSANTAMARIART	42:09	+09:58	04:13	
42	180	Bruno Pereira	Individual	42:16	+10:05	04:14	
43	59	Fernando António Dias Sousa	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	42:29	+10:18	04:15	
44	167	César José Moreira Barros	Individual	43:13	+11:02	04:19	
45	189	José Ribeiro	Individual	43:16	+11:05	04:20	
46	175	Murilo Veiga	Individual	43:19	+11:08	04:20	
47	97	Jorge Martins	Hotimos	43:26	+11:15	04:21	
48	192	Ricardo Gomes	Individual	43:26	+11:15	04:21	
49	225	Carlos Manuel Ferreira da Silva	PERNAS INERTES - Lentos desde 2017	43:33	+11:22	04:21	
50	232	André Silva	Run Tejo - Prevent Sprain	43:42	+11:31	04:22	
51	67	Diogo Ferreira	Coronado Runners	43:46	+11:35	04:23	
52	89	António Gonçalves	G. D. Leões da Agra	43:49	+11:38	04:23	
53	32	Delfim Filho	Carcavelos Caravela Seguros	44:00	+11:49	04:24	
54	212	José Carlos Gomes	LIGEIRINHOS	44:14	+12:03	04:25	
55	11	andre martins	Associação desportiva mont blue team	44:40	+12:29	04:28	
56	257	Joel Pinto	casa Adriano astro mil	44:46	+12:35	04:29	
57	136	Ricardo Martins	Individual	45:16	+13:05	04:32	
58	194	Basílio Sousa	Individual	45:33	+13:22	04:33	
59	255	Ilídio Oliveira	casa Adriano astro mil	45:34	+13:23	04:33	
60	227	Luis ramos	Reumaticos	45:36	+13:25	04:34	
61	246	Tiago Cunha	Tasqueiros	45:48	+13:37	04:35	
62	36	Manuel Barrote	Carcavelos Caravela Seguros	45:53	+13:42	04:35	
63	183	Ludgero Moreira	Individual	46:18	+14:07	04:38	
64	85	Luis Martins	FLECHINHAS	46:27	+14:16	04:39	
65	64	João Célio Coutinho Ribeiro	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	46:30	+14:19	04:39	
66	237	Hugo Miguel Gonçalves Pinto	Sapadores da Invicta	46:46	+14:35	04:41	
67	216	Francisco Assunção	Mikoh Atlético Clube	46:48	+14:37	04:41	
68	52	Carlos Fernandes	CCD Matosinhos	46:51	+14:40	04:41	
69	31	Augusto Ferreira	Carcavelos Caravela Seguros	46:53	+14:42	04:41	
70	240	Emanuel Augusto Vicente Sousa	STONE BRIDGE RUNNERS	46:59	+14:48	04:42	
71	197	José Carlos Mendes Ferreira	Individual	47:02	+14:51	04:42	
72	117	Bruno Santos	Individual	47:21	+15:10	04:44	
73	154	Verónica Barroso	Individual	47:23	+15:12	04:44	
74	213	Jorge Mota	Lousada Runners	47:27	+15:16	04:45	
75	190	Nelson Torrão	Individual	47:55	+15:44	04:47	
76	231	Raul teixeira	Reumaticos	48:01	+15:50	04:48	
77	46	Joaquim Ferreira	Carcavelos Caravela Seguros	48:01	+15:50	04:48	
78	140	Silvio Filho	Individual	48:06	+15:55	04:49	
79	169	Daniel Vieira	Individual	48:06	+15:55	04:49	
80	26	Pedro Gomes	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	48:26	+16:15	04:51	
81	88	Joaquim Monteiro	G. D. Leões da Agra	48:29	+16:18	04:51	
82	259	Daniel Santos	Individual	48:39	+16:28	04:52	
83	230	Paulo ramos	Reumaticos	48:44	+16:33	04:52	
84	53	Isaac Costa	CCD Matosinhos	48:48	+16:37	04:53	
85	137	Rúben Costa	Individual	48:55	+16:44	04:54	

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
86	245	Pedro Mota	Tasqueiros	49:17	+17:06	04:56	
87	191	Paulo Cardoso	Individual	49:18	+17:07	04:56	
88	179	Alberto Vitelo	Individual	49:19	+17:08	04:56	
89	130	José Maio	Individual	49:36	+17:25	04:58	
90	134	Pedro Rebelo	Individual	49:36	+17:25	04:58	
91	101	PEDRO FERNANDES	HSANTAMARIART	49:42	+17:31	04:58	
92	57	Rodrigo Manuel Guedes Veiura	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	49:45	+17:34	04:58	
93	63	António Soares Correia	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	49:45	+17:34	04:59	
94	233	Sérgio Sousa	Run Tejo - Prevent Sprain	49:53	+17:42	04:59	
95	260	Ricardo Martin	Individual	50:04	+17:53	05:00	
96	209	José Ferreira	LEBRES J & N	50:21	+18:10	05:02	
97	215	Cátia Camelo	Mikoh Atlético Clube	50:24	+18:13	05:02	
98	87	Francisco Santos	G. D. Leões da Agra	50:35	+18:24	05:04	
99	122	Francisco Vieira	Individual	50:51	+18:40	05:05	
100	174	Murillo Welsi de Souza Pereira	Individual	50:52	+18:41	05:05	
101	163	Rui Godinho	Individual	50:54	+18:43	05:05	
102	24	Diogo Lima	Carcavelos Caravela Seguros	50:55	+18:44	05:05	
103	40	Vitor Pereira	Carcavelos Caravela Seguros	50:55	+18:44	05:06	
104	34	Amândio Silva	Carcavelos Caravela Seguros	50:56	+18:45	05:06	
105	220	Manuel Pereira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	50:57	+18:46	05:06	
106	204	António Augustos Silva	Individual	50:59	+18:48	05:06	
107	165	Maria Pereira	Individual	51:09	+18:58	05:07	
108	252	Edgar Gouveia	grupo Melia	51:17	+19:06	05:08	
109	2	Julíoo Lourenço	Individual	51:19	+19:08	05:08	
110	178	Rodrigo Schell	Individual	51:33	+19:22	05:09	
111	198	Nuno Duarte	Individual	51:39	+19:28	05:10	
112	23	Paula Melo	Carcavelos Caravela Seguros	51:46	+19:35	05:11	
113	253	Leonardo Barbosa	grupo Melia	51:47	+19:36	05:11	
114	143	Tiago Narciso	Individual	52:14	+20:03	05:13	
115	150	Filipa pontes	Individual	52:46	+20:35	05:17	
116	214	Armando Oliveira	Lousada Runners	53:16	+21:05	05:20	
117	256	Frenando Nunes	casa Adriano astro mil	53:51	+21:40	05:23	
118	60	José Sousa Soares Pessoa	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	53:53	+21:42	05:23	
119	149	Daniela Alexandra Ferreira Alves	Individual	54:05	+21:54	05:25	
120	211	Deolinda Camarinha	LIGEIRINHOS	54:09	+21:58	05:25	
121	207	Domingos Cunha Costa	Individual	54:22	+22:11	05:26	
122	182	Hugo maio	Individual	54:32	+22:21	05:27	
123	177	Ricardo Biscaia	Individual	54:34	+22:23	05:27	
124	19	Angela João	Carcavelos Caravela Seguros	54:38	+22:27	05:28	
125	187	Vasco Manuel Gouveia de Albuquerque	Individual	54:46	+22:35	05:29	
126	51	Duarte Pinto	CCD Matosinhos	54:51	+22:40	05:29	
127	58	Fernanda Isabel leitão Correia	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	54:54	+22:43	05:29	
128	210	Rosa Lúdia Silva	LIGEIRINHOS	54:57	+22:46	05:30	
129	100	SUSANA PINTO	HSANTAMARIART	55:15	+23:04	05:31	
130	103	PAULO FREITAS	HSANTAMARIART	55:15	+23:04	05:31	

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
131	166	Amaro Silva	Individual	55:24	+23:13	05:32	
132	76	Hugo Bezerra	Coronado Runners	55:28	+23:17	05:33	
133	200	Luís Sousa	Individual	55:29	+23:18	05:33	
134	49	Liliana Sousa	CCD Matosinhos	55:46	+23:35	05:35	
135	238	Raquel Pina	STONE BRIDGE RUNNERS	55:46	+23:35	05:35	
136	243	Tiago Pina	STONE BRIDGE RUNNERS	55:48	+23:37	05:35	
137	241	Pedro Magalhães	STONE BRIDGE RUNNERS	55:59	+23:48	05:36	
138	118	Danilo Miguel Rocha Ferreira	Individual	56:05	+23:54	05:36	
139	155	liliana ribeiro	Individual	56:08	+23:57	05:37	
140	203	Pedro Silva	Individual	56:28	+24:17	05:39	
141	160	Sandra Aguiar	Individual	56:37	+24:26	05:40	
142	234	Elsa Raquel Aguiar Lopes Rocha	Runriver - Escola de Atletismo de Rio Tinto	56:39	+24:28	05:40	
143	151	Joana Sofia Figueiredo Martins	Individual	56:54	+24:43	05:41	
144	158	Conceição Ferreira	Coronado Runners	57:24	+25:13	05:44	
145	226	Sandra canelha	Reumaticos	57:30	+25:19	05:45	
146	248	Hugo Rodrigues	Individual	57:36	+25:25	05:46	
147	142	Telmo Castro	Individual	57:47	+25:36	05:47	
148	55	António Celeste	CCD Matosinhos	58:19	+26:08	05:50	
149	201	Paulo Cardoso	Individual	58:25	+26:14	05:50	
150	99	DANIELA MACHADO	HSANTAMARIART	58:55	+26:44	05:53	
151	162	Susana Marinho	Individual	59:03	+26:52	05:54	
152	217	António Costa	mss contabilidade de gondomar	59:12	+27:01	05:55	
153	116	Ademílson Flores Tonato	Individual	59:24	+27:13	05:56	
154	218	Maria Ferreira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	59:39	+27:28	05:58	
155	65	José António Moura Pinto	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	59:52	+27:41	05:59	
156	242	Ricardo Coelho	STONE BRIDGE RUNNERS	59:53	+27:42	05:59	
157	125	Jhon Sanguino	Individual	59:53	+27:42	05:59	
158	79	Sérgio Oliveira	Coronado Runners	59:59	+27:48	06:00	
159	249	Marco Barbosa	grupo Melia	01:00:20	+28:09	06:02	
160	244	Inês Ferreira	Tasqueiros	01:00:21	+28:10	06:02	
161	173	José Botelho	Individual	01:01:20	+29:09	06:08	
162	138	Rui Filipe Ferreira Rodrigues	Individual	01:01:22	+29:11	06:08	
163	135	Phillip de Oliveira Eltz	Individual	01:01:28	+29:17	06:09	
164	161	Sandra Silva	Individual	01:01:40	+29:29	06:10	
165	153	Marta Maria da Costa Cordeiro Ambrósio	Individual	01:01:40	+29:29	06:10	
166	54	Nuno Silva	CCD Matosinhos	01:01:52	+29:41	06:11	
167	20	Sonia Gilvaz	Carcavelos Caravela Seguros	01:02:52	+30:41	06:17	
168	25	Pedro Quintas	Carcavelos Caravela Seguros	01:02:52	+30:41	06:17	
169	82	Fernanda Sousa	CORREDOR FIM DE TARDE	01:03:24	+31:13	06:20	
170	83	jose silva	CORREDOR FIM DE TARDE	01:03:26	+31:15	06:21	
171	157	Ana Catarina Mota Manso	Individual	01:04:34	+32:23	06:27	
172	16	Joana Oliveira	Caracóis do Asfalto	01:04:39	+32:28	06:28	
173	17	Orlando Oliveira	Caracóis do Asfalto	01:04:40	+32:29	06:28	
174	114	Rafaela Pinto	Individual	01:05:40	+33:29	06:34	
175	21	Adozinda Sousa	Carcavelos Caravela Seguros	01:06:09	+33:58	06:37	

10KM - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
176	50	Lurdes Pereira	CCD Matosinhos	01:06:17	+34:06	06:38	
177	106	Barbara Correia	Individual	01:06:56	+34:45	06:42	
178	131	Julian Aguilon	Individual	01:06:57	+34:46	06:42	
179	119	Diogo Amador	Individual	01:07:09	+34:58	06:43	
180	219	Joaquim Moreira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	01:07:09	+34:58	06:43	
181	250	Ângela Martins	grupo Melia	01:07:58	+35:47	06:48	
182	92	Sandra Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	01:08:46	+36:35	06:53	
183	107	Barbara Pereira	Individual	01:08:50	+36:39	06:53	
184	12	José Carlos	Rui Paquete	01:09:35	+37:24	06:57	
185	115	Tatiana Maranhão	Individual	01:10:28	+38:17	07:03	
186	247	Silvia Bastos	Tasqueiros	01:10:44	+38:33	07:04	
187	206	Carlos Duarte Reis	Individual	01:10:59	+38:48	07:06	
188	4	MUIGEL SILVA FILHO	grupo Melia	01:13:25	+41:14	07:20	
189	3	MUIGEL SILVA	grupo Melia	01:13:25	+41:14	07:21	
190	110	Ingrid Carolynne Nunes Fonseca	Individual	01:13:45	+41:34	07:23	
191	123	Gabriel Henrique Nenevê	Individual	01:13:45	+41:34	07:23	
192	120	Diogo Jorge Castro	Individual	01:13:53	+41:42	07:23	
193	96	Joyce Silva	Hotimos	01:16:22	+44:11	07:38	
194	94	Júnior Silva	Hotimos	01:16:22	+44:11	07:38	
195	109	Inês Seabra Gomes	Individual	01:17:20	+45:09	07:44	
196	105	Alejandra Bello	Individual	01:22:17	+50:06	08:14	

10KM

[illegible]

10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

16	140	Silvio Filho	Individual	Senior Masculino	48:06	+13:32	04:49
17	26	Pedro Gomes	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	Senior Masculino	48:26	+13:52	04:51
18	137	Rúben Costa	Individual	Senior Masculino	48:55	+14:22	04:54
19	245	Pedro Mota	Tasqueiros	Senior Masculino	49:17	+14:44	04:56
20	130	José Maio	Individual	Senior Masculino	49:36	+15:02	04:58
21	134	Pedro Rebelo	Individual	Senior Masculino	49:36	+15:02	04:58
22	57	Rodrigo Manuel Guedes Veiura	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Senior Masculino	49:45	+15:11	04:58
23	260	Ricardo Martin	Individual	Senior Masculino	50:04	+15:31	05:00
24	122	Francisco Vieira	Individual	Senior Masculino	50:51	+16:18	05:05
25	253	Leonardo Barbosa	grupo Melia	Senior Masculino	51:47	+17:13	05:11
26	143	Tiago Narciso	Individual	Senior Masculino	52:14	+17:40	05:13
27	118	Danilo Miguel Rocha Ferreira	Individual	Senior Masculino	56:05	+21:31	05:36
28	142	Telmo Castro	Individual	Senior Masculino	57:47	+23:14	05:47
29	116	Ademílson Flores Tonato	Individual	Senior Masculino	59:24	+24:50	05:56
30	125	Jhon Sanguino	Individual	Senior Masculino	59:53	+25:19	05:59
31	138	Rui Filipe Ferreira Rodrigues	Individual	Senior Masculino	01:01:22	+26:48	06:08
32	135	Phillip de Oliveira Eltz	Individual	Senior Masculino	01:01:28	+26:55	06:09
33	131	Julian Aguilon	Individual	Senior Masculino	01:06:57	+32:23	06:42
34	119	Diogo Amador	Individual	Senior Masculino	01:07:09	+32:35	06:43
35	123	Gabriel Henrique Nenevé	Individual	Senior Masculino	01:13:45	+39:12	07:23
36	120	Diogo Jorge Castro	Individual	Senior Masculino	01:13:53	+39:19	07:23
37	94	Júnior Silva	Hotimos	Senior Masculino	01:16:22	+41:49	07:38

Veterana F35

1	28	Cátia Galhardo	Carcavelos Caravela Seguros	Veterana F35	41:55	04:12
2	150	Filipa pontes	Individual	Veterana F35	52:46	+10:51 05:17
3	149	Daniela Alexandra Ferreira Alves	Individual	Veterana F35	54:05	+12:10 05:25
4	58	Fernanda Isabel leitão Correia	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterana F35	54:54	+12:58 05:29
5	151	Joana Sofia Figueiredo Martins	Individual	Veterana F35	56:54	+14:59 05:41
6	247	Silvia Bastos	Tasqueiros	Veterana F35	01:10:44	+28:48 07:04
7	96	Joyce Silva	Hotimos	Veterana F35	01:16:22	+34:26 07:38

Veterana F40

1	154	Verónica Barroso	Individual	Veterana F40	47:23		04:44
2	19	Angela João	Carcavelos Caravela Seguros	Veterana F40	54:38	+07:15	05:28
3	238	Raquel Pina	STONE BRIDGE RUNNERS	Veterana F40	55:46	+08:22	05:35
4	234	Elsa Raquel Aguiar Lopes Rocha	Runriver - Escola de Atletismo de Rio Tinto	Veterana F40	56:39	+09:16	05:40
5	153	Marta Maria da Costa Cordeiro Ambrósio	Individual	Veterana F40	01:01:40	+14:17	06:10
6	250	Ângela Martins	grupo Melia	Veterana F40	01:07:58	+20:34	06:48

10KM

[illegible]

10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F45

1	100	SUSANA PINTO	HSANTAMARIART	Veterana F45	55:15	05:31
2	49	Liliana Sousa	CCD Matosinhos	Veterana F45	55:46	+00:30 05:35
3	155	liliana ribeiro	Individual	Veterana F45	56:08	+00:52 05:37
4	158	Conceição Ferreira	Coronado Runners	Veterana F45	57:24	+02:08 05:44
5	226	Sandra canelha	Reumaticos	Veterana F45	57:30	+02:14 05:45
6	99	DANIELA MACHADO	HSANTAMARIART	Veterana F45	58:55	+03:39 05:53
7	20	Sonia Gilvaz	Carcavelos Caravela Seguros	Veterana F45	01:02:52	+07:36 06:17
8	16	Joana Oliveira	Caracóis do Asfalto	Veterana F45	01:04:39	+09:23 06:28

Veterana F50

1	23	Paula Melo	Carcavelos Caravela Seguros	Veterana F50	51:46	05:11
2	160	Sandra Aguiar	Individual	Veterana F50	56:37	+04:50 05:40
3	162	Susana Marinho	Individual	Veterana F50	59:03	+07:16 05:54
4	161	Sandra Silva	Individual	Veterana F50	01:01:40	+09:53 06:10
5	157	Ana Catarina Mota Manso	Individual	Veterana F50	01:04:34	+12:47 06:27
6	21	Adozinda Sousa	Carcavelos Caravela Seguros	Veterana F50	01:06:09	+14:23 06:37
7	50	Lurdes Pereira	CCD Matosinhos	Veterana F50	01:06:17	+14:30 06:38
8	92	Sandra Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	Veterana F50	01:08:46	+16:59 06:53

Veterana F55

1	210	Rosa Lídia Silva	LIGEIRINHOS	Veterana F55	54:57	05:30
2	218	Maria Ferreira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Veterana F55	59:39	+04:42 05:58
3	82	Fernanda Sousa	CORREDOR FIM DE TARDE	Veterana F55	01:03:24	+08:27 06:20

Veterana F60

1	165	Maria Pereira	Individual	Veterana F60	51:09	05:07
---	-----	---------------	------------	--------------	-------	-------

Veterana F65

1	211	Deolinda Camarinha	LIGEIRINHOS	Veterana F65	54:09	05:25
---	-----	--------------------	-------------	--------------	-------	-------

Veterano M35

1	222	Leonel Barros	NBA barrosas	Veterano M35	34:51	03:29
2	224	Marco Silva	Pegasus OCR Proteam	Veterano M35	36:46	+01:55 03:41
3	170	Diogo Guerreiro	Individual	Veterano M35	39:10	+04:19 03:55
4	167	César José Moreira Barros	Individual	Veterano M35	43:13	+08:21 04:19
5	175	Murilo Veiga	Individual	Veterano M35	43:19	+08:28 04:20

10KM

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

6	232	André Silva	Run Tejo - Prevent Sprain	Veterano M35	43:42	+08:50	04:22
7	237	Hugo Miguel Gonçalves Pinto	Sapadores da Invicta	Veterano M35	46:46	+11:54	04:41
8	169	Daniel Vieira	Individual	Veterano M35	48:06	+13:15	04:49
9	174	Murillo Welsi de Souza Pereira	Individual	Veterano M35	50:52	+16:01	05:05
10	24	Diogo Lima	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M35	50:55	+16:03	05:05
11	178	Rodrigo Schell	Individual	Veterano M35	51:33	+16:42	05:09
12	177	Ricardo Biscaia	Individual	Veterano M35	54:34	+19:42	05:27
13	166	Amaro Silva	Individual	Veterano M35	55:24	+20:33	05:32
14	173	José Botelho	Individual	Veterano M35	01:01:20	+26:28	06:08
15	25	Pedro Quintas	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M35	01:02:52	+28:01	06:17

Veterano M40

1	6	Pedro vieira	Ama macieira atletismo	Veterano M40	32:11	03:13
2	184	Miguel Carvalho	Individual	Veterano M40	37:31	+05:19 03:45
3	208	Sérgio Claro	JOMA	Veterano M40	38:29	+06:17 03:51
4	186	Ricardo Carvalho	Individual	Veterano M40	38:37	+06:25 03:52
5	254	Bruno Moreirar	casa Adriano astro mil	Veterano M40	38:48	+06:36 03:53
6	221	Ricardo Gomes	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	Veterano M40	41:58	+09:46 04:12
7	180	Bruno Pereira	Individual	Veterano M40	42:16	+10:04 04:14
8	257	Joel Pinto	casa Adriano astro mil	Veterano M40	44:46	+12:34 04:29
9	183	Ludgero Moreira	Individual	Veterano M40	46:18	+14:06 04:38
10	240	Emanuel Augusto Vicente Sousa	STONE BRIDGE RUNNERS	Veterano M40	46:59	+14:47 04:42
11	259	Daniel Santos	Individual	Veterano M40	48:39	+16:27 04:52
12	179	Alberto Vitelo	Individual	Veterano M40	49:19	+17:07 04:56
13	101	PEDRO FERNANDES	HSANTAMARIART	Veterano M40	49:42	+17:30 04:58
14	182	Hugo maio	Individual	Veterano M40	54:32	+22:21 05:27
15	187	Vasco Manuel Gouveia de Albuquerque	Individual	Veterano M40	54:46	+22:34 05:29
16	51	Duarte Pinto	CCD Matosinhos	Veterano M40	54:51	+22:39 05:29
17	241	Pedro Magalhães	STONE BRIDGE RUNNERS	Veterano M40	55:59	+23:47 05:36

Veterano M45

1	7	Luciano Ribeiro	Ama macieira atletismo	Veterano M45	35:58	03:36
2	84	Paulo Jesus	Dragon Club	Veterano M45	40:24	+04:26 04:02
3	189	José Ribeiro	Individual	Veterano M45	43:16	+07:17 04:20
4	97	Jorge Martins	Hotimos	Veterano M45	43:26	+07:27 04:21
5	192	Ricardo Gomes	Individual	Veterano M45	43:26	+07:28 04:21
6	11	andre martins	Associação desportiva mont blue team	Veterano M45	44:40	+08:41 04:28
7	227	Luis ramos	Reumaticos	Veterano M45	45:36	+09:38 04:34
8	52	Carlos Fernandes	CCD Matosinhos	Veterano M45	46:51	+10:52 04:41
9	190	Nelson Torrão	Individual	Veterano M45	47:55	+11:56 04:47
10	53	Isaac Costa	CCD Matosinhos	Veterano M45	48:48	+12:49 04:53
11	191	Paulo Cardoso	Individual	Veterano M45	49:18	+13:20 04:56

10KM

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

12	252	Edgar Gouveia	grupo Melia	Veterano M45	51:17	+15:18	05:08
13	2	Julioo Lourenço	Individual	Veterano M45	51:19	+15:20	05:08
14	76	Hugo Bezerra	Coronado Runners	Veterano M45	55:28	+19:29	05:33
15	243	Tiago Pina	STONE BRIDGE RUNNERS	Veterano M45	55:48	+19:49	05:35
16	248	Hugo Rodrigues	Individual	Veterano M45	57:36	+21:37	05:46
17	242	Ricardo Coelho	STONE BRIDGE RUNNERS	Veterano M45	59:53	+23:54	05:59
18	79	Sérgio Oliveira	Coronado Runners	Veterano M45	59:59	+24:01	06:00
19	249	Marco Barbosa	grupo Melia	Veterano M45	01:00:20	+24:22	06:02
20	54	Nuno Silva	CCD Matosinhos	Veterano M45	01:01:52	+25:53	06:11

Veterano M50

1	199	Rui Pedro Pinto	Individual	Veterano M50	36:10		03:37
2	8	Paulo Ribeiro	Ama macieira atletismo	Veterano M50	37:00	+00:50	03:42
3	13	patricio castro	Atlético clube vale sao Martinho	Veterano M50	38:02	+01:52	03:48
4	93	Rui Henriques	Grupo Desportivo Santander Totta	Veterano M50	38:49	+02:38	03:53
5	193	Américo Santos	Individual	Veterano M50	39:30	+03:20	03:57
6	228	Fernando santos	Reumaticos	Veterano M50	39:49	+03:38	03:59
7	229	Paulo pereira	Reumaticos	Veterano M50	41:03	+04:52	04:06
8	33	João Pinto	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M50	41:43	+05:33	04:10
9	196	jorge lagareiro	Individual	Veterano M50	42:01	+05:51	04:12
10	102	PAULO MACHADO	HSANTAMARIART	Veterano M50	42:09	+05:59	04:13
11	32	Delfim Filho	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M50	44:00	+07:50	04:24
12	194	Basílio Sousa	Individual	Veterano M50	45:33	+09:23	04:33
13	31	Augusto Ferreira	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M50	46:53	+10:42	04:41
14	197	José Carlos Mendes Ferreira	Individual	Veterano M50	47:02	+10:51	04:42
15	213	Jorge Mota	Lousada Runners	Veterano M50	47:27	+11:17	04:45
16	231	Raul teixeira	Reumaticos	Veterano M50	48:01	+11:50	04:48
17	230	Paulo ramos	Reumaticos	Veterano M50	48:44	+12:34	04:52
18	233	Sérgio Sousa	Run Tejo - Prevent Sprain	Veterano M50	49:53	+13:43	04:59
19	209	José Ferreira	LEBRES J & N	Veterano M50	50:21	+14:11	05:02
20	198	Nuno Duarte	Individual	Veterano M50	51:39	+15:29	05:10
21	256	Frenando Nunes	casa Adriano astro mil	Veterano M50	53:51	+17:41	05:23
22	3	MUIGEL SILVA	grupo Melia	Veterano M50	01:13:25	+37:15	07:21

Veterano M55

1	14	Fernando Almeida	Macieira	Veterano M55	40:46		04:05
2	61	Luís Manuel Carneiro Vieira	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M55	41:34	+00:48	04:09
3	59	Fernando António Dias Sousa	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M55	42:29	+01:43	04:15
4	36	Manuel Barrote	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M55	45:53	+05:07	04:35
5	163	Rui Godinho	Individual	Veterano M55	50:54	+10:08	05:05
6	60	José Sousa Soares Pessoa	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M55	53:53	+13:07	05:23

10KM

[illegible]

10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

7	103	PAULO FREITAS	HSANTAMARIART	Veterano M55	55:15	+14:29	05:31
8	200	Luís Sousa	Individual	Veterano M55	55:29	+14:43	05:33
9	203	Pedro Silva	Individual	Veterano M55	56:28	+15:42	05:39
10	201	Paulo Cardoso	Individual	Veterano M55	58:25	+17:39	05:50
11	219	Joaquim Moreira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Veterano M55	01:07:09	+26:23	06:43

Veterano M60

1	39	Ulisses Lopes	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M60	36:50	03:41
2	235	Belmiro Rodrigues	S.C.Coimbrões	Veterano M60	40:28	+03:37 04:03
3	38	Mário Gonçalves	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M60	40:48	+03:58 04:05
4	62	Agostinho Moreira Carneiro	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M60	40:55	+04:05 04:06
5	225	Carlos Manuel Ferreira da Silva	PERNAS INERTES - Lentos desde 2017	Veterano M60	43:33	+06:43 04:21
6	85	Luis Martins	FLECHINHAS	Veterano M60	46:27	+09:36 04:39
7	88	Joaquim Monteiro	G. D. Leões da Agra	Veterano M60	48:29	+11:39 04:51
8	87	Francisco Santos	G. D. Leões da Agra	Veterano M60	50:35	+13:45 05:04
9	40	Vitor Pereira	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M60	50:55	+14:05 05:06
10	34	Amândio Silva	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M60	50:56	+14:06 05:06
11	204	António Augustos Silva	Individual	Veterano M60	50:59	+14:09 05:06
12	55	António Celeste	CCD Matosinhos	Veterano M60	58:19	+21:28 05:50
13	217	António Costa	mss contabilidade de gondomar	Veterano M60	59:12	+22:22 05:55
14	83	jose silva	CORREDOR FIM DE TARDE	Veterano M60	01:03:26	+26:35 06:21
15	12	José Carlos	Rui Paquete	Veterano M60	01:09:35	+32:44 06:57

Veterano M65

1	223	José Monteiro	NBA barrosas	Veterano M65	41:10		04:07
2	43	Casimiro Galhardo	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M65	41:55	+00:44	04:12
3	89	António Gonçalves	G. D. Leões da Agra	Veterano M65	43:49	+02:38	04:23
4	212	José Carlos Gomes	LIGEIRINHOS	Veterano M65	44:14	+03:03	04:25
5	255	Ilídio Oliveira	casa Adriano astro mil	Veterano M65	45:34	+04:24	04:33
6	64	João Célio Coutinho Ribeiro	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M65	46:30	+05:19	04:39
7	46	Joaquim Ferreira	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M65	48:01	+06:50	04:48
8	63	António Soares Correia	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M65	49:45	+08:35	04:59
9	220	Manuel Pereira	MSS Grupo Desportivo de Gondomar	Veterano M65	50:57	+09:46	05:06
10	214	Armando Oliveira	Lousada Runners	Veterano M65	53:16	+12:05	05:20
11	207	Domingos Cunha Costa	Individual	Veterano M65	54:22	+13:11	05:26
12	65	José António Moura Pinto	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M65	59:52	+18:41	05:59
13	17	Orlando Oliveira	Caracóis do Asfalto	Veterano M65	01:04:40	+23:29	06:28



10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

14	206	Carlos Duarte Reis	Individual	Veterano M65	01:10:59	+29:48	07:06
----	-----	--------------------	------------	--------------	----------	--------	-------