



Regulamento da 3.ª Corrida do Centro Popular dos Trabalhadores do Bairro de Carcavelos

1. Hora e Local

A prova realizar-se-á no dia 6 de setembro de 2026, com início às 09h00.

A partida e a chegada terão lugar em frente à Junta de Freguesia de Guifões.

2. Percurso

O percurso terá uma distância total de 10.000 metros, com partida em frente à Junta de Freguesia de Guifões, retorno no centro de Guifões e chegada ao ponto de partida.

2.1 Caminhada

A caminhada terá uma distância de 6.000 metros, com partida em frente à Junta de Freguesia de Guifões, retorno no centro de Guifões e chegada ao ponto de partida.

3. Organização

A prova é organizada pelas seguintes entidades:

Centro Popular dos Trabalhadores do Bairro de Carcavelos

Câmara Municipal de Matosinhos

Junta de Freguesia de Guifões

Associação de Atletismo do Porto

Comércio e Indústria Local

Decathlon Matosinhos

4. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas através da plataforma Lap2Go.

Para questões relacionadas com inscrições, contactar:

 **suporte@lap2go.com**

 **308 801 674**

Custos de Inscrição – Corrida

10 € — de 1 de maio até 30 de junho de 2026

10 € — de 1 de julho até 31 de agosto de 2026

12 € — de 1 de setembro até 6 de setembro de 2026

Custos de Inscrição – Caminhada

6 € — de 1 de maio até 30 de junho de 2026

6 € — de 1 de julho até 31 de agosto de 2026

8 € — de 1 de setembro até 6 de setembro de 2026

Participação Kids ate os 10 anos

Prova realizada no domingo de Manha das 10:00

As crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos têm participação gratuita.

4.3 Limite de Inscrições

A organização reserva-se o direito de encerrar as inscrições antes da data-limite caso seja atingido o limite de 1.500 participantes.

A inscrição inclui:

Dorsal

Seguro desportivo

Medalha de participação

Abastecimento

T-shirt técnica de manga curta

Brindes da organização

5. Entrega de Dorsais

6. convivo com toda organização

A entrega dos dorsais será realizada na loja Decathlon Matosinhos:

04/09/2026- das 16:00 as 20h00

05/09/2026 — das 10h00 às 20h00

No dia da prova — no secretariado, até 1 hora antes da partida local do levantamento junta de Guifões.

Participação

Cada atleta é responsável pela sua condição física e pela aptidão para participar.

A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante a prova, mas contratará seguro desportivo para todos os atletas, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009.

7. Infrações

Serão desclassificados os atletas que:

Não efetuem o controlo de partida ou não passem pelos postos de controlo.

Apresentem comportamento antidesportivo ou falsifiquem informações na inscrição.

Recebam ajuda externa ou utilizem qualquer meio de transporte.

Não utilizem corretamente o chip de cronometragem, pessoal e intransmissível, entregue pela organização.

8. Casos Omissos

Situações não previstas neste regulamento serão resolvidas de acordo com o regulamento de competições da Associação de Atletismo do Porto.

9. Recursos

Qualquer protesto deve ser apresentado por escrito após o término da prova, acompanhado de uma caução de 100 €, devolvida caso o júri designado pela Associação de Atletismo do Porto dê provimento ao protesto.

10. Classificações

As classificações oficiais estarão disponíveis na plataforma Lap2Go após o final da prova.

11. Prémios e Escalões

Classificação Geral

Serão atribuídos prémios em vales Decathlon aos três primeiros classificados masculinos e femininos:

Classificação	Feminino	Masculino
1.º lugar	100 €	100 €
2.º lugar	70 €	70 €
3.º lugar	50 €	50 €

Escalões Etários

Será atribuído troféu aos três primeiros classificados de cada escalão, masculino e feminino:

Juniores

Seniores

Vet I – 35 a 39 anos

Vet II – 40 a 44 anos

Vet III – 45 a 49 anos

Vet IV – 50 a 54 anos

Vet V – 55 a 59 anos

Vet VI – 60 a 64 anos

Vet VII – 65 anos em diante

Prémios Coletivos

Prémio especial para as três equipas com maior número de atletas inscritos:

Todas as. Equipa (mais de 30 inscritos) — Bola de carne de 2 kg (oferta do Diretor Augusto Ferreira) + 1 caixa de vinho verde

Todas. Equipa (mais de 20 inscritos) — 1 caixa de vinho verde

Todas. Equipa (mais de 15 inscritos) — 1 caixa de cerveja (30 × 25 cl)

12. Contactos

Para mais informações:

Rui Paquete —  +351 911 778 967

David Sousa —  +351 914 616 878

Augusto Ferreira --  +351 919157328

 carcavelosatletismo@gmail.com