

# REGULAMENTO DE PROVA



## **1.ORGANIZAÇÃO:**

A “Acropolis – The Iron Challenge” é um evento desportivo organizado pela ASDF – Associação Social e Desportiva do Febras em parceria com o Agrupamento de Escuteiros 1130 – Briteiros, contando com o apoio da União de Freguesias de Briteiros S. Salvador e Briteiros Stª Leocádia, bem como da Câmara Municipal de Guimarães.

É uma corrida de obstáculos inserida num percurso em plena natureza, utilizando o mais possível os recursos naturais da zona em que está localizada, incluindo obstáculos naturais e estruturas artificiais montadas ao longo do percurso.

Será uma prova de carácter solidário, ajudando assim algumas instituições (ainda a designar). Este regulamento é o que rege a corrida de obstáculos “Acropolis – The Iron Challenge”, a partir deste momento os inscritos aceitam, respeitam e é o seu dever, conhecer as regras que compõem este regulamento. Em caso de dúvida sobre a interpretação de qualquer uma das regras da prova, prevalecerá sempre o critério do Responsável da Prova.

## **2.DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA:**

A prova realiza-se no dia 5 de julho de 2026, a partir das 09h00, com partida e chegada em Briteiros S. Salvador\*. Serão efetuadas várias partidas em horários diferentes.

**\*Escola E.B 2/3 de Briteiros - 41.51795, -8.319446**

### **3.PERCURSOS:**

- O percurso principal terá cerca de 12 Km e cada participante irá enfrentar cerca de 35 obstáculos com diferentes níveis de dificuldade, tanto naturais como estruturas preparadas pela organização. O percurso será marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em locais estratégicos. Os obstáculos serão vigiados por voluntários da prova.
- Existirá um percurso menor, com cerca de 5 km e 15 obstáculos para iniciação à modalidade.

### **4.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:**

4.1. O participante deverá entender que a participação neste evento, nomeadamente a atividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão. Por esta razão, deve inscrever-se na corrida quem esteja clinicamente apto para tal. Recomendamos que consulte o seu médico antes de realizar a inscrição. É da inteira responsabilidade do atleta certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica para ser capaz de executar a prova. Reserva-nos o direito de evitar a participação, incluindo a expulsão já no decorrer da corrida, de qualquer atleta que se demonstre incapaz de executar a prova.

4.2. Devido a razões de segurança, não será permitido aos participantes, em hipótese alguma, a utilização de bicicletas, patins, skates ou ainda serem acompanhados por animais.

## **5 – ESCALÕES / CATEGORIAS**

### **Elite (12 km)**

Nesta categoria de prova, o objetivo primordial é a COMPETIÇÃO. Os atletas têm OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS (OSO) SEM AJUDA, tentando as vezes que forem necessárias, devendo sempre dar prioridade a atletas que vão para a sua primeira tentativa\*. O/A atleta que não conseguir superar algum dos obstáculos terá como penalização o corte da pulseira pelo voluntário (apela-se ao “fair play” do/a atleta na entrega da pulseira). Contudo, poderá finalizar a prova para receber o seu prémio finisher, mas não pontuará para a classificação final. O 1º bloco de partidas será para atletas de Elite.

*\* Poderão existir alguns obstáculos de tentativa única (ex. lança, tiro...) com penalização no local.*

Nota: Na categoria ELITE, além da obrigatoriedade de terminar a prova com pulseira, existe um limite de tempo para a sua conclusão: Time Cap masculino 15 min/km e Time Cap feminino 20 min/km.

## - OPEN (12 km e 5 km)

Nesta categoria o atleta não tem a obrigatoriedade de superar todos os obstáculos, no entanto, apela-se à tentativa de superação.

Rastejar, correr, saltar, escalar, passar por cursos de água e poças de lama, serão um desafio pessoal mas ao mesmo tempo uma oportunidade de cooperação, sendo encorajada a participação em equipa e a entreaajuda entre os atletas das mesmas, a diversão e companheirismo.

Alguns obstáculos poderão não estar ao alcance de todos, daí os participantes desta categoria não serem obrigados a ultrapassá-los se não se sentirem confortáveis.

## 6. INSCRIÇÕES:

As inscrições são limitadas.

A idade mínima para participar na corrida principal (12 km) é de 16 anos. Para a prova de iniciação (5km) a idade mínima de participação é de 10 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade (anexo no final do documento), devidamente assinado pelo encarregado/a de educação e apresentação do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, aquando do processo de credenciação. Os menores de 16 anos terão de ser acompanhados por um adulto durante toda a prova, sem exceções.

Uma inscrição compreende o seguinte:

- Participação na “Acropolis – The Iron Challenge”;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Hidratação e reforço durante e no final da prova;
- Dorsal;
- Chip de cronometragem;
- Medalha de Finisher a quem completar a prova;
- Outros “brindes” que a organização consiga proporcionar;

Nota: nos dias anteriores à prova serão publicadas listas de partida, com a ordem de partida desejável. No entanto, estes horários serão indicativos, reservando-se a organização a efetuar as alterações que se verificarem necessárias no decorrer da partida, com vista a atender a quaisquer situações imprevistas, necessidades de melhoria ou imperativos de última hora.

#### 6.1 ENTREGA DO KIT PARA A CORRIDA:

O Kit será composto por um dorsal e um chip de uso OBRIGATÓRIO para participação na prova. A entrega dos Kits será efetuada dias antes e no próprio dia da prova no local do evento (horários serão enviados posteriormente).

Para o levantamento do Kit deverá apresentar o Cartão de Cidadão ou Passaporte.

## 6.2 DATAS DE INSCRIÇÃO E VALORES

| <u>Fases</u>                                | <u>Elite</u> | <u>Open 10 km</u> | <u>Open 5km</u> |
|---------------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------|
| <b>1º Fase</b> (até 30/03/2026)             | 17 €         | 15€               | 10€             |
| <b>2º Fase</b> (31/03/2026 a 27/04/2026)    | 20€          | 18€               | 12€             |
| <b>3º Fase</b> (28/04/2026 – 25/05/2026)    | 24€          | 21€               | 14€             |
| <b>Fase Final</b> (26/05/2025 – 19/06/2025) | 28€          | 24€               | 17€             |

A inscrição para esta edição **não inclui t-shirt**, pelo que todos os atletas que queiram uma t-shirt do evento deverão selecionar a opção no formulário de inscrição.

**A mesma terá um custo de 7 €.** Abaixo podem ver o modelo de t-shirt para esta edição (poderá sofrer ligeiras alterações).



#### 6.4 PRÉMIOS:

No final da prova serão atribuídos os seguintes prémios:

- ELITE Masculino

- 1º / 2º / 3º Lugar – Troféu

- ELITE Feminina

- 1º / 2º / 3º Lugar – Troféu

- Equipas\*

- 1º / 2º / 3º Lugar – Troféu

\*Conjunto dos 3 melhores tempos de atletas inscritos em Elite

- Equipas Mais numerosas

- 1º Lugar – Troféu + Prémio Surpresa
- 2º / 3º Lugar – Troféu

- Elite/Open 12km – Age Group\*

\*Esta edição voltará a ter prémios em Age Group, para Elite e para Open, desde que inscritos na prova principal (12km). Os Age Group estão descritos abaixo:

- ( 16-19 | 20-29 | 30-39 | 40-49 | +50 )

#### 7. DESCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA:

Será desclassificado o/a participante que:

- Não corra com o chip da prova;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saia no seu bloco de “Partida”;
- Não terminar a corrida;



- Não superar um obstáculo, superá-lo incorretamente ou recusar as penalizações;
  - Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- Reserva-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a qualquer espectador, participante ou elemento da Organização.

## **8. SEGURO:**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 1 do art.º do D.L. nº 10/2009 de 12 de Janeiro. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas pelo mesmo.

## **9. INSTALAÇÕES SANITÁRIAS, BANHOS E VESTIÁRIOS**

No local de início da prova existem instalações sanitárias (vestiários) com separação para homens e mulheres. Será criada uma zona de banhos, pelo que se aconselha aos participantes trazer uma muda de roupa, calçado e toalha de banho.

## **10. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA**

Na partida da prova, percurso e chegada está disponível Assistência Médica à disposição dos participantes. Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham

a identificação da Organização e as viaturas: da GNR, Bombeiros Voluntários ou outros meios de segurança.

## **11. PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO**

A organização terá disponível um local para guardar as chaves das viaturas. Perto do local de início da prova podem encontrar estacionamento, com locais a divulgar pela organização (condicionado aos lugares existentes pelo que é aconselhada a chegada o mais antecipadamente possível).

## **12. DIREITOS DE IMAGEM**

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

## **13. DURAÇÃO DA PROVA**

A prova está prevista iniciar pelas 09H00 e serão efetuadas várias partidas. Os horários de partidas serão divulgados uns dias antes da prova.

#### **14. ACEITAÇÃO**

À Organização é reservado o direito à aceitação ou não das inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

#### **15. CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

Até 19 de junho serão aceites pedidos de alteração da inscrição. O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da Organização do evento, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas organizadas futuramente pela Organização.

#### **16. CANCELAMENTO DO EVENTO**

Reservamo-nos ao direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível. Caso a prova seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, Pandemias, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes, apenas pelo valor das inscrições.

## **17. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE**

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para pessoas com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na “Acropolis – The Iron Challenge”. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (tênis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.

## **18. ACEITAÇÃO DAS CONDIÇÕES E RESPONSABILIDADE**

A participação na Acropolis – The Iron Challenge implica a aceitação das condições de participação e do presente regulamento, devendo ser lido do início ao fim.

Ao efetuar a inscrição e concordar com o presente regulamento está a admitir que:

- Tem noção de que numa prova deste tipo, envolvendo atividade física em geral, corrida e superação de obstáculos de maior ou menor complexidade, poderão existir alguns riscos potenciais associados ao esforço e destreza física exigidos e de que deverá tomar as medidas de prevenção necessárias para minimizar esses possíveis riscos;
- Está física e psicologicamente apto a realizar esta prova;
- Não existe qualquer impedimento de ordem médica ou lesão prévia que condicione a sua participação.

## **19. CONTACTOS**

**EMAIL:** [acropolis.ocr@gmail.com](mailto:acropolis.ocr@gmail.com)

**Facebook:** [https://www.facebook.com/profile.php?id=61555030771471&locale=pt\\_PT](https://www.facebook.com/profile.php?id=61555030771471&locale=pt_PT)

**Instagram:** [@acropolis.ocr](https://www.instagram.com/acropolis.ocr)

## TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO PARA MENORES

### Acropolis – The Iron Challenge

Eu, \_\_\_\_\_ (nome completo), portador do BI/CC nº \_\_\_\_\_, na qualidade de \_\_\_\_\_ (pai/mãe ou tutor legal), declaro para todos os efeitos legais que AUTORIZO o menor

\_\_\_\_\_ (nome completo), portador do CC nº \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, nascido no dia \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, a participar na Corrida de Obstáculos Acropolis – The Iron Challenge, a realizar no próximo dia 5 de julho de 2026, em Briteiros S. Salvador. Declaro ainda, ter conhecimento e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à respetiva participação. Declaro, por fim, que autorizo a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou qualquer outra forma de gravação contendo imagens da participação do menor neste evento para finalidades legítimas relacionadas com o mesmo.

\_\_\_\_\_ (Assinatura Pai/Mãe ou tutor legal, conforme o documento de identificação referenciado e cuja cópia se anexa a esta declaração)