

Guião de Participante



Caros atletas

Em primeiro lugar, queremos agradecer a confiança depositada em nós ao aceitarem este desafio.

Estamos certos que esta é uma modalidade desafiante e em constante crescimento, pelo que queremos contar com o vosso apoio, partilha e alegria durante todo o evento.

À semelhança do ano passado, preparamos para vocês um percurso que terá tanto de bonito como de desafiante, bem como vários obstáculos que irão pôr em prova as vossas capacidades.

Queremos que esta edição seja ainda mais marcante, que possam partilhar bons momentos e que levem grandes histórias para contar.

Abaixo deixamos algumas informações que achamos relevantes para que assim todo este evento possa correr da melhor maneira possível.

Qualquer dúvida que tenham quanto a este documento estão à vontade para nos contactar.

A organização

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

LOCALIZAÇÃO DO EVENTO E SECRETARIADO

Escola EB 2/3 de Briteiros S. Salvador

<https://maps.app.goo.gl/FewTd6iuGxijSuHbA>

41.51795, -8.319446

Horário do Secretariado:

Sábado, 4 de julho, das 15h30 às 19h00.

Domingo, 5 de julho, das 07h30 até às 09h00


*Está em estudo a possibilidade de levantamento de dorsais na **Decathlon Guimarães** Sexta feira dia 3 de julho da parte da tarde, se for possível avisaremos.*

- O responsável de cada equipa poderá proceder ao levantamento de todos os Dorsais do grupo
- Este ano **o Dorsal será em Formato de Pulseira** (imagem ilustrativa abaixo) para evitar perdas, uma vez que há um Obstáculo em que o Número do Dorsal será importante (quem já participou sabe 😊)



ESTACIONAMENTO



Localização do Evento: Agrupamento de Escolas de Briteiros S. Salvador 

Estacionamento:

- Kiwi GreenSun - <https://maps.app.goo.gl/8ZN45KjqNDjP7CuZ8> 

Nota: Alertamos que os lugares serão limitados, pelo que aconselhamos a juntarem os grupos de maneira a termos o menor número de carros possível e o risco de não haver estacionamento para toda a gente. **Também alertamos que a Organização não se responsabiliza por qualquer dano ou furto que aconteça com as viaturas.**

HORÁRIOS DO EVENTO

Aconselhamos a chegar cedo para estacionar nos locais destinados ao efeito e para cumprir os horários de partida.

Agradecemos que quem conseguir realizar o secretariado no sábado que o faça.

Sábado dia 4:

15:30 – Abertura do Secretariado

19:00 – Fecho do Secretariado

Domingo dia 5:

07:30 – Abertura do Secretariado

09:00 – Fecho do Secretariado

09:00- Partida Elite 12 km

09:05 – 1º Partida Open 12 km

09:10 - 2º Partida Open 12 km

09:15- 3º Partida Open 12 km

09:20- 4º Partida Open 12 km

09:25 - 5º Partida Open 12 km

09:30 - 6º Partida Open 12 km

09:35 - 7º Partida Open 12 km

09:40 - 8º Partida Open 12 km

09:45 - Partida Open 5 km

12:30 – Entrega de Prémios *

*** Poderá ser alterado mediante o decorrer do evento**

ELITE:

- Para os atletas de Elite relembramos que todos os obstáculos são de **SUPERAÇÃO OBRIGATÓRIA** e sem ajuda, podendo tentar as vezes que quiserem. Cada atleta partirá com 1 Pulseira Azul.



- Se por algum motivo não conseguirem superar o obstáculo depois de tentarem várias vezes, devem entregar a vossa pulseira ao responsável do Obstáculo (pedimos honestidade e respeito pelos voluntários que estarão a ajuizar os obstáculos).
- Em caso de perda de pulseira podem fazer o resto da prova e os obstáculos, apenas não estarão classificados no final.

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO 12 km

- O percurso de **12 KM** estará marcado com fita Reutilizável Rosa e com bandeiras espetadas no chão, no entanto em algumas partes, como forma de limitação do percurso poderão ser utilizadas fitas sinalizadoras vermelha e branca.



Evento desportivo a decorrer, não retire as fitas. Serão retiradas pela organização



SINALIZAÇÃO DO PERCURSO 5 km

- O percurso de **5KM** estará marcado com fita Reutilizável Amarela e com bandeiras espetadas no chão, no entanto em algumas partes, como forma de limitação do percurso poderão ser utilizadas fitas sinalizadoras vermelha e branca.



Como há alguns KMS em que o percurso é o mesmo estarão fitas e marcação das duas cores, depois da separação dos percursos, seguem apenas a cor correspondente à vossa prova. Nos últimos KMS, voltam a juntar-se.

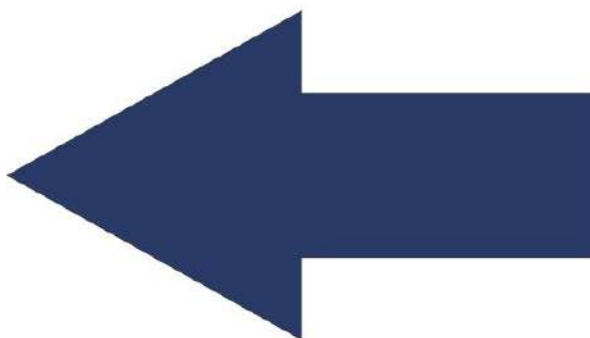
Também ao longo do percurso encontrarão as seguintes placas de Sinalização de modo que possam seguir todo o caminho sem se enganarem no caminho.

Citânia de Briteiros

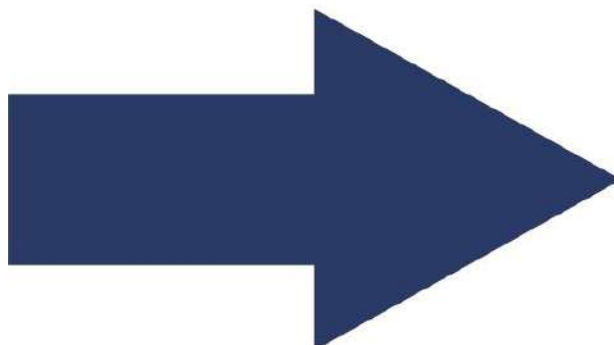


Como em anos anteriores a prova passará pelas ruínas da Citânia de Briteiros, um Monumento Arqueológico de grande importância. Informamos que é expressamente **proibido andar por cima de qualquer vestígio arqueológico ou muro**, apenas podem andar pelo caminho assinalado, sob pena de serem retirados da prova.

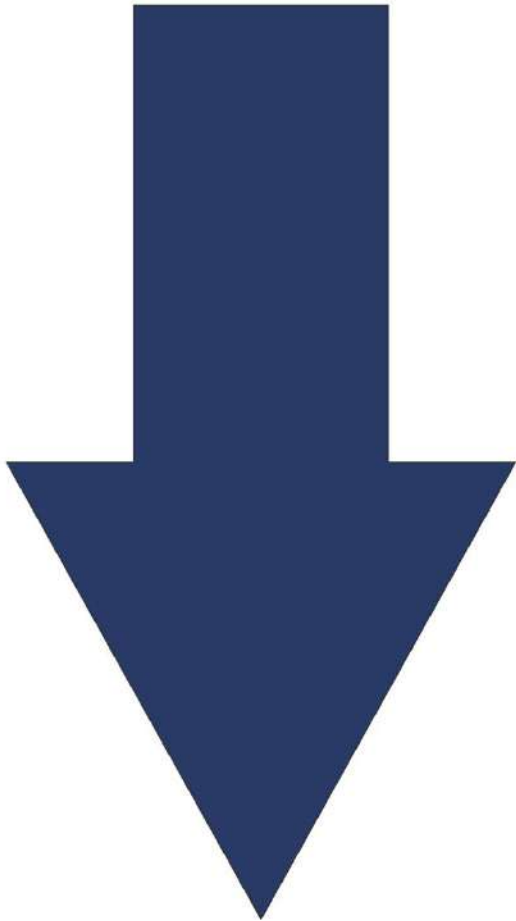
Sinalética



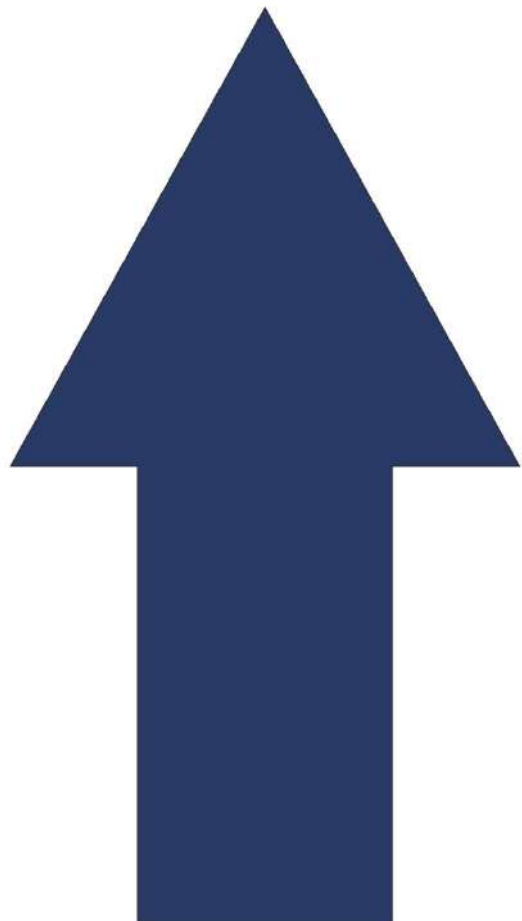
Virar à Esquerda



Virar à Direita



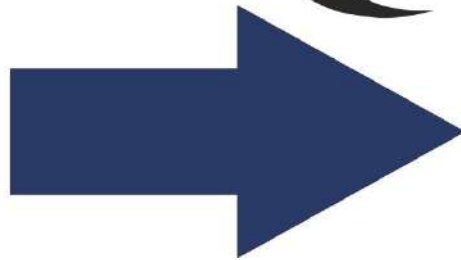
Passar por Baixo



Passar por Cima



5 KM



12 KM



Durante a prova haverá separação de percursos, pedimos que estejam atentos e sigam apenas a vossa distância. Já perto do final os dois percursos voltam a unir-se!



Descida Perigosa

Haverá algumas partes do percurso que contém descidas bastante técnicas, por isso sempre que virem esta sinalização pedimos que tenham o maior dos cuidados!

Penalização



Penalização



Alguns obstáculos são de tentativa única pelo que terão de fazer uma penalização no local (percurso mais longo)



Cada atleta terá no seu Kit duas senhas que correspondem a uma Bebida e uma Sande de Porco no Espeto que poderão levantar no final da prova, no bar do evento.



**CÂMARA
MUNICIPAL DE
GUIMARÃES**